

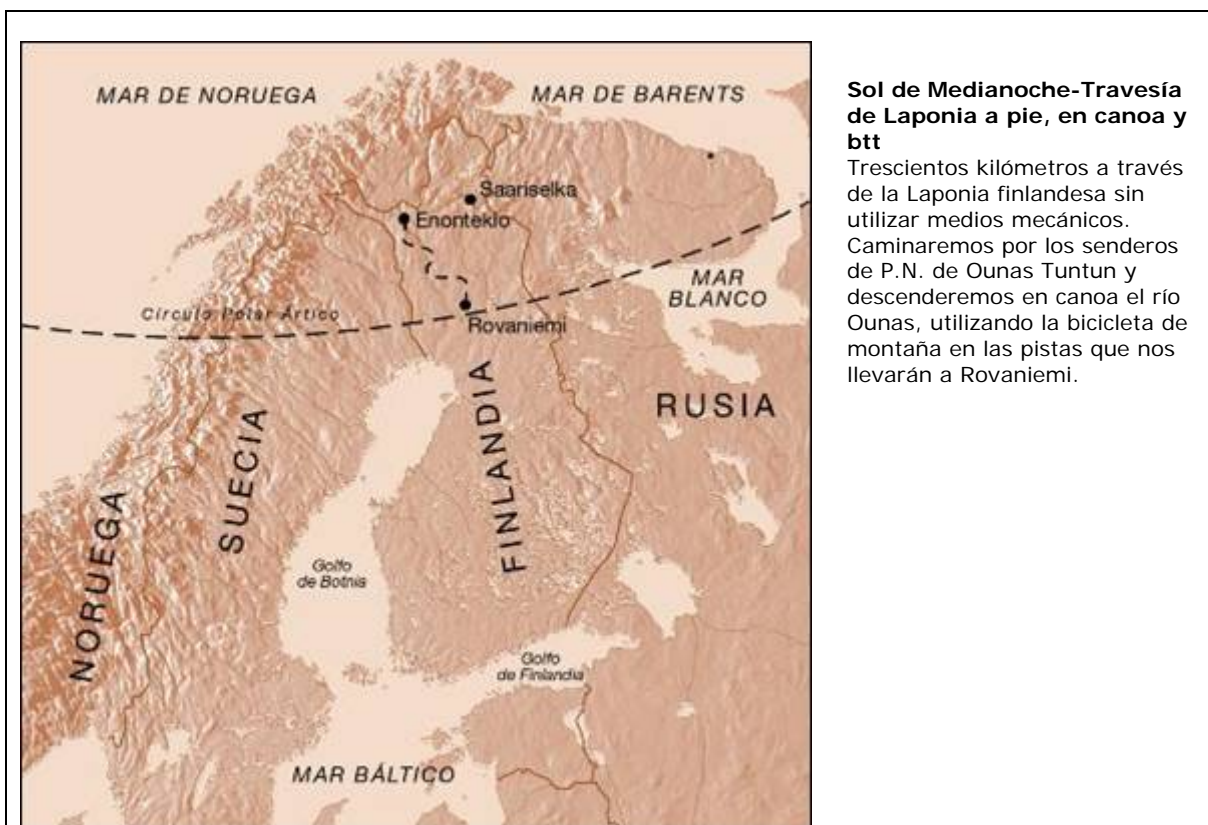


FINLANDIA

La Ruta del sol de medianoche

2010. Salidas regulares en grupo de 13 días

Al norte del Círculo Polar Ártico se extiende uno de los grandes espacios salvajes europeos: La Laponia finlandesa. Con la llegada del invierno aparece la nieve; los árboles adoptan formas fantasmagóricas y los lagos se hielan. Es la época de los safaris en trineo o a motor por los campos de nieve. En verano los ríos vuelven a ser navegables y la tundra florece. Las 24 horas de luz permiten numerosas actividades relacionadas con la naturaleza.



Sol de Medianoche-Travesía de Laponia a pie, en canoa y btt

Trescientos kilómetros a través de la Laponia finlandesa sin utilizar medios mecánicos. Caminaremos por los senderos de P.N. de Ounas Tuntun y descenderemos en canoa el río Ounas, utilizando la bicicleta de montaña en las pistas que nos llevarán a Rovaniemi.

Ruta generada el 28/01/2010 9:38:18

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Helsinki- Kittila o Ivalo. Traslado hasta Enontekio.	-	Albergue
2	Enontekio e inicio trekking a través de las montañas de Ounas Tunturis.	D - A - C	Cabañas rústicas o tiendas de campaña
3 a 4	Trekking a través de las montañas de Ounas Tunturis	D - A - C	Cabañas rústicas o tiendas de campaña
5 a 8	Descenso por el río Ounas en canoas desde Yli – Kyro hasta Kaukonen.	D - A - C	Cabañas equipadas / Tiendas de Campaña
9 a 12	Ruta en btt hacia Rovaniemi	D - A - C	Cabañas
13	Vuelo Rovaniemi – ciudad de origen	D	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Helsinki-Kittila o Ivalo. Traslado hasta Enontekio.

Vuelo ciudad de origen-Helsinki-Kittila o Ivalo. Llegada y traslado a Enontekio. Alojamiento. Tiempo libre.

DIA: 2 - Enontekio e inicio trekking a través de las montañas de Ounas Tunturis.

Inicio del trekking a través de las montañas de Ounas Tunturis. Alojamiento en cabaña equipada con servicios colectivos.



DIA: 3/4 - Trekking a través de las montañas de Ounas Tunturis

Etapas de 15 km. alojamiento en cabañas rústicas o tiendas.

En esta travesía, avanzaremos por un terreno que combina zonas de bosque de abetos, tundra con abedules enanos y tundra de montaña.

La ruta parte de un lago que se cruza con motora y con ascensos y descensos suaves recorre una de las regiones naturales más bellas de Laponia ,

ascendiendo a cimas como el Pyhakero de 711 metros de altitud.

Durante la ruta pueden verse perdices nivales y otras aves laponas, zorros polares, renos e incluso huellas de oso.

Las cabañas, muy acogedoras, tienen chimenea, literas y están inmejorablemente conservadas. Siempre llevamos las tiendas para imprevistos.



DIA: 5/8 - Descenso por el río Ounas en canoas desde Yli – Kyro hasta Kaukonen.

Descenso río Ounas en canoas canadienses biplaza desde Yli- Kyro hasta Kaukonen.

Etapas entre 30 y 40 km, alojamiento, una noche en cabaña con equipamiento (sauna, cocina baño...) y dos noches en tienda.

El río Ounas cruza Laponia de Norte a Sur desde Enontekio a Rovaniemi. Recorremos su parte central. Los rápidos son pequeños y fáciles. El más difícil, en Kongas, es muy franco y corto. Si alguien no se atreve a pasarlo, la canoa puede ser transportada por tierra o ser cruzada por el guía. El río tiene muchas zonas tranquilas para remar pescar o bañarse.

Cisnes salvajes y otras anátidas descansan en el río antes de emigrar al sur. En las orillas podemos ver, en ocasiones, renos y hasta algún alce.

Bayas silvestres y hongos como el Boletus escaber crecen en los márgenes del río y podremos recolectarlos cuando acampemos en la tarde. También podremos hacer fuego casi todas las noches



DIA: 9/12 - Ruta en btt hacia Rovaniemi

Ruta btt hasta Rovaniemi por pistas de escasa dificultad y pendiente. Pedalaremos sin prisa por el bosque pasando por algunas granjas, pueblos y pequeños lagos como Maunujarvi y otros no tan pequeños como el Unari o el Norvajarvi cerca de Rovaniemi. Allí saldremos del círculo polar. Etapas de 40, 67, 50 y 22 kilómetros, noches en tienda o cabaña.

En Rovaniemi pasaremos la noche en cabaña con cocina y servicios. Como última etapa es corta, podremos pasar la tarde en Rovaniemi y conocer el museo polar ARTICUM en un visita comentada por el guía.



DIA: 13 - Vuelo Rovaniemi – ciudad de origen

Desayuno y a la hora acordada traslado al aeropuerto.

Vuelo de regreso hasta ciudad de origen.

COMENTARIOS DE LA RUTA

Este tipo de viaje más próximo a una expedición implica un mínimo espíritu de grupo y colaboración. La ruta es orientativa, y esta sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas meteorológicas, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

FECHAS DE SALIDA

31 jul; 13 ago 2010

GRUPO MÍNIMO: 5

PRECIO POR PERSONA

EN BASE A GRUPO DE 5 A 12 PERSONAS	1.895 €
TASAS AEREAS (aprox.)	90 €

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos Finnair Ciudad de origen-Helsinki –Kittila o Ivalo y regreso desde Rovaniemi- Ciudad de origen. Vuelos en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Alojamientos descritos
- Canoa para dos personas con equipo (chaleco, casco, remos, bolsas estancas). Ocasionalmente tres personas en grupos impares, esta canoa la llevaria el guía.
- Btt con casco, herramientas y repuestos básicos
- Traslados según programa.
- Comidas en ruta
- Equipo general (tiendas, útiles de cocina, equipo de navegación)
- Guía español con gran experiencia en Laponia.
- Seguro de asistencia en viaje. Consultar condiciones.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Transfers no especificados.
- Comidas en las ciudades (Enontekio cena y Rovaniemi cena y desayuno)
- Cualquier cosa no especificada en incluye.

GENERAL

INFORMACION ÚTIL PARA EL VIAJERO

EQUIPAJE

Transportamos lo necesario para cada fase (pie, canoa, bici) del recorrido en la mochila, en los bidones estancos de las canoas o en las alforjas de la bici.

El resto del equipo lo podemos enviar con los transfers que llevan canoas o bicis, por lo que nunca llevaremos la totalidad del equipo a cuestas.

El primer día repartiremos nuestro equipaje en tres partes, para la marcha a pie, la parte en canoa y la de bici. Durante el trekking llevaremos tan sólo nuestra mochila grande (recomendamos de unos 60 litros) con lo que necesitemos para esta etapa. Lo que nos haga falta para la parte en canoa se habrá quedado en Enontekio en el bulto que hayamos preparado para esta fase (por ejemplo, en nuestra mochila pequeña o de ataque), y que nos traerán junto con las canoas antes de empezar a navegar.

Igualmente para la parte en bici: previamente, en la primera jornada, habremos preparado un tercer bulto para esta parte de la ruta –como suele ser poco, bastará con una bolsa de plástico que nos proporcionará la organización. Éste nos será traído junto con las bicis antes de comenzar la etapa.

De la misma forma, todo aquello que no necesitemos (por ejemplo, las botas de trekking) se lo podrán llevar en estos transfers.

Por otro lado, recomendamos llevar con nosotros, durante el vuelo a Kittila, la parte de equipaje más importante para realizar el trekking (especialmente botas y chaqueta de Gore-Tex), previniendo así un posible retraso en la llegada del equipaje.

DINERO

Posibilidad de usar cajeros Visa y Master Card en las ciudades y de pagar con Visa en casi todas partes (recomendable llevar algo de dinero en efectivo en Euros : Calcular que los gastos de viaje no incluidos serán aprox 70-90 euros)

MEDICINAS

Llevamos un botiquín, pero recomendamos para uso personal algunas cosas como: medicinas si se sigue algún tratamiento o alguien es propenso a alguna dolencia y artículos para cuidado de los pies (crema con mentol, piel artificial)



DOCUMENTACIÓN

Con en D.N.I. es suficiente para volar a Finlandia. Es recomendable la tarjeta de la Seguridad Social para U.E.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias:

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

CONDICIÓN FÍSICA

Aunque la ruta, no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario que las personas que lo realicen, tengan un mínimo de condición física, esta estudiado para empezar de menos a más esfuerzo. Cualquiera puede hacerlo, por la experiencia anterior con personas desentrenadas en recorridos de canoa o bici más largos (recomendable para personas que llevan tiempo sin montar en bici practicar un poco antes del viaje)

Los trabajos como mover canoas, cocinar, arreglar pinchazos de bici se hace entre todos (guía incluido) ya que este viaje tiene un planteamiento de expedición. Esta es una ruta autosuficiente, por lo que es necesario llevar todo lo que necesitemos para cada etapa a cuestas (esto implica afinar con el equipaje (solicitar lista)

NIVEL

El recorrido a pie es fácil y no hay que atravesar pantanos ni otras zonas incordio comunes en el Ártico en verano. El recorrido atraviesa casi la totalidad de los ecosistemas lapones, desde bosque de coníferas hasta tundra y bosque de abedules enanos.

Los 13 ó 26 km. se recorren perfectamente en un máximo de 5 a 7 horas con paradas.

El descenso en canoa no es muy técnico pero si hay algunos rápidos (II y III grado)

Es muy poco probable que una canoa vuelque, si bien llevaremos neoprenos de 2mm y ropa de repuesto

en los bidones estancos como precaución. En años muy secos puede ser necesario empujar la canoa en algún tramo.

Para hacer de 20 a 40 kilómetros es necesario estar 5 y 7 horas en el río contando las paradas, pero se lleva bien y los días son largos. Las cabañas en Tepasto, están muy bien acondicionadas (cuarto de baño, cocina, sauna....) Las otras noches dormiremos en Guest House y la otra en tienda con cobertizo cercano para hacer fuego. Llevamos todo lo necesario para ello en las canoas.

La ruta de btt es fácil: pistas y carreteras de tierra, casi no tocaremos asfalto incluso en Rovaniemi, no hay mucho peligro con él tráfico. Llevaremos el material para toda esta etapa en el transportín de la bici, en la mochila y en unas pequeñas alforjas.

Recorrer 40 ó 66 kilómetros nos llevará de 4 a 7 horas en dos etapas, una por la mañana y otra por la tarde, con paradas intermedias.

Las dos últimas etapas de bici pueden realizarse en un día, ya que los últimos km son llanos o bajada, esto permite dormir dos noches en Rovaniemi y realizar una visita más pausada y cómoda por la ciudad.

GUÍA

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través de Laponia, por la ruta prevista. Pero en caso de peligro o fuerza mayor (condiciones meteorológicas fuera de lo común etc) puede cambiar la ruta si lo estima necesario.

El guía vela por la seguridad del grupo, pero el grupo debe de seguir sus indicaciones: en cuanto a seguridad, trazado de ruta etc.

El guía 15 años como director de la Escuela de supervivencia de Madrid posee conocimientos y experiencia en esta materia rescate y primeros auxilios. Ha cruzado Laponia 6 veces empleando diversos medios no mecánicos, tanto en verano como en invierno.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
