



SUECIA

ACTIVE WEEK EN ESTOCOLMO

Estocolmo y alrededores a pie y en bicicleta

Salidas regulares a partir de dos personas 2011

La capital real sueca es, muchas veces, descrita como la ciudad más bonita del mundo, por estar construida sobre catorce islas en la desembocadura de un lago que acaba al mar. Su geografía y topografía hacen que la ciudad sea perfecta para recorrerla a pie o en bicicleta.

El archipiélago de Estocolmo es un paisaje marítimo magnífico de más de 25.000 islas, islotes y cayos. Dedicaremos una jornada a explorar en kayak este laberinto de islas, situado justo a las afueras de la ciudad histórica.

El parque nacional de Tyresta es el mayor parque del Sur de Suecia, a pocos kilómetros de la capital. Una caminata guiada nos mostrará los bosques centenarios, árboles gigantes cubiertos de líquenes colgando, lagos con aguas cristalinas y dramáticos precipicios con estupendas vistas panorámicas.

Este programa, con base en Estocolmo, ofrecerá unas excursiones completas con guía unos días en concreto. El resto de días, tras una charla informativa, se entrega a los participantes mapas, descripción de las visitas, una tarjeta para los transportes públicos y una bicicleta para poder realizar las visitas. Por tanto, proponemos este viaje a todas aquellas personas que quieran un viaje organizado pero a la vez que experimenten la iniciativa individual.



Foto:Riddarholmer

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Estocolmo	-	Hotel
2	Estocolmo - Visita guiada en bicicleta y safari animales salvajes	D	Hotel
3	Estocolmo - Visitas en bicicleta	D	Hotel
4	Estocolmo - Visitas en bicicleta	D	Hotel
5	Kayak por el archipiélago	D - A	Hotel
6	Estocolmo	D	Hotel
7	Senderismo en el Parque Nacional de Tyresta	D - A	Hotel
8	Estocolmo y vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Estocolmo

Vuelo ciudad de origen a Estocolmo. Llegada y traslado al hotel por cuenta del cliente (ver apartado transportes). Alojamiento.

DIA: 2 - Estocolmo - Visita guiada en bicicleta y Safari animales salvajes

Desayuno y visita guiada de mediodía en bicicleta por la capital de Suecia. La ruta se inicia en Gamla Stan y recorre la pared antigua de la ciudad (11.00 a.m. - 13.30 p.m.).

Tarde libre.

Sobre las 20.00 p.m. Excursión safari animales salvajes. Salida en bus para llegar a una zona fuera de la ciudad, en zona rural de praderas y bosques, donde con la ayuda de un guía experto observaremos animales como alces, ciervos, jabalís y liebres. Esta prevista una caminata de unos 20 minutos, por lo que es necesario ir con un buen calzado (duración 20.00 - 24.00 hrs - los horarios pueden variar en función de la hora de la puesta del sol).



DIA: 3 - Estocolmo

Previa reunió informativa con el corresponsal, día para visitar la ciudad de forma individual. Con los mapas, descripciones, la travel card y bicicleta a disposición recomendamos visitar el museo Vasa, la ciudad antigua o explorar espacios naturales cercanos a la ciudad.



DIA: 4 - Estocolmo

Día de visitas de forma individual. Con los mapas, descripciones, la travel card y bicicleta a disposición recomendamos la ciudad antigua o explorar espacios naturales cercanos a la ciudad.

DIA: 5 - Kayak por el archipiélago

Desayuno e inicio de la excursión en kayak por el archipiélago. Dirigido a todos los participantes sin experiencia previa. Tras unas breves explicaciones y unas prácticas se inicia el viaje de exploración. Los guías son expertos en kayak y en conocimientos del archipiélago, de su historia, flora y fauna. Conocedores de los mejores rincones, islas desiertas y las mejores playas para parase y bañarse.



DIA: 6 - Estocolmo

Día de visitas de forma individual.



DIA: 7 - Senderismo en el Parque nacional Tyresta

Desayuno y excursión de día entero en el Parque Nacional de Tyresta acompañados de un guía especialista en naturaleza.

Una caminata guiada nos mostrará los bosques centenarios, árboles gigantes cubiertos de líquenes colgando, lagos con aguas cristalinas y dramáticos precipicios con estupendas vistas panorámicas.

(Caminata 12 km, 1 hr en bus por trayecto).



DIA: 8 - Estocolmo y vuelo de regreso a ciudad de origen

Traslado por cuenta del cliente y vuelo de regreso a ciudad de origen.

SALIDAS REGULARES

Todos los Domingos de Julio y de Agosto 2011

GRUPO MÍNIMO: 2

PRECIO POR PERSONA

EN BASE A 2 PERSONAS	1.490 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	350 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	100 €

COMENTARIOS

Precios basados en vuelos de la compañía SAS clase "Q", con salida de Barcelona y Madrid. Consultar suplementos salida con otras clases u otras compañías aéreas.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen- Estocolmo y regreso en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Traslados según itinerario (no incluido el de llegada y salida desde el aeropuerto).
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas con guía de habla inglesa
- Excursión guiada de día completo en kayak por el archipiélago (material incluido)
- Visita ciudad en bicicleta, safari nocturno y excursión al Parque de Tyresta incluida con guía experto de habla inglesa.
- Mapas, travel card para transporte público (7 días), descripciones y documentación necesaria para las visitas individuales.
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Entradas a los lugares a visitar
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- No incluidos los traslados de llegada y salida al aeropuerto (ver nota Transportes)

ACTIVIDADES DEL VIAJE

Se han diseñado unas actividades que toda persona con interés en un viaje activo, puede realizar. Las caminatas y la ruta en bicicleta están pensadas para hacerlas en un ritmo muy suave. El kayak se realiza en una zona con poco oleaje y embarcaciones muy estables, no es necesaria experiencia previa, aunque si saber nadar.

Para el senderismo se recomienda llevar botas de trekking y equipo de lluvia.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx



Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En Estocolmo nos alojaremos en un hotel 3 estrellas en una zona tranquila cercana a un parque y al lago. Hay muchos restaurantes y sitios de interés andando a poca distancia. Hay una parada de metro muy cerca

Hotel previsto o similar: www.hotellzinkensdamm.com

TRANSPORTES

En este viaje no están incluidos los traslados de llegada y regreso desde el aeropuerto a la ciudad y al revés.

Desde el aeropuerto se puede tomar el tren al centro de la capital, cuesta unos 25 euros aprox. y tarda unos 20 minutos.

Otra opción es el bus, tarda un poco más, sobre los 40 minutos pero cuesta unos 15 euros.

La información detallada de como llegar al hotel, donde comprar los billetes y coste exacto, es parte de la documentación que se entrega antes de la salida, una vez contratado el viaje.

Estocolmo y Suecia en general tienen excelentes y eficientes transportes públicos. Transporte público es la forma de ver la vida diaria de un país. En ocasiones es más rápido, ya que evita los atascos cotidianos de la capital. En este viaje tenemos incluida la travel card de 7 días para los transportes públicos de la ciudad.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
