



BULGARIA

Trekking en las montañas de Rila, Pirin y Rodopes

2010 Viaje en Grupo de 15 días

Uno de los países más desconocidos de la Europa oriental, cuya geografía está definida por las sierras Balcánicas y las llanuras del Danubio al norte, y por los relieves alpinos de Rila y Pirin, que se funden en el gran macizo de bosques y prados intactos de los Rodopes al Sur. Las caminatas previstas oscilan entre 5 y 7 horas de duración.

Esta ruta se complementa con la visita a los monasterios más emblemáticos y a pequeñas aldeas de montaña con su tranquila vida tradicional.



P. Nacional de Pirin

Desde el refugio de Vihren (1.950 m.), subiremos hasta el paso de alta montaña Todorina, puerta del famoso circo de lagos glaciales Vasilashki.

P. Nacional de Rila

El nombre de Rila en tracio significa Montañas de Agua. La definición que le dieron los tracios se debe a los 180 lagos y riachuelos que hay en este macizo. Quizás sean las montañas más populares para los búlgaros que practican el trekking.

Los Monasterios

Espectaculares edificaciones religiosas situadas en lugares estratégicos. Altares esculpidos en madera, iconos y frescos que datan de la época medieval.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Sofía	-	Hotel
2	Monte Vitosha – Govedartzi	D - A - C	Hotel Familiar
3	Govedartzi : Valle y circo de Maliovitza	D - A - C	Hotel Familiar
4	Govedartzi : Siete Lagos	D - A - C	Hotel Familiar
5	Govedartzi - Lago "Ionchevo" - Monasterio de Rila	D - A - C	Hotel Familiar
6	Monasterio de Rila – Bansco	D - A - C	Hotel
7	Parque Nacional de Pirin - Bansco	D - A - C	Hotel
8	Pico Vihren – Refugio de Banderitsa - Bansco	D - A	Hotel
9	Refugio de Bezbog – Refugio Pirin	D - A - C	Refugio de Montaña
10	Pueblo Pirin – Ognianovo	D - A - C	Hotel Familiar
11	Ognianovo – Yagodina - Garganta de Trigrad	D - A - C	Hotel Familiar
12	Lagos Chairski – Mugla – Smolian	D - A - C	Casa Rural
13	Región de Moguilitsa – Smolian	D - A - C	Hotel Rural
14	Monasterio de Bachkovo – Plovdiv - Sofía	D - A - C	Hotel
15	Sofía – Vuelo Ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen – Sofía

Salida en vuelo con destino a Sofía (conexiones intermedias). Llegada a Sofía, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

DIA: 2 - Monte Vitosha –Govedartzi

Corto traslado (16 km) hasta las faldas de la montaña Vitosha, conocida como "el pulmón de la capital". Subida hasta las partes alpinas por debajo del pico Cherni Vrah (2290m). Comida en picnic. Después descenderemos al pueblo Jeleznitza en la parte este de la montaña, donde encontraremos el bus y seguiremos nuestro camino al sur hacia la montaña de Rila (1.30 h de traslado). Cena y alojamiento en hotel familiar en el pueblo Govedartsi). (5 h, +500 / -1000)

DIA: 3 - Govedartzi : Valle y circo de Maliovitza

Traslado de 15 km hasta el centro de formación de alpinistas y socorristas de montaña Maliovitza.



Caminata por uno de los valles mas impresionantes de la zona, hasta el circo glacial de Maliovitza. Varias posibilidades – subir hasta el lago Elenino o hacia las bellezas que rodean el pico "Kamilata" (El Camello). Comida en picnic. Regreso a Govedartzi para cena y alojamiento. (5 horas, +800 /-800m).

DIA: 4 - Govedartzi : Siete Lagos

Corto traslado y caminata hasta una de las regiones más conocidas de esta montaña: el circo glaciar de los 7 lagos. El sendero sube encima del refugio de Lagos de Rila y permite obtener un punto de vista diferente hacia cada uno de los lagos: el Trébol, el Riñón, el Ojo, ascendiendo hasta el lago más alto ("La lagrima", 2500m). Comida en picnic. Regreso a Govedartsi para cena y alojamiento. (7 horas, +900 /-900m).

DIA: 5 - Govedartzi - Lago "Ionchevo" - Monasterio de Rila

El sendero pasa al lado del lago glaciar Ionchevo, situado por debajo de los picos más bonitos y alpinos de Rila. Esta región es emblemática para los montañeros búlgaros. Comida en picnic. Atravesando bonitos relieves y bosques coníferos descenderemos hasta el prado Kirilova, a unos 7 km del celebre Monasterio de Rila (UNESCO). Cena y alojamiento en hotel de montaña cerca del monasterio. (7 horas, + 900 / - 1100m)



DIA: 6 - Monasterio de Rila – Bansco

Día de descubrimientos: por la mañana: visita del monasterio y caminata de 1.30 h hasta la tumba de San Juan de Rila y la cueva donde él vivió durante largos años de aislamiento en su vida de ermitaño. Comida en restaurante. Traslado de 2 horas hasta la pequeña ciudad de Bansco – antiguo centro comercial, artesanal y artístico con barrio renacentista – poseedor de una de las iglesias más grandes ortodoxas, construidas durante la época de la ocupación turca. Visita de la ciudad, cena y alojamiento en hotel. (+100 /-50m).

DIA: 7 - Parque Nacional de Pirin - Bansco

Traslado de 20 km hasta el punto de partida de nuestro primer paseo en el Parque Nacional de Pirin – el refugio de Vihren (1950 m). Desde allí subiremos hasta el paso de alta montaña Todorina porta y por el famoso circo de bonitos lagos glaciales Vasilashki. Comida en picnic. Llegando al refugio Damianitsa descenderemos por el valle del río del mismo nombre hasta el camino donde nos esperara el bus, disfrutando los bosques espesos y las bonitas cascadas. Vuelta a Bansco por segunda noche. Cena en taberna tradicional. Alojamiento en hotel. (+650 / -1100 m).

DIA: 8 - Pico Vihren – Refugio de Banderitsa - Bansco

Una caminata de 6.30 h nos llevara al pico más alto de la montaña – la pirámide de mármol blanco Vihren (2914m). Descubriremos vistas preciosas panorámicas hacia la parte norte de Pirin y su bella cresta cárstica. Comida en picnic. Descenderemos por la parte norte del pico hacia el refugio Banderitsa y visitaremos el árbol más viejo de Bulgaria (de más de 1300 años). Cena libre y alojamiento en el mismo hotel.

(6,30 h, +1000 / -1100m).

DIA: 9 - Refugio de Bezbog – Refugio Pirin

Por la mañana nos trasladaremos en bus hasta el refugio Gotze Delchev (25km) de donde subiremos en telesilla hasta el refugio Bezbog (2200m) y empezaremos una bonita caminata, pasando al lado del lago Popovo y subiendo el paso de alta montaña Jelezni vrata (2500m). Comida en picnic. Después bajaremos por pastos alpinos y bosques bonitos hasta el refugio Pirin (1600m). Alojamiento en refugio en dormitorios comunes, sin transporte del equipaje, baños comunes fuera del refugio.

(+400 / -900m).

DIA: 10 - Pueblo Pirin – Ognianovo

Un día de caminata en descenso que nos llevará en uno de los pueblos más pintorescos de la parte sur de la montaña, llamado del mismo nombre. Existen varias posibilidades – itinerarios más cortos o más largos. Comida tipo picnic. Traslado hasta el pueblo Ognianovo (cerca de la ciudad Gotze Delchev), conocido por sus aguas termales. Cena y alojamiento en hotel familiar. (máx. 4horas, -600m)



DIA: 11 - Ognianovo – Yagodina - Garganta de Trigrad

Día dedicado a los pueblos y paisajes de los Rodopes. Traslado de una hora y media hasta el pueblo musulmán de Chala. Caminata hacia las gargantas de Yagodina y Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra una cueva, conocida por sus enormes dimensiones y río subterrestre: “La garganta del diablo”. Caminaremos durante unas 6 horas para ascender hasta el pueblo de Trigrad. Comida en picnic. Cena y alojamiento en hotel familiar. (+900 /-900)

DIA: 12 - Lagos Chairski – Mugla – Smolian

Caminata de aprox. 6 h hacia el pueblo musulmán Mugla, pasando por los lagos Chairite. La región se considera uno de los santuarios más antiguos del Orfismo: culto al cantante legendario Orfeo. También es conocida por las tradiciones en los tejidos y en la música (las gaitas y los coros de voces femeninos y masculinos) que ha tenido gran éxito y reconocimiento internacional bajo el nombre “El misterio de las voces búlgaras”.

Comida en picnic. Cena y alojamiento en Smolian en hotel familiar. (+800 /-600).



DIA: 13 - Región de Moguiltsa – Smolian

Día completo en la parte sur de los Rodopes, cerca de la frontera con Grecia. Después de trasladarnos en bus durante 1 hora y media, realizaremos una caminata agradable de 3'00 horas por espesos bosques caducifolios y coníferos, por prados suaves y coloreados de flores, allí, donde dicen que habitaba Orfeo, hasta llegar al pueblo musulmán de Arda. Comida en picnic – barbacoa, bajo los sonidos de las gaitas. Posible visita de una de las cuevas más impresionantes de la región: Ujlovitza. Vuelta a Smolian para cena y alojamiento. (+300 / -300m).

DIA: 14 - Monasterio de Bachkovo – Plovdiv - Sofía

Traslado al monasterio de Bachkovo (s. XI) (1.30h), precioso complejo arquitectónico poseedor de frescos valiosos del s. XVII. Continuación en bus hacia la ciudad de Plovdiv (30 min.) y visita del casco antiguo (teatro romano, iglesias). Por la tarde, traslado (1.30 h) hasta la ciudad de Sofía. Cena en restaurante y alojamiento en hotel.

DIA: 15 - Sofía – Vuelo Ciudad de origen

Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios.

DIFICULTAD / DUREZA DEL VIAJE

Al tratarse de un viaje de trekking y no de senderismo, las caminatas previstas oscilan entre 5 y 7 horas de duración. El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo.

Aunque la ruta, no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario que las personas que lo realicen, tengan un mínimo de condición física y estén familiarizadas en caminatas de montaña. Ver equipo a llevar en el dossier informativo extra que se entrega al apuntarse al viaje.

FECHAS DE SALIDA 2010

3 y 17 JULIO / 7 AGOSTO

PRECIOS P/PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE GRUPO 10 a 14 PERSONAS	1.300 €	1.350 €
EN BASE GRUPO 6 a 9 PERSONAS	1.460 €	1.525 €

SUPLEMENTOS

SUPL. HAB. INDIVIDUAL	175 €
SUPL. Salida 07 Ago	60 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	80 €

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

SALIDAS DESDE BARCELONA y MADRID

COMPARTIR HABITACION

Solamente en los hoteles se puede disponer de habitaciones dobles y/o Individuales.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

Habitación Individual

Debido al limitado número de habitaciones de algunos de los alojamientos utilizados en este viaje, puede darse el caso que alguna de las noches no se pueda conseguir habitación individual para los viajeros que se acojan a este suplemento, debiendo de compartir la misma con otro participante a pesar de haber abonado el correspondiente suplemento. En este caso, se avisará antes de la salida del viaje y se deducirá el coste de dicha noche del suplemento

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Sofia- Ciudad de origen. Tarifa especial en clase turista que no permite cambios ni reembolsos
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibús.
- Alojamiento en hoteles, hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles (según cuadro), refugio "Pirin" – dormitorio común.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje que incluye póliza de cobertura de gastos de cancelación de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Entradas a los lugares a visitar
- Telesilla, día 9.
- Equipo personal de trekking (recomendamos botas cómodas de trekking, pantalón largo polar, forro polar, chubasquero, según preferencias se pueden utilizar palos).
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

SOBRE LA RUTA

Al tratarse de un viaje de trekking y no de senderismo, las caminatas previstas oscilan entre 5 y 7 horas de duración. El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo.

Aunque la ruta, no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario que las personas que lo realicen, tengan un mínimo de condición física y estén familiarizadas en caminatas de montaña. Ver equipo a llevar en el dossier informativo extra que se entrega al apuntarse al viaje.

DOCUMENTACIÓN

NORMATIVA PARA VIAJAR A BULGARIA :

Ciudadanos con DNI ó Pasaporte español : DNI en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Para hacer la reserva, se necesita fotocopia clara del DNI.

También se puede entrar en Bulgaria con el pasaporte en vigor. En ese caso, para hacer la reserva, se necesitará la fotocopia del pasaporte.

IMPORTANTE: Si los datos facilitados son del DNI el documento para el viaje debe ser **OBLIGATORIAMENTE** el DNI

Si los datos son del pasaporte, el documento de viaje debe ser **OBLIGATORIAMENTE EL PASAPORTE.**

No se necesita visado de entrada.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores o a través del teléfono 91 379 89 00.

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Este programa es una ruta por el país de Bulgaria, recorriendo el interior rural, durmiendo en pueblos pequeños y de montaña. Los alojamientos van de acuerdo con la ruta y las poblaciones donde pernoctamos. Excepto Sofía y Bansco, donde está previsto dormir en hoteles de dos / tres estrellas (sencillos pero bien ubicados). El resto de noches, es en hoteles rurales y familiares. Alojamientos tipo hostales, donde en ocasiones los servicios son a compartir. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato. Aun así, son limpios y correctos. Ver nota referente a las habitaciones individuales.

TRANSPORTES

Autobús corto o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados. En ocasiones, traslados de los equipajes durante las caminatas.

CLIMATOLOGIA

Templado continental con inviernos largos y muy fríos.

Veranos bastante calurosos. En la montaña a partir de 2.000 mts., por las noches refresca.

A tener en cuenta, que en la montaña el clima es sorprendentemente cambiante, por tanto, conviene ir prevenido y llevar siempre el chubasquero, gorra y protección solar, aunque el cielo muestre cualquier otro aspecto.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
