



BULGARIA

Senderismo por los Balcanes, Rodopes y Rila

2010 Viaje en grupo de 15 días.

Este viaje es la mejor posibilidad de descubrir las distintas caras de Bulgaria : monasterios medievales, pueblos auténticos, sitios de interés cultural y una naturaleza preservada, alternando las visitas con caminatas. El viaje empieza en Sofía, visitando el cercano P.N. de Vitosha para continuar hacia la ciudad renacentista de Koprivstitsa. Después nos adentraremos en los secretos de tres cadenas montañosas : Rodopes, Pirin y Rila. La ciudad medieval de Veliko Tarnovo con su esplendoroso pasado durante el Segundo Reino búlgaro (s. XII-XIV). Cruzamos la cadena de los Balcanes por el histórico paso de Shipka. En Triavna y Bojentzi con su legado del período renacentista Búlgaro (s. XVIII). En los alrededores de Plovdiv, segunda ciudad del país, se encuentra el monasterio de Bachkovo y continuación hacia Smolian, en plena zona de los Rodopes para visitar Arda, pueblo de origen musulmán y la cueva de Ujlovitza El recorrido nos lleva a Bansko punto de partida de numerosas excursiones a las partes alpinas de los montes Pirin. Finalizamos nuestro recorrido con la visita al monasterio de Rila, declarado patrimonio de la humanidad en 1983.



Los Monasterios

Espectaculares edificaciones religiosas situadas en lugares estratégicos. Altares esculpidos en madera, iconos y frescos que datan de la época medieval.

Caminatas en los Balcanes

En las aldeas de los Balcanes se encuentran las raíces históricas del pueblo búlgaro. Pueblos de artesanos y magníficas muestras de arquitectura tradicional.

Montes Rodopes

Situados sobre la frontera griega, en el interior de sus bosques se encuentran extrañas formaciones geológicas que forman cuevas y gargantas.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen –Sofía	-	Hotel
2	Monte Vitoshá – Boyana – Koprivstitsa	D - A - C	Casa Rural
3	Koprivstitsa – Beli Osam	D - A - C	Casa Rural
4	Apriltzi – refugio de Plevén – Veliko Turnovo	D - A	Hotel
5	Arbanassi – Veliko Tarnovo – Monasterio y eco senda de Drianovo - Triavna	D - A - C	Hotel Familiar
6	Triavna – Bojentzi – Shipka	D - A - C	Hotel Familiar
7	Kazanlak – Eco senda de Kalofer - Plovdiv	D - A	Hotel
8	Plovdiv – Bachkovo – Sokolovtsi - Smolian	D - A - C	Casa Rural
9	Cueva Ujlovitza – Arda – Smolian	D - A - C	Casa Rural
10	Garganta de Trigrad – Cueva de Yagondina – Borino	D - A - C	Hotel Familiar
11	Dospat – Rodopes del Oeste – Bansco	D - A - C	Hotel Familiar
12	Monte Pirin – Bansco	D - A	Hotel Familiar
13	Monasterio de Rila – Sofía	D - A	Hotel
14	Sofía. Vista ciudad	D - C	Hotel
15	Vuelo Sofía – ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA: 1 - Vuelos Ciudad de origen –Sofía

Salida en vuelo con destino a Sofía (conexiones intermedias). Llegada a Sofía, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

DIA: 2 - Monte Vitoshá – Boyana – Koprivstitsa

Corto traslado (16 km) hacia las faldas de la montaña Vitoshá: “el pulmón de la capital”. Visita del monasterio de Dragalevtsi y caminata de 2 h en bosques caducifolios con vistas panorámicas hacia la ciudad. Llegada al pueblo de Boyana, donde está situada la iglesia de frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Visita de la iglesia y comida. Traslado a Koprivstitsa (2,30 hrs. Aprox.), pequeña ciudad renacentista. Sus casas señoriales y la Iglesia de la Ascensión dan la sensación de volver atrás en el tiempo. Cena y alojamiento en casa rural. (+100/-300).

DIA: 3 - Koprivstitsa – Beli Osam

Una caminata agradable de 5 horas nos demuestra los secretos de la cadena montañosa Sredna Gora (“Bosque del medio”) de pico más alto - Bogdan (1604m).

Esta montaña es poco visitada por los turistas, ofreciendo senderos escondidos, bosques frondosos y prados de los que se admira la belleza de la cresta principal de los Balcanes al norte. Comida en picnic. Continuación hacia la región de Troyan, cruzando los Balcanes por el paso montañoso “Beklemeto” (traslado de 2 h aprox.). A unos kilómetros de nuestro alojamiento en Beli Osam se encuentran las piscinas de aguas termales al aire libre de Chiflik: desde la misma piscina podemos observar los bosques centenarios caducifolios y las crestas de los Balcanes. (+500/-500)



DIA: 4 - Apriltzi – refugio de Pleven – Veliko Turnovo

Traslado de 1 h aprox. hasta la pequeña ciudad de Apriltzi – punto de partida hacia la parte mas alpina y bonita de los Balcanes: por debajo del pico mas alto de la cadena montañosa – Botev (2376m) - se encuentra la reserva natural “Djendema”, conocida por sus rocas abruptas, profundos y salvajes desfiladeros, y numerosas cascadas. Caminata de 2 h hasta el refugio “Pleven” de donde se abren vistas y paisajes preciosos. Comida en picnic. Seguimos la caminata (50 min) para encontrar el bus y trasladarnos durante 1.30 h hasta el pueblo de Arbanassi, pueblo de reserva arquitectónica, con casas señoriales del s. XVII. Por la noche visitaremos la población de Lyaskovets, famosa por sus vinos espumosos. Degustación de vinos. Traslado a Veliko Turnovo para el alojamiento. (+400/-480)

DIA: 5 - Arbanassi – Veliko Tarnovo – Monasterio y eco senda de Drianovo - Triavna

Visita de Arbanassi: la iglesia antigua de galerías cubiertas de frescos de alto valor artístico (s. XVI) y una casa – palacio del s. XVII. Corto traslado (10 min) hasta Veliko Tarnovo - la capital del Segundo Imperio Búlgaro, visita de la antigua calle artesanal (Samovodska charshia) y la fortaleza medieval. Comida. Traslado (30 min) hasta el monasterio de Drianovo y caminata de 1 h por la eco senda.

Traslado (40 min) hasta la ciudad de Triavna – centro principal de la talla de madera y de la iconografía búlgara. Alojamiento en hotel. (+50 /-50)



DIA: 6 - Triavna – Bojentzi – Shipka

Caminata de 2 horas y media hasta el pueblo-reserva arquitectónica de Bojentzi. Almuerzo. Traslado en dirección sur, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka. Visita de la catedral Rusa en medio de espesos bosques caducifolios. Cena y alojamiento en el pueblo de Shipka, en las faldas de la montaña. /+200/-200)

DIA: 7 - Kazanlak – Eco senda de Kalofer - Plovdiv

Visita de Kazanlak – “capital” del valle de las rosas y poseedora del túmulo tracio (UNESCO): una de las riquezas más significativas de la antigüedad en Bulgaria. Traslado hacia Kalofer – ciudad renacentista, en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero. Caminata de 1 hora y media. Comida en picnic. Continuación hasta Plovdiv - segunda ciudad del país de gran importancia cultural. Alojamiento en hotel en el centro de la ciudad. Cena libre. (+200/-200)

DIA: 8 - Plovdiv – Bachkovo – Smolian

Por la mañana, visita del casco antiguo de Plovdiv - punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Salida de Plovdiv (traslado 40min) para visitar el monasterio de Bachkovo, fundado en el 1083 y situado en los montes Rodopes. Seguiremos a pie el camino de los peregrinos durante unas 2 horas y visitaremos algunas de las capillas. Comida en picnic. Posteriormente, nos trasladamos durante 1 h hasta la región de Smolian, en el corazón de los Rodopes, para alojarnos allí durante dos noches. (+200 / -200m)

DIA: 9 - Cueva Ujlovitza – Arda – Smolian

Día completo en la parte sur de los Rodopes, cerca de la frontera con Grecia. Después de trasladarnos en bus durante 1 hora y media, realizaremos una caminata agradable de 3'00 horas por espesos bosques caducifolios y coníferos, por prados suaves y coloreados de flores, allí, donde dicen que habitaba Orfeo, hasta llegar al pueblo musulmán de Arda. Comida en picnic – barbacoa, bajo los sonidos de las gaitas. Posible visita de una de las cuevas más impresionantes de la región: Ujlovitza. Vuelta a Smolian para cena y alojamiento. (+300 / -300m)



DIA: 10 - Garganta de Trigrad – Cueva de Yagondina – Borino

Traslado en bus (1 hora) para visitar la garganta de Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra la cueva “Garganta del diablo”, conocida por sus enormes dimensiones. Desde el acantilado caminaremos durante unas 2.30 horas para ascender hasta el pueblo musulmán de Yagodina. La cueva que se encuentra junto a esta población es una de las más hermosas del país por sus formaciones. Comida en picnic. Por la tarde, traslado por carretera hasta el pueblo Borino (40min) en el riñón mismo de los Rodopes. (+600/-600)

DIA: 11 - Rodopes del Oeste – Bansco

Caminata agradable de 3-4 horas en el área de la reserva natural Kastrakli. Por el camino disfrutaremos de bosques, setas, prados y vistas bonitas hacia el pueblo Borino y sus alrededores. Comida en picnic. Descenso a Borino donde encontramos el bus para trasladarnos hasta Bansco, un pueblo interesante por su arquitectura, auténticas tabernas y punto de partida para numerosas excursiones en las partes alpinas del monte Pirin. Cena en taberna y alojamiento en hotel familiar. (+400/-400 m).

DIA: 12 - Monte Pirin – Bansco

Este día tendremos la posibilidad única de acercarnos a los relieves alpinos de Pirin. Traslado en bus (30 min) para llegar al punto de partida de nuestra caminata, un refugio a 1950m que lleva el nombre del pico más alto de la montaña – Vihren (2914m). Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Banderishki, de los cuales nace el río del mismo nombre y uno de los valles más profundos de esta montaña.

Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida en picnic. Regreso a Bansco en bus y tiempo libre. Cena libre (posibilidad de escoger entre numerosas tabernas) y alojamiento. (+300/-300m).

DIA: 13 - Monasterio de Rila – Sofía

Traslado de 2 horas hasta el Monasterio de Rila (siglo X, UNESCO), el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Visita. Comida. Paseo de 1.30 h hasta la cueva donde vivió el santo – ermitaño Juan de Rila, fundador del monasterio. Traslado de 2.30 h hasta la capital Sofía, cena libre y alojamiento en hotel.



DIA: 14 - Sofía. Vista ciudad

Visita peatonal del centro de la ciudad (3 h). El resto del día: tiempo libre – posibilidad de visitar museos, galerías o hacer compras. Cena de despedida.

DIA: 15 - Vuelo Sofía – ciudad de origen

Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a ciudad de origen. Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2010

3, 17, 24 y 31 JULIO / 7 y 14 AGOSTO / 4 y 18 SEPTIEMBRE

PRECIOS P/PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE 10 a 14 PERSONAS	1.320 €	1.370 €
EN BASE 6 a 9 PERSONAS	1.450 €	1.500 €

SUPLEMENTOS

SUPL. salidas 31 JUL – AGO - 4 SEP	60 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	225 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	80 €

GRUPO MÍNIMO 6

SALIDAS DESDE BARCELONA y MADRID

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

Habitación Individual

Debido al limitado número de habitaciones de algunos de los alojamientos utilizados en este viaje, puede darse el caso que alguna de las noches no se pueda conseguir habitación individual para los viajeros que se acojan a este suplemento, debiendo de compartir la misma con otro participante a pesar de haber abonado el correspondiente suplemento. En este caso, se avisará antes de la salida del viaje y se deducirá el coste de dicha noche del suplemento

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Transporte en avión Ciudad de origen-Sofía-Ciudad de origen . Tarifa especial en clase turista reducida con penalizaciones y restricciones por cambios y/ cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos los billetes.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibús.
- Alojamiento en hoteles clase turista, Hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles (según cuadro).



- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje que incluye póliza de cobertura de gastos de cancelación de viaje.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar. (aprox. 55 €)
- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

NORMATIVA PARA VIAJAR A BULGARIA :

Ciudadanos con DNI ó Pasaporte español : DNI en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Para hacer la reserva, se necesita fotocopia clara del DNI.

También se puede entrar en Bulgaria con el pasaporte en vigor. En ese caso, para hacer la reserva, se necesitará la fotocopia del pasaporte.

IMPORTANTE: Si los datos facilitados son del DNI el documento para el viaje debe ser **OBLIGATORIAMENTE** el DNI

Si los datos son del pasaporte, el documento de viaje debe ser **OBLIGATORIAMENTE EL PASAPORTE.**

No se necesita visado de entrada.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores o a través del teléfono 91 379 89 00.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>



Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Este programa es una ruta por el país de Bulgaria, recorriendo el interior rural, durmiendo en pueblos pequeños y de montaña. Los alojamientos van de acuerdo con la ruta y las poblaciones donde pernoctamos. Excepto Sofia y Plovidiv, donde esta previsto dormir en hoteles de dos / tres estrellas (sencillos pero bien ubicados). El resto de noches, es en hoteles rurales y familiares. Alojamientos tipo hostales, donde en ocasiones los servicios son a compartir. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato. Aun así, son limpios y correctos. Ver nota referente a las habitaciones individuales.

TRANSPORTES

Autobús corto o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados.

DIFICULTAD / DUREZA DEL VIAJE

Al tratarse de un viaje de senderismo y no de trekking, las caminatas previstas no superan las 4 horas de duración. El terreno por donde se anda es montaña media, caminos o pistas bien definidos y sin dificultad. Excepto la eco senda del día 5, que hay algunas pasarelas y escaleras metálicas, tipo "vía ferrata", el resto de caminatas no representan ninguna dificultad técnica. Hay que entender este viaje como una circuito por Bulgaria con caminatas, casi diarias, para poder profundizar en aspectos como naturaleza y zonas rurales.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com