



CHINA

Pekín, Sichuan, Garze tibetano y Shanghai

Salidas en grupo de 17 días 2009

Junto con las cosmopolitas ciudades del este, este viaje tiene como destino la China tradicional y rural de la provincia de Sichuan, uno de los centros culturales y religiosos del país. Durante la ruta encontraremos auténticas aldeas y monasterios tibetanos en la prefectura del Garze, espectaculares glaciares y los singulares Osos Panda. Una de las atracciones de viajes es la peregrinación en la montaña de Emei Shan.



El Garze

Es una prefectura autónoma tibetana, menos conocida que Tibet, donde la guardia roja mantuvo toda su cultura intacta. Recorrer esta área es entrar en el Tibet profundo, donde los monasterios siguen siendo escuelas para menores y centros culturales para toda la comunidad.

Los peregrinos del Emei Shan

Una de las montañas sagradas del budismo a la que ascenderemos en compañía de cientos de peregrinos. En la cima se encuentra el "halo de buda"

Pekín y Shangai

Los palacios de la Ciudad Prohibida y la Gran Muralla son la historia de la China imperial. Los rascacielos de Shangai una interpretación oriental del futuro

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Pekín	-	-
2	Pekín	-	Hotel
3	Pekín	D	Hotel
4	Pekín -Vuelo a Chengdú	D	Hotel
5	Chengdú - Moxi - P.N. Hailuogou	D	Resort-Balneario
6	P.N. Hailuogou	D	Resort-Balneario
7	P.N. Hailuogou – Kanding	D	Casa Tibetana
8	Kanding – Tagong	D	Hotel
9	Tagong - Danba	D	Hotel
10	Danba - Sigunianshan	D	Hotel
11	Sigunianshan - Ya'an	D	Hotel
12	Ya'an - Emei Shan	D	Hotel
13	Emei Shan (bajada) - Leshan	D	Hotel
14	Leshan (visita del Gran Buda) - Chengdú	D	Hotel
15	Vuelo Chengdú – Shanghai	D	Hotel
16	Shanghai	D	Hotel
17	Vuelo Shanghai – Ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Pekín
Salida ciudad de origen destino Pekín. Noche a bordo.

DIA: 2 - Pekín
Llegada a Pekín, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del día libre.
Encuentro con nuestro representante en el hotel y briefing sobre el viaje, así como recomendaciones para hacer en los 2 días libres dentro de la capital china.
Pekín es una ciudad con mucho encanto. Se recomienda visitar algunos hutongs o calles típicas, dar un paseo por parques y avenidas, visitar mercados y calles viejas o simplemente descansar. También se puede aprovechar para visitar alguno de los numerosos templos o palacios de la ciudad (consultar con el guía). Por la tarde, existe la opción de ver espectáculos por la tarde (acrobacia, Ópera de Pekín, etc), ir a salones de te o experimentar la medicina tradicional china (masajes, etc.).



DIA: 3 - Pekín
Día libre.



DIA: 4 - Pekín - Chengdú

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Chengdu. Una vez allí, traslado al hotel y día libre.

Se recomienda pasear por algunas de las calles peatonales de aire tradicional que existen, así como las típicas casas de te tradicionales de Sichuan. Si hay tiempo también se pueden visitar algunos de los templos más interesantes como el monasterio budista de Wenshu o el taoísta de Qingyang.

En el hotel se podrá preparar un equipaje ligero para la excursión de los próximos días, dejando el resto en el hotel hasta el regreso (dependiendo del hotel requiere el pago de una fianza).

DIA: 5 - Chengdú - Moxi - P.N. Hailougou

Por la mañana traslado a la zona tibetana del Garze por carretera. Se harán unas 3h hasta una ciudad intermedia para tomar el almuerzo (probablemente Ya'an) y se continuarán unas 3h más hasta el pueblo de Moxi, situado a las faldas mismas de la montaña de Hailougou. Moxi destaca por su mezcla étnica de gente Tibetana, Qiang, Yi y Han, debido a su situación de pueblo de frontera. Tras la llegada pasaremos por sus calles, algunas de las cuales conservan su trazado original con casas hechas de madera. Después, a última hora, ascenderemos al Área

Natural Protegida de Hailougou en un autobús que nos llevará al Campamento número 2 donde nos alojaremos en un hotel balneario. Hailougou es una zona espectacular dentro de la montaña Gong Ga en la que existe un fenómeno natural que hace que, a pesar de su altitud moderada y el poco frío reinante, la nieve vaya reapareciendo procedente de las capas más altas del sistema montañoso, que deriva por el oeste en la meseta tibetana. Una vez en el hotel cada cual se podrá bañar en calidad de huésped dentro de los baños de aguas termales al aire libre que existen en el hotel, a temperatura muy caliente. Es recomendable probar sus propiedades curativas por la noche y así aliviarse del fresco aire de la montaña.

DIA: 6 - P.N. de Hailougou

Durante este día subiremos hasta el Campamento 3 en un autobús del recinto (una media hora aprox.) y desde allí podremos caminar hasta la zona de los glaciares, lugar desde el cual se puede caminar y ver el proceso de continuo derretimiento de los hielos de alrededor, que crujen y se amontonan en la ladera de la montaña. También desde allí puede accederse a los miradores del glaciar. Hay la opción de tomar un teleférico cerca del campamento 3 (precio no incluido). Finalmente al regresar al campamento 3, haremos una bella caminata (unas 2h aprox.) por bosques alpinos y subtropicales, que se van formando a medida que la temperatura sube. Estos parajes preciosos, secundados por el río de las nieves fundidas y por la presencia de todo tipo de pájaros, árboles e incluso, escondidos entre sus ramas, familias reducidas de monos. Finalmente llegaremos al hotel, donde podremos descansar y, si se quiere, bañarnos en sus relajantes aguas termales.

DIA: 7 - P.N. Hailougou – Kanding

Por la mañana tomaremos un autobús que nos llevará del Campamento 2 hasta las faldas de la montaña, en el pueblo de Moxi, donde nos reencontraremos con nuestro conductor y saldremos en dirección a la capital del Garze: Kanding (2h aprox.), una ciudad mayor, rodeada por montañas, y de fuerte ambiente tibetano. Se recomienda probar las especialidades culinarias en un restaurante local (el guía les puede recomendar los mejores sitios). Llegada al hotel de Kanding y tiempo libre.



DIA: 8 - Kanding - Tagong

Por la mañana traslado por una carretera de montaña, entre paisajes preciosos de caseríos tibetanos y yaks pastando, hasta el pueblo tibetano de Tagong (unas 4h), haciendo alguna parada por el camino. Tagong está situado a las faldas de una montaña sagrada tibetana y es un centro religioso lamaísta, como indican sus dos monasterios. A la llegada, visita al pueblo y tarde libre.

DIA: 9 - Tagong - Bamei - Danba

Por la mañana continuaremos nuestro camino hacia el este en dirección a Danba. Tras pasar por los famosos pastizales de Tagong, donde pueden encontrarse caballos y bellos prados de alta montaña haremos una parada en un monasterio lamaísta muy bien conservado en medio del camino (unas 3h), cerca de Bamei. Tras conocer bien este lugar sagrado en el que viven monjes de todas las edades con tradiciones y enseñanzas heredadas que no han variado en siglos, nos adentraremos a Danba, una antigua capital tibetana, situada a menor altitud. A la llegada a Danba y tras dejar las cosas en el hotel, se hará un paseo por el pueblo.

DIA: 10 - Danba - Siguniashan

Desayuno y paseo por las Torres Vigía de Qiang, impresionantes edificaciones de esta misteriosa etnia que ha compartido durante siglos estas tierras con los tibetanos, y pararemos para observarlas. Después continuaremos hacia el este en dirección a Siguniashan, una bellísima zona natural protegida rodeado de montañas de más de 5000 metros de altura, y con una fauna y flora extraordinaria, de la que destaca el oso panda. A la llegada se visitará la hermosa reserva natural de Shuangqiao y se caminará por los bosques del Valle de Changping, con diferentes trekkings espectaculares según se prefiera. Noche en Siguniashan.

DIA: 11 - Siguniashan - Ya'an

A primera hora nos marcharemos hacia Ya'an, en dónde se ha instalado el nuevo Centro para la Investigación del Panda Gigante. Los alrededores de Ya'an son uno de los pocos habitats naturales del oso panda y fue justamente allí en dónde un misionero cristiano descubrió para Occidente la existencia de estos animales fantásticos en el siglo XIX. Conoceremos de cerca los osos panda y descansaremos en la ciudad de Ya'an.

DIA: 12 - Ya'an - Emei Shan

Salida de Ya'an hacia Emei. Si hay tiempo pasaremos por la pequeña ciudad de Hanyuan, poco conocida pero interesante, y haremos paradas por el camino. Noche en un hotel bajo las faldas de la montaña sagrada budista de Emei Shan. Se recomienda dejar en el hotel el equipaje más pesado para recogerlo el día siguiente por la tarde.



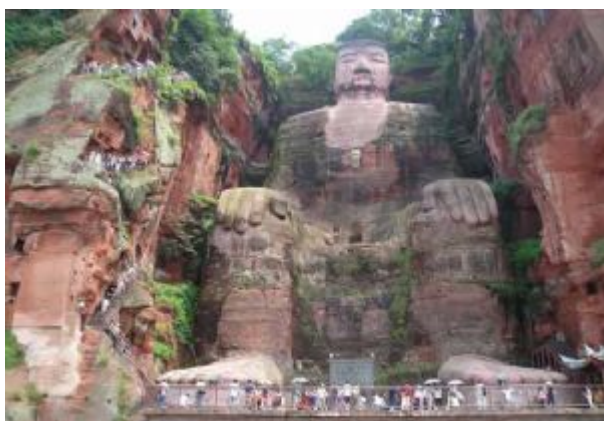
DIA: 13 - Emei Shan - Leshan

A primera hora del día subiremos la montaña de unos 3.000 m de altura en un vehículo especial del recinto y a pocos centenares de metros de la cima, bajaremos para hacer un tramo de esta montaña a pie. Cruzaremos zonas de monos salvajes, acostumbrados a la presencia del hombre, y de camino encontraremos peregrinos y visitantes diversos. Se llegará a la Cima Dorada en teleférico, en donde se podrá contemplar el paisaje, así como el misterioso Halo de Buda, efecto natural que hace que se vea su propia sombra reflejada en la niebla, fenómeno que no siempre es visible, pero que puede ocurrir en la cima en cualquier momento del día. Finalmente bajaremos la montaña en el vehículo especial. Después de recoger el resto del equipaje, se partirá hacia la ciudad de Leshan (3h aprox.), donde pasaremos la noche.

DIA: 14 - Leshan (visita del Gran Buda) - Chengdú

Leshan, ciudad muy vinculada a su costa fluvial, guarda, entre las rocas de uno de sus acantilados, el milenario Buda Maitreya Gigante, el mayor del mundo. Se hará una visita detallada por dentro del espacio, recorriendo lentamente todas las partes de la escultura e incluyendo una visión del conjunto escultórico en barco, desde el río. Después de esta visita volveremos a Chengdú en coche (unas 2hrs.), donde se dejará tiempo libre.

(Nota: si se llega temprano a Leshan el día anterior se hará esta visita por la tarde, también recomendable, y se saldrá este día por la mañana hacia Chengdu para pasar el día libre allí).



DIA: 15 - Vuelo Chengdú – Shanghai

Por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Shanghai. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.

Recomendamos la visita del famoso piso 88 de la Torre Jinmao, la mejor atalaya de esta gran metrópolis. Por la noche, recomendamos un paseo por el barrio del Bund, donde se toman los cruceros por el río Huangpu viendo las dos orillas de Shanghai iluminadas: el Pudong, con sus rascacielos ultramodernos, y el Bund, con su vieja arquitectura colonial.



DIA: 16 - Shanghai

Día libre en Shanghai.

Se recomienda pasear por la antigua concesión francesa, con sus curiosas casas antiguas (shikumen), entre comercios y cafeterías y por el Bund, con antiguo aire colonial. También se pueden visitar el Museo de Shanghai, en la Renmin Guangchang (la Plaza del Pueblo), uno de los museos de arte y cultura chinas más importantes del mundo, y el Museo sobre el I Congreso Nacional del PCC, que se encuentra en el antiguo shikumen donde se celebró dicho congreso, de forma clandestina, en la década de los años veinte.



DIA: 17 - Vuelo Shanghai – Ciudad de origen

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a ciudad de origen.

FECHAS DE SALIDA

6 JUN; 8 JUL; 6, 16 AGO; 8 SEP 2009

GRUPO MÍNIMO: 6

PRECIOS POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO 14 A 16 PERSONAS	2.690 €	2.860 €
EN BASE A GRUPO 10 A 13 PERSONAS	2.760 €	2.940 €
EN BASE A GRUPO 8 A 9 PERSONAS	3.110 €	3.310 €
EN BASE A GRUPO 6 A 7 PERSONAS	3.230 €	3.440 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL*	350 €	350 €
VISADO Y TRAMITACIÓN	55 €	55 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	240 €	240 €

COMENTARIOS

Salidas de Madrid y Barcelona. Consultar salidas desde otros puntos.

*La noche del día 7 de programa se pernocta en Casas Locales en Kanding en habitaciones múltiples. Por tanto para esta noche no son posibles las HABITACIONES INDIVIDUALES.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos ciudad de origen – Pekin, Shangai – ciudad de origen.
- Vuelos domésticos Pekin- Chengdú - Shanghai
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en vehículo privado.
- Visitas detalladas según itinerario (entradas incluidas).
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño/ducha en hoteles de categoría turista superior y turista según cuadro. (ver nota alojamientos).
- Alojamiento en Casa local tibetana en Kanding con baño a compartir.
- Guía de habla española durante todo el itinerario excepto en los días libres en Sichuan. En Shanghai asistente de habla inglesa para los traslados, el resto tiempo libre.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas, comidas y cenas (excepto desayunos, según cuadro)
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Visado.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓ

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

VISADO DE CHINA. Para la tramitación se necesita el pasaporte, 3 fotografías en color de tamaño carné, iguales entre ellas y lo más parecidas posible a la fotografía del pasaporte y 55 €..

Los trámites deben realizarse con un mínimo de 15 días hábiles anteriores a la fecha de salida del viaje.

Los visados tramitados con menos tiempo, tendrán un suplemento.

Ciudadanos de países no miembros de la UE: Recomendamos contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. En este caso, es responsabilidad del viajero disponer de la documentación necesaria.

Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web www.mae.es. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 379 89 00.

SANIDAD

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad www.mcs.es.

Para solicitar información desde la comunidad de Cataluña, llamar al teléfono 902 11 14 44.

Para la comunidad de Madrid, llamar al teléfono 902 02 73 73.

ALOJAMIENTOS

En las grandes ciudades se trata de hoteles correctos, en habitaciones dobles con baño, equivalentes a 3-4 estrellas en Pekin, Chengdu y Shanghai. Durante el recorrido por el Garze, una zona con escasa infraestructura hotelera, se utilizan hoteles locales difíciles de catalogar. Algunos no disponen de baño o WC dentro de la habitación. En Kanding se dormirá en casas locales en habitaciones múltiples, donde no existen las habitaciones individuales.

Es muy importante señalar que, en general, los hoteles chinos son sencillos, en especial en los pueblos de montaña y fuera de las grandes ciudades, los alojamientos son muy básicos.

Nota sobre los lavabos públicos:

En muchos lugares (especialmente en pueblos pequeños) podemos encontrar durante el viaje lavabos al más puro estilo chino. Se trata de WC comunitarios (separados en dos habitaciones para hombres y mujeres). El WC consiste en un agujero en el suelo y una pared de separación muy baja y, normalmente, sin puerta.

TRANSPORTES

Los vuelos domésticos suelen hacerse con las compañías locales de China. Estos vuelos pueden sufrir algún retraso.

Normalmente los vehículos que se utilizan para el transporte por tierra son minibús de origen chino o ruso de suspensión bastante dura. Aunque en ruta se suelen hacer frecuentes paradas los trayectos largos son bastante pesados.

Las carreteras en Sichuan están en relativo buen estado aunque la orografía del país y el tráfico de todo tipo de vehículos (incluidos las bicicletas y los carros) hacen que no pueda circularse a gran velocidad.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
