

CHINA

Yunnan, el país al sur de las nubes y Beijing

Viaje en grupo de 17 días 2010

En el extremo suroeste de China, se encuentra la provincia de Yunnan. De la mano de un guía español vamos a descubrir una de las provincias más desconocidas del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tibet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtze, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia. Al sur las montañas son de menor altura y abunda el bosque tropical. Existen además en Yunnan 25 minorías étnicas de las 55 reconocidas en el país.

En esta ruta seguiremos los pasos de las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Un mundo aparte, multicultural, paisajes espectaculares, antiguos pueblos, pagodas, monasterios tibetanos y un largo etcétera.



0

1

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Kunming	-	-
2	Llegada a Kunming (1.800 m)	C	Hotel
3	Kunming - Montañas del Oeste - Shilin	D - A - C	Hotel
4	Shilin - Yuanyang	D - A - C	Hotel
5	Yuanyang	D - A	Hotel
6	Yuanyang - Jianshui	D - A - C	Hotel local
7	Jianshui - Tuanshan - Kunming	D - A	Hotel
8	Kunming - Dali (1.975 m)	D - A	Hotel
9	Dali - Weishan - Dali	D - A	Hotel
10	Dali - Shaxi (Jianchuan)	D - A - C	Hotel local
11	Shaxi - Lijiang (2.500 m)	D - A	Hotel local
12	Lijiang y alrededores	D - A	Hotel local
13	Lijiang - Shigu (primera curva del río Yangtze) - Garganta del salto del Tigre - Zhondian (3.200 m)	D - A - C	Hotel local
14	Zhondian	D - A	Hotel local
15	Zhondian - Vuelo a Kunming y conexión a Beijing	D	Hotel
16	Beijing	D	Hotel
17	Beijing - Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Kunming

Salida en vuelo destino Kunming (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Kunming (1.800 m)

Llegada a Kunming. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera", su situación en una latitud subtropical, junto con una altura de 1.800 m. sobre el nivel del mar, hacen que disfrute de un clima templado durante todo el año.

Llegada y traslado al hotel. Dependiendo de la hora, visitaremos el Templo de Yuantong, templo budista más grande de Kunming y un importante centro de peregrinación. Cena de especialidades locales en un restaurante típico. Alojamiento en Hotel.

DIA: 3 - Kunming - Montañas del Oeste - Shilin

Después del desayuno visitaremos las Montañas del Oeste, situadas a 20 Km al Oeste de Kunming, cuentan con magníficas vistas de la ciudad y del lago Dian. Considerado como el

lugar más adecuado para situar a los dioses, cuenta con numerosos templos, como el Huating y el Taihua y sobre todo la Puerta del Dragón, el más famoso: un sistema de grutas y túneles excavados en la pared de la roca por un grupo de monjes taoístas entre 1781 y 1835. A continuación salida hacia Shilin o "El Bosque de Piedra", situado a unos 80 km de Kunming. El Bosque de Piedra recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje cárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Alojamiento en Shilin.
(80 km / 1,5 hr)

DIA: 4 - Shilin - Yuanyang

Por la mañana salida hacia la población de Yuanyang. Donde se encuentran las terrazas de arroz más bellas del mundo, hogar de las minorías Yi, Hani y Miao. Este trayecto va a ser el más largo de toda la ruta.

Alojamiento en Yuanyang.
(450 km, 6 hrs)



DIA: 5 - Yuanyang

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus terrazas de arroz y las poblaciones de las minorías Yi y Hani. Alojamiento en Yuanyang.



DIA: 6 - Yuanyang - Jianshui

Después del desayuno salida hacia la población de Jianshui. Llegada a Jianshui y visita de la ciudad antigua. Cena degustación de la comida local, conocida por sus famosos fideos de arroz. Alojamiento en Jianshui. (170 km, 2,30 hrs)

DIA: 7 - Jianshui - Tuanshan - Kunming

Por la mañana visitaremos el pequeño pueblo de Tuanshan, situado a las afueras de Jianshui donde daremos un agradable paseo por sus tranquilas calles. Tuanshan es conocido por sus antiguas casas perfectamente conservadas y su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. De regreso pararemos en el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China. A continuación salida hacia Kunming. Llegada a la ciudad donde podremos disfrutar de una sesión de masaje de una hora Alojamiento en Kunming. (300 km, 4 hrs)

DIA: 8 - Kunming - Dali (1.975 m)

Por la mañana salida con autocar privado hacia la población de Dali. Población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblada por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. La ciudad es rica en historia, durante muchos siglos fue la ciudad principal de Yunnan, capital del reino de Nanzhao, reinado que duró 247 años y que vio reinar a 13 reyes, y de un reino musulmán en el s. XIX. Hoy es uno de los destinos turísticos más destacables del Sudeste de China. Llegada y traslado al hotel.

Resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Recomendamos visitar también las Tres Pagodas que son el símbolo de Dali y están situadas al norte de la ciudad. La más grande data del año 824 y está decorada con budas realizados con el mármol local. Alojamiento en Dali. (340 km, 4,3 hrs)



DIA: 9 - Dali - Weishan - Dali

A primera hora de la mañana salida hacia la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. Por la tarde visitaremos la población de Weishan. La ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming. A continuación, regreso a Dali. Alojamiento en Dali. (150 km, 4 hr)



DIA: 10 - Dali - Shaxi (Jianchuan)

Desayuno y continuación de la ruta por carretera hacia la población de Shaxi. En ruta parada en Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es una área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Llegada a Shaxi y paseo por sus calles. Alojamiento en Shaxi.
(140 km, 2,3 hrs)



DIA: 11 - Shaxi - Lijiang (2.500 m)

A primera hora visita de Shaxi donde podremos tomar las últimas fotos y a continuación salida hacia la población de Lijiang. La ciudad antigua de Lijiang conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. La minoría Naxi desciende de los nómadas tibetanos y son seguidores de la religión Dongba, religión chamánico-animista. Lijiang fue declarada en

1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Alojamiento en Lijiang.

(160 km, 2,3 hrs)



DIA: 12 - Lijiang y alrededores

Día completo dedicado a la visita de los alrededores de Lijiang. Conduciremos a través de un precioso paisaje hasta las poblaciones de Baisha y Yuhu (Lago de Jade), situadas en la falda de la Montaña del Dragón de Jade. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos. En Baisha también realizaremos una curiosa visita al famoso Doctor Hoo y su "Clínica de Hierbas Chinas de la Montaña del Dragón de Jade". A continuación visitaremos la población de Yuhu, donde disfrutaremos de unas magníficas vistas de la montaña.

Alojamiento en Lijiang



DIA: 13 - Lijiang - Shigu (primera curva del río Yangtze) -Garganta del salto del Tigre - Zhondian (3.200 m)

Desayuno y salida hacia el pueblo de Shigu desde donde podremos disfrutar de una espectacular vista, la primera curva del río Yangtze (40 km, 1hr). A continuación, llegada a la impresionante Garganta del Salto del Tigre.

Aquí las aguas del río Yangtze han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3.900 metros de altura (80 km, 1,30 hr). A continuación salida hacia Zhongdian (Shangri-La). Llegada a Zhongdian, capital de la Prefectura Autónoma Tibetana de Deqin. Esta población se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar (100 km, 2,30 hr). Este lugar marca el inicio del mundo tibetano, de hecho, Zhongdian es el nombre chino de la ciudad, sus habitantes, en gran parte tibetanos, la llaman Gyelthang. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Los habitantes de esta región son de la minoría Zang (tibetanos), su estilo de vida es propio de las altas mesetas tibetanas, su religión es el budismo tántrico y se dedican a la agricultura y al cuidado de los rebaños de yaks. Alojamiento en Zhongdian.



DIA: 15 - Zhondian - Vuelo a Kunming y conexión a Beijing

Muy temprano por la mañana salida con el primer vuelo hacia Kunming y conexión con el vuelo a Beijing. Llegada y traslado al hotel elegido. Resto del día libre.

Recomendamos un recorrido por los "Hutong", callejones del viejo Pekín. Un paseo en triciclo-rickshaw por las calles que rodean el lago Houhai. Alojamiento en Beijing.



DIA: 14 - Zhondian

Por la mañana visitaremos el Monasterio Songzanglin. A continuación nos dirigiremos hacia los hermosos lagos Bita y Shudu que están a unos 25Km al este de Zhongdian donde realizaremos una caminata de aprox. 2 horas. Considerados los lagos más altos de la provincia de Yunnan, a 3500m de altura, son famosos por sus aguas cristalinas y sus hermosos paisajes, rodeados de montañas y densos bosques. Cuenta la leyenda que una diosa sin querer dejó caer su espejo sobre la tierra cuando se estaba maquillando el espejo se rompió y las piezas de cristal se convirtieron en lagos de la meseta, entre ellas la pieza más bonita con jade verde se convirtió en el Lago Bita. Regreso a Zhongdian. Alojamiento en Zhongdian



DIA: 16 - Beijing

Día libre.

Aconsejamos visitar la Ciudad Prohibida y a continuación subir a la colina Jinshan desde donde se tiene la mejor vista de la ciudad. Pasear por la plaza de Tiananmen, la mayor del mundo y contemplar el Gran Teatro Nacional, uno de los más llamativos iconos del nuevo Pekín. Por la tarde, visitar el Templo del Cielo, obra cumbre de la arquitectura Ming o acercarse al paraíso de las compras en el mercado de la seda o Xiushui.

Alojamiento en Beijing.



DIA: 17 - Beijing - Vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y a la hora indicada traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo de regreso a ciudad de origen.

FECHAS DE SALIDA

3 may; 5 jun; 6 jul; 5*, 14* ago; 2 sep; 4 oct 2010

GRUPO MÍNIMO: 6

PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO 10 A 14 PERSONAS	1.990 €	2.170 €
EN BASE A GRUPO 6 A 9 PERSONAS	2.270 €	2.420 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	280 €	280 €
SUPL. SALIDAS JULIO Y AGOSTO 2010	60 €	60 €
VISADO Y TRAMITACIÓN	55 €	55 €
TASAS AÉREAS (APROX.)	280 €	280 €

***** Las salidas del 05 y 14 de Agosto el vuelo de regreso es nocturno llegando el día siguiente por la mañana, total 18 días de viaje.**

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen- Kunming-Beijing y regreso, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos domésticos Zhongdian – Kunming.
- Traslados según itinerario
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- **Guía de habla hispana experto en la región.**
- Entradas a los lugares a visitar.
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario. En Beijing no hay visitas incluidas.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

VISADO DE CHINA. Para la tramitación se necesita el pasaporte, 3 fotografías en color de tamaño carné, iguales entre ellas y lo más parecidas posible a la fotografía del pasaporte y 55 €.

Los trámites deben realizarse con un mínimo de 15 días hábiles anteriores a la fecha de salida del viaje.

Los visados tramitados con menos tiempo, tendrán un suplemento.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Atención, aunque el viaje sea en la provincia de Yunnan, en esta ruta no se accede a la región de Xishuangbanna donde se recomienda el tratamiento de la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Vamos a diferenciar dos tipos de alojamientos para esta ruta. Los hoteles de categoría turista, equivalentes a 3 *, bien situados, en las grandes ciudades como Beijing y Kunming. Por otro lado, en ciudades menores como Linjiang y Dali, los establecimientos elegidos van a ser hoteles pequeños con encanto. El resto de poblaciones, pernoctaremos en hoteles locales sencillos, alguno básico por no haber otra opción. Para las dos noches en Yuanyang es recomendable traer un saco sabana.



CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
