



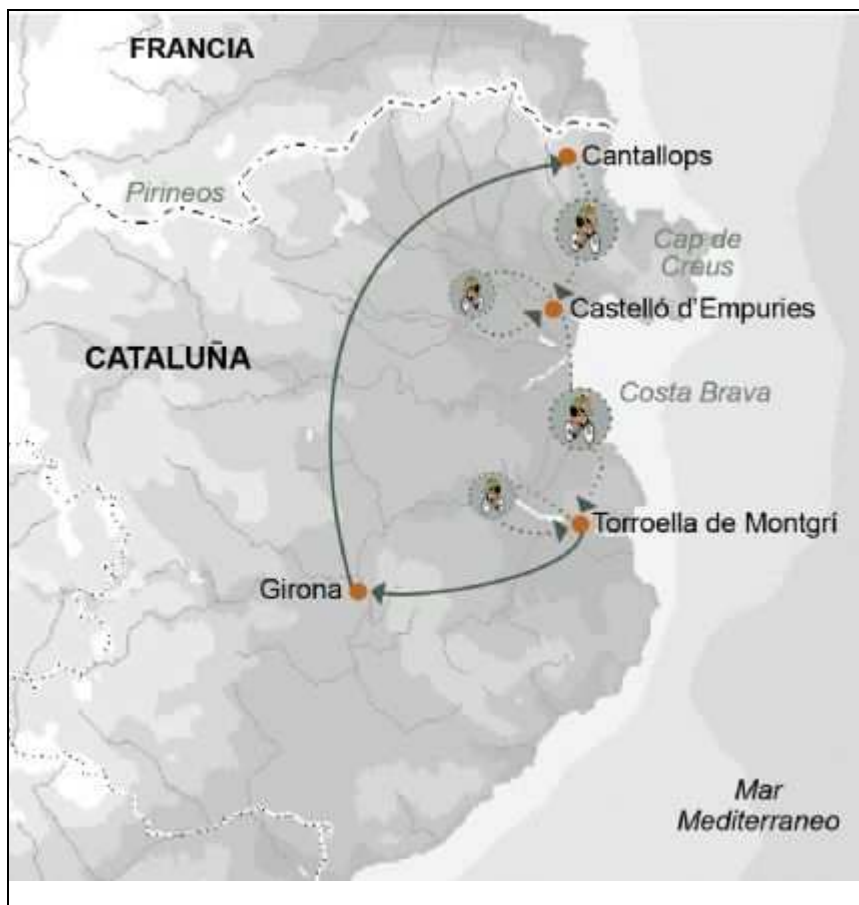
Girona - Empordà

Ruta Vinos de Tramontana - Active Gourmet

Salidas en grupo 2011

En el norte de la provincia de Girona, l'Empordà, entre los Pirineos y la Costa Brava, es una de las regiones con más diversidad paisajística y riquezas histórica, cultural y gastronómica.

Una nueva propuesta de turismo, que consiste en recorrer en bicicleta una zona vinícola por carreteras y caminos secundarios, que nos permitirá descubrir sus vinos, su gastronomía y los rincones más bellos de la región.



Active Gourmet

El diseño de las etapas de la ruta, con recorridos diarios entre 30 y 50 km, permiten pedalear sin demasiadas dificultades, y dejan tiempo suficiente para disfrutar del paisaje, catar vinos y degustar la gastronomía local.

Vinos de Tramontana

Descubriremos la Denominación de Origen Empordà, que con una combinación muy peculiar de mar, llano y montaña, produce vinos excepcionales con las variedades de uva autóctonas, entre las que destacan la cariñena y la garnacha tinta entre los negros, y la garnacha blanca, macabeos y moscatel de Alejandría entre los blancos.

Gastronomía

Las cenas son parte fundamental de ésta ruta, buena gastronomía que se acompañará de vinos de la región, que complementarán a los catados en las bodegas.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Girona	-	Hotel
2	Girona - Castelló d'Empúries : Entre viñedos y olivos	D - C	Hotel
3	Castelló d'Empúries : Ruta por la ladera de los Pirineos	D - C	Hotel
4	Castelló d'Empúries - Torroella : Parque Natural "Aiguamolls de l'Empordà"	D - C	Hotel
5	Torroella de Montgrí : Ruta entre arrozales	D - C	Hotel
6	Torroella - Girona: Entre pueblos medievales	D - A	Hotel
7	Retorno a origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Llegada a Girona

Llegada a Girona al hotel reservado y cita con nuestro representante. Briefing sobre material, horarios y ruta para los próximos días. Cena libre.

DIA: 2 - Girona - Castelló d'Empúries : Entre viñedos y olivos

Después de desayunar nos trasladamos a Cantallops, inicio de la ruta en Bicicleta. Hoy pedalearemos por pistas y caminos asfaltados entre viñedos y olivos, pararemos a realizar una cata en una pequeña bodega, visitaremos el conjunto histórico de Peralada, para terminar en la ciudad medieval de Castelló d'Empúries. (30 km en bici)



DIA: 3 - Castelló d'Empúries : Ruta por la ladera de los Pirineos

Empezamos en el mismo Castelló d'Empúries, hoy es día por el mercado semanal donde los payeses de la zona venden sus productos: Tomaremos las bicis dirección a Espolla, donde visitaremos la Cooperativa, famosa por su vino

dulce, pedaleamos por una zona con abundantes restos megalíticos e impresionantes vistas sobre el Empordà, para volver entre viñedos hacia Castelló d'Empúries. (50 km en bici)



DIA: 4 - Castelló d'Empúries - Torroella : Parque Natural "Aiguamolls de l'Empordà"

Nos dirigimos a visitar una de las bodegas más grandes de la zona, para continuar luego hacia el Parque Natural "Aiguamolls de l'Empordà", con abundante presencia de aves migratorias. Pararemos en los "Estanys de Vilaüt" y ya al lado del Mediterráneo, haremos un pequeño recorrido a pie por la zona central del Parque. Continuaremos por los pueblos costeros hasta Sant Martí d'Empúries, puerto de entrada de los Griegos (y sus vinos) en la península Ibérica. Para acabar el día por terreno absolutamente llano en Torroella de Montgrí. (50 km en bici)



DIA: 5 - Torroella de Montgrí : Ruta entre arrozales

Hoy empezamos la ruta hasta la desembocadura del Río Ter, dónde se cultiva un arroz muy apreciado desde hace siglos. Por carreteras poco transitadas, nos acercaremos a visitar una bodega de la zona sur de la DO Empordà. De Vuelta, pararemos en el pueblo Medieval de Pals, para finalizar en Torroella de Montgrí. (50 km en bici)



DIA: 6 - Torroella - Girona: Entre pueblos medievales

Nos despedimos de la ruta visitando los pueblos Medievales de la zona. Por carreteras secundarias llegaremos a la Bisbal, famosa por su cerámica, en el día de su mercado semanal. Últimos kilómetros en bici hasta el restaurante donde comeremos. Al terminar, traslado a Girona. (30 km en bici)



DIA: 7 - Regreso a ciudad de origen

Desayuno y fin servicios.

Las cenas son parte fundamental de ésta ruta, buena gastronomía que se acompañará de vinos de la región, que complementarán a los catados en las bodegas.

FICHA TÉCNICA

Dificultad física baja: de 30 a 50 km diarios por terreno prácticamente llano. 5 días en bicicleta con guía acompañante.

Equipajes: Traslado diario del equipaje entre hoteles.

FECHAS DE SALIDA

22 mayo, 26 junio, 3,10 julio, 4,18 septiembre, 9,30 octubre 2011

GRUPO MÍNIMO: 6
PRECIO POR PERSONA

EN BASE A GRUPO DE 10 A 12 PERSONAS	1.170 €
EN BASE A GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	1.280 €
EN BASE A GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	1.430 €
SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL	340 €

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslados según itinerario
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Las cenas incluyen ½ botella de vino. Resto de bebidas no incluidas.
- Guía experto en la región
- Bicicleta híbrida, pequeña bolsa para el manillar y kit de reparaciones.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Almuerzos tipo picnic en ruta no incluidos

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Alojamientos previstos:

Castelló d'Empúries :	Hotel Emporium	www.emporiumhotel.com
Torroella de Montgrí	Hotel Coll	www.hotel-coll.com
Girona	Hotel Llegendes	www.llegendeshotel.com

EQUIPAJE RECOMENDADO PARA LA BICICLETA

Durante el trayecto en bicicleta es muy recomendable el uso de casco. Recomendamos llevar también algún tipo de material reflectante, además del protector solar. Recomendamos "culotte", maillot o similar, de tejido transpirable de secado rápido y guantes.

El resto de equipaje lo llevará nuestro equipo de soporte y estará disponible cada noche en el hotel.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
