



COSTA RICA

Volcanes, parques nacionales, Caribe y Pacífico

Salidas 2010. Viaje en grupo. 16 días

Costa Rica es un país de una gran riqueza natural, donde bosques tropicales se alternan con volcanes activos y magníficas playas. La ruta del viaje que presentamos está diseñada siguiendo nuestro estilo de viajes activos, con caminatas opcionales en el volcán Rincón de la Vieja y en el Arenal. Posibilidad de visitar la comunidad indígena Bribri de Yorkín remontando en canoas el río Sixaola. Baños en cascadas y aguas termales; snorkel o buceo en Caribe y Pacífico. Senderismo en los húmedos bosques de un lugar perdido en la Sierra de Talamanca, en San Gerardo de Dota donde está prácticamente asegurada la observación del Quetzal, ave insignia de los bosques tropicales y de muy difícil avistamiento.



Reserva de Tortuguero.

La selva se abre en manglares sobre los canales del Mar Caribe. Anualmente miles de tortugas acuden a poner sus huevos en estas playas.

Volcán rincón de la Vieja

Uno de los secretos mejor guardados de Costa Rica, un parque nacional en el norte de Guanacaste de gran atractivo natural. un volcán activo, estanques de lodo hirviendo y fuentes termales....

San Gerardo de Dota

Cordillera de Talamanca. Área hogar de una variedad inmensa de flora, en el cual el quetzal (pájaro santo de la cultura Maya) puede ser observado a lo largo de todo el año.

ITINERARIO PREVISTO

DÍAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen-San José	-	Hotel
2	San José-Parque Nacional Canales de Tortuguero	D-A-C	Lodge
3	Parque Nacional Canales de Tortuguero	D-A-C	Lodge
4	P. Nal. Canales Tortuguero- Puerto Viejo	D-A	Hotel
5	Puerto Viejo – Parque Nacional Cahuita	D	Hotel
6	Reserva indígena Bribri Yorkin (opcional)	D	Hotel
7	Puerto Viejo-Parque Nacional del Volcán Arenal	D	Hotel
8	Parque Nacional del Volcán Arenal	D	Hotel
9	P. N. Volcán Arenal- Rincón de la Vieja	D	Hacienda
10	Parque Nacional Rincón de la Vieja	D	Hacienda
11	Rincón de la Vieja - Reserva Marina de Manuel Antonio	D	Hotel
12	Reserva Marina de Manuel Antonio	D	Hotel
13	Manuel Antonio-San Gerardo de Dota	D	Lodge
14	San Gerardo de Dota	D	Lodge
15	San Gerardo – Aeropuerto	D	A bordo
16	Llegada ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



Foto: Andrés López

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1.- Vuelo ciudad de origen-San José

Embarque en vuelo con destino a San José. Llegada y traslado al hotel. Noche.

DÍA 2.- San José – P. N. Tortuguero

Iniciaremos nuestro viaje muy temprano por la mañana. Ruta hacia Limón atravesando el Parque Nacional Braulio Carrillo, el cual tiene una bonita vegetación. El puerto de embarque está ubicado

en la finca ganadera de Caño Blanco. De camino se atravesarán plantaciones de banano y su proceso de empaque. Llegada en la propia barca al lodge donde nos alojaremos. Por la tarde se empezarán las visitas del parque, al Museo de la Tortuga y al pueblo de Tortuguero. Por la noche y desde el lodge, tour opcional del desove de la tortuga de 8:00 a 10.00 p.m. (durante la temporada de tortugas de Julio a Septiembre).

DÍA 3.- Parque Nacional Tortuguero

El Parque Nacional de Tortuguero está localizado en las llanuras del Caribe Norte costarricense. El parque es atravesado por una red de canales y lagunas navegables paralelas a la costa, de gran belleza escénica, hábitat de un gran número de especies animales, tanto acuáticas como terrestres rodeados de una exuberante vegetación tropical. Excursión en bote temprano para presenciar el despertar de la vida silvestre de los canales de Tortuguero. Durante la mañana habrá otra excursión para explorar otra sección de los canales donde se podrá admirar la riqueza de la flora y fauna del Parque Nacional Tortuguero. Regreso al lodge para el almuerzo y tiempo para más actividades.



Foto: Andrés López

DÍA 4.- P. N. Tortuguero- Puerto Viejo

Después del desayuno en Tortuguero iniciaremos ruta hacia Puerto Viejo de Limón, en bote aproximadamente un par de horas hasta Caño Blanco donde el transporte privado nos espera para efectuar el traslado. Almuerzo en ruta y llegada a Puerto Viejo a media tarde.

DÍA 5.- Puerto Viejo – P. Nacional Cahuita

Desayuno en el hotel y traslado a la zona de Cahuita. Opcionalmente los viajeros que lo deseen pueden practicar el Snorkel o buceo de superficie para la observación de los fondos

marinos (alquiler de equipo aprox 35 usd). El elemento más atractivo de este parque es la vida marina que vive en los diversos bosques acuáticos, donde florece el coral cerebro. También es posible encontrar una gran gama de peces tropicales, adornados con colores brillantes y llamativos, escualidos, rayas y anguilas también son residentes permanentes, por la biodiversidad de estas aguas es un lugar ideal para bucear.



Foto: Archivo Tuareg

DÍA 6.- Reserva indígena Bribri Yorkín (opcional)

Por la mañana, después del desayuno, traslado en autobús hasta la población de Bambú, donde se embarca en canoas para remontar el río Sixaola, frontera natural con Panamá, hasta llegar al río Yorkin, donde se encuentra la reserva indígena Bribri. Se harán caminatas guiadas, entre bosques de selva primaria y nos explicarán las características de la flora y la fauna de la zona. Posibilidad de bañarse en las cascadas naturales. También se puede aprender a hacer chocolate, desde la recolección del grano hasta su degustación. Regreso río abajo en canoa y volveremos al punto de partida.

DÍA 7.- Puerto Viejo-P. N. del Volcán Arenal

Desayuno en el hotel y salida hacia la zona Norte el país, para conocer el imponente Volcán Arenal, el tercero del planeta en cuanto a actividad se refiere. Este volcán inició su actividad en Julio de 1968, desde entonces son constantes las emisiones de gases, vapores de agua y explosiones con emisión de materiales piroclásticos, y en algunas ocasiones las explosiones son acompañadas por fuertes temblores del terreno circundante. Los flujos de lava son constantemente emitidos a temperaturas superiores a los 1000 grados centígrados, y conforme descienden van perdiendo calor.

DÍA 8.- Parque Nacional del Volcán Arenal

Pocos sitios en Costa Rica inspiran más respeto y admiración que el volcán Arenal. Algunas veces se podrá ver lava saliendo de su interior y si la madre naturaleza lo permite, podremos deleitarnos con una espectacular erupción. Después de desayunar acompañados por el guía hasta la base del Volcán Arenal, en un recorrido por el bosque circundante al cono. En su recorrido y con un poco de suerte, podremos ver la diferente fauna que caracteriza esta zona del país, además de su exuberante vegetación. Por la tarde noche, opcionalmente se puede hacer la visita de las Aguas Termales quien lo desee. Noche.

DÍA 9.- Volcán Arenal - Rincón de la Vieja

Desayuno en el hotel y traslado hacia Rincón de la Vieja. Rincón de la Vieja es uno de los secretos mejor guardados de Costa Rica, un parque nacional que se extiende sobre 14.000 hectáreas en el norte de Guanacaste, que alberga un gran número de atractivos naturales: un volcán activo, estanques de lodo hirviendo y fuentes termales, bosques litorales secos, bosques nubosos y muchísima vida salvaje. El parque es un paraíso para los excursionistas, con más de 100 Km. de senderos bien marcados.



Foto: Anna Sala

DÍA 10.- Parque Nacional Rincón de la Vieja

Después del desayuno, salida para una larga caminata por algunos de los majestuosos parajes del Volcán Rincón de la Vieja. Posibilidad de bañarse en las cristalinas aguas de la catarata La Cangreja y entrar al mismo Parque. Regreso a almorzar en el hotel y por la tarde quien quiera caminar lo puede hacer opcionalmente por las pistas bien señaladas del parque; quien no tendrá tiempo para descansar y disfrutar del paraje donde se encuentra la hacienda.

DÍA 11.- Rincón de la Vieja - Reserva Marina de Manuel Antonio

Desayuno por la mañana y a la hora convenida traslado hacia Manuel Antonio, en el Pacífico Central por la ruta que bordea la Costa del Pacífico. Manuel Antonio es uno de los parques nacionales más conocidos de Costa Rica; entre sus habitantes se encuentra el simpático mono capuchino, que sin duda lo encontraremos durante nuestra visita al parque nacional.

DÍA 12.- Reserva Marina de Manuel Antonio

Después del desayuno trasladado hasta la entrada al Parque Nacional Manuel Antonio para hacer una caminata por sus senderos. Este parque se encuentra en la zona de vida bosque muy húmedo tropical. Protege zonas de bosque primario, bosque secundario, manglar, vegetación de playa, ambientes marinos, islas y una laguna de 14 hectáreas.

Las especies de flora más características dentro del bosque primario son el guácimo colorado, el pilón, el cedro maría, el guapinol blanco, el surá, el guapinol negro, árbol maderable en peligro de extinción, el lechoso, el cenizaro y el Ceiba. El manglar está constituido por tres especies, mangle colorado, mangle blanco y mangle negro. Entre la fauna más sobresaliente, encontramos el mapache, el pizote (coatimundis), la guatusa, el perezoso de dos dedos, el mono cara blanca, felinos de considerable tamaño y el mono tití, subespecie endémica del parque y que se encuentra en peligro de extinción debido a la destrucción de su hábitat y su utilización como mascota.



Foto: Archivo Tuareg

DÍA 13.- Manuel Antonio-S.Gerardo de Dota

Desayuno y traslado a la Zona de Santa María de Dota, cerca de la más vieja formación geológica de Costa Rica: La Cordillera de Talamanca. Está ubicado en las profundidades de un frondoso valle en plena cordillera central, donde se puede disfrutar de la tranquilidad más absoluta.

rodeados por una vegetación exuberante. El avistamiento del escurridizo Quetzal está garantizado. Hogar de una variedad inmensa de flora, y un lugar ecológico en el cual el quetzal (pájaro santo de la cultura Maya) puede ser observado a lo largo de todo el año. Algunas de las especies de plantas incluyen: el cipresillo, la aguja de la montaña, y el arándano, todo endémico a esta área. También podrá observar centenares de especies de bromelias, de líquenes, de musgos, y de orquídeas.

DÍA 14.- San Gerardo de Dota

Temprano por la mañana, saldremos a la búsqueda del resplandeciente Quetzal. Se hará una caminata por plena selva de unas 4 a 5 horas, para regresar luego al alojamiento para el almuerzo. Por la tarde tiempo para los que gusten seguir descubriendo esta fascinante área virgen del país. Noche.

DÍA 15.- San Gerardo – S. José – vuelo a origen.

Desayuno y a la hora apropiada traslado directamente al Aeropuerto Internacional de San José para el vuelo de regreso a casa. Noche a bordo



Foto: Archivo Tuareg

DÍA 16.- Llegada ciudad de origen

Llegada a las ciudades de origen y fin de nuestros servicios.

SALIDAS 2010

18 Julio; 2, 16 Agosto; 5, 19 Septiembre; 3 Octubre;

PRECIOS

POR PERSONA	Precio Base	Reserva últimos 60 días
En base a grupo de 15 a 16 Personas	2.280 €	2.360 €
En base a grupo de 11 a 14 Personas	2.380 €	2.480 €
En base a grupo de 8 a 10 Personas	2.440 €	2.560 €
En base a grupo de 6 y 7 Personas	2.900 €	2.980 €
Descuento en habitación triple	- 50 €	- 50 €

SUPLEMENTOS

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
Salidas Agosto	80 €	80 €
Suplemento habitación individual (opcional)	480 €	480 €
Tasas aéreas (aproximadamente)	300 €	300 €

GRUPO MÍNIMO: 6 Personas

COMENTARIOS

Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar otras ciudades

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como "habitación a compartir". Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo haya solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de

habitación individual

En los viajes en que se indique "Habitación a compartir garantizada" no se aplicará el suplemento individual si la reserva se ha solicitado como habitación a compartir con más de veinticinco días de antelación a la fecha de salida.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen-San José-ciudad de origen.
- Traslados privados de entrada y salida de aeropuertos.
- Traslados en minibús con aire acondicionado según itinerario.
- Alojamiento en hoteles, lodges y haciendas según descrito en itinerario en base alojamiento y desayuno y en habitación doble.
- Excursiones por los canales en Tortuguero y visita al pueblo de Tortuguero.
- Pensión completa en Tortuguero.
- Entradas y visita guiada en las caminatas de los parques nacionales: Tortuguero, Cahuita, Arenal, Rincón de la Vieja, Manuel Antonio, Reserva privada en San Gerardo de Dota
- Guía local de habla hispana para toda la ruta a partir de la salida del Parque Nacional Tortuguero..
- Seguro de asistencia en viaje que incluye póliza de cobertura de gastos en caso de cancelación del viaje antes de la salida. Consultar las condiciones de la póliza.
- IVA e Impuestos si fueran aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas
- Tasas de salida en San José: aprox. 26 USD por persona.
- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Tour a la reserva Bribri de Yorkín con almuerzo, traslados en barca y guía. A pagar en destino y el coste depende de la cantidad de participantes que hagan la excursión (70 \$ aprox).
- Tour nocturno de desove en Tortuguero
- Alquiler de equipo ni tour de snorkel en Cahuita para quien quiera practicar esta actividad (35 usd aprox.).
- Propinas a asistentes locales y extras personales.
- Cualquier otro servicio no indicado como incluido.

GENERAL

Ruta diseñada para conocer el país en su aspecto más interesante que es el de su exuberante naturaleza. El viaje incluye caminatas previstas en la reserva Rincón de la Vieja, en Arenal y en San Gerardo en busca del quetzal. Las caminatas son aptas para todo el mundo que le guste la movilidad y realizar actividades en plena naturaleza. Si alguien no quiere realizar las caminatas se puede quedar en el alojamiento o hacer otras rutas alternativas más cortas. Zapato de deporte, no hace falta bota de montaña.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Pasaporte en vigor y una validez con un mínima de 6 meses a partir de la fecha de salida del país visitado. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias:
No hay ninguna vacuna obligatoria para entrar al país.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.



Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Se usarán hoteles de categoría Turista, habitaciones dobles con baño y aire acondicionado. En Tortuguero el alojamiento será en el lodge del parque en pensión completa y en San Diego en hacienda, siempre en habitaciones dobles con baño.

TRANSPORTES

Vehículos microbús privado para el grupo con aire acondicionado para toda la ruta.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y DE VÍDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com