



SUECIA

Montañas de Fulufjället y archipiélago de Estocolmo

Salidas en grupo de 8 días 2010

Proponemos un viaje que es la combinación de la visita de Estocolmo, de su archipiélago y de un importante Parque Nacional del país, donde se puede apreciar todo su esplendor natural. Todas las visitas y actividades están pensadas para realizarlas de una forma activa y atractiva.

Iniciamos la ruta en una de las ciudades más bonitas del mundo, Estocolmo. Su belleza se debe a su increíble situación junto a la desembocadura del lago Mälaren al archipiélago de Estocolmo, un paisaje marítimo magnífico de más de 25.000 islas, islotes y cayos. Dedicaremos otra jornada a explorar en barco y en kayak este laberinto de islas, situado justo a las afueras de la ciudad histórica.

Al nordeste de la capital, se encuentra el Parque Nacional de las Montañas de Fulufjället, el parque más grande de Suecia por debajo del círculo polar. Una región que conserva intacta su belleza natural con espectaculares bosques de coníferas con líquenes colgantes, ríos serpenteando los árboles y una rica fauna salvaje. Durante 3 jornadas recorreremos esta región a pie para descubrir todos sus secretos y su belleza acompañados de un guía experto en la región.

Para este viaje no se requiere ninguna forma física específica, la caminata más larga es de 19 kilómetros sin demasiado desnivel. Para la actividad del kayak de mar, solo se requiere saber nadar, el objetivo es obtener otra perspectiva para poder admirar un paisaje marino muy singular.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Estocolmo	C	Hotel
2	Estocolmo - Visitas	D	Hotel
3	Navegación por el archipiélago de Estocolmo	D - A	Hotel
4	Estocolmo - tren a Mora y bus a Särna	D - A	Hotel local
5	Senderismo en el Parque nacional Montañas de Fulufjället	D - A - C	Hotel local
6	Senderismo en el Parque nacional Montañas de Fulufjället	D - A - C	Hotel local
7	Senderismo en las reservas naturales de Stadjan y Nipfjället	D - A - C	Hotel local
8	Traslado a Estocolmo y vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Estocolmo

Vuelo ciudad de origen a Estocolmo. Llegada y traslado al hotel. Charla informativa y cena de bienvenida. Alojamiento.

DIA: 2 - Estocolmo - Visitas

Desayuno y visita guiada de mediodía por la capital de Suecia. La mejor forma de explorar esta ciudad es andando y en barco. Un guía experto nos acompañará para recorrer a pie las calles de Gamla Stan (casco antiguo) con sus calles laberínticas y su fascinante historia. Desde aquí tomaremos un ferry hacia el muelle, pasando por el Royal National City Park de Djurgården. Juntos caminaremos hasta el impresionante Museo Vasa, donde se encuentra el único barco del siglo XVII que ha sobrevivido hasta nuestros días.
Tarde libre.



DIA: 3 - Navegación por el archipiélago de Estocolmo

El archipiélago de Estocolmo son 25.000 islas, islotes y cayos ubicados entre la desembocadura del lago Mälaren y el mar, creando un paisaje increíble de una gran belleza. Algunas islas forman parte de la misma ciudad, otras más lejanas están deshabitadas y son reservas naturales.

Desayuno, salida del hotel y ferry hacia la isla de Finnhamn (2 hrs). Exploración de la isla y tiempo para bañarnos en sus playas. Almuerzo picnic y kayak para navegar hasta la isla vecina. No se requiere conocimientos sobre esta actividad, solo es imprescindible saber nadar.

Caminata a lo largo de orilla y sus playas y así admirar la diversidad natural y el paisaje.

Regreso en ferry a Estocolmo a última hora el día. (Caminata de 5 km)



DIA: 4 - Estocolmo - tren a Mora y bus a Sarna

Desayuno y salida en tren hacia la región boscosa y campesina, de pueblos tradicionales del estado de Dalarna. El tren nos dejará en la población de Mora, conocida por sus competiciones de esquí nórdico. Almuerzo y salida en bus regular hacia la región de los grandes bosques de coníferas, por los que Suecia es conocida. Llegada a la localidad de Sarna y alojamiento.

(Tren 4 hrs, bus 2 hrs)

DIA: 5 - Senderismo en el Parque nacional Montañas de Fulufjället

Desayuno y visita del museo del parque para introducirnos en la historia de esta área remota del norte de Europa.

La caminata de hoy se inicia en un bosque de pinos y abetos centenarios con abundantes líquenes colgantes. La ruta nos llevará hasta la cascada más alta de Suecia, de 93 metros. A lo largo del camino es posible observar huellas de oso pardo escandinavo. Continuaremos por un camino empinado hasta llegar a una meseta. En esta se encuentra unos de los árboles más antiguos del mundo con 9.500 años. Sorprendentemente son árboles pequeños con troncos retorcidos para poder aguantar las duras condiciones climáticas. Recorreremos durante algunas horas esta área alpina cubierta de líquenes blancos. Será difícil no parar para recoger arándanos muy abundantes en esta región. Descenso y almuerzo picnic en la orilla del lago. Regreso en bus a Särna, cena y alojamiento.

(Caminata de 10-12 km)



DIA: 6 - Senderismo en el Parque nacional Montañas de Fulufjället

La excursión de hoy es a Altarringen, una montaña considerada Sagrada. Lugar de encuentro para rezos y oraciones, también de peregrinaje para muchas familias suecas y Noruegas. Ascensión a la montaña y de regreso pasaremos por Kungsleden, el camino que cruza la cordillera de Suecia de norte a sur con más de 1.000 kilómetros. Regreso en bus, cena y alojamiento.

(Caminata de 18 km)

DIA: 7 - Senderismo en las reservas naturales de Stadjan y Nipfjället

Hoy nos dirigimos a las reservas naturales de las montañas de Städjan y Nipfjället. Con un origen geológico completamente distinto a Fulufjället, ofrecen un tipo de vegetación bien diferenciado. Posibilidad de observar renos salvajes y algún troll?. El sendero recorre lugares con vistas panorámicas que nos dejarán sin aliento. Con todo este entorno natural exuberante y estos grandiosos paisajes, nos sentiremos una diminuta parte de este mundo.

Regreso en bus a Särna, cena y alojamiento.

(Caminata de 19 km)



DIA: 8 - Traslado a Estocolmo y vuelo de regreso a ciudad de origen

A primera hora del día, traslado en bus hasta Mora y tren hasta Estocolmo donde nos trasladaremos al aeropuerto. Vuelo de regreso a ciudad de origen.

FECHAS DE SALIDA

11 jul; 8 ago 2010

GRUPO MÍNIMO: 8

PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO 10 A 15 PERSONAS	1.860 €	1.980 €

SUPLEMENTOS

SUPL. GRUPO 8 A 9 PERSONAS	70 €	80 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	250 €	250 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	100 €	100 €

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Vuelos internacionales ciudad de origen-Estocolmo y regreso en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Traslados según itinerario
- Tren y bus al estado de Dalarna (y regreso)
- Ferry al muelle de Estocolmo
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Guía local de habla española en Estocolmo (días 2 y 3). En el parque de Fulufjallet guía de habla inglesa experto en la región.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Entradas a los lugares a visitar
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/dep Salut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En Estocolmo no alojaremos en un hotel 3 estrellas en una zona tranquila cercana a un parque y al lago. Hay muchos restaurantes y sitios de interés andando a poca distancia. Hay una parada de metro muy cerca.

En Särna, en las montañas de Fulufjället, el alojamiento es en un hotel local de carácter familiar.

TRANSPORTES

Estocolmo y Suecia tienen excelentes y eficientes transportes públicos. Transporte público es la forma de ver la vida diaria de un país. En ocasiones es más rápido, ya que evita los atascos cotidianos de la capital. En este viaje tenemos incluidos los traslados en transporte público en la ciudad y el traslado a las montañas en tren y bus tal y como hay en el detalle del día a día.

GUÍAS

En Estocolmo y en el archipiélago vamos a tener un guía local en español. Durante los días que estemos en la región de Fulufjället, nos acompañará un guía experto en la región de habla inglesa.

DIFICULTAD Y DUREZA DEL VIAJE

El diseño de las actividades de este programa, es de menos kilómetros y menos duración a más, de forma progresiva. La última caminata, por tanto, es la más larga, de 19 kilómetros. No es un viaje exigente ni duro, es más bien accesible para todas aquellas personas que saben que van a una ruta donde se camina. No buscamos el andar por andar, sino que las características del destino, caminando nos permiten descubrir y visitar de una forma más competente. Para la navegación en kayak se parte de nadie tiene experiencia previa. Por tanto, ya se prevé un tiempo de familiarización y todo el material necesario para navegar como para su seguridad.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
