



SRI LANKA

Descubriendo la isla de las especias

Algunos consideran Sri Lanka como una iniciación al subcontinente indio. Es posible que el país no alcance los superlativos de su vecino del norte, pero el viaje por estas tierras es delicioso. La herencia colonial británica se encuentra por todos lados; la religión budista dulcifica el carácter del país, y el equilibrio entre cultura y naturaleza lo convierten en un destino apetecible para una mayoría de visitantes.



Anuradhapura y Sigiriya

En el norte del país se encuentran los restos de la antigua civilización cingalesa. Colosales estatuas y las más diversas representaciones de Buda

Kandy y Nuwara Eliya

Las Highlands son el reino de las plantaciones de té. El terreno se eleva y aparecen estaciones de montaña como Nuwara Eliya, con un marcado carácter colonial británico.

Ella Park y Kitulgala

Áreas protegidas que albergan una variada vida salvaje. Reptiles, numerosas especies de aves exóticas y algún elefante se cobijan en sus bosques.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Colombo	-	-
2	Llegada a Colombo – Negombo	-	Hotel
3	Playas de Negombo - Anuradhapura	D	Hotel
4	Anuradhapura – Mihintale - Aukana- Giritale	D - C	Hotel
5	Giritale – Polonnaruwa – Sirigiriya-Dambulla	D - C	Hotel
6	Dambulla – Matale – Knuckles - Kandy	D - C	Hotel
7	Kandy . Visitas Peradeniya y orfanato de elefantes (Pinnawela)	D - C	Hotel
8	Kandy	D - C	Hotel
9	Kandy - Nuwara Eliya – Bandarawela	D - C	Hotel
10 a 11	Bandarawela – Opcionalmente subida al Adams Peak (Actividades)	D - C	Hotel
12	Bandarawela – Reserva natural de Ella – P. N de Yala - Kataragama	D - C	Hotel
13	Kataragama – Playas del sur (Dickwella)	D - C	Hotel
14	Playas del sur (Dickwella)	D - C	Hotel
15	Reserva de tortugas - Colombo. Visita ciudad.	D - C	Hotel
16	Mañana libre en Colombo. Vuelo Colombo – Ciudad de origen	D	-
17	Ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - Vuelo Ciudad de origen** – Colombo

Salida en vuelo con destino a Colombo (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA 2 - Llegada a Colombo – Negombo

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel en Negombo. Tiempo libre y noche en hotel.

DIA 3 - Playas de Negombo - Anuradhapura

Desayuno y traslado a Anuradhapura. En ruta visita de Aukana, a 50 km al sudeste de Anuradhapura, donde destaca una colosal estatua de Buda de 12 metros de altura esculpida en la roca en el siglo V. La misteriosa paz y el silencio de este apartado lugar, lo convierten en un rincón especial en el que el tiempo parece haberse detenido.

Llegada al hotel en Anuradhapura, cena y alojamiento.

DIA 4 - Anuradhapura – Mihintale - Aukana- Giritale

Visita de la ciudad, situada en el distrito de los estanques, y construida por los reyes cingaleses, cuyos conocimientos en irrigación hicieron fértiles las tierras de los alrededores. A continuación, visitaremos Mihintale donde se introdujo por primera vez el budismo en Sri Lanka. Mihintale es considerada como la cuna del budismo en Sri Lanka. La roca está llena de santuarios y cuevas. Una gran escalera de 1.840 escalones hecha de losas de granito de 4,5 metros conduce hasta la cima donde hay una espléndida vista del paisaje.

Continuación hacia Giritale, llegada al hotel, cena y alojamiento.



DIA 5 - Giritale – Polonnaruwa – Sirigiriya-Dambulla

Por la mañana salida hacia Polonnaruwa, capital medieval de Sri Lanka entre los siglos XI y XIII d.c. En su tiempo, la ciudad estaba protegida por tres muros concéntricos, embellecidos con parques y jardines y contaba con numerosos santuarios y otros lugares santos.

Por la tarde visita de Sigiriya. Subida a la fortaleza construida sobre una inmensa roca, que todavía conserva algunos frescos en su interior. Conocida también con el nombre de "Sinhagiri ó roca de león", este peñasco de 285 metros, fue refugio en el siglo V, del rey Kasyapa, cuando tras asesinar a su padre y proclamarse rey a sí mismo, se retiró para escapar de la venganza de su hermano menor, legítimo heredero del trono. En la subida, protegidos por un nicho excavado en la roca, se encuentran los frescos de Sigiriya, también del siglo V, pintados sobre yeso con colores terrosos, pulverizados a mano. Ya en la cima, están las ruinas del palacio Real, con sus jardines y sus terrazas y desde allí se tiene una panorámica excepcional.

Traslado al hotel en Dambulla. Cena y alojamiento

DIA 6 - Dambulla – Matale – Knuckles - Kandy

Visita de la roca de Dambulla, para recorrer el conjunto de pequeños templos esculpidos, dentro de las antiguas cuevas donde aún se mantienen algunas bellas pinturas y frescos. También pueden verse unas 150 estatuas a tamaño natural de Buda.

Durante la ruta se efectúa una parada en el macizo montañoso de Knuckles, que contiene 5 bosques protegidos, de interés por su biodiversidad, con una variada flora. Posibilidad de caminatas.

Continuación hacia Kandy, la última capital del reino cingalés conquistada por los británicos en 1.815. Kandy, es hoy la capital religiosa del budismo cingalés, y está emplazada alrededor de un lago artificial, sobre cinco colinas y está considerada una de las ciudades más bonitas del país.

DIA 7 - Kandy . Visitas Peradeniya y orfanato de elefantes (Pinnawela)

Por la mañana después del desayuno visita al Orfanato de Elefantes en Pinnawela. El Orfanato, es llamado así por que fue creado para dar cobijo a elefantes salvajes abandonados o huérfanos, es una reserva donde se protege a esta especie amenazada.

Por la tarde recorrido por los Jardines Botánicos de Peradeniya, que albergan una gran variedad de árboles, plantas y flores, y un famoso pabellón de orquideas.

DIA 8 - Kandy

Desayuno. Visita de la ciudad.

Visita del Dalada Maligawa ó templo del Diente de Buda, visitado por los budistas de todo el mundo. Se dice que la sagrada reliquia del Diente de Buda, llegó a principios del siglo IV escondida en el cabello de una princesa india. Esta reliquia de Buda es objeto de especial veneración cuando en el mes de agosto sale en procesión (Perahera) por toda la ciudad, custodiada por cientos de iluminados elefantes.

Tarde libre en Kandy para diferentes excursiones y actividades opcionales.



DIA 9 - Kandy - Nuwara Eliya – Bandarawela

Por la mañana nos dirigiremos a Nuwara Eliya. Nuwara Eliya es un balneario y sanatorio militar de la época colonial, plagado de trofeos de caza, mansiones de estilo Tudor y Victoriano y rodeado

de parques y jardines. Está situado a 1.815 metros de altura y a los pies del pico más alto del país, el Pidurutalagala.

Visita a las plantaciones y a una fabrica de té. Llegada al hotel en la zona de Bandarawela. Cena y alojamiento.

DIA 10/11 - Bandarawela – Opcionalmente subida al Adams Peak (Actividades)

Actividades opcionales:

Subida al Adam's Peak Recomendamos la excursión a Sri Pada o Adam's Peak a 2.240 m sobre el nivel del mar y lugar de peregrinaje y venerado por cristianos, budistas, musulmanes e hindúes

Agroturismo

Rafting o canoeing

Senderismo (nature walk), etc...

DIA 12 - Bandarawela – Reserva natural de Ella – P. N de Yala - Kataragama

Desayuno y salida hacia Kataragama, ciudad al sudeste de la isla que se considera como un punto sagrado de peregrinación tanto para budistas como para hinduistas. Famosa por sus templos.

Durante la etapa se efectúa una parada en la reserva de Ella y por la tarde se efectúa un safari en jeep en el P. N. de Yala.

DIA 13 - Kataragama – Playas del sur (Dickwella)

Después del desayuno salida hacia las playas del sur (Dickwella).



DIA 14 - Playas del sur (Dickwella)

Día libre con excursiones opcionales por la zona.

DIA 15 - Reserva de tortugas - Colombo. Visita ciudad.

Salida hacia Colombo. De camino parada en Galle, ciudad portuaria muy reconocida en los tiempos de Marco Polo y visita al fuerte holandés. Parada en un criadero de tortugas. Llegada a Colombo. Tarde libre o visita guiada (opcional).

DIA 16 - Mañana libre en Colombo. Vuelo Colombo – Ciudad de origen

Tiempo libre en Colombo hasta la hora acordada para traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo.

DIA 17 - Ciudad de origen**

Llegada a ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2011

DIARIAS

(Validez hasta 31 Octubre 2011)

PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 4 PERSONAS	2.185 €
EN BASE 2 PERSONAS	2.300 €

SUPLEMENTOS

SUP. SALIDAS 05 JUL - 20 AGO	150 €
SUPL. SALIDAS 20 DIC. A 15 ENE.	A consultar
TASAS AÉREAS (aprox.)	185 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

Precios calculados en base tarifa de la compañía QATAR AIRWAYS en clase "H"
 **Salida desde Barcelona y Madrid. Sujeto a disponibilidad de plazas. Consultar suplementos salidas resto ciudades.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo Barcelona ó Madrid – Colombo – Barcelona ó Madrid (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida de la Cía Qatar Airways con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones
- Alojamiento en hoteles y resorts (ver cuadro). Detallados en el apartado
- Comidas indicadas en la tabla del itinerario
- Transporte por tierra en vehículo con aire acondicionado (tipo "sedan" para 2 personas / Van de 4 a 6 personas). Conductor de habla inglesa
- Todos los traslados
- Visitas y excursiones especificadas como incluidas, con entradas.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir (1000 LKR Aprox.)
- Visitas y/o escursiones opcionales

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna
 Recomendable: Antitetánica



Existe riesgo de paludismo por *P. vivax* (88%), *P. falciparum* (12%) durante todo el año, excepto en los distritos de Colombo, Galle, Gampaha, Kalutara, Matara y Nuwara Eliya. Se ha registrado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Durante la ruta utilizamos hoteles catalogados de 3***. En general suelen estar muy cuidados. Pueden ser de construcción reciente como de tipo colonial.

TRANSPORTES

Transporte en coche con A.C y conductor de habla inglesa. Diferentes modelos en función de la cantidad de personas que viajan : tipo sedan para 2-4 personas y vans a partir de 6 personas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
