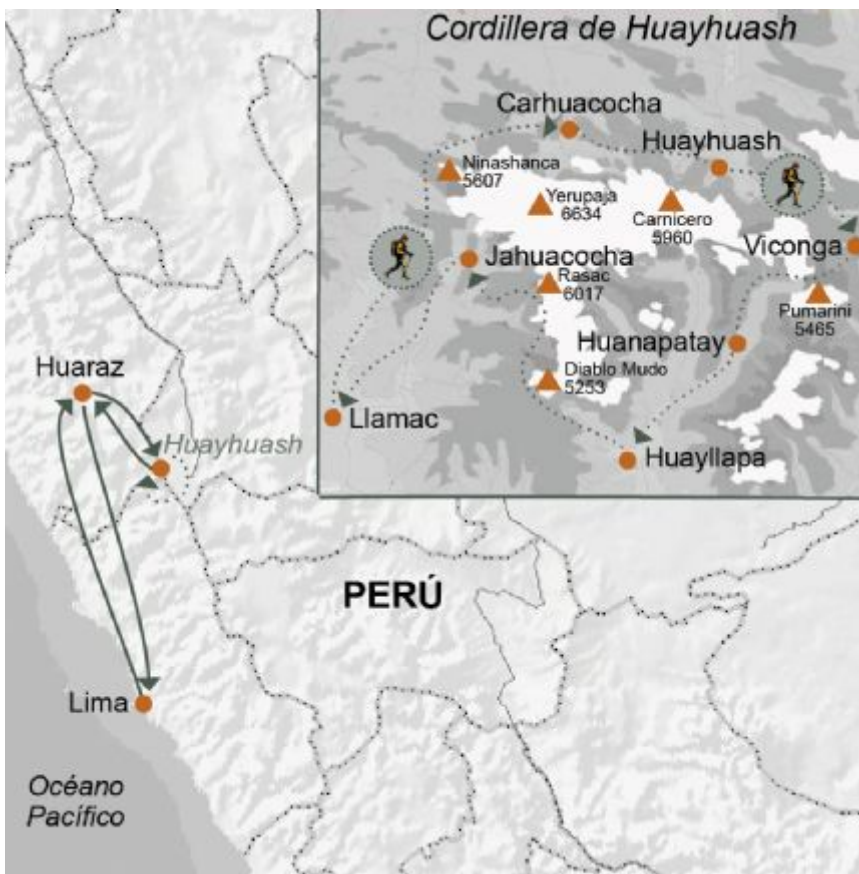




PERU

Trekking Cordillera Huayhuash

La cordillera de Huayhuash presenta seis montañas de más de seis mil metros de altitud y unas diez que sobrepasan los 5,000 m. El recorrido propuesto es exigente, y consiste en una variante acortada del trekking clásico, manteniendo los lugares y pasos más espectaculares y acortando las etapas complementarias. Hay quien lo considera como uno de los recorridos más hermosos de los Andes. Finalizada la ruta del trek posibilidad de realizar una extensión a la ciudad de Cuzco, antigua capital del Imperio Inca, incluyendo las visitas al Valle Sagrado y al Machu Pichu.



Trekking Huayhuash

El recorrido se efectúa en el extremo sur de la Cordillera Blanca y discurre al amparo de las vertiginosas paredes del nevado Yeropaja (6634 mts), la segunda cima más alta del país. Es un itinerario espectacular de paredes de hielo y lagunas turquesa, a una altitud media de unos 4.000 mts, con un máximo de 4.750 mts. Esta catalogado como nivel "C", y se necesita experiencia previa en montaña y buena preparación física.

Cuzco, Valle Sagrado y Machu Pichu

El "ombligo del Mundo" de los Incas y el fértil Valle Sagrado por donde serpentea el río Urubamba. Mercados indígenas y yacimientos arqueológicos que culminan con el ascenso al Machu Pichu.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Lima	-	Hotel
2	Lima - Huaraz	D	Hotel
3	Huaraz (Cordillera Blanca)	D	Hotel
4	Huaraz – Llamac - Cuartelhuain (Cordillera Huayhuash)	D - C	Acampada
5	Cuartelhuain - Laguna Carhuacocha	D - A - C	Acampada
6	Carhuacocha – Huayhuash	D - A - C	Acampada
7	Huayhuash – Baños termales de Viconga	D - A - C	Acampada
8	Viconga - Huanapatay	D - A - C	Acampada
9	Huanapatay - San Antonio - Huayllapa	D - A - C	Acampada
10	Huayllapa – Laguna Susucocha	D - A - C	Acampada
11	Laguna Susucocha - Jahuacocha	D - A - C	Acampada
12	Jahuacocha – Llamac - Huaraz	D	Hotel
13	Huaraz - Lima	-	Hotel
14	Vuelo Lima - ciudad de origen	D	-
15	Ciudad de origen	-	-

Extensión Cuzco - Valle sagrado y Machu Pichu

1	Vuelo Lima - Cuzco	D	Hotel
2	Cuzco	D	Hotel
3	Cuzco – Valle sagrado	D	Hotel
4	Ollantaytambo - Aguas Calientes - Machu Pichu - Cuzco	D	Hotel
5	Vuelo Cuzco - Lima	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – LIMA

Embarque en vuelo con destino Lima. Llegada, recepción y traslado al aeropuerto.

DIA 2 - LIMA – HUARAZ

Por la mañana traslado a la terminal para tomar bus local hasta Huaraz.(3.090 mts). El trayecto es de 400 Kms y lo realizamos en unas 8 horas, iniciando el primer tramo del recorrido por la Panamericana dirección Norte para luego adentrarnos en la cordillera de los Andes hasta llegar a Huaraz, entre las cordilleras Blanca y la Negra, con una espectacular vista del nevado de Huascarán (6768 mts). Recepción, presentación en la terminal y traslado al hotel.

DIA 3 - HUARAZ (CORDILLERA BLANCA)

Jornada dedicada a una buena aclimatación. Para ello disponemos de varias opciones a concretar con los guías una vez allí (caminata corta en los alrededores de Huaraz, bicicleta, escalada, etc.). Resto día libre.



DIA 4 - HUARAZ - CUARTELHUAIN

Desde la ciudad de Huaraz nos dirigimos por la autopista hacia el sur del Callejón de Huaylas, divisando los picos nevados de la Cordillera Blanca hasta la laguna de Conococha (70Km), desde donde nos desviamos hacia el este por la pampa de Lampas por una carretera asfaltada hasta Mojón, donde tomamos el desvío por una carretera de tierra afirmada hacia Chiquian (3h), acompañados de las primeras y fantásticas vistas de la Cordillera de Huayhuash; una pequeña parada en este pintoresco pueblo de Chiquian y continuamos camino hacia el pequeño centro poblado de LLamac (3,300m)2h, una pequeña parada y seguimos hacia el típico pueblo alto andino de Pocpa para luego continuar hacia

Matacncha para montar nuestro primer campamento en Cuartel Huain (4,100m) 1h. (6 hrs. de bus)

DIA 5 - CUARTELHUAIN - MITUCOCHA - CARHUACOCHA.

Desde Cuartel Huain damos inicio a la caminata circular alrededor de la Cordillera Huayhuash. Aquí tomamos contacto con nuestro personal de montaña : guías, cocineros, arrieros y demás componentes de la expedición y desde donde los burros tomaran la carga y empezamos el trekking ascendiendo para cruzar el primer paso de Cacanapunta (4,700m) desde donde las montañas llenan el paisaje; luego descendemos por un amplio y herboso valle que da acceso a la laguna de Mitucocha (4,200m) teniendo como fondo el Jirishanca y Ninashanca y luego seguir hacia el segundo paso de punta Carhuac (4,650m) desde donde se divisa una excelente panorámica del Siula y Yerupaja. Descendemos luego hacia la hermosa laguna de Carhuacochoa para instalar nuestro campamento a orillas de la laguna, teniendo como fondo una espléndida vista del Yerupaja grande, Yerupaja Chico Y Jirishanca reflejados en la laguna.

DIA 6 - CARHUACOCHA – HUAYHUASH.

Esta jornada de 7 horas se puede calificar como la jornada estrella del trekk, por su cercanía a los glaciares, las lagunas por las que pasamos y también el paso mas alto, el paso Siula 4800 m.Tomaremos la ruta alternativa por el paso Siula, algo más exigente, pero mucho más gratificante. Siguiendo por las orillas de la laguna Carhuacochoa empezamos a ascender por las lagunas de Garangacochoa, Siulacochoa y Quesillococha hacia el paso de Siula (4850 m) desde donde se tienen espectaculares vistas panorámicas del Hirishanca, Yerupaja, Siula, reflejadas en estas tres hermosas lagunas; y entre otras vistas el Carnicero, Toro y hacia el sur Trapecio, Puscanturpas, Milpo y la Cordillera de Raura; descendemos entre las lagunas Atoshaico y Carnicero teniendo como fondo las vistas del Siula, Jurao, Carnicero, Trapecio; para luego llegar a nuestro campamento en Huayhuash

DIA 7 - HUAYHUASH – BAÑOS TERMALES DE VICONGA.

Después del desayuno iniciamos la jornada (5 horas) .Este día el trek nos aproxima hacia el

extremo sur de la Cordillera Huayhuash, ascendemos al paso Huayhuah (4,700m) para recompensarnos con las vistas de la cordillera de Raura y hacia el lado opuesto excelentes vistas de la cara SE del Trapecio. Descendiendo hacia el sur llegamos a la laguna Viconga (4,500m) para instalar nuestro campamento cerca de la laguna, luego nos daremos tiempo para caminar hacia el oeste a los baños termales de Putcka para disfrutar de un relajante baño en sus calientes aguas y luego regresar a nuestro campamento en Viconga.

DIA 8 - VICONGA - HUANACPATAY

En esta jornada alcanzaremos el punto más alto de la caminata que es 5000msnm, por el paso Cuyoc, desde el campamento de Viconga al paso tenemos 03 aproximadamente de subida, este punto es sin duda uno de los más panorámicos por donde vamos a pasar, 02 horas de descenso que en un principio son de una fuerte pendiente, llegamos al fondo la Quebrada llamada Huanapatay, donde instalaremos el campamento, al pie del camino que sube al paso de San Antonio otro excelente mirador, que para aquellos que no estén muy cansados pueden continuar hasta la punta (02 horas aprox. entre subir y bajar) desde este punto se puede observar en toda su plenitud la parte central de la cordillera.

DIA 9 - HUANACPATAY -SAN ANTONIO - HUAYLLAPA.

Una jornada de aproximadamente 06 horas Continuamos el trek por esta nueva y poco frecuentada ruta ascendiendo por la quebrada de Hatún Yana Rangra hacia el paso San Antonio (5,050m) (3 hrs.) punto mas alto de nuestro trek y desde donde se tiene sin duda una de las más gratificantes vistas de la Cordillera de Huayhuash, llena de contrastes, colorido y los hermosos y dramáticos picos nevados de esta impresionante Cordillera Huayhuash, adornadas por estas dos bellas lagunas color turquesa de Jurao y Sarapo Cocha. Luego descendemos hacia la quebrada Huanacpatay y luego dirigimos hacia nuestro campamento en Huayllapa

DIA 10 - HUAYLLAPA – HUATIA - GASHGPAPAMPA

Desde nuestro campamento en el pequeño poblado de Huayllapa (3,550m) empezamos el ascenso por la quebrada Tapush, alcanzando luego el paso Tapush (4,800m)4h descendiendo luego hacia la laguna Susococha para acercarnos a nuestro campamento en Gashpapampa (4,400m)1h en un agradable entorno y desde

donde el Suerococha (diablo mudo) llena nuestra visión.

DIA 11 - GASHPAPAMPA– JAHUACOCHA.

Ascendemos hacia el paso Yaucha (4,800m) desde donde se tiene impresionantes vistas de la Cordillera Huayhuash (Rondoy, Ninashanca, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja grande, Rasac, Siula, Sacra, y otros; luego descendemos para acercarnos a la hermosa laguna de Jahuacocha donde instalaremos nuestro campamento (4,050m) dentro de un agradable entorno teniendo como fondo la hermosa laguna de Jahuacocha y un ramillete de impresionantes montañas (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja Grande, entre otros



DIA 12 - JAHUACOCHA – LLAMAC – HUARAZ.

Este es el último día de trek descendiendo por la quebrada Huayllan seguimos las aguas del río del mismo nombre que salen de la laguna Jahuacocha entre el ichu y quenuales llegamos a Lirio pampa(2h), desde donde se tienen las últimas vistas de los picos nevados (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja), y nos despedimos de la Cordillera Huayhuash, para luego seguir descendiendo hasta el pueblo de Llamac (2h) a donde vendrá a buscarnos nuestro carro para emprender el retorno hacia la ciudad de Huaraz. Una pequeña parada en la ciudad de Chiquián (2h) y luego seguimos a la ciudad de Huaraz (3h)

Jahuacocha – Llamac (3,300 m) 4h.
Llamac – Chiquián (3,300 m) 2h.
Chiquián – Huaraz (3,100 m) 3h.

DIA 13 - HUARAZ – LIMA

Mañana libre en Huaraz para descansar y visitar los alrededores. A la hora acordada traslado a la

terminal para tomar bus de regreso a Lima sobre las 13,00 horas. Llegada sobre las 21,00 a Lima, traslado al hotel y alojamiento.

DIA 14 - VUELO LIMA - CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

DIA 15 - LLEGADA a CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

EXTENSION CUZCO - VALLE SAGRADO Y MACHU PICHU

DIA 1 - Vuelo Lima a Cuzco

Traslado al aeropuerto de Lima para tomar vuelo que nos lleva a la mítica ciudad de Cuzco. Recepción y traslado al hotel. Día libre para aclimatación.

DIA 2 - Cuzco

Visitas de la ciudad (media jornada)

La ciudad de Cuzco, situada a 3.360 mts. de altura, fue la antigua capital de los incas, a la que llamaron "el ombligo del mundo".

Son de especial interés las visitas de la Catedral, el Templo del Sol y Kori Cancha - restos del antiguo lugar de ceremonias Inca -, y en los alrededores, las ruina de Kenko – adoratorio dedicado a la muerte y recorrido por pasajes y canales ceremoniales labrados en la roca -, el Templo-Fortaleza de Sacsayhuaman, desde donde se divisa una panorámica espectacular de Cuzco, la fortificación de Puca Pucara y el centro de adoración del agua de Tambomachay.

DIA 3 Cuzco-Valle Sagrado

Salida por carretera hacia el Valle Sagrado de los Incas, visitando el pueblo andino de Chinchero y su mercadillo, las minas de sal de Marás, el laboratorio agrícola de Moray y Ollantaytambo con su fortaleza.

Alojamiento en la zona.

DIA 4 - Ollantaytambo - Aguas calientes - Machu Pichu - Cuzco

Muy temprano, salida en tren (aproximadamente 2 horas de recorrido) dejando la sierra y el paisaje de "puna" para entrar en la llamada "ceja de selva" o selva alta hasta Aguas Calientes, pequeño pueblo situado a los pies del Machu Pichu. Subida en bus local a la Ciudad Perdida de los Incas, descubierta en 1.911 por Hiram Binham. Se puede subir al Wayna Picchu – el picacho que se encuentra detrás del gran complejo - o ir al Inti Punku, la Puerta del Sol y donde finaliza el recorrido del camino del Inca.

A la hora acordada retorno a Aguas Calientes para tomar tren de regreso Ollantaytambo y continuación a Cuzco.

DIA 5 - Vuelo Cuzco - Lima

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Salida del vuelo a Lima.

FECHAS DE SALIDA 2011

Diarias desde Barcelona y Madrid
Validez hasta 31 Octubre 2011

PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 4 PERSONAS	2.150 €
EN BASE 2 PERSONAS	2.475 €

SUPLEMENTOS

EXTENSION CUZCO, VALLE SAGRADO y MACHU PICHU (En Tour regular)	830 €
SUP SALIDAS 27 JUNIO A 14 AGOSTO	275 €
TASAS (Aprox.)	426 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

*Precios basados en tarifas de la compañía Iberia en clase "S". Sujeto a disponibilidad de plazas.
Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar suplementos desde otras ciudades*

Mejor época para realizar este viaje desde Mayo a Octubre. Evitar la estación de lluvias (Diciembre a Marzo).

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Lima - ciudad de origen. (Conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos.
- Vuelo Lima - Cuzco - Lima). Tarifa en clase turista reducida con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos, estaciones y hoteles, según itinerario.
- Transportes por tierra en bus de línea regular o minibús privado y tren según itinerario.
- Alojamiento en hoteles turista en habitaciones dobles con baño/ducha en las ciudades con desayuno.
- Hostería en Ollantaytambo
- Acampada en pensión completa durante el trekking. Incluye material de cocina y acampada completo (tiendas bipersonales) excepto saco de dormir. Mulas de carga y arrieros tanto para el material colectivo como para el personal,
- Visitas y excursiones según itinerario.
- Entradas en Cuzco, Valle Sagrado y Machu Pichu (primer día de visita).
- Seguro de asistencia en viaje (consultar suplemento ampliación póliza de cancelación)
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.
- TREKKING
- Guía local de montaña de habla hispana desde la Llegada a Huaraz hasta la salida de Huaraz.
- Tienda para cocina, tienda comedor y tienda baño así como mesas,sillas,servicios de cocina y comedor.
- Cocinero y ayudante de cocina
- Farmacia de primeros auxilios, oxígeno.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. (excepto las mencionadas como incluidas).
- Excursiones opcionales.
- Tasas de salida aeropuertos de Perú (aprox. 32 USD en internacionales y 6 USD para cada vuelo interno). Solamente se puede pagar en moneda local (Nuevo Sol) y en USD
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.



SOBRE LA RUTA

Este es el programa de "trekking" más completo en un periodo corto de días que se puede realizar en los Andes Peruanos.

Una cordillera poco conocida y frecuentada, situada en una de las regiones más remotas y bellas de la Cordillera de los Andes. La ruta circular alrededor de la impresionante "Cordillera Huayhuash" (30 Km. de extensión) nos premia con los paisajes más espléndidos: hermosos prados alto andinos siempre rodeados por desafiantes montañas que alcanzan alturas superiores a los 6.000 m., lagunas glaciares, valles estrechos y encajonados que forman el relieve más escarpado de los Andes peruanos, ofreciéndonos en un solo ramillete siete de las más altas y dramáticas cumbre de los Andes peruanos.

Exige 08 días de caminata más uno de aproximación en coche, por valles desconocidos, cruzando 9 pasos de altura entre 4.000m. y 5.050m.

No es una ruta difícil, pero sin embargo la altura, la lejanía y la duración exigen cierta experiencia en los participantes, una buena condición física y una adecuada adaptación a la altura.

Antes de iniciar este "trekking" tenemos la posibilidad de hacer una buena aclimatación desde Huaraz por la región montañosa de la Cordillera Blanca gozando del paisaje, la naturaleza y las espléndidas vistas de las montañas de esta cordillera hermana de la Cordillera Huayhuash pero con características marcadamente diferente.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica y fiebre amarilla (zona de la Selva)

El riesgo de paludismo -P. vivax (85%), P. falciparum (15%)- . Existe todo el año en áreas rurales de altitud por debajo de los 2000 metros. Hay riesgo alto en 23 distritos, concentrados en los departamentos de: Ayacucho, Junín, Loreto, Madre de Dios y San Martín. El 98% de los casos comunicados por P. falciparum son de Loreto, departamento situado en la Amazonia, el cual también alberga 18 de los distritos de más alto riesgo del país. Se ha registrado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el "soroche" o "mal de altura" puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 mts. de altura y se combate con remedios locales como las infusiones de mate de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones



sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Durante la ruta utilizamos hoteles y hostales de diferentes categorías. Pueden catalogarse de 3***. Todos tienen ducha y calefacción. Su situación suele ser céntrica. Suelen ser pequeños hoteles que disponen de pocas habitaciones.

Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas.

Durante el trekking se utilizan tiendas bipersonales.

TRANSPORTES

En las etapas en las que hay largos desplazamientos por tierra se utilizan autocares de línea regular con todas las comodidades. En desplazamientos de menos duración y en función de la composición del Grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas y/o mini buses (de 6 a 20 plazas).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente



Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
