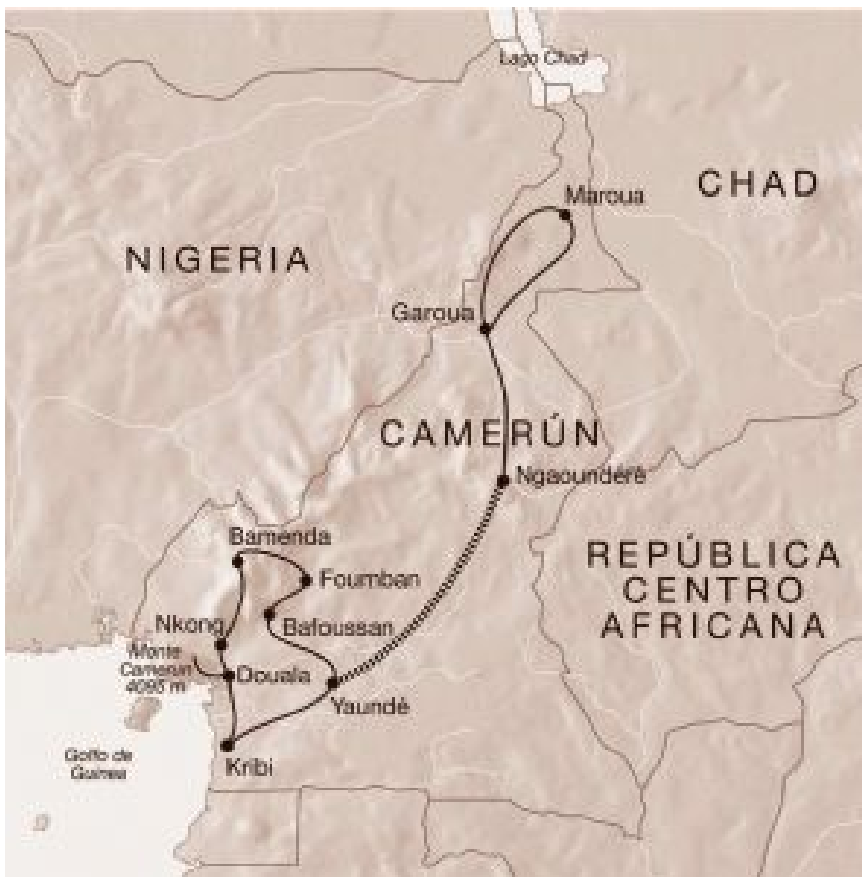


## CAMERUN

Trópico, Costa Atlántica, Kapsikis y Sahel

*Enclavado en pleno golfo de Guinea, Camerún es uno de los mosaicos étnicos más plurales de África subsahariana. Durante el itinerario se cruzan diferentes áreas climáticas y, por tanto, unos excelentes contrastes tanto en su geografía como en sus gentes. En el Sur las etnias Bamileke, Bamoun, Bassa, etc., comparten una tierra rica y fértil y de una vegetación exuberante; por el contrario en las regiones norte, de una vegetación mucho menos abundante aunque no pobre, habitan los Fulbé o Fulani islámicos, junto con los poblados animistas llamados Kirdi; este nombre agrupa a muchas etnias como la Podoko, Mafa, Moufou y los Kapsikis que dan nombre precisamente a una cadena montañosa donde están enclavados sus poblados, que vamos a conocer practicando el senderismo.*



### Las cheferies

Una estructura social de difícil explicación si no se vive en directo: el sultán con su medio centenar de esposas sigue rigiendo hoy en día el sistema de vida de parte de la población del país.

### La Petite Afrique

Sobrenombre que recibe el país debido que al recorrer sus tierras, el viajero se cruza con tres zonas climáticas y su consecuente montaje social y étnico.

### Los Kapsikis

en sus regiones norte, la cadena de los montes kapsikis con sus formaciones rocosas impresionantes, y cuna de mucha población autóctona de ancestrales tradiciones

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Douala	-	Hotel
2	Douala – Melong - Dschang	D	Hotel
3	Dschang – Bamenda	D	Hotel
4	Bamenda – Visita Fundong - Bamenda	D	Hotel
5	Bamenda – Bafoussam - Foumban	D	Hotel
6	Foumban y Bafoussam visitas	D	Hotel
7	Bafoussam – Makenene - Yaounde	D	Tren
8	Llegada a Ngaoundere - Maroua	-	Hotel
9	Maroua – Rhumsiki	D	Albergue
10 a 11	Rhumsiki – Kapsikis senderismo	D	Albergue
12	Rhumsiki – Mokolo – Koza – Waza N.P	D	Lodge
13	Waza – Oudjilla- Waza	D	Lodge
14	Waza – Maroua	D	Hotel
15	Maroua – Ngaoundere - Tren	D	Tren
16	Llegada a Yaounde	-	Hotel
17	Yaounde - Ebolowa	D	Hotel
18	Ebolowa – Kribi	D	Hotel
19	Kribi Visitas	D	Hotel
20	Kribi – Buea (Mount Cameroun) - Limbe	D	Albergue
21	Limbe – Douala	D	Hotel
22	Vuelo de regreso	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



Fotografía: J. Masramón

## ITINERARIO DETALLADO:

### **DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Douala**

Salida en vuelo regular destino Douala. Noche a bordo

### **DIA: 2 - Douala – Melong - Dschang**

Llegada a Douala a primera hora de la mañana. Ruta hacia el interior del país, en las zonas de montaña del oeste; parada en la población de Melong para acercarnos a las cascadas de Ekom, donde se filmó una parte de la película de la versión moderna de Trazan. Llegaremos a media tarde a Dschang. Este lugar fue refugio en la época colonial por su clima fresco, aun en la temporada de más calor, parecido al de los Alpes suizos en verano. Llegada y alojamiento en el hotel.

### **DIA: 3 - Dschang – Bamenda**

Nos acercamos a las regiones más montañosas del país, tocando a la frontera con Nigeria. Bamenda, situada a más de mil metros de altura y rodeada de una vegetación exuberante, es la capital de la región Noroccidental. Dato curioso, es que gran parte de su población habla por igual el francés que el inglés, debido a que mucha gente tiene familiares justo al otro lado de la frontera en Nigeria. En ruta visita del palacio del Rey de Fundong y las múltiples casas de sus esposas. Noche en el hotel.

### **DIA: 4 - Bamenda – Visita Fundong - Bamenda**

Salimos a los poblados cercanos a Bamenda para visitar Bafut, entre otras poblaciones. Se conserva aquí uno de los "Fon's Palace", en la casa del rey, más importantes del occidente del país. Una vez en destino y viendo la constitución de tales poblados, el viajero puede entender mejor como se puede llevar adelante una vida con más de 40 esposas.



### **DIA: 5 - Bamenda – Bafoussam - Foumban**

Nuestro itinerario de hoy cruza zonas de colinas y se dirige hacia el Oeste, hasta Bafoussam, en plena área Bamiléké, y también Foumbán. El trayecto de hoy nos acerca a un punto interesante de nuestro viaje: Foumban; centro artesanal por excelencia y tierra de los Bamoun, donde se puede visitar el sultanato del único jefe de los Bamoun; ni los tiempos de las diferentes colonizaciones pudieron deshacer tan arraigada dinastía. El palacio del Sultán, abierto cada día, contiene un interesante museo donde se pueden observar diferentes aspectos de los Bamoun de ahora y desde los tiempos ancestrales. Hoy se puede sucumbir fácilmente a la tentación en la compra de artesanía, ya que aquí se encuentra una representación de la mejor artesanía del país. Noche en hotel.



### **DIA: 6 - Foumban y Bafoussam visitas**

Seguimos visitando la tierra de los Bamoun. Mas tarde salida hacia Bafoussam. Visita del poblado "cheferie" de Bandjoun, otra representación de todo el país de estas casas / pueblos familiares, con su ritmo y organización de sistema de vida tan peculiares. Noche en Bafoussam.

### **DIA: 7 - Bafoussam – Makenene - Yaounde**

Salida a Yaounde, capital política del país. Tiempo de hacer una corta visita al centro de la ciudad y hacer algunas compras si se prefiere, y a la hora acordada nos dirigimos a la estación para tomar el tren nocturno destino Ngaoundéré. Noche en cabina cuádruple.

### **DIA: 8 - Llegada a Ngaoundere - Maroua**

Llegada por la mañana a Ngaoundéré y continuamos en vehículo hasta Garoua, la capital del norte. Paramos un rato en la población y continuación a Maroua, más al norte del país, de

un carácter más saheliano, ya que está enclavada en un área climática sahariana. Alojamiento en el hotel.

#### **DIA: 9 - Maroua – Rhumsiki**

Salida de Maroua con destino a Rhumsiki, De camino, y si el clima lo permite visita del mercado de Tourou, de gran ambiente y peculiar por el tocado que llevan las señoras en la cabeza hechos de calabaza. Llegada a Rhumsiki, que sorprenderá por su situación en una espectacular geografía. Nos alojamos en su hotel local.

#### **DIA: 10/11 - Rhumsiki – Kapsikis senderismo**

Dedicamos los dos días a conocer el territorio de los kapsikis, subetnia de los Kirdi, grupo que agrupa a otras tribus. Aconsejamos hacer un circuito circular de 6 a 7 horas de marcha al día para poder disfrutar de la geografía circundante y conocer poblados Kirdi.



#### **DIA: 12 - Rhumsiki – Mokolo – Koza – Waza N.P**

Regresamos hasta la población de Mokolo. Desde este punto, el trayecto transcurre por las montañas Mandara, donde se cruza un puerto llamado Koza, territorio de los Mafa. Durante el trayecto se disfruta de unos fantásticos paisajes salpicados de pueblos Mafa con su peculiar construcción. Llegaremos al parque nacional Waza, considerado el que tiene más fauna del sahel occidental africano. Entre hoy y el día de mañana, tendremos tiempo para hacer alguna excursión por sus carreteras y pistas sobre todo al atardecer para observar su fauna, aunque en fechas de verano el parque está cerrado, con lo que no se puede garantizar esta actividad de julio a octubre. Noche en el lodge del parque.

#### **DIA: 13 - Waza – Oudjilla- Waza**

Salimos al pueblo de Mora, capital de los Mandara, situado muy cerca de los límites del parque, y continuación a la visita de un punto muy importante en la ruta norte de nuestro

itinerario: la aldea de Oudjilla, población de la etnia Podoko donde hay que llegar andando. En él vive el sultán con sus más de cuarenta mujeres y más de un centenar de hijos. El camino de llegada, alrededor de una hora andando, es un fantástico paseo donde se cruzan diferentes poblados de la etnia Podoko. Descenderemos de nuevo para hacer noche en el mismo hotel.

#### **DIA: 14 - Waza – Maroua**

Regresamos de nuevo a la población de Maroua, donde hoy si tendremos tiempo de visitar sus mercados de artesanía peul, y el de abastecimiento de la ciudad. Noche en el hotel.

#### **DIA: 15 - Maroua – Ngaoundere - Tren**

Salimos muy temprano para cubrir el trayecto de Maroua hasta Ngaoundere de nuevo para salir en el tren nocturno hacia Yaounde. Noche en el tren cabinas cuádruples.



#### **DIA: 16 - Llegada a Yaounde**

Llegada por la mañana a Yaounde. Tiempo para visitar la capital política del país, su centro comercial, el mercado de artesanía y sobre todo la gran actividad de ocio nocturna de la ciudad. Alojamiento en el hotel.

#### **DIA: 17 - Yaounde - Ebolowa**

Salida por la mañana para cubrir el trayecto hasta la ciudad de Ebolowa vía Mbalmayo. Ebolowa es el cruce de las rutas hacia el Sur, que van a Guinea Ecuatorial o Gabón. También es un activo punto de encuentro de tráfico con todo tipo de equipamientos para el comercio con los países vecinos. Noche en el hotel local.

#### **DIA: 18 - Ebolowa – Kribi**

Salida por la mañana para llegar a las playas del Atlántico, en las costas del pequeño pueblo de Kribi. Llegada y alojamiento en un pequeño hotel cerca de la playa. Tiempo para relajarse.

#### **DIA: 19 - Kribi Visitas**

Día de descanso en este tranquilo lugar, desde donde conoceremos las cascadas del río Lobé, todo un espectáculo, ya que se trata de una desembocadura de río en cascada y directamente al mar. Se pueden visitar también algunas aldeas ancladas a lo largo de la costa. Un detalle es que en esta zona muchos nativos hablan lengua española debido a la cercanía con Guinea Ecuatorial.



#### **DIA: 20 - Kribi – Buea (Mount Cameroun)- Limbe**

#### **SALIDAS**

**2011:**  
**4 junio**  
**2,30 julio**  
**3 septiembre**  
**1 octubre**  
**5 noviembre**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

	<b>Precio Base</b>	<b>Reserva últimos 60 días</b>
En base a grupo 4 ó más personas	<b>2.975 €</b>	<b>3.165 €</b>
En base a grupo 2-3 personas	<b>3.345 €</b>	<b>3.560 €</b>

#### **SUPLEMENTOS**

<b>Visado y gestión</b>	<b>130 €</b>
<b>Supl. hab. individual</b>	<b>390 €</b>
<b>Tasas aéreas (aprox.)</b>	<b>270 €</b>

#### **GRUPO MÍNIMO: 2**

#### **COMENTARIOS**

Precios válidos para salidas desde Barcelona o Madrid y basados en vuelos de la compañía Royal Air Maroc en clase de reserva "T". Consultar posibles suplementos por salidas desde otros puntos o con otras compañías y/o clases de reserva.  
 Para la tramitación del visado se requiere un mínimo de 21 días y, por tanto no podremos admitir reservas realizadas con menor antelación.

### **COMPARTIR HABITACION**

*Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.*

*Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.*

*En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.*

### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Vuelo regular de ciudad de origen a Douala y regreso
- Alojamiento y régimen de comidas según cuadro de itinerario.
- Tren nocturno de Yaounde / Ngaoundere / Yaounde en cabina cuádruple.
- Traslados de aeropuerto / hotel / aeropuerto.
- Guía local de lengua francesa / inglesa. Lengua española de bajo nivel.
- Seguro de asistencia en viaje que incluye póliza de cobertura de gastos de cancelación. Consultar condiciones de la póliza.
- IVA e impuestos si fueran de aplicación.

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Visado de entrada al país.
- Tasas de aeropuertos.
- Bebidas de ningún tipo.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de incluye.

### **DOCUMENTACIÓN**

Ciudadanos con pasaporte español: pasaporte con una validez mínima de 6 meses. Para la tramitación del visado necesitamos que nos remitan el pasaporte original, formulario de solicitud cumplimentado y firmado, 2 fotografías tipo carné iguales y el original del C.I.V. de la fiebre amarilla.

Los trámites del visado requieren un mínimo de tres semanas.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

### **SANIDAD**

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Vacunación de la fiebre amarilla obligatoria; profilaxis antipalúdica y vacuna antitetánica recomendadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>



Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

### **ALOJAMIENTOS**

Los alojamientos en la ruta son en hoteles categoría turista: habitaciones dobles a compartir con baño o ducha, y en las capitales, Yaounde, Douala, Maroua, Bamenda y Foumban o Bafoussam con ventilador o aire acondicionado. Señalamos que en este país como en otros del continente, las habitaciones dobles en muchos casos constan de una cama de matrimonio. Añadimos como siempre que Camerún como muchos países del continente, no están dentro del grupo de países más visitados, con lo que las categorías en selección de alojamientos no coinciden con las del viajero en muchas ocasiones. Pedimos un poco de sentido común a los componentes de nuestros grupos en esta materia.

Nota: La calidad de los servicios en los alojamientos y su catalogación de categoría turística vienen dados por los organismos pertinentes de cada país en los que se realizan los viajes de nuestras programaciones, y a menudo no coinciden con las europeas.

### **TRANSPORTES**

Se usarán vehículos minibús privados para el grupo, con conductor. El guía viajará en uno de ellos. Las carreteras de Camerún no tienen el mantenimiento que requerirían, con lo cual, algunos de los trayectos de nuestra ruta se cubren con más tiempo del que estamos acostumbrados en Europa para el mismo kilometraje. Las trayectos que son de pista sin asfalto pueden estar en mal estado, sobre todo en las remotas zonas de los Kapsikis en el norte, y también en las zonas más lluviosas del sur del país, desde Ebolowa hasta Kribi.

### **DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE**

Mínima. En caso de lluvias torrenciales puede haber cambios en la ruta, días largos de carretera y cancelaciones siempre a criterio del guía y de los conductores, para la seguridad del grupo. Las caminatas para acceder a visitar los puntos previstos en esta ruta son aptas para todas las personas en unas condiciones normales. Los días dedicados a senderismo son opcionales; si algún componente del grupo decide no hacer las caminatas puede quedarse en el alojamiento y realizar otras actividades opcionales.

### **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

**Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)**

---