



## MYANMAR

### Yangon - Mandalay - Bagan y Lago Inle Salidas Regulares

#### Salidas regulares de 15 días con guía local de habla hispana 2011-2012

Myanmar es un país monumental. Templos y monasterios budistas nos acompañan en esta ruta. El itinerario sigue el eje Yangon-Mandalay-Monywa-Bagan-Inle combinando vuelos domésticos, trayectos por carretera y barca local para llegar hasta Bagan.

Con salida todos los sábados, proponemos esta ruta de 15 días, con guía local de habla hispana garantizado y con 2 opciones de tipo de alojamiento a elegir.



#### **Bagan**

Uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de todo el sudeste asiático. Con más de 2000 pagodas, es un magnífico sitio para pasear a pie o en bicicleta.

#### **Mandalay**

Llegamos a Mandalay en avión. Junto con las vecinas Amarapura y Ava concentran buena parte del patrimonio histórico y arquitectónico del país.

#### **Lago Inle**

El lago se ha convertido en una de las grandes atracciones del país. Cientos de barcas-tienda forman un mercado de actividad desbordante

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Yangon	-	-
2	Llegada a Yangon	C	Hotel
3	Yagon. Por la tarde, vuelo a Mandalay	D	Hotel
4	Mandalay – Excursión a Mingun y visita de Mandalay	D - A	Hotel
5	Mandalay- Amarapura-Sagaing y Ava	D - A	Hotel
6	Mandalay. Día libre.	D	Hotel
7	Mandalay – Excursión a Monywa	D - A	Hotel
8	Monywa – Traslado a Bagan	D - A	Hotel
9	Bagan – Visita	D - A	Hotel
10	Bagan	D	Hotel
11	Bagan – Vuelo a Heho. Traslado al Lago Inle	D	Hotel
12	Lago Inle - Visitas	D - A	Hotel
13	Lago Inle – Heho. Vuelo a Yangon	D - C	Hotel
14	Yangon – Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

#### ITINERARIO DETALLADO:

##### **DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen – Yangon**

Salida en vuelo con destino Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

##### **DIA: 2 - Llegada a Yangon**

Llegada a Yangon y asistencia en el aeropuerto. Trámites de aduana, visado y traslado al hotel.

Según horario de llegada, visita turística de la ciudad. Visita de la parte antigua de la ciudad y la Sule pagoda en pleno centro de la ciudad, también el templo Chaukhatgyi con su inmenso Buda reclinado de 72 metros de largo. Finalmente visita a la Shwedagon pagoda, seguramente el templo budista más hermoso que existe. Allí se podrá observar las costumbres de los budistas en sus oraciones, ofrenda del agua, flores etc. Por la noche cena de bienvenida. Noche en Yangon.



##### **DIA: 3 - Yagon. Por la tarde, vuelo a Mandalay**

Mañana libre en Yangon.

Por la tarde, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo destino a Mandalay. Llegada y traslado al hotel.

##### **DIA: 4 - Mandalay – Excursión a Mingun y visita de Mandalay**

Desayuno en el hotel. Excursión en barco hasta Mingun por el río Irrawady. De camino se puede observar la vida de los habitantes que allí viven, pescadores, comerciantes etc. además de disfrutar de un hermoso paisaje y de la calma del hermoso río. Visita de la pagoda inacabada en Mingun y a la campana más grande del mundo, también la curiosa pagoda Myatheindan, que representa el monte Meru. De regreso a Mandalay almuerzo en el restaurante Ayeryarwaddy scene. A continuación visita a talleres de artesanías locales como el pan de oro y a la pagoda Kuthodaw con sus 729 placas de mármol con las inscripciones de las enseñanzas de Buda, también visita del monasterio del palacio dorado con sus tallas en teca. Finalmente vista de la puesta de sol desde la colina Mandalay con el majestuoso río a los pies. Regreso al hotel y tiempo libre. Noche en Mandalay.



**DIA: 5 - Mandalay- Amarapura-Sagaing y Ava**

Desayuno en el hotel. Visita a la imagen del Buda Mahamuni, el más venerado del país, con más de una tonelada de oro chapado y piedras preciosas como rubíes, zafiros, esmeraldas etc.

Excursión a Amarapura (1 hora), antigua capital del reino birmano, donde se puede observar como viven los mas de 1000 monjes que allí viven y estudian. A continuación visita a la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios. Visita de talleres de productos locales. Almuerzo en el restaurante local. Después se sigue con la excursión hasta Ava donde se visita en coche de caballos el monasterio Okkyauing del siglo XIX, y el monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. Regreso a Mandalay y disfrute de la puesta de sol desde el puente U Bein en Amarapura. Noche en Mandalay.



**DIA: 6 - Mandalay. Día libre.**

Día libre en Mandalay.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en

forma de un cuadrado con ladrillo y paredes de barro enyesadas que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas (como Thailandia) y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

Visitas opcionales: el mercado Zaycho, el más grande de Mandalay, el monasterio de madera, Shwe In Bein, el palacio de Mandalay, la universidad budista etc. Estas visitas se pueden hacer por libre.

**DIA: 7 - Mandalay – Excursión a Monywa**

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Monywa. De camino se puede observar la vida rural de las gentes del lugar. Llegada al hotel y almuerzo en el mismo. Excursión a las cuevas de Powintaung que albergan unas 400.000 imágenes de Buda. Las cuevas se encuentran excavadas en la colina y según los arqueólogos contienen una colección única de pinturas rupestres y bonitos frescos. Visita de las cuevas y del pueblo de Kyaukka con su tradicional artesanía de laca. Regreso a Monywa y noche.(112 km. 3,30-4 hrs)



### **DIA: 8 - Monywa – Traslado a Bagan**

Desayuno en el hotel. Visita del templo Thanbode con sus 500.000 imágenes de Buda construido en 1930 y el templo Bodhithataung con sus mil imágenes sentadas bajo los árboles (ficus religioso) el buda reclinado de 100 metros de largo, el mas grande de Myanmar. Almuerzo picnic. Traslado a Pakkoku en coche para coger un pequeño barco privado que nos llevará a Bagan, recorriendo el río Ayeyarwaddy. Noche en Bagan (290 km, 5-6 hrs)



### **DIA: 9 - Bagan – Visita**

Desayuno en el hotel. Visita del mercado local, de la pagoda Shwezigon, gloria de Bagan de 900 años de antigüedad, el templo Htilominlo con sus impresionantes gravados, el monasterio Nathaukkyang de madera de teca construido a la orilla del río con sus antiguas escrituras y imágenes de buda. A continuación visita del templo de Ananda, uno de los más impresionantes, del siglo XI. La pagoda Dhamayangyi y el templo Sulamani del siglo XII. Visita a continuación de los talleres de laca, especialidad de la zona. Almuerzo en el restaurante Sunset Garden. Al atardecer vista de la puesta de sol desde lo alto de la pagoda Mingalazerdi la última construcción de Bagan antes de la invasión Mongol. Noche en Bagan.



### **DIA: 10 - Bagan**

Día libre.

Bagan es el lugar más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km<sup>2</sup> de superficie, a orillas del

río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos.

El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287.

Hoy sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las mas fabulosas ciudades reales del pasado.

Opcionalmente se pueden alquilar bicicletas en el hotel para recorrer los templos. Otra opción es contratar la excursión de medio día al Monte Popa (mínimo dos personas con guía unos 50 usd aprox. por persona).

### **DIA: 11 - Bagan - Vuelo a Heho. Traslado Lago Inle**

Desayuno y traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo destino Heho. Llegada y traslado por carretera al Lago Inle (2 horas). Alojamiento en el hotel y tiempo libre.



### **DIA: 12 - Lago Inle – Visitas**

Desayuno en el hotel y excursión por el lago hasta las ruinas de la pagoda Thein vieja, de unos 500 años. A continuación visita en barca de los pueblos y jardines flotantes así como la pagoda Phaungdaw la más importante del lago, venerada por todos sus habitantes y habitada por sus famosos gatos saltarines. Almuerzo en el restaurante local. Traslado al hotel y noche a la orilla del lago.



**DIA: 13 - Lago Inle – Heho. Vuelo a Yangon**

Mañana libre.

Opcionalmente se puede visitar algún mercado local. Cada día de la semana hay mercado en alguna de las poblaciones de Inle. Posibilidad de

realizar alguna caminata por las colinas de los alrededores o alquiler de bicicletas para recorrer las llanas pistas que rodean el lago. Por la tarde, vuelo a Yangon. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

**DIA: 14 - Yangon – Vuelo de regreso a ciudad de origen**

Mañana libre en Yangon. A la hora acordada traslado al aeropuerto de Yangon y vuelo a ciudad de origen.(Noche a bordo).

**DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen**

Llegada y fin de servicios.

**MODIFICACIONES ITINERARIO**

*Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible enviarnos una copia escaneada del pasaporte a la hora de hacer la reserva.*

**FECHAS DE SALIDA**

**TODOS LOS SABADOS DE MAYO 2011 A ABRIL 2012**

Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos

**GRUPO MÍNIMO: 2**

<b>PRECIO POR PERSONA EN HOTELES ESTANDAR</b>	<b>2.280 €</b>
<b>PRECIO POR PERSONA EN HOTELES SUPERIORES</b>	<b>2.380 €</b>
<b>SUPL. HABITACION INDIVIDUAL</b>	<b>200 €</b>
<b>VISADO (pago directo)</b>	<b>40 \$</b>
<b>SUPL. OCTUBRE 11 A ABRIL 2012</b>	<b>50 €</b>
<b>TASAS AÉREAS (aprox.)</b>	<b>280 €</b>

**COMENTARIOS**

Salidas desde Madrid y Barcelona. Precios calculados en base a clase "V" y "L" de Turkish Airlines + vuelos regionales con TG y 8M. Si no hay estas clases disponibles, consultar suplementos.

Salidas desde Madrid con vuelos de Thai Airways clase "V". Excepto del 16 Julio al 18 de Agosto 2011.Consultar suplemento temporada alta.

Salidas desde Barcelona en base a vuelos de Singapore Airlines clase "W". Excepto del 10 de Julio al 20 de Agosto 2011. Consultar suplemento temporada alta.

### **COMPARTIR HABITACION**

*Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.*

*Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.*

*En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.*

*Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".*

### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Vuelos internacionales Madrid o Barcelona - Yangon y regreso (Conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelos domésticos Yangon -Madalay, Bagan-Heho y Heho - Yangon.
- Todos los traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista o superior (según elección) en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado.(ver tabla Alojamientos previstos).
- Comidas según el cuadro.
- Barco privado de Pakkoku hasta Bagan. Barca local, para la excursión en el lago Inle.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.
- Guía de habla hispana durante todo el viaje en Myanmar.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Tasas aéreas
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visado (40 usd pago directo a la llegada).
- Tasas de aeropuerto en Myanmar de salida internacional 10 usd.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible a la hora de hacer la reserva, enviarnos una copia del pasaporte escaneada.

Una vez en Myanmar, se tramita el visado a la llegada en el aeropuerto: 40 dólares y 2 fotografías iguales de tamaño carné.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web [http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

## **SANIDAD**

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

## **ALOJAMIENTOS**

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios, correctos equivalentes a 3 estrellas en nuestro país, o de 4 si se elige la opción Superior. En Yangon y en Mandalay los hoteles utilizados son un poco más sencillos de servicios que el resto, pero los dos tienen una buena ubicación. En estos dos casos, hemos primado su buena situación a una categoría superior pero a estar apartados.

En caso de reservar los hoteles superiores, su situación es un poco más apartada del centro de las ciudades.

### **Alojamientos previstos categoría estandar:**

Yangon - Hotel Panorama / Thamada

Mandalay - Hoel Great Wall / Silver Star

Monywa - Monywa Hotel

Bagan - Thante (Nyaung Oo) o similar

Inle - Hotel Amazing Nyaungshwe / Paradise Nyaungshwe o similar

### **Alojamientos previstos categoría Superior:**

Yangon - Summit Park View

Mandalay - Mandalay Swan Hotel / Mandalay city hotel

Monywa - Win Unity Hotel

Bagan - Thazin Garden Hotel /Thante (Old Bagan)

Inle - Paramount Inle Resort / Paradise Inle Resort / Golden Island Cottages

## **TRANSPORTES**

Para este viaje se utilizan variados medios transportes por tierra, aire y agua. Los trayectos de Yangon a Mandalay, de Bagan a Heho y regreso de Inle a Yangon son en aviones de compañías privadas como Air Bagan, Air Mandalay o Yangon Airways. Una vez en Mandalay, los traslados para las visitas y excursiones son en furgoneta o minibús con aire acondicionado, según número de ocupantes. Los trayectos en vehículo son cortos, de unas dos horas por jornada.

En las ciudades los medios de transporte mas habituales son los taxis y las autobuses, casi siempre atestados de pasajeros. No hay mapas claros de las líneas por lo que no suele ser un medio apropiado para los turistas.

## **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

**[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)**

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

---