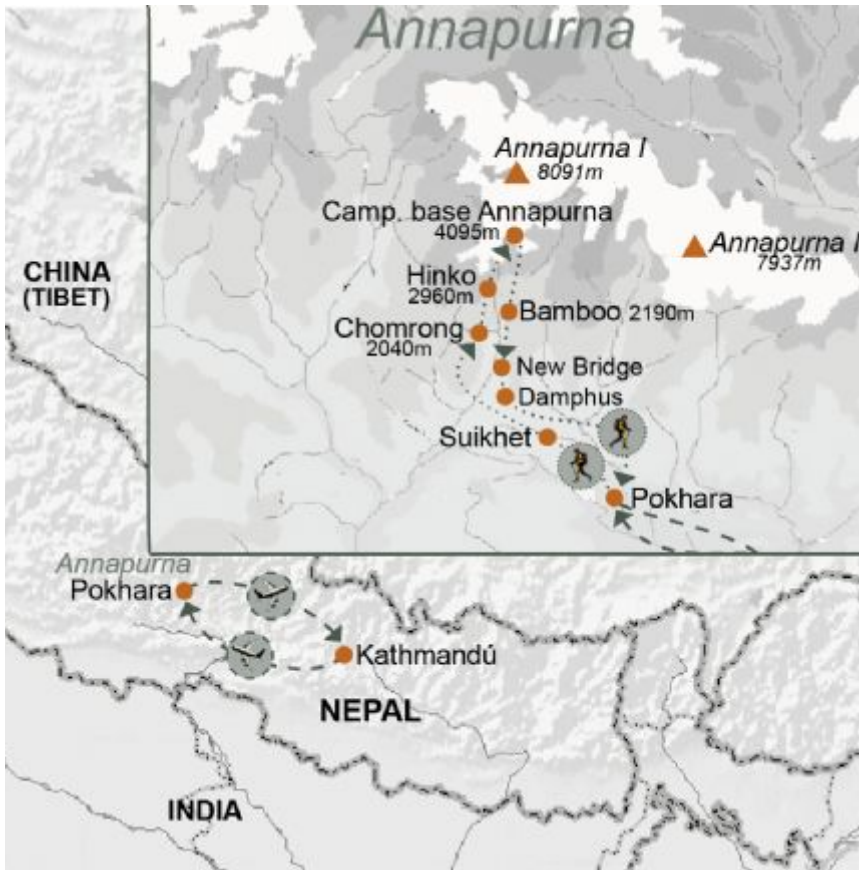




## NEPAL

### Trekking Explorando el Himalaya. Safari en el Parque de Chitwan

Una excelente iniciación al trekking que reúne caminatas a una altitud moderada y sin dificultad técnica con las paredes del Machapuchare (6.993 mts) y los Annapurnas en el horizonte. Las etapas siguen los caminos de las "casas de te", muy utilizados por la población local, y discurren a través de bosques de bambú y rododendros. El viaje puede completarse con una extensión que nos lleva a descender el río Trisuli hasta el Parque Nacional de Chitwan.



#### **Annapurnas**

Macizo del Himalaya con 6 picos de más de 7.000 mts

#### **Trek**

Muy buen trekking de iniciación tanto por la facilidad de las condiciones así como por la variedad de paisajes.

#### **Katmandú**

Ciudad con una población cercana al millón y medio de habitantes que sobrevive al caos y a la polución. Contrasta su parte antigua, con gran profusión de templos y palacios, y la moderna con un urbanismo salvaje.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen -Kathmandú	-	-
2	Kathmandú	-	Hotel
3	Kathmandú	D	Hotel
4	Vuelo Kathmandú -Pokhara. Phedi – Suikhet	D - C	Lodge
5	Suikhet - Thorka (1.710 m.)	D - A - C	Lodge
6	Thorka - Chomrong (2.040 m.)	D - A - C	Lodge
7	Chomrong - Himalaya Lodge	D - A - C	Lodge
8	Himalaya Lodge - Hinko (2960m.)	D - A - C	Lodge
9	Hinko - Campamento base del Annapurna (4.000 m.)	D - A - C	Lodge
10	Campamento Base del Annapurna -Bamboo Lodge (2.190 m.)	D - A - C	Lodge
11	Bamboo Lodge -New bridge (1.340 m.)	D - A - C	Lodge
12	New Bridge -Damphus	D - A - C	Lodge
13	Damphus -Thorka(1.710 m.) - Pokhara	D - A - C	Hotel
14	Pokhara	D	Hotel
15	Pokhara -Kathmandú	D	Hotel
16	Kathmandú	D	Hotel
17	Vuelos Kathmandú - Ciudad de origen	D	-
18	Ciudad de origen	-	-

#### EXTENSION RAFTING TRISULI /REAL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN

15	Pokhara – Chaurandi – Flishtingtar	D - A - C	Acampada
16	Brigand's Bend - Simaltar	D - A - C	Acampada
17	Jugeti - P.N.Royal Chitwan	D - A - C	Lodge
18	P.N.Royal Chitwan Royal Chitwan	D - A - C	Lodge
19	P.N.Royal Chitwan - Kathmandú	D	Hotel
20	Vuelos Kathmandú - Ciudad de origen	D	-
21	Ciudad de origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

#### ITINERARIO DETALLADO

##### **DIA 1 - Vuelos ciudad de origen - Kathmandu.**

Salida en vuelo con destino a Kathmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

##### **DIA 2 - Kathmandu.**

Llegada y asistencia en el aeropuerto. Resto del tiempo libre.

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en el centro de un prodigioso valle, cuyos paisajes hay que calificarlos, entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como pocas,

posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente, el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, y la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental.

Otros interesantes lugares son: el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; la elegante pagoda de Narayana Mandir, los bellísimos edificios en torno a la plaza de Khastamandap y otros muchos lugares de interés.

### **DIA 3 - Kathmandu**

Día libre, para poder visitar opcionalmente, los pueblos del valle.

Patán, a tan sólo 6 kms., es un verdadero santuario de arte religioso y profano, donde se puede pasear por sus bellas y antiguas calles.

Bhagdaon, la vieja Bhaktapur, capital del país durante la dinastía Malla, conserva todo su ambiente medieval. En sus calles, llenas de tipismo y colorido, se desarrolla una gran actividad artesanal.

En el valle, también se puede visitar el conjunto de templos de Pasupatinath, segundo centro más importante de peregrinación para los hinduistas, y donde existe un lugar de cremaciones, semejante a los del Ganges.



### **DIA 4 - Vuelo Kathmandu - Pokhara. Phedi - Suikhet.**

Traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a Pokhara. Situada junto al lago Pewa, es una pequeña ciudad con bellísimas vistas del macizo de los Annapurnas.

Llegada y traslado en jeep hasta Phedi. Comienzo del trekking, con la subida hasta Suikhet, desde donde se empieza a vislumbrar el Machapuchare.

### **DIA 5 - Suikhet - Thorika (1.710 metros).**

6 horas aprox.

Irán apareciendo casas de te, según el camino va entrando en el valle principal del Modi Kola, después de pasar un collado, una fuerte bajada conduce al pequeño pueblo de Thorika.

### **DIA 6 - Thorika - Chomrong (2.040 metros).**

Se desciende hasta un torrente a 1.620 metros, para subir por bosque hasta una casa de té, situada en una cresta; siguiendo a través de campos, se comienza a descender un poco hasta las calles de Landrung, pueblo Gurung situado a

1.550 metros. Se desciende hasta el río Modi Khola, para desde el fondo del valle ascender hasta Chomrong .



### **DIA 7 - Chomrong - Himalaya Lodge ( 6 horas aprox.)**

La ruta continua a través de Kurdi Ghar. Después de cruzar un bosque de bambú se alcanza el Himalaya lodge.

### **DIA 8 - Himalaya Lodge - Hinko (2.960 metros. 3 horas aprox.)**

Continuación del trekking, hasta la cueva de Hinko.

### **DIA 9 - Hinko - Campamento base del Annapurna (4.000 metros. 6 horas aprox.)**

Ascensión hasta estar debajo de la cara oeste del Machapuchare, y continuación hasta el campamento base de la cara sur del Annapurna.

### **DIA 10 - Campamento base del Annapurna - Bamboo Lodge ( 2.190 metros. 6 horas aprox.)**

Trekking de descenso hasta Bamboo Lodge.



**DIA 11 - Bamboo Lodge - New Bridge (1.340 metros. 6 horas aprox.)**

Continuación del descenso hasta New bridge.

**DIA 12 - New Bridge - Damphus.**

Trekking hasta Damphus.

**DIA 13 - Damphus - Thorka (1.710 metros - Pokhara. 6 horas aprox.)**

Descenso entre campos de arroz hasta Thorka. Continuación hasta la carretera, al encuentro de los vehículos, para el traslado a Pokhara. Llegada y tiempo libre.



**DIA 14 - Pokhara.**

Día libre, para poder descansar y recorrer la ciudad.

**DIA 15 - Pokhara - Kathmandu.**

Salida por tierra en vehículo privado, con destino a Kathmandú.

Llegada y tiempo libre, para poder realizar, las últimas visitas y compras.

**DIA 16 - Kathmandu.**

Día libre de visitas.



**DIA 17 - Vuelos Kathmandu - ciudad de origen.**

A la hora acordada traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Cena y noche a bordo.

**DIA 18 - Ciudad de origen.**

Llegada y fin de nuestros servicios.

**EXTENSION RAFTING TRISULI /REAL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN**

**DIA 15 - Pokhara - Chaurandi - Flishtingtar ( Rafting) .**

Traslado en autobús a Chaurandi, donde se comienza el rafting hasta Flishtingtar recorriendo el río Trisuli. La jornada será de 5 horas (aprox.) con una parada para comer.

**DIA 16 - Brigand's Bend - Simaltar ( Rafting).**

Continuación del rafting hasta Simaltar, jornada de 5 hrs aprox.

**DIA 17 - Ugeti - Royal Chitwan National Park.**

Traslado en jeep hasta el lodge y alojamiento. En la tarde safari en elefante en busca de rinocerontes.

### DIA 18 - Royal Chitwan National Park

Día completo, para explorar las zonas de jungla y sabanas del Chitwan Park.



### DIA 20 - Vuelos Kathmandu -Ciudad de origen.

Tiempo libre, hasta el traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen, (conexiones intermedias).  
Cena y noche a bordo.

### DIA 21 - Ciudad de origen.

Llegada y fin de nuestros servicios

### DIA 19 - Royal Chitwan National Park - Kathmandu.

Por la mañana continuación del safari en elefante. Hacia el medio día, traslado en autobús a Kathmandú (5 horas aprox.).

#### EXTENSION RAFTING TRISULI /REAL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN

*El río Trisuli nace en las altas mesetas del Tíbet, y desciende a través de las montañas de la cadena Mahabarat, torciendo al oeste a la altura de Kathmandú. En Mugling se une al río Margsyandi, que desciende de los Annapurnas, tomando el nombre de Narayani, y cuyas aguas bajan hacia el sur a través del parque nacional Chitwán en la región del Terai.*

*A lo largo del descenso, la flora cambia, oscilando entre los bosques altos del Trisuli, hasta la jungla sub-tropical del Terai. Multitud de pájaros viven en sus orillas, destacando las garzas y el martin pescador. Son abundantes los monos de cara blanca (Langur) en las orillas del río. Van apareciendo pequeños pueblos y granjas, y cruzando espectaculares gargantas, parada de vez en cuando en pequeñas playas para descansar.*

#### FECHAS DE SALIDA 2011 - 2012

##### DIARIAS

Desde Barcelona o Madrid

DEL 15 SEPTIEMBRE AL 15 NOVIEMBRE 2011 y DEL 01 MARZO AL 15 MAYO 2012

##### PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 4 a 6 PERSONAS	1.975 €
EN BASE 2 PERSONAS	2.100 €

##### SUPLEMENTOS

SUPL. HAB. INDIVIDUAL	220 €
SUP. SALIDAS 05 JUL - 20 AGO	150 €
SUPL. 15 SEP – 15 NOV	200 €
EXTENSION RAFTING + SAFARI	375 €
TASAS AEREAS (aprox.)	192 €

##### MÍNIMO 2 PERSONAS

**Precios calculados con los vuelos de la compañía QATAR AIRWAYS en clase "H" . Salidas desde Barcelona ó Madrid.  
Consultar suplementos salidas desde otras ciudades.**

#### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Transporte en avión, clase turista Barcelona ó Madrid-Kathmandú- Madrid ó Barcelona. (Conexiones intermedias) Tarifa en clase turista reducida con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Vuelo Kathmandú – Pokhara.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslado Pokhara - Kathmandú en autobús.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles categoría turista y lodge (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla inglesa.
- Porteadores necesarios.
- Permiso de trekking.
- Todo lo necesario para las jornadas de rafting, como balsas neumáticas, chalecos salvavidas, cascos etc.
- Autobús turístico de Pokhara a Chitwán y regreso a Kathmandú.
- Seguro de asistencia en viaje.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado.
- Tasas de salida aeropuerto de Kathmandú
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

#### **NIVEL DE DIFICULTAD y EPOCAS RECOMENDADAS**

*Media, ya que se llegan a alcanzar los 4.000 m. En trekkings de mucha altitud, cuando se camina por encima de los 3.500 metros es muy importante la aclimatación. Siendo muy recomendable no sobrepasar los 300 m. de altitud diarios. La jornada/etapa de un día standard dura entre cinco y siete horas*

*Las mejores épocas del año van de Marzo a mediados de Mayo y desde finales de Septiembre a mediados de Noviembre. A partir de Octubre las temperaturas suelen ser bastante frías.*

#### **DOCUMENTACIÓN**

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de Nepal, a tramitar a la llegada, en el aeropuerto: 40USD ( 29 EUR Aprox.) válido para 30 días.

Son necesarias 6 fotografías por persona ( 2 para el visado y 4 para la tramitación del permiso de trekking)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores [http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español ): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Se tiene que enviar copia escaneada de la pagina del pasaporte con los datos con 30 días de antelación a la fecha de salida, como mínimo.



Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 3791628

### **SANIDAD**

No hay ninguna vacuna obligatoria.  
Se recomienda la vacuna antitetánica.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el “mal de altura” puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.500 mts. de altura . Hay algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por P. vivax- todo el año en las zonas rurales de los 20 distritos de Terai (incluidas las colinas boscosas y las zonas de bosques), fronterizos con la India, con brotes ocasionales de P. falciparum de julio a octubre. Hay transmisión estacional por P. vivax en 45 distritos de Terai y en las colinas. Se ha notificado P. falciparum resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

### **ALOJAMIENTOS**

En Kathmandú hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubre los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Primera (equivalente 3\*\*\* Sup.) con todo tipo de servicios y facilidades. Durante el trekking se utilizan lodges ( conocidos popularmente como “Tea House” Trek). Alojamiento tipo refugio con habitaciones múltiples donde también se preparan comidas, algunos en mejores condiciones de limpieza que otros pero en general de un nivel aceptable.

### **TRANSPORTES**

Para el desplazamiento entre Kathmandu y Pokhara se utiliza el avión y entre esta población, Chitwan y Kathmandú en cómodos autocares de línea regular.

### **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente



Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

---