

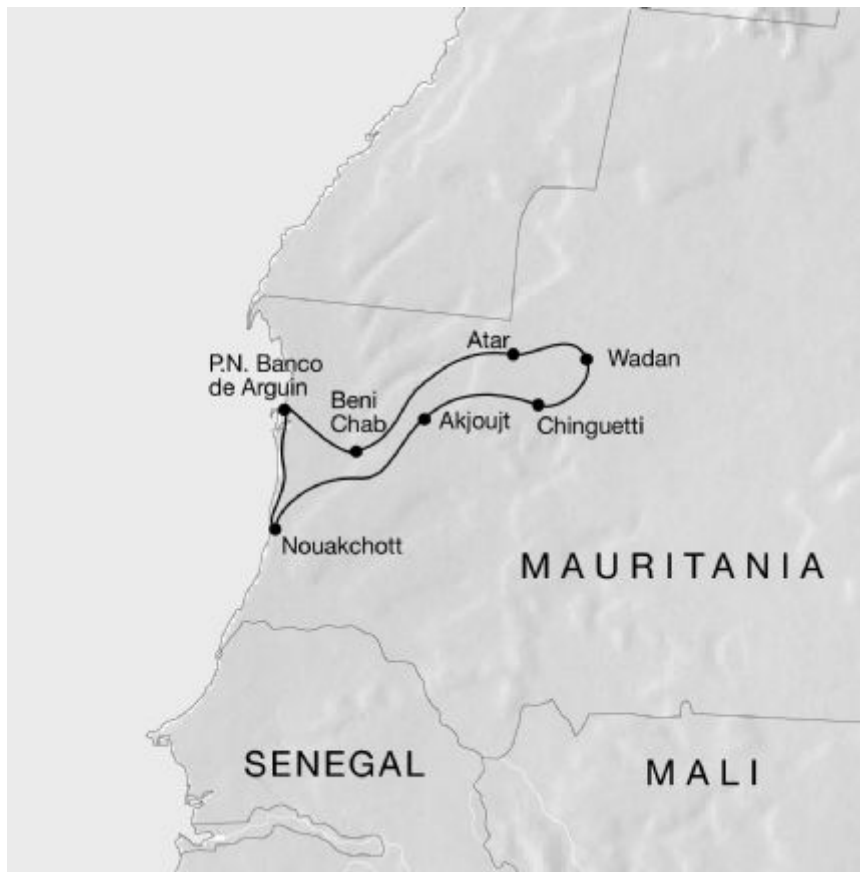


MAURITANIA

OASIS DEL ADRAR Y COSTA ATLANTICA

Salidas en grupo 2010.

El desierto en su máximo esplendor, antiguas ciudades caravaneras, contacto con la vida nómada, playas vírgenes infinitas, todo esto es lo que Mauritania ofrece al viajero. Contraste absoluto entre los mares de dunas del desierto, el verdor de los oasis de la ruta de las caravanas y las transparentes aguas del atlántico en el Parque Nacional de Arguin.



Macizo del Adrar

Chingetti y Wadan fueron etapas importantes en las antiguas rutas comerciales y sus edificaciones dan testimonio de ello.

Parque de Arguin

Área protegida y lugar de paso de las aves migratorias. El poblado de Iwik es uno de los lugares donde el mundo parece terminar. La excursión en barca con los pescadores Imraguen nos acerca a un mar lleno de vida.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Nouakchott	-	Hotel
2	Nouakchott - Terjit	D - A - C	Albergue/Haimas
3	Terjit - M'Herz - Chingetti	D - A - C	Albergue
4	Chingetti - Ouadane	D - A - C	Albergue
5	Ouadane - Tanuchert	D - A - C	Albergue/Haimas
6	Tanuchert - Atar	D - A - C	Hotel
7	Atar - Benichab	D - A - C	Acampada
8	Benichab - Tiulit - Iwik	D - A - C	Haimas
9	P.N. Banc d'Arguin (Arkeis)	D - A - C	Haimas
10	Arkeis - Nouakchott	D	Hotel
11	Vuelo de regreso.	-	-

Nouadhibou

10	Arkeis - Nouadhibou	D - A - C	Hotel
11	Nouadhibou - Cap Blanc - Nouadhibou	D - A - C	Hotel
12	Nouadhibou - Nouakchott	D - A	Hotel (day use)
13	Vuelo de regreso.	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



Fotografía: Diana Pozuelo

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 – Vuelo ciudad de origen-Nouakchott

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque con destino Mauritania. Llegada a Nouakchott y traslado al hotel.

DIA: 2 - Nouakchott - Terjit

Generalmente la llegada a Nouakchott es de madrugada por lo que solamente nos queda ir a descansar. Por la mañana, después del desayuno y de haber tomado consciencia del nuevo entorno, saldremos hacia las 11:00 con destino al oasis de Terjit, a través de las llanuras de Akjoujt. Terjit es un pequeño pueblo en el que nace un verde y frondoso oasis de aguas naturales que descienden de la cordillera de las Mauritánidas; pasaremos la noche en un campamento de haimas.

DIA: 3 - Terjit - M'Herz - Chingetti

Después de un relajado y apetitoso desayuno y de haber disfrutado de un refrescante baño matinal (a elección), inspeccionaremos los alrededores del oasis, envuelto en dunas y rocas, palmeras y acacias, nuestro primer contacto propiamente dicho con el desierto. Una vez recuperemos los coches y hayamos saludado a los habitantes de Terjit, saldremos hacia Chinguetti visitando antes el oasis de M´Herz, el más grande del Adrar, o el oasis de M´Hairth, donde después de un buen baño refrescante tomaremos el almuerzo. Siguiendo nuestro camino hacia Chinguetti ascenderemos por un tramo corto de pista muy dificultoso para alcanzar la pista llana que nos llevará hasta Chinguetti, rodeada del gran desierto de dunas.

Chinguetti es la 7ª ciudad Santa del Islam, y en el pasado fue ruta camellera y la verdadera capital de los "maurés". Hoy es patrimonio de la UNESCO y desde hace ya años se promueven obras de restauración de las viviendas. Es una ciudad que se ha trasladado ya dos veces de lugar durante los siglos XIII y XVIII, pues cuentan que el mismo desierto se "traga" la ciudad. Otros explican que el traslado de la ciudad fue por conflictos entre la población. Actualmente la ciudad está dividida en dos por el seco lecho del bathá.

Dormiremos en el campamento Les Caravanes. Podremos disfrutar al atardecer de una magnífica puesta de sol y de una buenísima cena. El cansancio nos asegurará un buen descanso, bajo las estrellas aquellos que lo deseen.

DIA: 4 - Chingetti - Ouadane

Una vez hayamos desayunado, visitaremos el pueblo, la biblioteca y el hospital de la Fundación Chinguetti, de capital privado español, y que funciona como dispensario. Nuestro objetivo este día será llegar a Ouadane, con casi 120 Km. de ruta por entre las dunas y sin trazas para orientarse, nuestro guía local es hoy fundamental. Será fácil que por el camino nos encontremos con pastores de camellos y cabras, nómadas, etc. Ouadane aparece al final de unos interminables arenales, encima de la "montaña de los Bafur", como una cascada de ruinas que desciende hasta el oasis. Fundada en 1141 sobre las ruinas de cuatro ciudades más antiguas, es una ciudad que impresiona. Ciudad estratégica en la ruta caravanera que atravesaba el Sahara, sobre todo entre los siglos XV y XVII, emplazada estratégicamente, parece semi-abandonada. Visitaremos la ciudad y sus símbolos. Dormiremos en albergue/campamento.



DIA: 5 - Ouadane - Tanuchert

Después del desayuno existen dos posibilidades: salida hacia Guelb er Richat o hacia el Cañón de Ouadane, dependiendo del día y del programa. Guelb er Richat se encuentra a 45 Km. de Ouadane. Se trata de una formación geológica de origen dudoso (impacto por caída de meteorito, resultado de la separación de las placas americana y africana hace 200 millones de años). La segunda posibilidad de salida es visitar el cañón-oued de Ouadana a tan sólo 20 Km. por un camino de piedras. De camino hacia la base del cañón al que accederemos a pié, se encuentran algunas pinturas de originalidad "dudosa". En el camino visitaremos el Oasis de Telabé.

Por la tarde saldremos hacia Tanouchert, un camino precioso aunque difícil, hacia Jebel Herrou, una estrecha cordillera que corta el Erg en dos. Pasaremos la noche en Tanouchert.

DIA: 6 - Tanouchert - Atar

Siempre después de desayunar retornaremos para encontrar el cañón de Amodjiar, visitando unas pinturas rupestres y disfrutaremos de la panorámica impresionante del cañón. Por el paso de Oulegnou, iniciaremos la bajada hacia Atar, capital del Adrar, donde visitaremos el mercado y la vida cotidiana de la ciudad.

Por la tarde visitaremos Azougui, a unos 10 Km. de Atar hacia el oeste donde veremos las ruinas de lo que fue capital de los almorávides en el siglo XI. Pasaremos la noche en el hotel Nouzha en Atar.



DIA: 7 - Atar - Benichab

Después del desayuno saldremos hacia Akdjudjt, antaño próspera por la explotación de sus minas de cobre, pero debido al abandono y la falta de agua, el lugar se encuentra en declive a pesar de que se intenta recuperar su actividad económica con la explotación de oro. Hacia el oeste en dirección al Banco de Arguin, se encuentran las dunas móviles de Benichab, donde se extrae la mejor agua mineral de Mauritania. Se trata de un gran manto de aguas fósiles de una gran calidad. Noche de acampada en vivac y/o haima.

DIA: 8 - Benichab - Tiulit - Iwik

Unos 80 Km. hacia el oeste entramos en el Inchiri, y en línea descendente llegamos a Tiulit, en el litoral atlántico. Si coincidimos con marea baja podremos ascender por la playa para llegar a Nuamghar, donde se encuentra la entrada del Parque Natural Banc d'Arguin. Visitaremos Nuamghar y el cabo Timirist, ascendiendo hasta Iwik donde pasaremos la noche.

DIA: 9 - P.N. Banc d'Arguin (Arkeis)

Día libre para disfrutar de la naturaleza y riqueza ornitológica de la zona. En un velero heredado de Canarias, pasaremos el día observando y fotografiando la diversidad ornitológica de la zona, guiados por los guardas-pescadores Imraguen, con sus ancestrales y peculiares técnicas. El Parque Natural de Arguin fue fundado en 1976 y es patrimonio de la UNESCO desde 1989, protegiendo una parte del litoral mauritano, donde la superposición del desierto y el mar nos ofrecen un paisaje de manglares, islas e islotes donde la vida de peces, aves y mamíferos marinos conforman parte de la cadena trófica, contribuyendo al equilibrio del ecosistema de la zona y mundial. Por la tarde saldremos hacia Arkeis, más al norte pero aún en el litoral, donde pasaremos la noche en campamento de haimas.



DIA: 10 - Arkeis - Nouakchott

Pasaremos la mañana en Arkeis para posteriormente iniciar el largo camino de bajada hacia Nouakchott. Si es posible realizaremos una parte del trayecto por mar que con el contraste con las dunas conforma un paisaje realmente maravilloso. Llegaremos a Nouakchott para instalarnos en el hotel y almorzar (almuerzo no incluido). Por la tarde aprovecharemos para visitar el mercado y el puerto para asistir a la llegada de los pescadores con sus capturas... Alojamiento en hotel hasta el momento de traslado al aeropuerto.

DIA: 11 – Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto para vuelo de salida. Llegada a ciudad de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

NOUADHIBOU

DIA: 10 - Arkeis - Nouadhibou

Dejamos Arkeis por la mañana para salir por pista y carretera hacia Nouadhibou, considerada

capital comercial de Mauritania con unos 100.000 habitantes. Es el punto de entrada al país desde las Canarias o por el Sahara Occidental. Nos instalaremos en el Hotel Le Pelican situado en la zona del puerto de pescadores, lugar realmente peculiar. Tarde libre.

DIA: 11 - Nouadhibou - Cap Blanc - Nouadhibou

Tras desayunar visitaremos la villa de Nouadhibou y su puerto tradicional. Saldremos para visitar Le Cap Blanc, lugar maravilloso donde si hay suerte podremos ver o intuir alguna "foca monje", lugar escogido por ellas para vivir y tener sus crías en las cuevas que se forman en el acantilado. Visitaremos la exposición/museo

de Le Cap Blanc. Por la tarde realizaremos unas caminatas por la zona. Noche en Le Pelikan.

DIA: 12 - Nouadhibou - Nouakchott

Después de desayunar iniciaremos el largo camino hacia Nouakchott. Si el tiempo y la marea lo permiten realizaremos una parte del trayecto por mar que con el contraste con las dunas conforma un paisaje realmente maravilloso. Llegaremos a Nouakchott para instalarnos en el hotel hasta el momento de traslado al aeropuerto.

DIA: 13 - Salida de Nouakchott.

Traslado al aeropuerto para vuelo de salida. Llegada a ciudad de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

SALIDAS

2010:
30 abr; 15, 29 may; 2, 16 ago; 3, 17 sep; 2,
15, 29 oct; 12, 24 nov; 3 dic;

PRECIOS POR PERSONA

EN BASE A GRUPO 12 A 14 PERSONAS	1.775 €
EN BASE A GRUPO 8 A 11 PERSONAS	1.810 €
EN BASE A GRUPO 5 A 7 PERSONAS	1.860 €
EN BASE A GRUPO 2 A 4 PERSONAS	1.935 €

SUPLEMENTOS

EXTENSIÓN NOUADHIBOU (mín. 4 personas)	350 €
NOCHE ADIC. EN NOUAKCHOTT	95 €
SUPL. VUELOS 15 Julio a 10 Septiembre	140 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	150 €
SUPL. HAB. INDIV. EXT. NOUADHIBOU	150 €
VISADO DE MAURITANIA	95 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	235 €

GRUPO MÍNIMO: 2

COMENTARIOS

PRECIOS VALIDOS PARA SALIDAS DESDE BARCELONA O MADRID Y BASADOS EN VUELOS DE LA COMPAÑÍA ROYAL AIR MAROC EN CLASE DE RESERVA "T". CONSULTAR POSIBLES SUPLEMENTOS POR SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS, CON OTRAS COMPAÑÍAS Y OTRAS CLASES DE RESERVA. PARA LA EXTENSIÓN A NOUADHIBOU EL MÍNIMO REQUERIDO ES DE 4 PERSONAS.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos ciudad de origen - Nouakchott y regreso.
- Traslados aeropuerto - hotel y v.v.
- Recorrido en vehículos 4x4 tipo Nissan Patrol, Toyota Hilux o Land Cruiser con conductores locales de habla francesa y ocupados por un máximo de 4 pasajeros.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Para grupos de 8 o más personas se incluye vehículo de logística que viajará por delante del grupo instalando los campamentos y equipo de cocina.
- Material de acampada y cocina (excepto saco de dormir).
- Experto guía local de habla castellana durante todo el recorrido. (Eventualmente, para las extensiones a Nouadhibou el grupo podría viajar con otro guía local de habla francesa).
- Seguro de asistencia en viaje con cobertura de cancelación incluida. Consultar condiciones de la póliza.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas de ningún tipo
- Visitas a museos, parques naturales, alquiler de embarcaciones en el P.N. Banc d'Arguin, bibliotecas...
- Actividades opcionales.
- Propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Extras personales.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. Para la obtención del visado es necesario: formulario cumplimentado y 2 fotografías tamaño carné iguales entre sí. El plazo de tramitación es de unos 10 días aproximadamente.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28



SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria ni recomendación sanitaria en especial.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
