



KENYA

Trekkings en el Monte Kenya, 5.199 en el corazón de África

Salidas individuales 2010

El monte Kenya, del cual toma el nombre el país, es la segunda montaña más alta de África y la que alberga los glaciares más cercanos al Ecuador. A pesar de tener el mismo origen geológico que el Kilimanjaro, el Mt. Kenya es muy anterior y se cree que su altitud ha menguado en unos 1.500 mts con el paso del tiempo.

Ofrecemos varias rutas de trekking en el área del Mt. Kenya con ascensión al pico Lenana (4.985 mts.). Las dos cumbres de la montaña, el pico Batian – 5.199 mts – y el pico Nelion – 5.188 mts – requieren de un alto nivel técnico y se reservan para un único itinerario.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Nairobi	-	Noche a bordo
2	Llegada a Nairobi	-	Hotel
3	Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)	D - A - C	Refugio
4	Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
5	Shipton's Camp-Point Lenana (4985 mts)-Mackinder's camp	D - A - C	Refugio
6	Mackinder's camp-Naro Moru – Nairobi – vuelo de regreso	D - A	Noche a bordo
7	Llegada a ciudad de origen	-	-

TREKKING 5 DIAS

1	Vuelo ciudad de origen – Nairobi	-	Noche a bordo
2	Llegada a Nairobi	-	Hotel
3	Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)	D - A - C	Refugio
4	Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
5	Shipton's Camp- Pt. Lenana (4.985 mts) Mintos Hall (4.300 mts)	D - A - C	Refugio
6	Mintos – Chogoria gate	D - A - C	Refugio
7	Chogoria -Nairobi-vuelo de regreso	D - A	Noche a bordo
8	Llegada a ciudad de origen	-	-

TREKKING 6 DIAS

1	Vuelo ciudad de origen – Nairobi	-	Noche a bordo
2	Llegada a Nairobi	-	Hotel
3	Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)	D - A - C	Refugio
4	Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
5	Shipton's Camp-Mackinder's camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
6	Mackinder's Camp- Point Lenana (4985 mts)-Mintos Hall (4300 mts)	D - A - C	Refugio
7	Mintos Hall-Chogoria Park Gate (3000 mts)	D - A - C	Refugio
8	Chogoria Gate – Nairobi – vuelo de regreso	D - A	Noche a bordo
9	Llegada a ciudad de origen	-	-

TREKKING 8 DIAS - Ascensión picos Nelion y Batian

1	Vuelo ciudad de origen – Nairobi	-	Noche a bordo
2	Llegada a Nairobi	-	Hotel
3	Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)	D - A - C	Refugio
4	Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
5	Shipton's Camp-Mackinder's Camp (4200 mts)	D - A - C	Refugio
6	Mackinder's Camp-Austrian Hut (4700 mts)	D - A - C	Refugio
7	Austrian Hut-Nelion Pt & Batian Pt-Howell Hut	D - A - C	Refugio
8	Howell Hut – Austrian Hut	D - A - C	Refugio
9	Austrian Hut-Mackinder's Camp-Met Station	D - A - C	Refugio
10	Met Station-Nairobi-vuelo de regreso	D - A	Noche a bordo
11	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Nairobi

DIA: 2 - Llegada a Nairobi

DIA: 3 - Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)

DIA: 4 - Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)



DIA: 5 - Shipton's Camp-Point Lenana (4985 mts)-Mackinder's camp

DIA: 6 - Mackinder's camp-Naro Moru – Nairobi – vuelo de regreso

DIA: 7 - Llegada a ciudad de origen

TREKKING 5 DIAS

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Nairobi

DIA: 2 - Llegada a Nairobi

DIA: 3 - Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)

DIA: 4 - Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)



DIA: 5 - Shipton's Camp- Pt. Lenana (4.985 mts) Mintos Hall (4.300 mts)

DIA: 6 - Mintos – Chogoria gate

DIA: 7 - Chogoria -Nairobi-vuelo de regreso

DIA: 8 - Llegada a ciudad de origen

TREKKING 6 DIAS

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Nairobi

DIA: 2 - Llegada a Nairobi

DIA: 3 - Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)

DIA: 4 - Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)



DIA: 5 - Shipton's Camp-Mackinder's camp (4200 mts)

DIA: 6 - Mackinder's camp- Point Lenana (4985 mts)-Mintos Hall (4300 mts)



DIA: 7 - Mintos Hall-Chogoria Park Gate (3000 mts)

DIA: 8 - Chogoria Gate – Nairobi – vuelo de regreso

DIA: 9 - Llegada a ciudad de origen

TREKKING 8 DIAS - ASCENSIÓN PICOS NELION Y BATIAN

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen – Nairobi

DIA: 2 - Llegada a Nairobi

DIA: 3 - Nairobi-Sirimon Gate-Old Moses (3300 mts)

DIA: 4 - Old Moses-Shipton's Camp (4200 mts)

DIA: 5 - Shipton's Camp-Mackinder's Camp (4200 mts)

DIA: 6 - Mackinder's Camp-Austrian Hut (4700 mts)

DIA: 7 - Austrian Hut-Nelion Pt & Batian Pt-Howell Hut



DIA: 8 - Howell Hut – Austrian Hut



DIA: 9 - Austrian Hut-Mackinder's Camp-Met Station

DIA: 10 - Met Station-Nairobi-vuelo de regreso

DIA: 11 - Llegada a ciudad de origen

TREKKING 8 DIAS - ASCENSIÓN PICOS NELION Y BATIAN

Para la ruta que incluye la Ascensión a los Picos Nelión y Batian, las autoridades exigen la contratación de un guía de montaña especializado; el coste de este guía NO está incluido en el precio del viaje y dependerá del número de participantes.

SALIDAS DIARIAS

PRECIOS

TREKKING 4 DÍAS	1.635 €
TREKKING 5 DÍAS	1.895 €
TREKKING 6 DÍAS	1.965 €
TREKKING 8 DÍAS - Ascensión Picos Nelion y Batian	2.325 €

SUPLEMENTOS

SUPL. AÉREO 16 Jul a 15 Sep	135 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	310 €

GRUPO MÍNIMO: 2

COMENTARIOS

CONSULTAR PRECIOS PARA GRUPOS SUPERIORES A 4 PERSONAS.
PRECIOS VÁLIDOS PARA SALIDAS DESDE BARCELONA O MADRID Y CALCULADOS EN BASE A VUELOS DE LA COMPAÑÍA KLM EN CLASE "L". CONSULTAR POSIBLES SUPLEMENTOS POR SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS Y CON OTRAS COMPAÑÍAS O CLASES DE RESERVA

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Pasaje de avión, clase turista, ciudad de origen – Nairobi y regreso.
- Todos los traslados.
- Alojamiento y comidas según cuadro.
- Porteadores, cocinero y guía para las etapas del trekking
- Material de acampada de uso comunitario. (excepto saco de dormir)
- Tasas de acampada en la montaña y de uso de los refugios.
- Tasas de entrada al parque.
- Seguro especial de trekking. Opcionalmente se podrá contratar un seguro de cancelación. (Consultar condiciones de la póliza).
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visado de entrada en Kenya (50 USD por persona a tramitar a la llegada)
- Bebidas de ningún tipo
- Equipo personal de trekking



- Propinas y otros extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado “incluye”

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El visado se obtiene a la llegada al aeropuerto de Nairobi mediante pago de 50 USD por persona.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: C.I.V. fiebre amarilla, profilaxis antipalúdica recomendada.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Hotel previsto:

Nairobi: Silversprings Hotel www.silversprings-hotel.com

Durante el trekking se utilizan indistintamente tiendas en acampadas como refugios en la montaña. La organización facilita todo el material de acampada y cocina (excepto sacos de dormir). La mayoría de los refugios dispone de agua para una higiene muy básica, los dormitorios y las zonas de comedor son colectivos y se comparten con otros montañeros.

El cocinero de nuestra organización, junto con los porteadores se encargan de la logística del equipo y de la preparación de las comidas. Se pueden comprar bebidas y agua mineral antes de iniciar el trekking; aunque en algunos refugios se pueden encontrar bebidas el abastecimiento es irregular y no se puede garantizar que se encuentren siempre en dichos refugios.



TRANSPORTES

Los traslados por carretera se realizan en furgonetas de 6-8 plazas según tamaño del grupo.

RUTA DE 11 DÍAS

Esta ruta incluye la ascensión a los Picos Nelion y Batian y requiere de preparación técnica y material para escalada en roca y hielo. Para montañeros expertos. Consultar coste de guía local de escalada en roca y hielo para esta ruta.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
