



FINLANDIA

Travesía en esquí de fondo por la frontera Rusa

Salidas en grupo y salidas regulares de 7 días 2010

Probablemente el esquí sea uno de los deportes más antiguos, ya que los esquíes se usaban en las regiones de Noruega, Suecia, Rusia y Finlandia hace 5.000 años. Eran el medio de transporte individual más apropiado para desplazarse en zonas cubiertas de nieve. Hacia el siglo X, los vikingos que se llegaron hasta distintas regiones de Europa, en campañas de conquistas, difundieron el uso de los esquíes.

Presentamos una ruta en esquí de fondo a través de la área más nordeste de Europa, el Kainuu Finlandés, fronterizo con Rusia. El itinerario recorre grandes espacios de naturaleza, bosques de coníferas y lagos congelados. Cada etapa termina en algún hotel familiar o confortables cabañas, donde podremos disfrutar de la hospitalidad local y degustar la gastronomía. La sauna al final de cada jornada nos ayudará a reponer fuerzas para el próximo día.

Para esta ruta en esquí de fondo, es necesaria un mínimo de condición física. Aunque no hace falta ser experto en la disciplina del esquí nórdico, es de gran ayuda, estar familiarizado en esta práctica. Las etapas son de unas 4-5 hrs, incluyendo paradas. No hay prácticamente desniveles y el camino en general, esta bien marcado. La dificultad reside en un cambio de tiempo repentino, viento, bajas temperaturas y copiosas nevadas.



Ruta generada el 14/08/2009 14:46:50

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Kuusamo - Hossa	C	Cabañas
2	Hossa área (17 Km)	D - A - C	Hotel familiar
3	Hossa - Kovavaara (25Km)	D - A - C	Casa tradicional
4	Kovavaara - Arola (19Km)	D - A - C	Casa tradicional
5	Arola - Centro de Naturaleza Martinselkonen (20 Km)	D - A - C	Hotel Familiar
6	Reserva Natural de Martinselkonen (17 KM)	D - A - C	Hotel Familiar
7	Kaajani - Vuelo a ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Kuusamo - Hossa

Vuelo destino Kuusamo, conexiones intermedias. Llegada y traslado en vehiculo hasta Hossa(85 km). Cena y alojamiento en cabañas equipadas.

DIA: 2 - Hossa área (17 Km)

Hossa es una población a pocos kilómetros de la frontera rusa, rodeada de una naturaleza salvaje, donde abundan los bosques de coníferas, y los pequeños lagos y riachuelos. A raíz de estos últimos, la población tiene el sobrenombre de "paraíso de los pescadores". La primera jornada es de familiarización con el clima y el estado de la nieve. Desde el mismo alojamiento salimos en esquís, por un camino ancho y bien marcado, hacia la zona de recreo y deportes de Hossa. Almuerzo en el centro de visitantes de Hossa y posterior visita del museo. Continuación hasta Hossan Lomakeskus hotel, alojamiento y cena.



DIA: 3 - Hossa - Kovavaara (25Km)

Iniciamos la etapa de hoy por un camino ancho y bien marcado hasta llegar al camino "border guards' trail". Cruzaremos bosques de estilizadas coníferas y diversas ciénegas bajo la nieve. Nuestro guía va a preparar un almuerzo alrededor de una hoguera. Continuación de la ruta hasta llegar a Kovavaara. Alojamiento en una casa tradicional / rústica en la cima de una suave colina.



DIA: 4 - Kovavaara - Arola (19Km)

El tercer día de ruta resigue la línea de la frontera. Las señales amarillas que delimitan la frontera, van a guiarnos durante todo el día. Desde distintos puntos podremos obtener unas buenas vistas del lado ruso. Llegada y cena tradicional en cabaña de troncos. Noche en casa tradicional.

DIA: 5 - Arola - Centro de Naturaleza Martinselkonen (20 Km)

Salida de Arola hacia la reserva natural de Martinselkonen. Esquiaremos por depresiones que en verano son auténticos humedales. En invierno, cubiertos por nieve, son zonas transitadas por rebaños salvajes de renos. Almuerzo pic nic en la cabaña de los guardabosques. Llegada al centro de naturaleza de Martinselkonen, cena y alojamiento en hotel familiar.



DIA: 6 - Reserva Natural de Martinselkonen (17 KM)

Para la etapa de hoy no es necesario empaquetar el equipaje, por la tarde, regresamos al mismo alojamiento. Vamos a

realizar un tour circular por la reserva natural. Cruzaremos pequeños lagos, ríos y zona pantanosas, todo cubierto por una gruesa capa de nieve. A medio camino, aprovecharemos para almorzar (pic nic) en la cabaña de Teerilampi. Llegada al centro de naturaleza, cena y alojamiento.



DIA: 7 - Kaajani - Vuelo a ciudad de origen

Desayuno y traslado al aeropuerto de Kajaani (165 km – 2 hrs). Embarque en el vuelo destino a ciudad de origen(Conexiones intermedias).

FECHAS DE SALIDA

13, 20 feb; 13, 27 mar 2010

GRUPO MÍNIMO: 1

PRECIO POR PERSONA

SALIDAS DESDE MADRID Y BARCELONA CONSULTAR SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS	1.520 €
TASAS AÉREAS (APROX)	110 €

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos en línea regular ciudad de origen -Helsinki-Kuusamo//Kajaani-Helsinki-ciudad de origen
- Traslados aeropuerto de Kuusamo-Hossa y Martinselkonen-aeropuerto de Kajaani en mini van o mini bus en función de las personas
- Traslados del equipaje en motonieve durante toda la ruta. El día 2 de programa el traslado es en vehículo
- Desayunos en los alojamientos previstos, almuerzo tipo pic nic y cenas incluidas durante los días de ruta.
- Alojamientos detallados en el apartado "Alojamientos previstos"
- Comidas indicadas en la tabla del itinerario
- Guía local de habla inglesa, experto en la zona y en el esquí de fondo
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Material de esquí / esquíes , bastones y botas
- Almuerzos y cenas en Helsinki
- Bebidas alcohólicas
- Traslados en Helsinki no incluidos

GENERAL

DIFICULTAT/CONDICION FISICA

Aunque la ruta, no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario que las personas que lo realicen, tengan un mínimo de condición física. Es interesante que antes de realizar este viaje, se haya probado la técnica del esquí de fondo. La región de Finlandesa que recorreremos es prácticamente llana y el camino a seguir esta bien marcado. Esta previsto que la actividad sea de unas 4 o 5 horas por etapa.

CLIMA

Proponemos este programa a partir de finales de Febrero y Marzo, por que es cuando las temperaturas empiezan a suavizarse y sobretodo, el día empieza a ser más largo. Aun así, se puede llegar a alcanzar los -30°.

El esquí de fondo, al obligar a mantenerse en continuo movimiento, evita pasar mucho frío, por que el cuerpo siempre esta caliente.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Documento nacional de identidad (DNI) o pasaporte en vigor.

No se necesita visado de entrada.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28



SANIDAD

Ninguna vacuna es obligatoria.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

ALOJAMIENTOS

En la región donde se desarrolla el programa, no hay grandes hoteles. En general, suelen tener una capacidad máxima de 15 a 20 personas. Los pocos establecimientos que hay para alojarse, todos tienen unas características similares. Son cabañas o un edificio principal, con habitaciones dobles y triples y baños a compartir. Las habitaciones tienen camas con mantas y calefacción. Existe algún alojamiento con habitaciones múltiples. Todos constan de servicio de restauración, salón comedor y sauna, normalmente en un edificio anexo al principal.

MATERIAL DE ESQUI

Para aquellas personas interesadas en alquilar el material en destino, el coste aproximado es de 65 euros por semana. Es importante reservarlo en el momento de hacer la reserva, indicando altura-peso y número de zapato.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
