



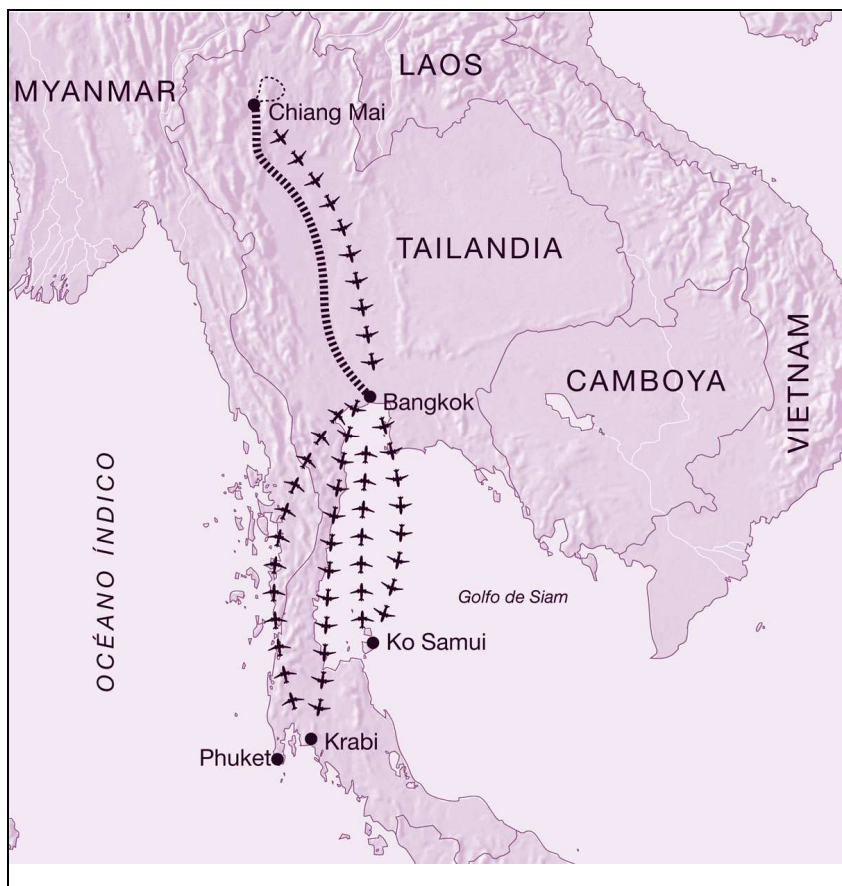
TAILANDIA

Bangkok, Trekking de las minorías étnicas y playas del sur

2010. Salidas en grupo o individuales de 15 días

Una fascinante mezcla de modernidad y tradición. Minorías étnicas que coexisten con el metro más moderno del mundo y una actividad de 24 horas del día.

El diseño de esta ruta facilita la iniciativa individual en Bangkok y Chiang Mai, donde el visitante dispone de numerosas alternativas, funcionando como viaje en grupo durante las etapas del trekking de minorías étnicas. El viaje acaba en una de las playas del sur del país, a elegir entre Krabi o Samui.



Bangkok

El orden dentro del caos, los dorados del Palacio Real, el metro circulando a 5 pisos de altura, el estrépito de los tuc tuc... Bangkok es una ciudad sin término medio.

Trekking de las minorías étnicas

Cuatro jornadas caminando por senderos abiertos entre junglas de montaña al encuentro de las aldeas de los pueblo Meo, Yao o Akha. La aventura se completa con el descenso en balsa del río Mae Kok y un alucinante paseo en elefante.

Playas del sur

Krabi es una zona de bellísimas playas y extraordinarias montañas calcáreas cubiertas de espesa vegetación y cuyas paredes caen en verticales acantilados que se hunden en el mar. Es el campo base perfecto para excursiones en kayak por los manglares o tomar un ferry para pasar el día en las islas Phi Phi. En Samui son famosas sus playas de cocoteros y arena blanca.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bangkok	-	-
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok	D	Hotel
4	Bangkok - Tren nocturno a Chiang Mai	D	Tren
5	Chiang Mai	-	Hotel
6	Chiang Mai - Trekking norte	D - A - C	Cabañas
7	Trekking norte	D - A - C	Cabañas
8	Trekking norte	D - A - C	Cabañas
9	Trekking norte - Chiang Mai	D - A	Hotel
10	Vuelo Chiang Mai - Bangkok - Krabi	D	Hotel
11	Krabi - Excursión en Kayak a Than Len	D	Hotel
12	Krabi	D	Hotel
13	Krabi	D	Hotel
14	Vuelo Krabi - Bangkok - Vuelo a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

OPCIÓN SAMUI

10	Chiang Mai	D	Hotel
11	Chiang Mai - Vuelo a Samui	D	Hotel
12	Playas de Samui	D	Hotel
13	Playas de Samui	D	Hotel
14	Samui - Vuelo a Bangkok y vuelo a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Bangkok

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre.



DIA: 3 - Bangkok

Día libre.

Bangkok, capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con casi 10.000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite.

Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.

Es interesante el Museo Nacional, el Wat Phra Keo (o Templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el serpentario del Instituto Pasteur, donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para conseguir los antídotos...



DIA: 4 - Bangkok - Tren nocturno a Chiang Mai

Desayuno y día libre hasta la hora acordada para el traslado a la estación de ferrocarril y embarque en el tren nocturno hacia el norte con destino a Chiang Mai. Noche a bordo.

DIA: 5 - Chiang Mai

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Chiang Mai, capital del norte del país, está situada a orillas del Río Mae Nam Ping, en un valle rodeado de colinas boscosas.

Es una ciudad muy animada, tanto de día como de noche, donde conviven gentes de etnias diferentes.

Sus calles, donde se combinan templos, animados mercados tanto diurnos como nocturnos y tiendas de todo tipo, son accesibles para recorrerlas a pie o en "tuc-tuc".

Vale la pena una visita al Barrio de los Artesanos, donde se puede ver como se elaboran los diferentes productos con las técnicas tradicionales (lacas, tejidos, orfebrería, sombrillas...)



DIA: 6 - Chiang Mai - Trekking Norte

Desayuno y salida por carretera (aprox. 3 horas) hasta la zona de Mae Tang donde se inicia el trekking a pie que nos llevará hasta un poblado Lisu. El resto de la tarde lo pasaremos en el poblado para ver la vida cotidiana y las costumbres de esta minoría étnica.



DIA: 7 - Trekking Norte

Desayuno. Caminata de unas 3 horas, atravesando densos bosques hasta un poblado Shan Karen. Por la tarde, recorrido de 2 horas en elefante hasta llegar a un poblado Karen, situado al borde de un río.

DIA: 8 - Trekking Norte

Desayuno. Por la mañana, descenso en balsas de bambú por río Mae Tang (3 horas aprox) . Por la tarde, pequeño trekking hasta un poblado Akha.



DIA: 9 - Trekking Norte - Chiang Mai

Desayuno y caminata hasta un poblado Lahu. Visita del poblado y continuación hasta el punto de encuentro con los vehículos. Regreso por carretera a Chiang Mai.



DIA: 10 - Chiang Mai - Vuelo a Bangkok - Krabi

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Krabi vía Bangkok. Llegada y traslado al hotel.

La región de Krabi se encuentra situada a unos 100 Kms. de la isla de Phuket, en el continente. Es una zona de bellísimas playas y extraordinarias montañas calcáreas cubiertas de espesa vegetación y cuyas paredes caen en verticales acantilados que se hunden en el mar. Alojamiento en hotel en la zona de las playas de Ao Nang o Nopparat Thara.



DIA: 11 - Krabi - Excursión Kayak en Than Len

Excursión de medio día a Than Len.

Al norte de Krabi, a una hora en vehículo se encuentra el parque de Than Len. Llegada, breve

explicación del manejo del kayak, distribución del material e inicio de la navegación. La excursión recorre distintos canales por una zona densa en manglares donde es fácil observar pájaros y monos. Si el nivel de la marea lo permite, es interesante entrar en las pequeñas cuevas acuáticas que forman las paredes de roca caliza.

Regreso a Krabi y tarde libre.

DIA: 12/13 - Krabi

Días libres.

Krabi es punto de partida para multitud de excursiones. Recomendamos tomar un ferry a las vecinas islas Phi Phi (1 hr ½) y dedicar un día a recorrer todas sus playas. Una caminata desde el hotel hasta las próximas playas de Hat Phai Plong o Hat Napparat Thara.

A una hora en barca, se puede acceder a Hong Islands. Un grupo de islitas perfectas para bucear, recorrer en kayak o simplemente perderse en alguna de sus finas playas.

Otra excursión interesante es la de Khlong Tom, a 45 km al sur este de Krabi. Se recorren unos senderos hasta llegar a unos estanques de agua dulce y fuentes termales, que invitan a un baño reconfortable.



DIA: 14 - Krabi - Vuelo a Bangkok - Ciudad de origen

Día libre. Por la tarde traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.



DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen.

OPCIÓN SAMUI

DIA: 10 - Chiang Mai

Día libre en Chiang Mai.

DIA: 11 - Chiang Mai - Vuelo a Samui

Desayuno y salida en avión hacia la isla de Samui. Llegada y traslado al hotel.

Koh Samui es una isla que se encuentra en el golfo de Siam, frente a las costas de Surat Thani. Tiene 70 Kms. de perímetro y son famosas sus playas de cocoteros y arena blanca. Aunque Samui invita al relax, algunas visitas interesantes son: el Parque Nacional Marino de Ang Thon y la vecina isla de Ko Pangan. Si no se quiere salir de la isla, podemos optar por un recorrido en coche para ver sus bellas playas y cascadas, los coloridos mercados de frutas y pescado de la capital, Nha Thong o ascender a las impresionantes y sorprendentes montañas de la zona central desde donde se puede disfrutar de una vista espectacular.



DIA: 12/13 - Playas de Samui

Días libres en Samui.

DIA: 14 - Samui Vuelo a Bangkok - Vuelo a ciudad de origen

Mañana libre. Por la tarde traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo destino Bangkok. A la llegada cambio de vuelo y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen.

FECHA DE SALIDA

6 feb; 6, 20 mar; 3 abr; 1 may; 5, 19 jun; 3, 24, 31 jul; 1, 4, 10, 14, 21 ago; 4 sep; 2 oct; 6 nov; 4 dic 2010

GRUPO MÍNIMO: 2

PRECIO OR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 11 A 16 PERSONAS	1.290 €	1.350 €
EN BASE A GRUPO DE 7 A 10 PERSONAS	1.310 €	1.380 €
EN BASE A GRUPO DE 3 A 6 PERSONAS	1.350 €	1.420 €
EN BASE A GRUPO DE 2 PERSONAS	1.400 €	1.470 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	220 €	220 €
SUPL. OPCIÓN SAMUI	60 €	60 €
SUPL. SALIDAS EN AGOSTO, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2010	50 €	50 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	260 €	260 €

COMENTARIOS

IMPORTANTE: Estos precios están calculados en base a unas tarifas y a unas plazas de avión que en función de las fechas solicitadas, la compañía aérea puede cerrar la venta sin previo aviso. Por tanto, cuando esto suceda, deberemos cerrar la venta de la salida afectada, quedando el grupo cerrado sin posibilidad de ampliarlo, con el número de participantes que haya en ese momento, aunque sea menor de 11 a 16 personas.

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Bangkok y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos domésticos Chiang Mai – Bangkok – Krabi o Samui- Bangkok (ver nota transportes)
- Tren nocturno coche – litera en 2ª clase, Bangkok – Chiang Mai
- Todos los traslados aeropuertos - hoteles o estaciones y viceversa.
- Hoteles turista en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado en las ciudades con desayuno. En Samui y Krabi los hoteles son de primera categoría.
- Cabañas locales (o campamentos) durante el trekking en pensión completa.
- Asistencia de habla hispana en las ciudades, excepto en Krabi y Samui.
- Guía local de habla inglesa durante el trekking.
- Excursión de medio día en kayak por Than Len (solo en la opción de Krabi)
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos.
- Tasas aéreas
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

GENERAL

Final del viaje en Krabi o en Samui

La opción de Krabi hay que entenderla como la estancia en un campo base donde hay muchas actividades y excursiones a realizar. Los hoteles elegidos están bien pero no están a primera línea de mar. Las playas más bonitas de Krabi no están enfrente del hotel, sino que hay que andar o tomar una barca para llegar a ellas (playas de Railay, Koh Phi Phi etc). En Krabi lo mejor es cada día hacer excursiones de día y regresar. Samui al contrario de Krabi, los alojamientos están a primera línea de mar y las playas en las que se encuentran son muy bonitas. La elección de Samui es para disfrutar de las playas cercanas al hotel y relajarse. También hay actividades a realizar pero el abanico de variedades no es tan grande como en Krabi. El hotel previsto para alojarnos se encuentra a unos 10 minutos a pie del centro turístico: numerosos restaurantes, bares, discotecas, supermercados, tiendas de souvenirs y sastrerías.



DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.
No se necesita visado de entrada.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depсалut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Son en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Todas disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. Tanto en Bangkok y Chiang Mai los alojamientos se encuentran bien situados. Sin embargo, los hoteles elegidos para las playas del sur son de categoría superior. Durante el trekking se duerme en cabañas locales en espacios comunes. Estas cabañas son de construcción típica local, tienen el suelo elevado y normalmente son de bambú o madera. En las cabañas se encuentran colchones, almohadas y alguna manta. Es necesario el saco sábana y opcional la mosquitera (normalmente todas las habitaciones disponen de mosquiteras pero en algunos casos pueden estar un poco deterioradas). Los lavabos se encuentran en una caseta fuera de la vivienda principal por lo que por las noches es imprescindible una buena linterna/frontal para llegar en buenas condiciones ya que el generador se utiliza hasta una hora determinada y luego ya no hay servicio de electricidad. También existe la posibilidad de tomar una ducha, eso si, de agua fría.

TRANSPORTES

En este viaje los vuelos domésticos son con las compañías aéreas locales Thai Airways y Bangkok Airways. Los vuelos previstos a las playas de Samui son generalmente directos. Los vuelos a Krabi desde Chiang Mai son vía Bangkok. Siempre se intenta evitar largas conexiones, pero se debe tener en cuenta que un mínimo de 2 horas de conexión es lo habitual.

Los traslados terrestres, en función del grupo, van a ser desde vehículos compactos, furgonetas o minibuses con aire acondicionado.

En ferrocarril. Trenes nocturnos en acomodación de 2ª clase, litera y aire acondicionado.

Durante el trekking se utilizarán vehículos tipo pic-up, barcas o balsas y elefantes.

NIVEL DE DIFICULTAD

EL TREKKING

El trekking que proponemos en este itinerario es un recorrido de 4 días y 3 noches por la zona de Mae Tang. Éste ofrece la oportunidad de realizar una excursión a pie para adentrarse en la jungla que rodea la población de Chiang Mai y conocer las diferentes étnias que han hecho de estas laderas su hogar: Karen, Lisu, Lahu y Akha. No hay otro lugar que ofrezca tal variedad cultural. Conocidas como "tribus de la montaña", estas comunidades han vivido en paz durante años y sin las conveniencias del mundo moderno.

A parte de descubrir el entorno natural y sus diversos habitantes, los participantes realizarán un trayecto en elefante y un descenso por el río en balsas de cañas de bambú.

Los desplazamientos hasta la zona del trek se hacen en vehículo tipo pik-up y las marchas son de unas 4 horas diarias como máximo.

El terreno y sobretodo las lluvias en verano hacen que las caminatas sean mas exigentes de lo que realmente son. No hay mucho desnivel acumulado durante el trayecto, aunque sí podemos definir el terreno como accidentado. Esto unido con lluvia y barro hace que debamos extremar las precauciones y contar con unas buenas botas de montaña.

Durante el trek, una mañana nos desplazaremos a lomos de un elefante. Cada elefante dispone de una silla de madera en su espalda para dos personas. EL "conductor-guía" se situara en el cuello del elefante. El trayecto dura unas dos horas aproximadamente. La piel del elefante es muy áspera por lo que se apreciara un pantalón largo para esta travesía....sobretudo si alguien se atreve a conducir un poco.

Otra jornada, la caminata se convertirá en un descenso en balsa por el río. (unas 3 - 4 horas aproximadamente) Las balsas están construidas con gruesas cañas de bambú y se utilizan cañas delgadas como remo (es recomendable llevar bolsa estanca para la cámara y objetos de valor). Durante el descenso se recomiendan las sandalias o chanclas que se ajustan al tobillo.

Durante el trekking no hay porteadores, por lo que cada persona se hace cargo de su equipaje. El resto de equipaje puede permanecer en el hotel de Chiang Mai.

EXCURSIÓN EN KAYAK (OPCIÓN PLAYA KRABI)

En la opción de playa en Krabi se incluye una excursión en kayak de medio día a la zona de manglares de Than Len. Durante el recorrido se puede admirar la belleza natural de los acantilados de piedra caliza, el fantástico cañón y el exuberante manglar, hogar de una gran variedad de especies de aves y animales.

Los kayaks que se utilizan son biplaza, abiertos (open kayak), fáciles de usar y de subirse. El nivel de dificultad de la excursión es básico, no se requiere experiencia previa.

Para la excursión se recomienda vestir con bañador, pantalón corto y camiseta. Evitar calzado deportivo resbaladizo. Llevar una bolsa o mochila con toalla y ropa de recambio. No olvidar la protección solar, gorro y cámara de fotos.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com