



# ISLA DE LA PALMA

## Caminando por los volcanes

**2009-10. Salidas individuales de 8 días.**

La isla de La Palma se encuentra en el sector noroccidental del archipiélago canario. Junto a una abrupta topografía tiene como características la influencia de los vientos alisios y el aislamiento. Así se produce además de una magnífica diversidad de paisajes, una gran riqueza de especies endémicas. Proponemos un programa de seis caminatas sin guía, por distintas partes de la isla. La selección de estas marchas permite disfrutar del exotismo que nos ofrece La Palma en sus múltiples caras. Previamente a la salida, se enviará un completo paquete de información con descripción detallada de las rutas, mapa de senderismo, recomendaciones, etc.



### **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**

Espacio natural declarado de interés nacional por su particular ecosistema de pinar canario, espectacular paisaje donde el agua se precipita en hermosas cascadas y abundan los restos arqueológicos.

### **Vegetación exuberante**

Por su orientación, La Palma es de las denominadas islas verdes de Canarias. Esto se debe a las precipitaciones recibidas y automáticamente a la vegetación que tiene. La parte norte de la isla destaca por su frondosidad tropical. Bosques de laurisilva (faya, brezo, viñátigo y follao) con apariencia de junglas prehistóricas y agradables paraísos botánicos.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Santa Cruz de La Palma	-	Hotel
2	Caminata Cubo de La Galga (4 hrs). Barlovento	D	Hotel
3	Caminata de Barlovento a los Franceses (4,5 hrs). Barlovento	D	Hotel
4	Caminata Nacientes Marcos y Cordero (5 hrs). Barlovento	D	Hotel
5	Caminata Pico de la Cruz – El Paso (6,5 hrs). Los Llanos de Aridane	D	Apartamento
6	Caminata por la Caldera de Taburiente. De Los Brecitos hasta el final del Barranco de las Angustias (5 hrs). Los Llanos de Aridane	D	Apartamento
7	Caminata Ruta de los Volcanes (5,5 hrs). Santa Cruz de La Palma	D	Hotel
8	Vuelo a ciudad de origen	D	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

#### ITINERARIO DETALLADO:

**DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Santa Cruz de La Palma**

Vuelo ciudad de origen destino La Palma. Llegada al aeropuerto de la Palma. Traslado a la capital, alojamiento en el hotel y tiempo libre.

**DIA: 2 - Caminata Cubo de La Galga (4 hrs). Barlovento**

Salida hacia el norte para disfrutar de una caminata que nos introducirá en el peculiar bosque de laurisilva.

Constituye una experiencia única penetrar en una selva tan densa, donde los árboles compiten para acceder a la luz del sol, y en la cual todavía podemos encontrar numerosos helechos prehistóricos. Al finalizar nuestra ruta, nos espera un traslado al pueblo de Barlovento, donde tendremos nuestro alojamiento.

(+450 m / -450 m)



**DIA: 3 - Caminata de Barlovento a los Franceses (4,5 hrs). Barlovento**

Directamente en nuestro hotel comenzamos la excursión por los barrancos del noreste de la isla hasta el pueblo de Franceses. La caminata transcurre por los verdes acantilados del norte donde el caminante podrá disfrutar de una vista fantástica de las agresivas olas del Océano Atlántico. Traslado de regreso a nuestro hotel.

(+500 m / -500 m).

**DIA: 4 - Caminata Nacientes Marcos y Cordero (5 hrs). Barlovento**

Traslado en vehículo hasta la Casa del Monte a través de una larga pista. Desde aquí comienza una espectacular excursión siguiendo los túneles perforados en la roca por los que pasa uno de las canalizaciones de agua más importantes de la isla. (Se recomienda llevar linterna y chaqueta impermeable para protegerse del agua que gotea al entrar y salir de alguno de los túneles). Llegaremos a los Nacientes de Marcos y Cordero y desde éstos descenderemos por el denso bosque de laurisilva de los Tiles, declarado por la UNESCO, Reserva de la Biosfera.

Al finalizar la ruta, traslado a Barlovento.

(+ 250 m / -900 m).



DIA: 5 - Caminata Pico de la Cruz – El Paso (6,5 hrs). Los Llanos de Aridane  
Desayuno y traslado en vehículo al Pico de la Cruz (60 min.). Al ver el mar de nubes desde la cresta nos parece estar en el techo del mundo y gozamos la espectacular vista sobre la Caldera de Taburiente, las cúpulas del centro astrofísico y las islas vecinas de Tenerife, La Gomera y El Hierro. Una vez en la Ermita del Pino, traslado a los Llanos (15 min.).  
(+ 200 m / - 1400 m)



DIA: 6 - Caminata por la Caldera de Taburiente. De Los Brecitos hasta el final del Barranco de las Angustias (5 hrs). Los Llanos de Aridane  
Desayuno y salida hacia uno de los cráteres de erosión más grandes del mundo. Situado en el mismo centro de la isla, el Parque de La Cadera de Taburiente, fue declarado Parque Nacional en 1.954. La Caldera tiene un diámetro de 9 km. y un perímetro de unos 27 km, y debido a su especial orografía, goza de un clima soleado y ausencia de vientos durante casi todo el año.  
En vehículo todoterreno subiremos por una pista forestal hasta los Brecitos (1.040 m). Desde ahí

un sendero bien marcado y suave, desciende por pinares hasta llegar al río Taburiente, un lugar perfecto para descansar y darse un baño, si el tiempo lo permite. Continuación por un sendero con un poco más de pendiente de bajada, que sigue el barranco del Almendro Amargo; pasando por debajo del Roque Idafe llegaremos hasta Dos Aguas y finalmente, hasta el inicio del barranco de las Angustias. Seguiremos su lecho durante unas dos horas hasta llegar a la salida del Parque.

Encuentro con nuestro vehículo y regreso al hotel.  
(+100 m / -900 m)



DIA: 7 - Caminata Ruta de los Volcanes (5,5 hrs). Santa Cruz de La Palma

Desayuno y salida por carretera hasta el Refugio del Pilar (1.440 m). La ruta de hoy es una de los más espectaculares de la isla no sólo por el dramatismo de su paisaje volcánico, sino también por las increíbles perspectivas a las dos vertientes de La Palma desde una cordillera que alcanza casi los 2.000 metros.

Iniciamos la marcha en el Refugio del Pilar con pequeñas ascensiones y descensos Cruzamos primero unos pinares hasta que alcanzamos el filo de la cordillera sur. El sendero nos irá mostrando vistas de La Caldera, El Paso y de las vecinas islas de Tenerife, Gomera y el Hierro. Pasado el Hoyo Negro llegaremos a las Deseadas, el punto más alto del itinerario (1.949 m).

El resto de camino, es un descenso suave por un camino, a veces muy descompuesto de roca volcánica, que nos llevará hasta Fuencaliente. Encuentro con nuestro vehículo y traslado a Santa Cruz de La Palma a nuestro alojamiento  
(+ 500 m / -1.200 m)



DIA: 8 - Vuelo a ciudad de origen  
A la hora acordada traslado al aeropuerto y  
regreso ciudad de origen.

#### COMENTARIO DEL DÍA A DÍA

*Debido a las condiciones climatológicas, el orden de la ruta puede ser modificado.*

#### FECHAS DE SALIDA

Todos los Domingos (DE ENERO A DICIEMBRE 2009)

#### GRUPO MÍNIMO: 2

#### PRECIOS POR PERSONA

PRECIO EN BASE 4 PERSONAS	540 €
PRECIO EN BASE 3 PERSONAS	630 €
PRECIO EN BASE 2 PERSONAS	690 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	120 €
SUPL. TEMPORADA JUL – AGO	60 €

#### COMENTARIOS

Estos precios no incluyen el vuelo de ciudad de origen a La Palma y regreso. Consultar tarifas aéreas según fecha deseada.

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno. (Ver detalle descripción alojamientos)
- Transporte en vehículos privados (taxi y minibús) según programa.
- Traslados de los equipajes.
- Paquete de información con descripción detallada de las rutas, mapa de senderismo, teléfonos de contacto y emergencia.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.



### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Billete de avión ciudad de origen – La Palma –Ciudad de origen
- Guía acompañante para las caminatas
- Comidas pic-nic, cenas, bebidas y cualquier otra comida no detallada en el programa.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Visitas no especificadas.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **DOCUMENTACIÓN**

DNI o pasaporte en vigor.

Ciudadanos de países no miembros de la U.E.: recomendamos contactar con los respectivos consulados y/o embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. En este caso, es responsabilidad del viajero disponer de la documentación necesaria.

### **SANIDAD**

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad

<http://www.msc.es>

Para solicitar información desde la comunidad de Catalunya, llamar a los teléfonos 93 443 05 07 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.

Para la comunidad de Madrid, llamar a los teléfonos 91 309 18 43 / 19 26 y para pedir cita al 91 309 56 03 / 23.

### **ALOJAMIENTOS**

Para este programa de senderismo hemos seleccionado los alojamientos primando su ubicación. La primera y la última noche son en un céntrico hotel 3 estrellas en la misma capital de Santa Cruz. Los siguientes tres días son en un encantador hotel 3 estrellas en la localidad de Barlovento en el norte de la isla. Las restantes dos noches son en unos céntricos apartamentos en la localidad de Los Llanos de Aridane.

### **TRANSPORTES**

Los traslados por la isla van a ser en vehículos privados, generalmente taxis o minibuses. En algunos accesos si el terreno lo exige se utilizarán taxis 4x4.

En este viaje no hay largas conducciones ni grandes kilometradas, gracias a la ubicación de los alojamientos que cambian de área según la caminata. La isla de largo apenas llega a los 60 kilómetros y 20 de ancho, pero las carreteras son muy estrechas y no existen prácticamente las rectas. Éstas cruzan pequeñas localidades donde hay perros, gallinas y otros animales en la misma calzada, lo que no permite ir a gran velocidad.

### **NIVEL DE DIFICULTAD**

*El viaje está dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Las marchas diarias oscilan entre 4 y 6,5 horas la más larga, y los desniveles pueden llegar hasta los 500 metros positivos y 1.400 metros negativos con tramos de pendiente pronunciada. No hay dificultades técnicas especiales, pero hay que estar familiarizado en caminar.*

*Para la etapa del día 05 del itinerario, es interesante prever ropa de abrigo, gorro e incluso guantes. En invierno incluso puede haber algo de nieve. La caminata se inicia a 2.300 metros y el viento puede provocar una bajada de temperatura considerable.*

*Algunos senderos pueden resultar resbaladizos en la zona norte de la isla. Por contra, la última caminata es en terreno muy suelto de roca volcánica. Por ello, los bastones telescópicos son muy recomendables.*

### **CONCURSO DE FOTOGRAFIA**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero y por eso nos gustan.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado en Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje

**La fotografía ganadora tiene un premio de 1.500 € en metálico**

**La fotografía que quede en segundo lugar tiene un premio de 1.000 € en metálico**

### **VIDEO (formato digital)**

En el año 2.007 dimos un premio especial a un Video presentado al concurso de fotografía, y este año inauguramos un nuevo concurso.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado en Viajes Tuareg, y el clip de video presentado debe tener una duración máxima de tres minutos y haber sido filmado durante ese viaje

**El video ganador tiene un premio de 1.000 € en metálico**

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

---