



LAOS-CAMBOYA

Tribus del Norte, navegación por el Nam Ou y Angkor Wat

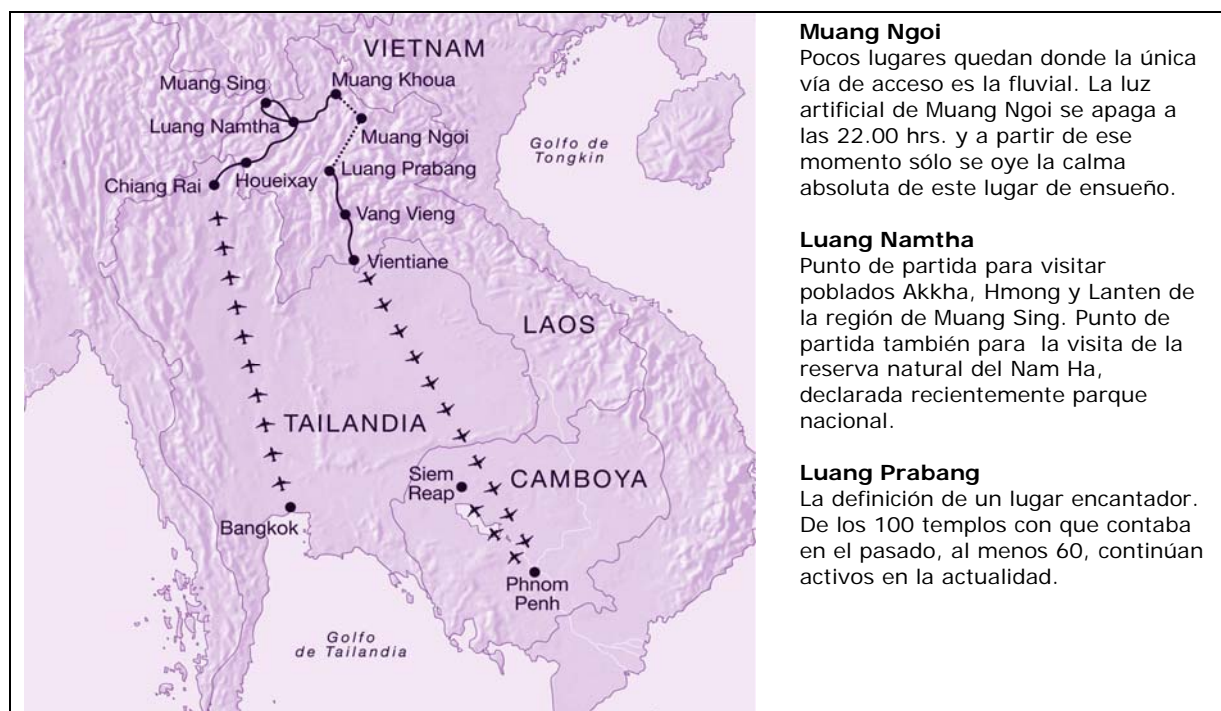
Salidas en grupo de 19 días 2009-10

Hasta hace pocos años, en el norte Laos, por su rica hidrografía y su accidentado relieve, las carreteras eran prácticamente inexistentes. Los ríos constituían las más importantes vías de comunicación. Su autopista era el Mekong y ríos como el Nam Ou o Nam Tha, sus carreteras nacionales. Los coches rápidos y autobuses eran los "fast boats" o "slow boats".

Hoy este país se encuentra en un avance de desarrollo imparable que algunos de sus países vecinos ya han realizado recientemente. El gobierno impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones.

En la región norte de Laos encontramos una gran diversidad de poblados seminómadas presentes también en Myanmar, Norte de Vietnam y Tailandia, como los Akkha, Hmongs y Lanten. A través de cortas caminatas nos acercaremos a sus poblados para experimentar su forma de vida y tradiciones.

Nuestro itinerario finaliza en los templos de Angkor, en Camboya, pasando antes por Luang Prabang y Vientiane.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen - Bangkok	-	-
2	Bangkok	-	Hotel
3	Vuelo Bangkok – Chiang Rai- Chiang Saen- Houeixay	D	Hotel local
4	Houeixay – Luang Namtha	D - A - C	Lodge
5	Luang Namtha – Muang Sing	D - A - C	Lodge
6	Muang Sing – Luang Namtha	D - A - C	Lodge
7	Luang Namtha – Oudom Xay – Muang Khoua	D - A - C	Hostal
8	Muang Khoua – Muang Ngoi	D - A - C	Guest House
9	Muang Ngoi	D - A - C	Guest House
10	Muang Ngoi – Nong Kiaw – Luang Prabang	D - A	Hotel
11	Luang Prabang	D	Hotel
12	Luang Prabang – Vang Vieng	D - A	Guest House
13	Vang Vieng	D - A	Guest House
14	Vang Vieng - Vientiane	D	Guest House
15	Vuelo a Siem Reap (vía Phnom Penh)	D	Hotel
16	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
17	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
18	Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen	D	-
19	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo Ciudad de origen - Bangkok
Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche en ruta.

DIA: 2 - Bangkok
Llegada a Bangkok y traslado al hotel. Tarde libre.

DIA: 3 - Bangkok - Vuelo a Chiang Rai- Chiang Saen- Houeixay
A la hora acordada traslado al aeropuerto y vuelo hacia Chiang Mai. Llegada y traslado por carretera a Chiang Rai. Parada y corta visita de la ciudad (en función del tiempo disponible, la visita será más extensa o breve). Continuación hasta el área denominada el Triangulo del Oro, donde las fronteras de Tailandia, Myanmar y Laos se unen. Llegada a Chiang Saen y visita. Cruce de la frontera con Laos y llegada a Houeixay (Laos).

DIA: 4 - Houeixay – Luang Namtha
Desayuno y salida a primera hora en vehículo por carretera hasta Luang Namtha (5 hrs). A la llegada traslado hasta el lodge, situado a las afueras de la ciudad, al lado del río Nam Ha.

Por la tarde, excursión en el parque nacional de Nam Ha. Desde el mismo lodge tomamos varias pequeñas el barcas a motor con las que navegaremos por el interior del parque. Durante el trayecto observación de la vegetación tropical. Al final del trayecto llegada a un poblado de la minoría Lanten. En el parque se encuentran algunos poblados de la minoría Lanten, que son los únicos autorizados a pescar y cazar en el parque. Tiempo para observar el entorno y regreso por el mismo camino en barca. Llegada al lodge y cena.



DIA: 5 - Luang Namtha – Muang Sing
 Conducción hasta Muang Sing (2 hrs). En ruta, paradas en pequeñas aldeas de comunidades Hmong, Akkha y Lanten. Llegada a Muang Sing, visita del mercado y tarde libre.



DIA: 6 - Muang Sing – Trek - Luang Namtha
 Día de caminata realizando parte del trekking Akkha Experience (5-6 hrs). Inicio de la marcha muy temprano, para evitar las horas de calor. La marcha recorre senderos a través de la jungla tropical que nos conduce a distintas aldeas de comunidades de Akkha. Este grupo étnico proviene del sur de China y Myanmar y se trasladaron en el norte de Laos y Vietnam en el siglo XIX. Sus arraigadas tradiciones han conseguido que aún hoy perduren con la misma forma de vida.

Al terminar el trekking regreso a Luang Namtha (2 hrs).



DIA: 7 - Luang Namtha – Oudom Xay – Muang Khoua
 Día de traslado en vehículo a Muang Khoua. Parada en ruta para el almuerzo en Oudom Xay. Llegada a última hora del día a Muang Khoua y alojamiento. (6 hrs)

DIA: 8 - Muang Khoua – Muang Ngoi

Embarque a primera hora en un “slow boat” para dirigirnos río abajo por el Nam Ou. Paradas en ruta para visitar algún poblado a orillas del río. Los tres últimos kilómetros antes de llegar a nuestro destino, el río se estrecha formando una bella garganta. En función del tiempo, o antes de llegar, o después, se realizarán estos kilómetros en kayak doble, para poder disfrutar de las altas paredes que encajan el río Ou. Llegada a Muang Ngoi y alojamiento.



DIA: 9 - Muang Ngoi

Día para recorrer el área de Muang Ngoi. Trekking para visitar las cuevas de Tham Kang y el poblado de Oui Bor (4 hrs). El objetivo de la caminata es recorrer el valle de Ngoi. Descubrir los cultivos de arroz y cómo los búfalos y los aldeanos trabajan en ellos. Regreso al poblado y tiempo para jugar con los niños o observar la vida relajada de sus habitantes.



DIA: 10 - Muang Ngoi – Nong Kiaw – Luang Prabang

Dejamos Muang Ngoi y su atmósfera de tranquilidad para descender navegando por el Nam Ou hasta Luang Prabang. Parada a Nong Kiaw o también llamado Muang Ngoi New, que a veces se presta a confusión. En el trayecto hay algún rápido que pone a prueba la habilidad de los barqueros que nos acompañan. Durante la última parte del recorrido, encontraremos el río

Mekong que une sus aguas con las del Ou. Es justamente en este punto de intersección donde hay las cuevas de Pak Ou. Durante muchos años, los habitantes de la región han hecho construir estatuas de Buda para ponerlas en las cuevas. Han llegado a albergar mas de 800 aunque en la actualidad, fruto del pillaje, sólo quedan unas 600.

Continuación hasta Luang Prabang.



DIA: 11 - Luang Prabang

Por la mañana visita guiada de los principales templos de la ciudad. A partir de media mañana día libre.

Antigua capital real de Laos, Luang Prabang – cuyo nombre significa “capital del Buda de oro fino” - , es una pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane.

Construida totalmente de madera, fue destruida por incendios y saqueos y reconstruida con estructura y materiales similares para mantener su particular encanto.

Su población (cerca de 20.000 habitantes) es amable y acogedora.

Además de visitar sus más de 100 Templos, los Monasterios y el Palacio Real, vale la pena recorrer a pie las calles y subir al Monte Phusi al atardecer, – pequeña colina en el centro de la ciudad, donde hay el Templo de Chom Si – desde donde con la puesta de sol al fondo, se tienen vistas del río, el palacio y la ciudad.

En los alrededores se pueden visitar las Cascadas de Khouang-sy, situadas a unos 40 km por una carretera de montaña en mal estado.



DIA: 12 - Luang Prabang – Vang Vieng

Antes de la salida del sol, los monjes de los distintos templos salen a recoger las ofrendas que les ofrecen sus fieles. En algunas calles se concentra un gran número de turistas y puede parecer un espectáculo un tanto especial. Es recomendable dirigirse a calles poco transitadas para observar estas rutinas diarias de forma más relajada. Mañana libre. Al mediodía traslado por carretera a Vangvieng (6 hrs). Llegada a última hora del día.

DIA: 13 - Vang Vieng

A primera hora excursión en barca, transporte local y a pie hasta las cuevas de Tham Poukham y Papouak. Visita de las cuevas. Resto del día libre. Opcionalmente es recomendable bajar por el río Nam Song en “tubing”, encima de un neumático de rueda de tractor. En función del nivel del agua, son posibles otras practicas acuáticas como son el kayak doble o individual.



DIA: 14 - Vang Vieng - Vientiane

Temprano por la mañana, salida dirección Vientiane (2 hrs). Llegada y corta visita en los más destacados monumentos de la ciudad.

Vientiane, es actualmente la capital política, económica y cultural de Laos. Está construida en una de las orillas del Río Mekong y hace frontera con Tailandia. En sus amplias avenidas se

mezclan antiguas mansiones de arquitectura colonial - la mayoría poco cuidadas - casas de madera construidas sobre puntales típicamente laosianas, edificios de cemento de la época colonial francesa, templos y casas, o tiendas construidas al estilo chino y algunos edificios de tipo soviético.

Son de especial interés, el That Louang (monumento funerario), los Templos de Sisaket, Ho Phra Keo, donde hay el Museo de las estatuas de Buda, el Ong Teu, el Museo de la Revolución... En los alrededores se encuentran El Jardín de las Estatuas de Buda, a orillas del río Mekong y las Minas de Sal de Ban-Keune, donde todavía puede verse la extracción de la sal de forma artesanal. Por la tarde tiempo libre.



DIA: 15 - Vientiane – Vuelo a Siem Reap (vía Phnom Penh)

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Phnom Penh. Llegada al aeropuerto de la capital de Camboya, trámites de visado y conexión con el vuelo que nos llevará hasta Siem Reap. Llegada y asistencia de nuestro corresponsal Camboyano. Traslado al hotel y tiempo libre.

DIA: 16 - Siem Reap (Templos de Angkor)

Día completo de visita guiada por algunos de los templos de Angkor.



DIA: 17 - Siem Reap (Templos de Angkor)

Día libre.

DIA: 18 - Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen
A la hora acordada vuelo a Bangkok y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 19 - Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen

COMENTARIO DEL DÍA A DÍA

Debido a la falta de infraestructuras de algunas zonas de la ruta, ésta puede verse modificada por condiciones climatológicas adversas, problemas en los caminos, desprendimientos, cambios de horarios en los transportes, etc.

FECHAS DE SALIDA

9 MAY; 6 JUN; 11 JUL; 5, 12 AGO; 5 SEP; 10 OCT; 7 NOV 2009

GRUPO MÍNIMO: 7
PRECIOS POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
PRECIO GRUPO 10 a 15 PERSONAS	2.490 €	2.620 €
PRECIO GRUPO 7 a 9 PERSONAS	2.750 €	2.890 €
SUPL. GRUPO 4 a 6 PERSONAS	340 €	380 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL*	410 €	410 €
SUPL. JUL-AGO 2009	60 €	60 €
SUPL. OCT-NOV-DIC 2009	100 €	100 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	260 €	260 €

COMENTARIOS

* En Muang Ngoi las habitaciones son múltiples, de forma que no hay habitaciones individuales.

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar sólo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como "habitación a compartir". Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo Ciudad de Origen-Bangkok-Chiang Rai//Vientiane-Bangkok-Ciudad de Origen. (conexiones intermedias)
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibus privado con aire acondicionado.
- Barcas tradicionales a motor (Slow boats) según itinerario.
- Alojamiento según cuadro en hoteles categoría turista o Guest House (ver nota ALOJAMIENTO).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y entradas especificadas como incluidas en el itinerario.
- Kayak y material incluido en Muang Ngoi.
- **Guía local de habla hispana durante toda la ruta en Laos y en Tailandia. En Camboya, guía el primer día, resto de días libres.**
- Seguro de asistencia en viaje. Consultar condiciones.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas y bebidas (excepto las mencionadas como incluidas)
- Visitas y excursiones opcionales.
- Visado de entrada a Laos (35 usd).
- Visado de Camboya (20 usd)
- Tasas de aeropuerto (10 usd tanto por vuelos domésticos como por los internacionales)
- Tasas aéreas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de finalización del viaje.

Visado de entrada a Laos : Se tramita a la llegada a la frontera en Houeixay. Son necesarias dos fotografías tamaño carné y el pago de 35 dólares.

Visado de entrada a Camboya : Se tramita a la llegada al aeropuerto de Siem Reap. Son necesarias dos fotografías y el pago de 20 Usd.

Es necesario llevar 1 foto tamaño carné, para el carné de entrada al complejo de los templos de Angkor.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores o a través del teléfono 91 379 89 00.

Ciudadanos de países no miembros de la U.E.: recomendamos contactar con los respectivos consulados y/o embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. En este caso, es responsabilidad del viajero disponer de la documentación necesaria.

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria aunque se recomienda la antitetánica, el tratamiento preventivo contra la malaria, encefalitis japonesa y hepatitis A y B.

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Para solicitar información desde la comunidad de Cataluña, llamar al teléfono 902 11 14 44.

Para la comunidad de Madrid, llamar al teléfono 902 02 73 73.

ALOJAMIENTOS

En las ciudades más importantes como Luang Prabang y Vientiane, los hoteles son de categoría turista superior, bien situados y buenos. En el resto de la ruta, al transitar por regiones más remotas y poco turísticas, las infraestructuras son escasas y sencillas. En el programa indicamos alojamientos como Hotel Local, Guest House y Lodge. Hotel local es algo similar a un hotel muy sencillo, equivalente a un hostel, con baños a compartir. En muchas de las poblaciones del norte de Laos la electricidad es intermitente, por tanto el agua caliente no esta garantizada.

En Luang Namtha y en Muang Sing dormiremos en Lodge, terminología utilizada para un tipo de alojamiento sencillo rodeado de naturaleza, donde el valor añadido es el entorno, aunque tienen unos servicios muy básicos.

Muang Ngoi quizás es la población donde el alojamiento es más sencillo. En esta población prácticamente todas sus construcciones son de madera de una sola planta. Las Guest house son con habitaciones múltiples con ventiladores, mosquiteras y baños en el exterior a compartir.

TRANSPORTES

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, El gobierno Laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones.

Las primeras etapas de la ruta van a ser en minibús. Aunque las distancias no son muy largas, la duración de estas etapas puede prolongarse hasta 6-7 horas. Las carreteras cruzan pueblos con gente, niños jugando y animales en medio de la carretera, que obligan a reducir la velocidad continuamente.

A partir de Muang Khoua, ya en el río Nam Ou, los traslados son en "slow Boat". Embarcaciones que pueden llegar a ser de hasta de 7-8 metros de largo y 1'50 de ancho, con diminutas sillas individuales y un parasol, que puede también proteger de la lluvia. Para estos trayectos es interesante llevar una bolsa estanca para proteger el material fotográfico del agua. Las embarcaciones van parando durante el trayecto para comidas y algunas visitas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
