



ESLOVAQUIA

Trekking por los parques nacionales de los Tatras

Viaje en grupo de 12 días 2011

Eslovaquia concentra uno de los conjuntos de espacios naturales más importantes de Europa, gracias a la posición que ocupa dentro de la parte septentrional de la cordillera de los Cárpatos. Los bosques de coníferas más bucólicos y los valles más impresionantes suponen el excelente marco paisajístico alrededor del Parque Nacional de los Altos Tatras. A los pies de este majestuoso macizo de la más pura alta montaña encontramos el alojamiento rural donde establecemos nuestra principal base de operaciones para disfrutar de la tranquilidad y el servicio (municipio de Tatranská Strbá), hecho que facilita desarrollar todas las excursiones con una mochila ligera.



Parque Nacional de los Altos Tatras

Caminatas por donde descubrimos toda la majestuosidad de las montañas Tatras; lagos de origen glaciar, escarpadas crestas, grandes cascadas y densos bosques de coníferas en las partes bajas.

Bratislava

La capital de Eslovaquia disfruta de un estratégico enclave a orillas del mítico río Danubio, siendo muy recomendable perderse por su centro histórico o ascender hasta el emblemático castillo que domina toda la ciudad.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen –Bratislava	-	Hotel
2	Bratislava - Tren al norte del país - Cañones de Prosiecká y Kvacianská – Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
3	Lieskovec – Tatras Blancos - Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
4	Lieskovec –Valle de Velická – Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
5	Lieskovec – Valle de Mengusovská –Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
6	Lieskovec – Ciudades antiguas de Spiss –Lieskovec	D - C	Casa Rural
7	Lieskovec – Valles de Furkotská y Mlynická – Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
8	Lieskovec – Cañones de Slovensky Raj- Lieskovec	D - A - C	Casa Rural
9	Lieskovec – Tatras del Oeste – Stefanová	D - A - C	Casa Rural
10	Stefanová –Montañas de Malá Fatra – Stefanová	D - A - C	Casa Rural
11	Stefanová - traslado a Bratislava	D	Hotel
12	Vuelo Bratislava – ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelos Ciudad de origen –Bratislava

Salida en vuelo con destino a Bratislava. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

DIA: 2 - Bratislava - Tren al norte del país - Cañones de Prosiecká y Kvacianská – Lieskovec

Salida muy temprana en tren hacia el norte del país hasta alcanzar la población de Liptovský Mikulas (4:30 horas), población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.300 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas. Al concluir el traslado en tren traslado en minibús hasta la entrada del parque natural "Chockské Vrchy" (20 minutos). Esta excursión nos descubre a pequeña escala los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia. Desnivel positivo (500 metros). Al

acabar, traslado hasta una confortable casa rural donde establecemos una perfecta base de operaciones para el resto del programa, en la base del parque nacional de los Altos Tatras.



DIA: 3 - Lieskovec – Tatras Blancos - Lieskovec

Traslado hasta Tatranská Kotlina (30 minutos), en el extremo oriental del parque nacional de los Altos Tatras, dentro del sector conocido como los "Belianské Tatry" (Tatras Blancos en español). La travesía que vamos a realizar se desarrolla en la única parte de la reserva con predominio de las rocas calcáreas (subsuelo rico en nutrientes), lo cual ha favorecido la extensión de bosques de gran riqueza. En la primera mitad del recorrido disfrutamos de estos bosques y del paso por el paraje de Plesnivec, donde encontramos un precioso refugio de madera. Más allá alcanzamos el enclave de Zelené Pleso con presencia de otro refugio igualmente atractivo. Aquí sin embargo, lo más impresionante es quedar bajo un circo de

origen glaciario con paredones de 800 metros de longitud. A su vez, en la base del circo se encuentra un lago de aguas verde-esmeralda, que es justamente lo que significa el topónimo Zelené Pleso. Para concluir la jornada realizamos un largo descenso a través del valle de Biela Voda, disfrutando de nuevos bosques y saltos de agua.

Horario total (7-8 horas).

Desnivel positivo (1.000 metros)

DIA: 4 - Lieskovec - Valle de Velická - Lieskovec

Traslado hasta Stary Smokovec (30 minutos), principal población de los Altos Tatras eslovacos en la base del macizo central donde se elevan las principales cumbres, no sólo de Eslovaquia sino de toda la cordillera de los Cárpatos. La jornada planteada consiste en alcanzar la entrada del valle de Velická y remontarlo hasta su parte más elevada, con la posibilidad opcional (añadir 1 h) de coronar el estratégico pico Vychodná Vysoká (2.428 m). Por el camino visitaremos bellos bosques, lagos y cascadas, así como un refugio donde reponer fuerzas o esperar en caso de renuncia al ascenso del pico, el cual exige una trepada por zona rocosa con uso de cadenas.

Horario total (7/8 horas).

Desnivel positivo (900 metros).



DIA: 5 - Lieskovec - Valle de Mengusovská - Lieskovec

La jornada transcurre con una larga aproximación a través del majestuoso valle de Mengusovská, enlazando los hermosos lagos de Strbské y Popradské Pleso. A partir de este último, salimos del bosque para alcanzar el Velké Hincovo Pleso, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia. Justo encima de este lago se alza el pico Koprovský (2.363 m), cuya ascensión opcional (añadir 2 h) permite contemplar dos valles más en la vertiente opuesta, así como la línea de cumbres que forman la frontera con Polonia.

Horario total (7/8 horas).

Desnivel positivo (800 metros).

DIA: 6 - Lieskovec - Ciudades antiguas de Spiss - Lieskovec

Día de recuperación realizando visitas turísticas en la legendaria región de Spiss. Kezmarok, antigua capital con castillo renacentista e iglesia de madera protestante como monumentos principales. Spisské Podhradie, donde se alza el imponente castillo de Spiss, considerada la fortificación medieval más grande de la Europa Central (Patrimonio de la Humanidad). Para acabar entramos en Levoca, segunda capital con su perímetro amurallado, catedral gótica y casas nobles renacentistas, y finalmente Poprad, gran ciudad con numerosos comercios y centro balneario.



DIA: 7 - Lieskovec - Valles de Furkotská y Mlynská - Lieskovec

Travesía circular enlazando ambos valles, donde disfrutamos de un conjunto de montañas bastante alpino, con lagos de origen glaciario y recortadas crestas. La cascada de 50 metros de Skok pone el colofón a la ruta con inicio y final en el maravilloso paraje de Strbské Pleso, gran lago rodeado por bosques de coníferas. La actividad vuelve a exigir condiciones

meteorológicas estables, al tener que salvar un collado equipado con cadenas. Horario total (7/8 horas).

Desnivel positivo (1.000 metros).

DIA: 8 - Lieskovec – Cañones de Slovensky Raj- Lieskovec

Traslado hasta Podlesok (45 minutos), principal puerta de entrada al parque nacional "Slovenský Raj", topónimo que traducido al español significa Paraíso Eslovaco, donde encontramos una impresionante concentración de barrancos poblados por vegetación exuberante. Los itinerarios aquí, presentan numerosos pasos equipados entre escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. Como complemento visitamos el paraje de Klastoricko, un prado idílico rodeado de bosques de coníferas y hayas con un refugio donde reponer fuerzas.

Desnivel positivo (500 metros).



DIA: 9 - Lieskovec – Tatras del Oeste – Stefanová

Traslado hasta la entrada del valle de Rohácska (1 hora), parte más occidental de las montañas Tatras. Desde aquí, ascendemos hasta alcanzar los bellos lagos de Rohácske, enclavados bajo una espectacular línea de cumbres. Horario total (5/6 horas). Desnivel positivo (700 metros).

Al acabar, traslado hasta el pueblo de Stefanová (1 hora), en el corazón del parque nacional "Malá Fatra", visitando a medio camino el excepcional castillo de Orava, una de las fortificaciones de origen medieval más importantes de Europa. Alojamiento y cena en casa rural de Stefanová.

DIA: 10 - Stefanová –Montañas de Malá Fatra – Stefanová

Travesía por el valle de Diery, donde transitamos a lo largo de un espectacular desfiladero, con presencia de cascadas y densos bosques. Pasos

equipados con escaleras y pasarelas nos permiten progresar por este agreste espacio y admirar sus ecosistemas. A continuación ascendemos hasta las alturas del macizo de Roszutec, lo cual exige una espectacular trepada hasta el pico Velký Roszutec (1.610 m), la cual podemos evitar en caso de necesidad, disfrutando de un precioso itinerario alternativo a media ladera. La actividad en su conjunto resume todo el programa: barranco con cascadas, relieves de roca, prados alpinos y densos bosques de hayas y coníferas.

Horario total (6/7 horas).

Desnivel positivo (1.100 m).



DIA: 11 - Stefanová - traslado a Bratislava

Tras tomar el tren en la ciudad de Zilina, llegamos a Bratislava a mediodía y disponemos del resto de la jornada para completar las visitas del centro histórico o bien pasear a orillas del río Danubio. Ya de noche, Bratislava ofrece un animado ambiente para disfrutar de una buena velada de despedida, con agradables restaurantes y locales con música en directo.

DIA: 12 - Vuelo Bratislava – ciudad de origen

Desayuno y a la hora acordada, vuelo a la ciudad de origen.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Debido a las condiciones meteorológicas el itinerario puede ser modificado.

FECHAS DE SALIDA

3,17,30 julio; 14 agosto; 4 septiembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 4

PRECIO POR PERSONA

EN BASE A GRUPO DE 10 a 14 PERSONAS	1.490 €
EN BASE A GRUPO DE 6 a 9 PERSONAS	1.590 €
EN BASE A GRUPO DE 4 a 5 PERSONAS	1.690 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	225 €
SUPL. SALIDA 31/07	40 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	100 €

COMENTARIOS

Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar salida desde otros aeropuertos.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Transporte en avión ciudad de origen-Bratislava-ciudad de origen (Conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslado en tren de Bratislava a Tatranska Straba y regreso.
- Transporte por carretera en minibús o furgonetas.
- Alojamiento en hotel categoría turista en Bratislava en habitaciones dobles (según cuadro). Alojamiento en casa rural (Casa típica Tatra) del día 2 al 11 del programa.
- Alimentación especificada en el cuadro (pensión completa del día 2 al 10 excepto el almuerzo del día 6) .
- Guía local de habla hispana, experto en montaña.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.

- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Este programa esta basado en dos casas rurales. Una ubicada en Tatranska Strba y otra en Stefanová, de menor categoría y catalogada por nosotros como albergue. En la Casa Tatra hay baños en las hab. dobles, ambiente familiar y comida tradicional. El hotel de Bratislava es de categoría turista (3*) bien situado, limpio y con habitaciones con baño.

TRANSPORTES

Los cortos traslados para las excursiones son en minibús o furgonetas con conductor, que tienen una duración aproximada de media hora.

Los trayectos en tren son en plazas sentadas en segunda clase. Los trenes en Eslovaquia son rápidos, puntuales y seguros.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

Es importante considerar esta ruta como un trekking de nivel medio, dirigido a cualquier persona habituada a caminar por alta montaña. En ocasiones los senderos son indefinidos y pedregosos. El día 4 del programa tiene un tramo equipado con cadenas. Las marchas diarias oscilan entre 6 y 8 horas la más larga, y los desniveles pueden llegar hasta los 1.200 metros positivos. Las primeras caminatas del

programa son en alta montaña, con clima muy variable y terreno descompuesto. Es imprescindible llevar un buen equipo de abrigo y de lluvia.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
