



HONDURAS

Tierras de Occidente, Caribe y la Mosquitia

Salidas 2011. Viaje en individual. Mínimo 2 personas. 12 días

Los atractivos naturales de Honduras y la práctica ausencia de visitantes hacen de este país el destino para aquellos que buscan apartarse de las rutas habituales. Este viaje facilita los servicios de asistencia y alojamiento en Copan y la costa caribeña, lugares donde es fácil organizar las visitas de manera individual. Para la visita de las áreas indígenas Lenca, y los Parques Naturales se utilizan transportes privados y los servicios de un guía.



Área indígena Lenca

A lo largo del camino encontraremos comunidades indígenas, arquitectura colonial y lugares imposibles como el bosque petrificado.

Arqueología Maya en Copán

Junto con Tikal en Guatemala, Copán es el sitio arqueológico más espectacular del Mundo Maya y el único donde se pueden visitar las excavaciones arqueológicas.

La región de la Mosquitia.

En muchos mapas todavía aparece como un espacio verde sin nombres. Desde el campamento de Las Marías, nos adentraremos en una de las

ITINERARIO PREVISTO

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen-San Pedro Sula	-	Hotel
2	San Pedro Sula-Parque Nal. Cerro Azul Meambar	D	Refugio
3	Parque Nacional Cerro Azul-La Esperanza	D	Hotel
4	La Esperanza: ruta indígena lenca.	D	Hotel
5	La Esperanza-Gracias	D	Hotel
6	Gracias-Copán	D	Hotel
7	Copán	D	Hotel
8	Copán Ruinas-Tela	D	Hotel
9 a 10	Tela	D	Hotel
11	Tela-S.Pedro. Vuelo S.Pedro-Ciudad de origen	D	Hotel
12	Ciudad de origen	-	-

EXTENSIÓN

LA MOSQUITIA (RESERVA DE LA BIOSFERA DE RÍO PLÁTANO)			
11	Tela-La Ceiba	D	Hotel
12	Vuelo La Ceiba-Belén. Traslado a Las Marías	D - A - C	Pensión
13	Las Marías. Biosfera del Río Plátano	D - A - C	Pensión
14	Las Marías. Biosfera del Río Plátano	D - A - C	Hotel
15	Las Marías-Raista	D - A - C	Hotel
16	Vuelo Raista-San Pedro Sula	D	Hotel
17	Vuelo San Pedro-Ciudad de origen	D	A bordo
18	Ciudad de origen	-	-

EXTENSIÓN

ISLAS ROATÁN			
11	Tela-La Ceiba. Ferry La Ceiba-Roatán.	D	Hotel
12 a 14	Roatán	D	Hotel
15	Vuelo Roatán-S.Pedro - Ciudad de origen	D	A bordo
16	Llegada a origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



ITINERARIO DETALLADO:

DÍA 1. - Vuelo Ciudad origen-San Pedro Sula

A la hora acordada presentación en el aeropuerto y embarque en vuelo con destino San Pedro Sula (conexiones intermedias). Llegada y traslado al hotel.

DÍA 2. - San Pedro Sula – P.N. Cerro Azul Meambar

A primera hora salida hacia el Centro de visitantes del parque. Situado al este del Lago Yojoa, entre los departamentos de Cortés y Comayagua, fue declarado Parque Nacional en el 87 ; su superficie es de 306 km² y su pico más alto es de 2.047 m. El bosque tropical lluvioso lo cubre en su parte más baja, pasando a bosque tropical nublado a partir de los 1.800 mts. de altura. Además de albergar una gran variedad vegetal, es un lugar excelente para la observación de aves. Día completo para recorrer los senderos de la reserva. Almuerzo de pic-nic (no incluido) cerca de una cascada con caída de 10 metros donde podremos disfrutar de un refrescante baño en sus aguas cristalinas. Alojamiento en el refugio.



DÍA 3. – P.N. Cerro Azul - La Esperanza

Por la mañana salida hacia un punto alto, para ver el Lago de Yojoa y continuación en dirección sur hacia el pueblo de La Esperanza. El lago está emplazado a los pies de impresionantes montañas que alcanzan los 2.600 mts. de altura, donde se encuentran dos de los principales Parques Naturales hondureños, el de Santa Bárbara y el de Azul Meambar. Parada en ruta para visitar la cueva de Taulabé y continuación a La Esperanza. Tiempo libre para el almuerzo (no

incluido) y por la tarde visita del bosque de árboles enanos, donde recientemente los estudios de un grupo de biólogos establecen cinco variedades diferentes, algunos de ellos de más de 50 años. Regreso al pueblo y tiempo libre.

DÍA 4. - La Esperanza, territorio Lenca

Por la mañana, recorrido en vehículo y a pie por la llamada «ruta lenca». En estos bosques abundan los pinos, robles, liquidambares, ficus, hules y helechos gigantes. Los indígenas lenca viven en casas de adobe y barro, construidas por ellos mismos en los terrenos de la comunidad, y se dedican a la agricultura («papas», hortalizas... y actualmente comienzan a plantar flores para la exportación). Tienen también algunos telares donde tejen artesanalmente con sus llamativos colores tradicionales. A pesar de la fuerte presión que ejerce la iglesia católica para eliminar los rituales lenca, en los que se sacrifican animales y se utilizan disfraces y máscaras en los bailes, los indígenas mantienen sus ritos tradicionales. En esta ruta, entre las comunidades indígenas se encuentra una pequeña laguna, la cascada de «Río Grande», con una caída de agua de más de 100 metros y las minas de obsidiana, que se cree fueron excavadas por los mayas.



DÍA 5. - La Esperanza - Gracias

Todos los domingos a partir de las 5 de la mañana y hasta las 12 del mediodía, los indígenas lenca de las poblaciones de las montañas bajan a La Esperanza para asistir a misa. Vale la pena levantarse pronto para dar un paseo alrededor de la plaza donde se levanta la iglesia. Salida hacia el pueblo lenca de Yamaranguila para conversar con el guardián en la «alcaldía de la Vara Alta», que

tradicionalmente utilizan los indígenas para formular sus peticiones y luego dar las gracias con sus ofrendas. Continuación hasta « Finca Las Mercedes », para ver la producción de licores locales. A medio camino se encuentra un bosque petrificado, con troncos de dos y tres metros de largo. Llegada a la ciudad colonial de Gracias y tiempo libre para subir al castillo, visitar las tres iglesias, el jardín botánico y recorrer el centro.

DÍA 6. – Gracias - Copán

A primera hora salida hacia el pequeño pueblo lenca de La Campa, donde «Solidaridad internacional» y «Cooperación española», llevan a cabo de forma conjunta los trabajos de acceso del agua potable a la población. También se han encargado de construir hornos tradicionales a los campesinos lenca para facilitarles los trabajos de artesanía en barro. Todos los domingos por la mañana algunos integrantes de estas organizaciones, organizan clases a los niños lenca en la plaza del pueblo. Por la tarde salida hacia Santa Rosa y Copán, parando en el mercado de “La entrada” .



DÍA 7. - Copán

Este día, el guía se despide, pero antes les dará las indicaciones de como llegar al Parque Arqueológico de Copán , como comprar las entradas, que zonas son las más interesantes de visitar, como acceder a la terminal de la Hedman Alas (compañía de bus regular), etc.. También les entregará los billetes de bus para la ruta Copan-Tela y los bonos del hotel de Tela.

Copán Ruinas es el nombre que recibe el pequeño pueblo de arquitectura colonial que se encuentra a poco más de un kilómetro del Parque Arqueológico. Es un lugar acogedor con una aceptable infraestructura turística donde la vida transcurre a un ritmo pausado. Visita del legendario Parque Arqueológico de Copán, uno de los más notables lugares de la antigua cultura Maya. Este centro arqueológico consta de tres lugares principales: La Acrópolis, las Sepulturas y

Los Sapos. Dedicaremos la mañana a la visita de La Acrópolis, el centro religioso y político del Reino de Copán, donde destaca la impresionante escalinata de los Jeroglíficos con 2.500 glifos y sus estelas magníficamente talladas. Por la tarde, visita de las Sepulturas, el complejo residencial que nos permite imaginar las casas de la élite maya a principios del siglo IX . Alojamiento en Copán Ruinas. Opcionalmente puede visitarse el Museo Arqueológico y el de las esculturas o hacer una excursión a las fuentes termales de Copán (a 10 kms. de los restos arqueológicos)

DÍA 8. - Copán Ruinas - Tela

A la hora indicada, presentación en la terminal de buses para salir con destino a Tela. Llegada y tiempo libre.



DÍAS 9 y 10 - Tela

Día de estancia en esta población costera. Esta pequeña población vive de la pesca y el turismo local. Hay varios locales donde se pueden alquilar bicicletas para recorrer el pueblo, las poblaciones garífunas de los alrededores (Miami, San Juan, Tornabé, Triunfo de la Cruz, Ensenada...); acercarse a ver «Laguna de Los Micos» o «Punta Isopo» o hacer una caminata por los senderos del Parque Nacional de Lancetilla. Las playas son tranquilas entre semana, pero los sábados y domingos se llenan de hondureños que van a pasar su fin de semana. Opcionalmente se puede hacer una excursión en lancha al Parque Nacional Punta Sal, para hacer snorkel, bañarse en las playas y almorzar pescado frito en una pequeña comunidad pesquera. Esta reserva - nombrada «Janeth Kawas» en recuerdo a esta naturalista asesinada por defender los bosques hondureños de las talas masivas – tiene más de 500 km2 de manglares, lagunas, bosques tropicales y arrecifes coralinos con playas de arena blanca. En sus alrededores se encuentran algunas

poblaciones garífunas. De origen africano, llegaron a las costas de Honduras a finales del siglo XVIII.

DÍA 11. – Tela - S.Pedro. Vuelo S.Pedro - Ciudad de origen

Traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 12. - Ciudad de origen

Llegada a las ciudades de origen y fin de nuestros servicios.

LA MOSQUITIA

DÍA 11. - Tela-La Ceiba

Debido a que los vuelos en avioneta a la zona de La Mosquitia salen los lunes muy temprano por la mañana es necesario pasar la noche anterior en La Ceiba. El trayecto de Tela a La Ceiba es de aproximadamente 1 hora y 30 minutos en bus de línea regular, saliendo a las 15,00 horas (horario sujeto a cambio). En La Ceiba, encuentro con el guía es a las 17,00 horas en recepción del Hotel La Quinta.



DÍA 12. - Vuelo La Ceiba-Brus Laguna. Traslado a Las Marías

De madrugada traslado al aeropuerto y embarque en vuelo con destino Brus Laguna, pequeño poblado costero en el que convergen los diferentes grupos étnicos que viven en La Mosquitia. Traslado en « tuk-tuk » por el sistema lacustre de la laguna de Ibans hasta Barra Plátano y continuación en «pipantes» - embarcaciones de madera a motor - hasta el poblado de Las Marías. El recorrido (unas 6 horas en total) transcurre por canales naturales y artificiales (abiertos a machetazos y dinamita) y se pueden ver pelicanos, garzas, nutrias, tucanes y gran variedad de especies de aves; la

vegetación se va volviendo cada vez más densa, a medida que se va remontando el río Plátano hasta llegar a Las Marías. La comunidad de Las Marías, habitada por un millar de afables indígenas pech y misquitos y situada a orillas del Río Plátano está rodeada de una espesa vegetación tropical y tiene como telón de fondo las montañas de Pico Dama y Baltimore.

DÍAS 13 y 14 - Las Marías

Este día se puede hacer (opcionalmente) un recorrido en «pipantes» - embarcaciones locales de madera movidos por palancas - barras largas de madera para moverse en el río – para ver los petroglifos. El recorrido se hace combinando trayectos en «pipante» y trayectos caminando, entre una espesa vegetación y paredes de hasta 40 metros de alto. El paisaje es espectacular, y como los «pipantes» al no llevar motor no hacen ruido, se puede pasar muy cerca de los animales sin asustarlos. A primera hora del segundo día, caminatas acompañados por un guía local, por los bosques cercanos a la comunidad.



DÍA 15. - Las Marías - Brus Laguna

A la hora acordada regreso por río a Playapá y continuación a Brus Laguna.

DÍA 16. - Vuelo Brus Laguna-San Pedro Sula

A primera hora, traslado al aeropuerto y embarque en la avioneta con destino La Ceiba. Continuación en vuelo de línea regular hasta San Pedro de Sula. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 17. - Vuelo San Pedro-Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso. (conexiones intermedias).

DÍA 18. - Ciudad de origen

Llegada y fin de nuestros servicios.

ISLAS ROATÁN

DÍA 11. – Tela - La Ceiba. Ferry La Ceiba - Roatán.

A la hora acordada traslado al puerto de La Ceiba y embarque a Roatán. Llegada, traslado al hotel.

DÍAS 12 a 14 - Islas Roatán

Días para descansar en las playas de arena blanca de la isla. Posibilidad de hacer opcionalmente snorkel o submarinismo entre los

arrecifes coralinos, alquilar bicicletas para recorrer la isla...

DÍA 15. - Vuelo Roatán-S.Pedro - Ciudad de origen

Tiempo libre y a la hora acordada traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a San Pedro. Llegada y traslado al hotel.



DÍA 16. - Llegada a origen

Llegada a las ciudades de origen y fin de nuestros servicios.

SALIDAS

Todos los días del año

PRECIOS POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
En base grupo de 2 y 3 Personas	2.080 €	2.160 €
En base grupo de 4 y 5 Personas	2.035 €	2.110 €
En base grupo de 6 a 9 Personas	1.990 €	2.060 €
En base grupo de 10 a 14 Personas	1.940 €	2.015 €

Extensión La Mosquitia	Consultar	Consultar
------------------------	-----------	-----------

EXTENSIÓN ISLAS ROATÁN

Hotel Turquoise Bay. 2 personas en doble	580 €	600 €
Hotel Turquoise Bay. 3 personas en triple	515 €	535 €
Hotel Turquoise Bay. 4 personas en dobles	570 €	590 €
Hotel Bananarama Beach. 2 personas en doble	560 €	585 €
Hotel Bananarama Beach. 3 personas en triple	500 €	520 €
Hotel Bananarama Beach. 4 personas en dobles	560 €	580 €

SUPLEMENTOS POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
Salidas entre 19 Junio y 13 Septiembre	330 €	330 €
Habitación Individual (opcional) en circuito base	250 €	250 €
Habitación individual (opcional) La Mosquitia	Consultar	Consultar
Habitación Individual (opcional) en Roatán	Consultar	Consultar
Tasas aéreas de billetes (aproximadas)	380 €	380 €

GRUPO MÍNIMO: 2 personas

COMENTARIOS

Los precios descritos están calculados con vuelos de Iberia en tarifa de touroperador clase L. Si en el momento de hacer la reserva por parte del viajero no hay disponibilidad en dichas clases se aplicará la diferencia de la clase finalmente reservada. Consultar otras tarifas y otras compañías.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen–San Pedro Sula-ciudad de origen. (Conexiones intermedias)
- Todos los traslados.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño o ducha. Refugio en Cerroazul Meambar.
- Comidas según cuadro.
- Transporte en vehículo privado los días del 1 al 8. Bus de línea regular Copán-Tela.
- Visitas y excursiones según itinerario (no incluye entradas a museos o parques)
- Tasas e impuestos locales.
- Seguro de asistencia en viaje con póliza de cobertura de gastos de cancelación antes de la salida. Consultar las condiciones de la póliza.
- Ferry La Ceiba - Roatán (en extensión)
- Vuelo Roatán-San Pedro Sula (en extensión)
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto (en extensión)
- Hotel turista superior en habitaciones dobles con desayuno en la isla.(en extensión)
- Vuelo La Ceiba-Brus Laguna-San Pedro Sula (La Mosquitia)
- Embarcaciones de madera a motor y a remo en la reserva (La Mosquitia)
- Alojamiento en hoteles locales y cabañas en Las Marías en pensión completa (La Mosquitia)
- Guías y excursiones en la reserva según itinerario.(La Mosquitia)

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas en ningún caso
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas (Precios desglosados más abajo).
- Propinas y extras personales
- Tasas de salida de Internacionales aprox. 33 USD, a pagar en el aeropuerto antes de salir del país. Nacionales variable / aprox. 2 USD por vuelo).
- Tasas aéreas de billeteaje.
- Cualquier servicios no mencionado en el anterior apartado como incluido

GENERAL

REGIÓN LENCA DE LA ESPERANZA A GRACIAS: Intibuca-Lempira:

Esta zona fue devastada en el 89 por el Huracán Mitch y en ella se instalaron casi 200 ONG, principalmente con capital y personal españoles con el objetivo de reconstruir la zona. La mayor parte de ellas siguen trabajando en proyectos de cooperación, mejorando las condiciones de vida de la población rural, en su mayoría pertenecientes al pueblo lenca (conducciones de agua potable y alcantarillado a los pequeños poblados indígenas de las montañas, escolarización de los menores, aprovechamiento y conservación de los recursos naturales...) Durante los meses de invierno puede hacer bastante frío en las zonas altas de montaña.

La infraestructura para el turismo en esta parte del país está en proceso de desarrollo, apoyada por algunas de las asociaciones no gubernamentales que trabajan en la región. Recientemente se ha solicitado declarar como reservas naturales para salvaguardarlas del expolio tanto el "bosque de árboles enanos" de La Esmeralda como "el bosque petrificado" (todavía sin nombre) que se encuentra en el camino entre La Esperanza y Gracias.



REGIÓN DE LA MOSQUITIA: Reserva de la Biosfera de Río Plátano.

La importancia de esta reserva, que cubre un área de más de 800.000 hectáreas en el nordeste del país, no se reconoce oficialmente hasta 1.980. Diferentes etnias conviven en esta región: misquitos, pech, garífunas, ladinos y tawahkas. Nuestro campamento se situará en la comunidad pech y misquita de Las Marias, desde la cual se organizan todas las actividades en el interior de la selva. Hacia finales de mayo suele empezar la época de lluvias, que se alarga habitualmente hasta finales del mes de Julio; en Agosto los ríos son bastante caudalosos

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de salida del país visitado. Pasaporte digitalizado. No es necesario visado.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria para entrar al país.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Hoteles categoría Turista: habitaciones dobles con baño y aire acondicionado.

TRANSPORTES

Se usarán vehículos según la dimensión del grupo. Para individuales (2 pax) se usará vehículo pequeño. A partir de 4 plazas se usa furgonetas minibús.

Lanchas fluviales, ferry en Roatán y vuelos domésticos.

PRECIOS DE ENTRADAS POR PERSONA A SITIOS ARQUEOLÓGICOS Y PARQUES NACIONALES:

Museo de San Pedro Sula,	USD 4.- p. persona
Mercado Guamilito	Gratis
PN Cerroazulmeambar	USD 5.- p. persona (debido a que dormiremos en refugio entrada)
Pulhapanzak	USD 3.- p. persona
Cueva de Taulabe	USD 4.- p. persona
Gracias & La Esperanza:	En este momento no hay entradas establecidas. Los lugareños solicitan contribuciones voluntarias. Es posible que no cambie hasta Julio/Agosto
Copan museo del Pueblo	USD 2.- p. persona
Copan sitio arqueológico	USD 15.- p. persona
Copan museo de piedra	USD 5.- p. persona
Copan Los Sapos	USD 5.- p. persona
Copan museo de mariposas	USD 5.- p. persona
Jardín Botánico Lancetilla	USD 6.- p. persona
Excursión Punta Sal	USD 40.- p. persona (base mínimo 2 pax puede variar según nº de personas)
Excursión Punta Izopo	USD 30.- p. persona (base mínimo 2 pax puede variar según nº de personas)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en: http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
