



Myanmar

Mandalay, Bagan, Inle y Monasterio de Yatzakyi

Salidas en grupo e individuales de 15 días 2012

Un viaje a los lugares principales de Myanmar, incluyendo también una excursión de dos días caminando hacia el monasterio de Yatzakyi. La ruta facilita los servicios básicos de transporte, alojamiento y guías locales, dejando tiempo libre para las visitas individuales



Mandalay

Llegamos a Mandalay en tren. Junto con las vecinas Amarapura y Ava concentran buena parte del patrimonio histórico y arquitectónico del país.

Bagan

Uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de todo el sudeste asiático. Con más de 2000 pagodas, es un magnífico sitio para pasear a pie o en bicicleta.

Trekking al Monasterio de Yatzakyi

Una excursión a pie de dos días que nos acerca a la vida cotidiana de las aldeas del altiplano de Pindaya, en la que vamos a pernoctar en un monasterio.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Yangon	-	-
2	Llegada a Yangon	-	Hotel
3	Yagon – Visitas. Por la tarde tren nocturno a Mandalay	D	Tren
4	Mandalay – Excursión Amarapura y Ava	D	Hotel
5	Mandalay - Monywa	D	Hotel
6	Monywa - Myin Mu - Barco a Bagan	D	Hotel
7	Bagan	D	Hotel
8	Bagan – Monte Popa - Kalaw (8 hrs)	D	Hotel
9	Kalaw- Visita mercado - Pindaya - Visita cuevas	D	Hotel
10	Trekking Yatzakyi	D - A - C	Monasterio
11	Trekking Yatzakyi – Pindaya – Lago Inle	D	Hotel
12	Lago Inle - Recorrido en barca	D	Hotel
13	Lago Inle. Por la tarde vuelo a Yangon	D	Hotel
14	Yangon - Vuelo a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen – Yangon

Salida en vuelo con destino Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Yangon

Llegada a Yangon y asistencia en el aeropuerto. Tramites de aduana, visado y traslado al hotel.



DIA: 3 - Yagon – Visita. Por la tarde tren nocturno a Mandalay

Visita con guía de habla hispana por la capital del país, también llamada "la ciudad verde" debido a

sus lagos, parques y a los miles de árboles plantados en sus avenidas diseñadas por los británicos durante el periodo de ocupación. Tiene un patrimonio de edificios coloniales impresionante pero, desgraciadamente, la falta de medios para su conservación ha propiciado una enorme degradación no exenta de encanto. El principal monumento de Yangon es la impresionante pagoda de Shwedagon. El especial valor de la gran estupa son las reliquias de los cuatro Budas de nuestro universo, pero también es interesante saber que el exterior está cubierto por 8.668 planchas sólidas de oro. La cúpula se cubre cada año con panes de oro. Se calcula que ya acumula mas de 53 toneladas de oro. Por la tarde, traslado a la estación de ferrocarril y salida destino a Mandalay. Noche a bordo en literas.

DIA: 4 - Mandalay – Excursión Amarapura y Ava

Llegada a Mandalay y traslado al hotel. Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del

país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

Día de visitas con guía de habla inglesa. Inicio de la excursión por Amarapura, antigua capital de Myanmar, para visitar el impresionante monasterio de Mahagandaryon donde podremos observar la vida cotidiana de los monjes. Continuación hasta Ava para visitar en calesa el monasterio de Bargayar, y el monasterio de Okkyaung. Posteriormente, traslado al puente de U Bein, el puente de madera de teka más largo del mundo, para ver la puesta de sol. Regreso a Mandalay.



DIA: 5 - Mandalay - Monywa

Desayuno y salida por carretera hacia Monywa. Excursión a las cuevas de Po Win Taung. Tiempo libre.

DIA: 6 - Monywa - Myin Mu - Barco a Bagan

Traslado a Myin Mu para tomar el barco a Bagan. Durante el trayecto se realiza alguna parada, en las que sube o baja algún pasajero y todos los vendedores aprovechan para lanzarse a ofrecer sus productos de artesanía o frutas diversas. Llegada y traslado al hotel.

En caso de que el barco no opere ese día, traslado en vehículo hasta Pakokku (4 hrs), donde tomaremos un barco privado hasta Bagan (2 hrs).

Bagan es el lugar más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km² de superficie, a orillas del río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos.

El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287.

Hoy sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las más fabulosas ciudades reales del pasado.



DIA: 7 - Bagan

Día libre.

Recomendamos la visita de los templos más importantes de Bagan entre los que destacan la pagoda de Shwezigon, el templo de Htilominlo, el monasterio de Nathtaukyaung, la pagoda de Myazedi, el templo de Gubyaukgyi, el templo de Manuha y el templo de Tamayangi. Destacamos el templo de Mingalarzadi por que es de donde se puede observar una bonita puesta de sol. Opcionalmente se pueden alquilar bicicletas en el hotel.



DIA: 8 - Bagan - Monte Popa - Kalaw (8 hrs)

Salida a primera hora del día hacia el Monte Popa, conocido como "la Morada de los Espíritus". Visita y traslado por carretera hasta Kalaw. Larga jornada por carretera (8 hrs), paradas en ruta y llegada a última hora.

DIA: 9 - Kalaw - Visita Mercado - Pindaya - Visita cuevas

Al despuntar el día, visita de mercado diario de Kalaw. Destaca el color de los vestidos tradicionales de las distintas etnias que acuden al mercado a vender sus productos. Regreso al hotel, desayuno y traslado hasta Pindaya (2 hrs). Visita de las cuevas de Pindaya y tiempo libre.

DIA: 10 - Trekking Pindaya – Poblado de Yatzakyi

Pindaya esta situada a unos 1.200 metros de altitud, lo que permite que el aire sea fresco y cómodo para la caminata. La duración aproximada es de unas 4 – 5 horas de ascensión, incluyendo paradas. Este trekking permite gozar de la vegetación del entorno, de la visita de los distintos poblados que vamos encontrando en ruta y si el tiempo lo permite, de unas maravillosas vistas de la zona de Pindaya y Kakaw. Después de cruzar tres collados llegada a Yatzagyi y visita del poblado. Noche en el monasterio.



DIA: 11 - Trekking Yatzakyi – Pindaya – Lago Inle

Tiempo libre para realizar alguna corta excursión al poblado vecino y trekking de regreso a Pindaya, 3 horas aprox. y continuación por carretera hasta el Lago Inle(3 horas).



DIA: 12 - Lago Inle – Recorrido en barca

Excursión en barca por el lago para visitar sus famosos jardines flotantes, sus granjas, pueblos e incluso escuelas flotantes. Visita de la pagoda de Phaungdaw.

El Lago está situado en el centro del estado de Shan, a 30 Km de Taunggy y a 875 metros sobre el nivel del mar. Tiene 22,4 Km de largo por 10,2 Km de ancho. El clima es relativamente fresco, muy diferente a los grandes calores de las tierras bajas. La pequeña ciudad de Yaungthwe es el punto de partida para todas las excursiones en el lago. Para hacerlas se emplea un barco que surca los estrechos canales de agua entre tierras cultivadas. También encontraremos las típicas casas de madera construidas sobre las aguas y podremos ver las pagodas blancas que ocupan algunas cimas de las colinas.



DIA: 13 - Lago Inle - Heho - Vuelo a Yangon
Mañana libre.

Opcionalmente se pueden alquilar bicicletas. Por la tarde traslado al aeropuerto de Heho para tomar el vuelo a Yangon. Llegada y traslado al hotel.

DIA: 14 - Yangon. Vuelo a ciudad de origen

Mañana libre en Yangon. A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo con destino a ciudad de origen. Noche a bordo.



DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin de servicios.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible enviarnos una copia escaneada del pasaporte a la hora de hacer la reserva.

FECHAS DE SALIDA

10,31 enero, 14 febrero, 6 marzo, 3,17 abril, 1,15 mayo, 5 junio, 3,17,31 julio, 3,7,21 agosto, 4 septiembre, 2,16 octubre, 6 noviembre, 4 diciembre 2012

GRUPO MÍNIMO: 2

PRECIOS POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO 11 A 14 PERSONAS	1.710 €	1.840 €
EN BASE A GRUPO 7 A 10 PERSONAS	1.810 €	1.930 €
EN BASE A GRUPO 4 A 6 PERSONAS	1.840 €	1.960 €
EN BASE A GRUPO 2 A 3 PERSONAS	1.960 €	2.080 €
SUPL. HABITACION INDIVIDUAL	140 €	140 €
SUPL. SALIDAS 15 JUL y AGO 2012	180 €	180 €
SUPL. SALIDAS OCT, NOV y DIC 2012	60 €	60 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	340 €	340 €

SALIDAS INDIVIDUALES:

Desde **Madrid** salidas todos los Martes, Jueves y Sábados en vuelos de Thai Airways en clase "V".
Desde **Barcelona** salidas todos los Martes, Miércoles, Viernes y Domingos en vuelos de Singapore Airlines en clase "W".

Consultar suplementos para salidas desde otros aeropuertos nacionales, otras compañías aéreas y otras clases.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo Ciudad de Origen – Yangon - Ciudad de Origen (Conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos domésticos Bagan - Heho – Yangon.
- Tren nocturno en literas de Yangon a Mandalay
- Todos los traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.

- Trayecto en barco Myin Mu - Bagan (butaca).
- Barca local, para las excursiones en el lago Inle.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario
- Guía de habla hispana a la llegada en Yangon y visita ciudad. Resto de la ruta con guías locales de habla inglesa durante las visitas según programa.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado.
- Comidas según el cuadro.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Guía acompañante durante toda la ruta.
- Entradas a los monumentos a visitar (40 usd aprox)
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Visado a pagar a la llegada (40 Usd).
- Tasas de aeropuerto en Myanmar de salida internacional (10 usd apróx.)
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible a la hora de hacer la reserva, enviarnos una copia del pasaporte escaneada.

Una vez en Myanmar, se tramita el visado a la llegada en el aeropuerto: 40 dólares y 2 fotografías iguales de tamaño carné.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios, correctos equivalentes a 3 estrellas en nuestro país. En Yangon y en Mandalay los hoteles utilizados son un poco más sencillos de servicios que el resto, pero los dos tienen una buena ubicación. En estos dos casos, hemos primado su buena situación a una categoría superior pero a estar apartados. En el trekking a Yatzakyi, se duerme en una sala común en el Monasterio, donde hay mantas y colchones. Es necesario llevar un saco fino o de invierno, en función de la época en que se viaja.

TRANSPORTES

Para este viaje se utilizan variados medios transportes por tierra, aire y agua. El trayecto Yangon a Mandalay es en tren nocturno, durmiendo en literas (unas 15 hrs de duración). De Heho a Yangon es en aviones de compañías privadas como Air Bagan, Air Mandalay o Yangon Airways. Una vez en Mandalay, los traslados para las visitas y excursiones son en furgoneta o minibús con aire acondicionado, según número de ocupantes. Los trayectos en vehículo son cortos, de unas dos horas por jornada, incluyendo paradas, excepto el día 8 que son 8 horas. En Ferry con asientos, recorreremos el río Irawady de Myin Mu a Bagan.

En caso de que el barco no opere ese día o deje de operar, el trayecto se realizará por carretera (4 horas aprox.)

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

Un nivel físico básico es necesario para el trekking al Monasterio de Yatzakyi. La caminata es de unas 4-5 hrs incluyendo paradas, el primer día y de 3 hrs el día siguiente, con 500 metros de desnivel. La dificultad reside que siendo los caminos arcillosos, en caso de lluvia, suelen ser resbaladizos. Un par de bastones telescópicos pueden ser de gran ayuda.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
