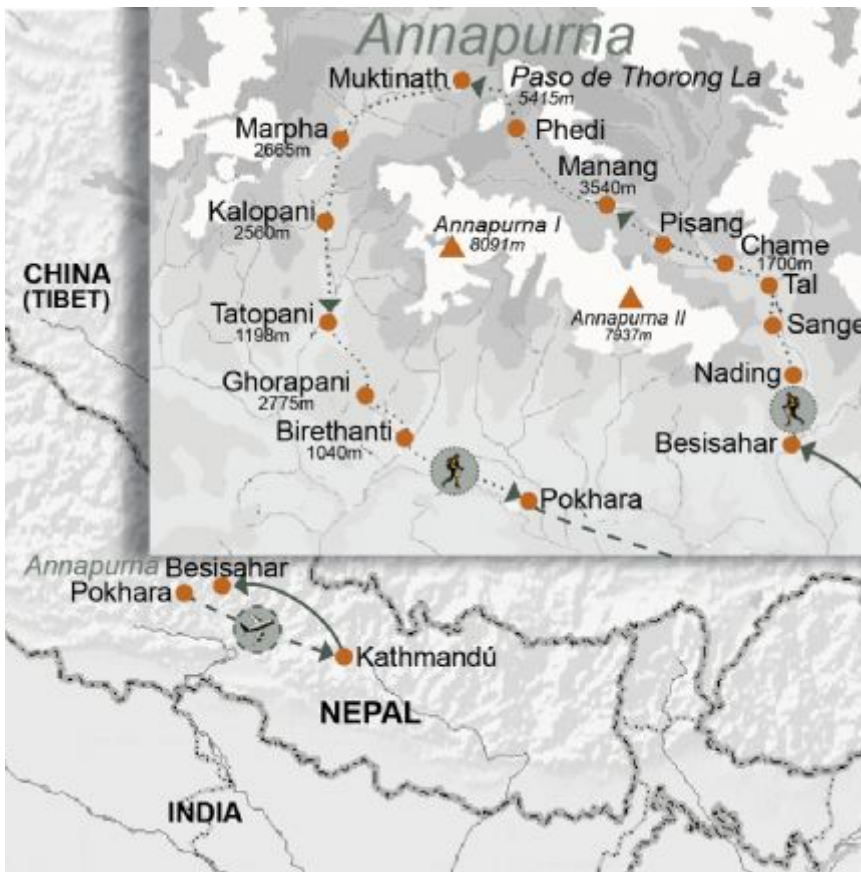


NEPAL

Trekking tour de los Annapurnas

También conocido como el "Nepal's classic trek" este recorrido nos lleva a descubrir la práctica totalidad de paisajes que el país ofrece. Increíbles vistas sobre los Annapurnas y el Dhaulagiri, la transición del bosque tropical al bosque alpino y la árida estepa tibetana. El punto culminante es quizás el paso de Thorong La, a 5.416 mts. Catalogado como nivel "C", se necesita experiencia previa en montaña y una mínima forma física.



Annappurnas

La región central del Nepal está dominada por el macizo de los Annapurnas con 6 picos de más de 7.000 mts. Esta área situada al norte de Pokhara está considerada como una de las más bellas para la práctica de las caminatas de montaña

Muktinath

Templo sagrado y centro de peregrinación, venerado tanto por hinduistas como por budistas .

Katmandú

Ciudad con una población cercana al millón y medio de habitantes que sobrevive al caos y a la polución. Contrasta su parte antigua ,con gran profusión de templos y palacios, y la moderna con un urbanismo salvaje.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen -Kathmandú	-	-
2	Kathmandú (1.372 m.)	-	Hotel
3	Kathmandú -Besisahar (760 m.)	D - A - C	Lodge
4	Besisahar - Nading (920 m.)	D - A - C	Lodge
5	Nading - Sange	D - A - C	Lodge
6	Sange - Tal (1.700 m.)	D - A - C	Lodge
7	Tal - Chame (2.685 m.)	D - A - C	Lodge
8	Chame - Pisang (3.250 m.)	D - A - C	Lodge
9	Pisang - Manang (3.540 m.)	D - A - C	Lodge
10	Manang	D - A - C	Lodge
11	Manang - Thorong Phedi (4.450 m.)	D - A - C	Lodge
12	Thorong Phedi - Thorong La (5.415 m.)- -Muktinath (3.780 m.)	D - A - C	Lodge
13	Muktinath	D - A - C	Lodge
14	Muktinath -Marpha (2.665 m.)	D - A - C	Lodge
15	Marpha - Kalopani (2.560 m.)	D - A - C	Lodge
16	Kalopani -Tatopani (1.198 m)	D - A - C	Lodge
17	Tatopani - Ghorapani (2.775 m.)	D - A - C	Lodge
18	Ghorapani - Birethanti (1.040 m.)	D - A - C	Lodge
19	Birethanti - Pokhara (850 m.)	D - A - C	Lodge
20	Vuelo Pokhara - Kathmandú	D	Hotel
21	Kathmandú	D	Hotel
22	Vuelo Kathmandú a ciudad de origen	D	-
23	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - Vuelo ciudad de origen -Kathmandu.
Salida en vuelo con destino a Kathmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA 2 - Kathmandu.

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre, para poder visitar opcionalmente, la ciudad.

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en el centro de un prodigioso valle, cuyos paisajes hay que calificarlos, entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente, el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, y la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental.

Otros interesantes lugares son: el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; la elegante pagoda de Narayana Mandir, los bellísimos edificios en torno a la plaza de Khastamandap y otros muchos lugares de interés.

DIA 3 - Kathmandu - Besisahar (760 metros).

Por la mañana salida en minibús hacia Besisahar, punto de partida del trekking. Parada a medio camino para almorzar. Llegada por la tarde a la pequeña población donde termina la carretera.

DIA 4 - Besisahar - Nading (920 metros)

Inicio del trek acompañados por los porteadores y sherpas. El camino remonta el río Margsyandi. Un puente colgante nos conduce hasta Khudi, en

la confluencia de dos ríos. Seguimos hasta llegar a Nading, donde nos alojaremos (5 horas aprox.)



DIA 5 - Nading - Sange.

Por la mañana ascensión hasta Bahudanda, para después de la comida, continuar con un rápido descenso, que conduce hasta las orillas del río Margsyandi (5 horas aprox.)

DIA 6 - Sange - Tal (1.700 m)

Por la mañana, a lo largo del camino, se cruza el río a través de un típico puente nepalí, desde donde el valle comienza a estrecharse, se pueden contemplar algunas espectaculares cascadas y ya por la tarde se vuelve a cruzar el río, para llegar a Tal. (6 horas aprox.)

DIA 7 - Tal - Chame.(2.685 m.)

En esta jornada a la altura de Bagarchap, el valle se dirige hacia el oeste. Aparecen signos de cultura tibetana, banderas de oración y chorten que jalonan los caminos. Cerca de Chame aparece el Lamjung Himal (7.000 m.) y el Manaslu (8.156 m.). (4 horas aprox.)

DIA 8 - Chame - Pisang (3.250 metros).

La ruta asciende hasta los 3.000 metros de altura. El clima es de alta montaña, pudiendo descender la temperatura por la noche, varios grados bajo cero. La población en esta zona del Himalaya está compuesta por tibetanos. Por la tarde se llega al pueblecito de Pisang. Chorten, munemanis y al frente, el Annapurna II, el Gangapurna y los glaciares que bajan de las cumbres.(5 horas aprox.)



DIA 9 - Pisang - Manang (3.540 metros).

Al comienzo de este día, se tienen unas excelentes vistas del valle de Manang con el Tilicho Peak (7.132 m.) al frente. Visita del pueblo de Braga y un monasterio budista, y continuación hacia Manang, pintoresco pueblo de más de doscientas casas, donde acaba la jornada.(5 horas aprox.)

DIA 10 - Manang (3.540 metros).

Día de descanso y aclimatación. Posibilidad de realizar una corta ascensión que permite contemplar una bella vista del Annapurna IV, II y el Glaciar Dome.

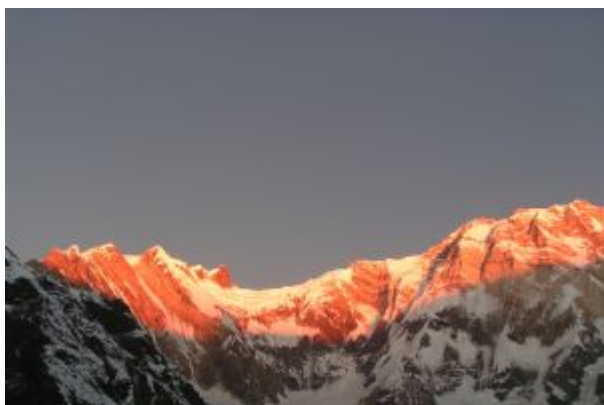
También se puede descender hasta las mismas cascadas de hielo, que se desploman del Gangapurna.

DIA 11 - Manang - Thorong Phedi (4.450 metros).

Lentamente se asciende hacia el noroeste, atravesando el valle de Jorsang Khola, por un pequeño puente de madera a 4.300 metros. Más tarde se sigue hacia el lugar de acampada, situado sobre los 4.450 metros. (7 horas aprox.)

DIA 12 - Thorong Phedi -- Thorong La (5.415 M.) - Muktinath (3.780 metros).

Este collado, ha sido utilizado desde hace cientos de años, para comunicar el valle de Margsyandi con el Kali Gandaky. Se alcanza el collado (5.400m.), después de cinco horas de marcha, el paisaje que ofrece el Himalaya desde este lugar es grandioso: la cumbre del Thorong Peak y al fondo el Dhaulagiri (8.150 metros). (5 horas aprox.)



DIA 13 - Muktinath (3.780 metros).
Jornada de descanso. Posibilidad de visita al templo de la "llama eterna".

DIA 14 - Muktinath - Marpha (2.665 m.)
En este día, la senda penetra en la garganta más profunda del mundo, formada entre el Annapurna (8.091 m.) y el Dhaulagiri (8.150 m.), donde se forman violentas corrientes de aire. (6 horas aprox.)

DIA 15 - Marpha - Kalopani (2.560 m.)
El camino cruza el poblado de Tukuche a 2.600 metros, que muestra la típica arquitectura Thakali de tejados planos y estrechas callejuelas y pasadizos. (5 horas aprox.)

DIA 16 - Kalopani - Tatopani (1.198 m.)
Continuación por el borde del río, atravesándolo repetidas veces. Se pueden contemplar las montañas Nilgiris y se tiene una vista impresionante del Dhaulagiri. (6 horas aprox.)



DIA 17 - Tatopani - Ghorapani (2.775 m.)
La ruta asciende durante la jornada. Por la tarde se atraviesa un magnífico bosque de rhododendros. (7 horas aprox.)

DIA 18 - Ghorapani - Birethanti (1.040 m.)
El camino, tallado literalmente en la falda del valle, desciende vertiginoso para cruzar el Mhodi Khola. (5 horas aprox.)

DIA 19 - Birethanti - Pokhara .
Una corta, pero empinada ascensión de media hora, sirve de antesala, al lento descenso hasta la carretera. Traslado en vehículo a Pokhara. Resto del tiempo libre.



DIA 20 - Vuelo Pokhara -Kathmandu.
Tiempo libre, hasta el traslado al aeropuerto, para salir en avioneta hacia Kathmandú. Llegada y tiempo libre.

DIA 21 - Kathmandu.
Día libre, para opcionalmente poder visitar los pueblos del valle y realizar las últimas compras. Patán, a tan sólo 6 kms., es un verdadero santuario de arte religioso y profano, donde se puede pasear por sus bellas y antiguas calles. Entre los monumentos de la ciudad destaca el palacio, construido en su mayor parte en el siglo XVII y en cuyo interior puede admirarse, su magnífica decoración de bronce y madera. Una de las joyas de Nepal, es la stupa de Swayambunath, conocida sobre todo por ser la

sede del monasterio budista más importante del país, posee unos cimientos cuya antigüedad se remonta a casi 2.000 años, y en sus cercanías se levantan otras espléndidas pagodas y templos.

Bhagdaon, la vieja Bhaktapur, capital del país durante la dinastía Malla, conserva todo su ambiente medieval. En sus calles, llenas de tipismo y colorido, se desarrolla una gran actividad artesanal. En la plaza de Durbar se encuentra el palacio de las Cincuenta y Cinco Ventanas, y al lado en la plaza Taumadhi, se alza la pagoda de cinco techos, Nyatapola.

En el valle también puede visitarse, el conjunto de templos de Pasupatinath, segundo centro más importante de peregrinación para los hinduistas, y donde existe un lugar de cremaciones, semejante a los del Ganges. Hacia el este se encuentra Bodnath, una viejísima stupa coronada por una bella torre, donde en cada una de sus caras figuran los ojos de Buda.

DIA 22 - Vuelos Kathmandu - ciudad de origen.

Tiempo libre, hasta el traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen (conexiones intermedias).



DIA 23 - Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2011 (EN GRUPO)

4 AGOSTO / 5 OCTUBRE / 03 NOVIEMBRE

PRECIOS P/PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE GRUPO 12-14 PERSONAS	1.900 €	1.975 €
EN BASE GRUPO 8-11 PERSONAS	1.975 €	2.050 €
EN BASE 4-6 PERSONAS	2.080 €	2.180 €

SUPLEMENTOS

SUPL. 05 JUL – 20 AGO	150 €
SUPL. 15 SEP – 15 NOV	200 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	220 €
SUPL. SALIDAS INDIVIDUALES * (SOBRE EL PRECIO DE 4 PERSONAS)	140 €
TASAS AÉREAS Cía. QATAR (aprox.)	193 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

COMENTARIOS

* En las salidas Individuales ,las frecuencias y precios están calculados con los vuelos de la compañía QATAR AIRWAYS con salida desde Barcelona y Madrid, en clase "H" . Consultar suplementos para salidas desde otras ciudades y otras compañías.

COMPARTIR HABITACION

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como "habitación a compartir". Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo haya solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen- Kathmandú- Ciudad de origen. (Conexiones intermedias) Tarifa en clase turista reducida con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Vuelo Pokhara-Kathmandú.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslado Kathmandú-Dumre en autobús.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hotel de 1ª categoría y lodge (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla inglesa
- Porteadores necesarios.
- Permiso de trekking.
- Seguro de asistencia en viaje. Consultar la opción de contratar otros seguros complementarios (gastos de anulación, ampliación de coberturas...) y sus condiciones. Precio 50 € por persona. Los seguros adicionales deben contratarse en el momento de hacer la reserva.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.



- Visado.
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de Nepal, a tramitar a la llegada, en el aeropuerto: 40USD (29 EUR Aprox.) válido para 30 días.

Son necesarias 6 fotografías por persona (2 para el visado y 4 para la tramitación del permiso de trekking)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Se tiene que enviar copia escaneada de la pagina del pasaporte con los datos con 30 días de antelación a la fecha de salida, como mínimo.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 3791628

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Se recomienda la vacuna antitetánica.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el “mal de altura” puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.500 mts. de altura . Hay algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

ALOJAMIENTOS

En Kathmandú hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubre los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Primera (equivalente 3*** Sup.) con todo tipo de servicios y facilidades. Durante el trekking se utilizan lodges (conocidos popularmente como “Tea House” Trek). Alojamiento tipo refugio con habitaciones múltiples donde también se preparan comidas, algunos en mejores condiciones de limpieza que otros pero en general de un nivel aceptable.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

Elevada, ya que se llegan a alcanzar más de 5.000m como el paso de Thorong La (5.415 mts.). En trekkings de mucha altitud, cuando se camina por encima de los 3500 metros es muy importante la aclimatación. Siendo muy recomendable no sobrepasar los 300 mts de altitud diarios. La jornada/etapa de un día standard dura entre cinco y siete horas.

La mejor época para realizar este trekking sería de finales de septiembre a principio de noviembre (con algunas noches ya muy frías) y durante marzo y abril.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
