

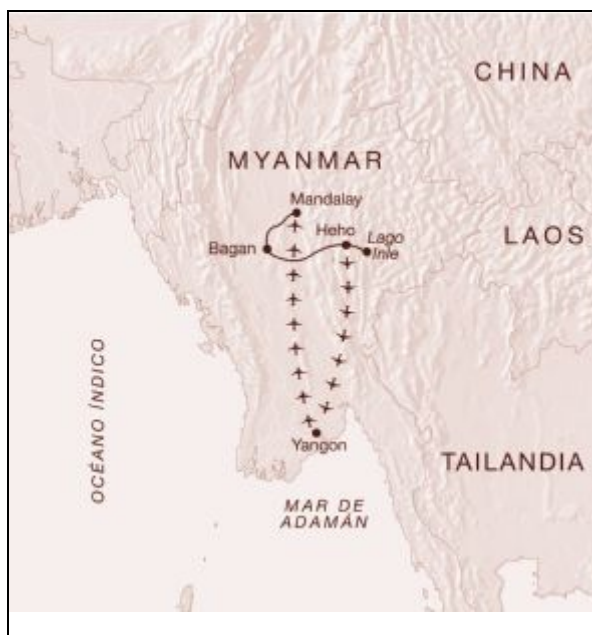


MYANMAR

Yangon - Mandalay - Bagan y Lago Inle

2010-2011. Salidas regulares de 16 días con guía local de habla hispana.

Myanmar es un país monumental. Templos y monasterios budistas nos acompañan en esta ruta. El itinerario sigue el eje Yangon-Mandalay-Monywa-Bagan-Pindaya-Inle combinando vuelos domésticos, trayectos por carretera y barca local para llegar hasta Bagan. Con salida todos los sábados, proponemos esta ruta de 16 días, con guía local de habla hispana garantizado y con 2 opciones de tipo de alojamiento a elegir.



Bagan

Uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de todo el sudeste asiático. Con más de 2000 pagodas, es un magnífico sitio para pasear a pie o en bicicleta.

Mandalay

Llegamos a Mandalay en avión. Junto con las vecinas Amarapura y Ava concentran buena parte del patrimonio histórico y arquitectónico del país.

Ruta generada el 21/10/2009 11:34:20

| DIAS | ITINERARIO | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|------|--|---------|--------------|
| 1 | Vuelos ciudad de origen – Yangon | - | - |
| 2 | Llegada a Yangon | C | Hotel |
| 3 | Yagon. Por la tarde, vuelo a Mandalay | D | Hotel |
| 4 | Mandalay – Excursión a Mingun y visita de Mandalay | D - A | Hotel |
| 5 | Mandalay- Amarapura-Sagaing y Ava | D - A | Hotel |
| 6 | Mandalay. Día libre. | D | Hotel |
| 7 | Mandalay – Excursión a Monywa | D - A | Hotel |
| 8 | Monywa – Traslado a Bagan | D - A | Hotel |
| 9 | Bagan – Visita | D - A | Hotel |
| 10 | Bagan | D | Hotel |
| 11 | Bagan – Excursión Mnt Popa – Pindaya | D - A | Hotel |
| 12 | Pindaya - Lago Inle | D - A | Hotel |
| 13 | Lago Inle – Visita | D - A | Hotel |
| 14 | Lago Inle – Heho. Vuelo a Yangon | D - C | Hotel |
| 15 | Yangon – Vuelo de regreso a ciudad de origen | D | - |
| 16 | Llegada a ciudad de origen | - | - |

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen – Yangon

Salida en vuelo con destino Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Yangon

Llegada a Yangon y asistencia en el aeropuerto. Tramites de aduana, visado y traslado al hotel. Según horario de llegada, visita turística de la ciudad. Visita de la parte antigua de la ciudad y la Sule pagoda en pleno centro de la ciudad, también el templo Chaukhatgyi con su inmenso Buda reclinado de 72 metros de largo. Finalmente visita a la Shwedagon pagoda, seguramente el templo budista mas hermoso que existe. Allí se podrá observar las costumbres de los budistas en sus oraciones, ofrenda del agua, flores etc. Por la noche cena de bienvenida. Noche en Yangon.



DIA: 3 - Yagon. Por la tarde, vuelo a Mandalay

Mañana libre en Yangon. Por la tarde, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo destino a Mandalay. Llegada y traslado al hotel.

DIA: 4 - Mandalay – Excursión a Mingun y visita de Mandalay

Desayuno en el hotel. Excursión en barco hasta Mingun por el río Irrawady. De camino se puede observar la vida de los habitantes que allí viven, pescadores, comerciantes etc. además de disfrutar de un hermoso paisaje y de la calma del hermoso río. Visita de la pagoda inacabada en Mingun y a la campana más grande del mundo, también la curiosa pagoda Myatheindan, que representa el monte Meru. De regreso a Mandalay almuerzo en el restaurante Ayeryarwaddy scene. A continuación visita a talleres de artesanías locales como el pan de oro y a la pagoda Kuthodaw con sus 729 placas de mármol con las inscripciones de las enseñanzas de Buda, también visita del monasterio del palacio dorado con sus tallas en teca. Finalmente vista de la puesta de sol desde la colina Mandalay con el majestuoso río a los pies. Regreso al hotel y tiempo libre. Noche en Mandalay.



DIA: 5 - Mandalay- Amarapura-Sagaing y Ava

Desayuno en el hotel. Visita a la imagen del Buda Mahamuni, el más venerado del país, con más de una tonelada de oro chapado y piedras preciosas como rubíes, zafiros, esmeraldas etc.

Excursión a Amarapura (1 hora), antigua capital del reino birmano, donde se puede observar como viven los mas de 1000 monjes que allí viven y estudian. A continuación visita a la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios. Visita de talleres de productos locales. Almuerzo en el restaurante local. Después se sigue con la excursión hasta Ava donde se visita en coche de caballos el monasterio Okkyaung del siglo XIX, y el monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. Regreso a Mandalay y disfrute de la puesta de sol desde el puente U Bein en Amarapura. Noche en Mandalay.



DIA: 6 - Mandalay. Día libre.

Día libre en Mandalay.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado con ladrillo y paredes de

barro enyesadas que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas (como Tailandia) y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

Visitas opcionales: el mercado Zaycho, el más grande de Mandalay, el monasterio de madera, Shwe In Bein, el palacio de Mandalay, la universidad budista etc. Estas visitas se pueden hacer por libre.

DIA: 7 - Mandalay – Excursión a Monywa

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Monywa. De camino se puede observar la vida rural de las gentes del lugar. Llegada al hotel y almuerzo en el mismo. Excursión a las cuevas de Powintaung que albergan unas 400.000 imágenes de Buda. Las cuevas se encuentran excavadas en la colina y según los arqueólogos contienen una colección única de pinturas rupestres y bonitos frescos. Visita de las cuevas y del pueblo de Kyaukka con su tradicional artesanía de laca. Regreso a Monywa y noche. (112 km. 3,30-4 hrs)



DIA: 8 - Monywa – Traslado a Bagan

Desayuno en el hotel. Visita del templo Thanbode con sus 500.000 imágenes de Buda construido en 1930 y el templo Bodhithataung con sus mil imágenes sentadas bajo los árboles (ficus religioso) el buda reclinado de 100 metros de largo, el mas grande de Myanmar. Almuerzo picnic. Se sigue por carretera hasta Pakkoku desde donde se cruza el río para llegar a pueblo Kyungchaung. Viaje en coche por Bagan. Noche en Bagan.(290 km, 5-6 hrs)

DIA: 9 - Bagan – Visita

Desayuno en el hotel. Visita del mercado local, de la pagoda Shwezigon, gloria de Bagan de 900 años de antigüedad, el templo Htilominlo con sus impresionantes gravados, el monasterio Nathaukkyang de madera de teca construido a la orilla del río con sus antiguas escrituras y imágenes de buda. A continuación visita del templo de Ananda, uno de los más impresionantes, del siglo XI. La pagoda Dhamayangyi y el templo Sulamani del siglo XII. Visita a continuación de los talleres de laca, especialidad de la zona. Almuerzo en el restaurante Sunset Garden. Al atardecer vista de la puesta de sol desde lo alto de la pagoda Mingalazerdi la última construcción de Bagan antes de la invasión Mongol. Noche en Bagan.



DIA: 10 - Bagan

Día libre.

Bagan es el lugar más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km² de superficie, a orillas del río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos.

El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287.

Hoy sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las mas fabulosas ciudades reales del pasado.

Opcionalmente se pueden alquilar bicicletas en el hotel.

DIA: 11 - Bagan – Excursión Mnt Popa – Pindaya

Salida a primera hora del día hacia el Monte Popa, conocido como "la Morada de los Espiritus". Ascensión y visita. Continuación hasta Pindaya. Almuerzo en ruta. Llegada tiempo libre y noche en el hotel. (285 km, 9 horas aprox.).



DIA: 12 - Pindaya - Lago Inle

Desayuno y visita de las cuevas con sus 8.094 imágenes de Buda, en materiales diversos como madera, piedra, laca, alabastro etc. visita también de los talleres de sombrillas, especialidad artesanal de la región. Almuerzo en el restaurante Pindaya Scene. Traslado por carretera hasta Inle. Alojamiento.(11 Km, 1/2 hr)



DIA: 13 - Lago Inle – Visita

Desayuno en el hotel y excursión por el lago hasta las ruinas de la pagoda Thein vieja, de unos 500 años. A continuación visita en barca de los pueblos y jardines flotantes así como la pagoda Phaungdaw la más importante del lago,

venerada por todos sus habitantes y habitada por sus famosos gatos saltarines. Almuerzo en el restaurante local. Traslado al hotel y noche a la orilla del lago.



DIA: 14 - Lago Inle – Heho. Vuelo a Yangon
Mañana libre.

Opcionalmente se puede visitar algún mercado local. Cada día de la semana hay mercado en alguna de las poblaciones de Inle. Posibilidad de realizar alguna caminata por las colinas de los alrededores o alquiler de bicicletas para recorrer las llanas pistas que rodean el lago. Por la tarde, vuelo a Yangon. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DIA: 15 - Yangon – Vuelo de regreso a ciudad de origen

Mañana libre en Yangon. A la hora acordada traslado al aeropuerto de Yangon y vuelo a ciudad de origen. (Noche a bordo).

DIA: 16 - Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin de servicios.

COMENTARIOS DE LA RUTA

Para volar a Myanmar es necesario una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible a la hora de hacer la reserva, entregar fotocopia del pasaporte + una foto tamaño carne reciente, con una antelación mínima de 15 días a la salida.

FECHAS DE SALIDA

TODOS LOS SABADOS DE MAYO 2010 A ABRIL 2011

Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos.

GRUPO MÍNIMO: 2

| | |
|--|---------|
| PRECIO POR PERSONA EN HOTELES ESTANDAR | 2.120 € |
| PRECIO POR PERSONA EN HOTELES SUPERIORES | 2.220 € |
| SUPL. HABITACION INDIVIDUAL | 180 € |
| SUPL. JUL - AGO 2010 | 140 € |
| VISADO (pago directo) | 30 \$ |
| TASAS AÉREAS (aprox.) | 210 € |

COMENTARIOS

Salidas desde Madrid. Precios calculados en base a vuelos de Thai Airways clase "Q". Consultar suplemento otras clases u otras compañías.

Salidas desde Barcelona. Precios calculados en base a vuelos de Singapore Airlines clase "Q". Consultar suplemento otras clases u otras compañías.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales Madrid o Barcelona - Yangon y regreso (Conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelos domésticos Yangon –Madalay // Heho – Yangon.
- Todos los traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Barca local, para las excursión en el lago Inle.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista o superior (según elección) en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado.(ver tabla Alojamientos previstos).
- Comidas según el cuadro.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.
- Guía de habla hispana durante todo el viaje en Myanmar.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visado.
- Tasas de aeropuerto en Myanmar de salida internacional 10 usd.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Para volar a Myanmar es necesario una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible a la hora de hacer la reserva, entregar fotocopia del pasaporte + una foto tamaño carne reciente, con una antelación mínima a 15 días a la salida.

Una vez en Myanmar, se tramita el visado a la llegada en el aeropuerto: 30 dólares y 2 fotografías iguales de tamaño carné.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.



La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios, correctos equivalentes a 3 estrellas en nuestro país. En Yangon y en Mandalay los hoteles utilizados son un poco más sencillos de servicios que el resto, pero los dos tienen una buena ubicación. En estos dos casos, hemos primado su buena situación a una categoría superior pero a estar apartados. En caso de reservar los hoteles superiores, su situación es un poco más apartada del centro de las ciudades.

Alojamientos previstos categoría estandar:

Yangon - Hotel Panorama / Thamada
Mandalay - Hoel Great Wall / Silver Star
Monywa - Monywa Hotel
Bagan - Thante (Nyaung Oo) o similar
Pindaya - Conqueror Hotel
Inle - Hotel Amazing Nyaungshwe / Paradise Nyaungshwe o similar

Alojamientos previstos categoría Superior:

Yangon - Summit Park View
Mandalay - Mandalay Swan Hotel / Mandalay city hotel
Monywa - Win Unity Hotel
Bagan - Thazin Garden Hotel /Thante (Old Bagan)
Pindaya - Conqueror Hotel
Inle - Paramount Inle Resort / Paradise Inle Resort / Golden Island Cottages

TRANSPORTES

Para este viaje se utilizan variados medios transportes por tierra, aire y agua. Los trayectos de Yangon a Mandalay y regreso de Inle a Yangon son en aviones de compañías privadas como Air Bagan, Air Mandalay o Yangon Airways. Una vez en Mandalay, los traslados para las visitas y excursiones son en furgoneta o minibús con aire acondicionado, según número de ocupantes. Los trayectos en vehículo son cortos, de unas dos horas por jornada, excepto el día 11 de itinerario que el traslado hasta Pindaya tiene unas 9-10 horas de duración, incluyendo paradas.

En las ciudades los medios de transporte mas habituales son los taxis y las autobuses, casi siempre atestados de pasajeros. No hay mapas claros de las líneas por lo que no suele ser un medio apropiado para los turistas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
