

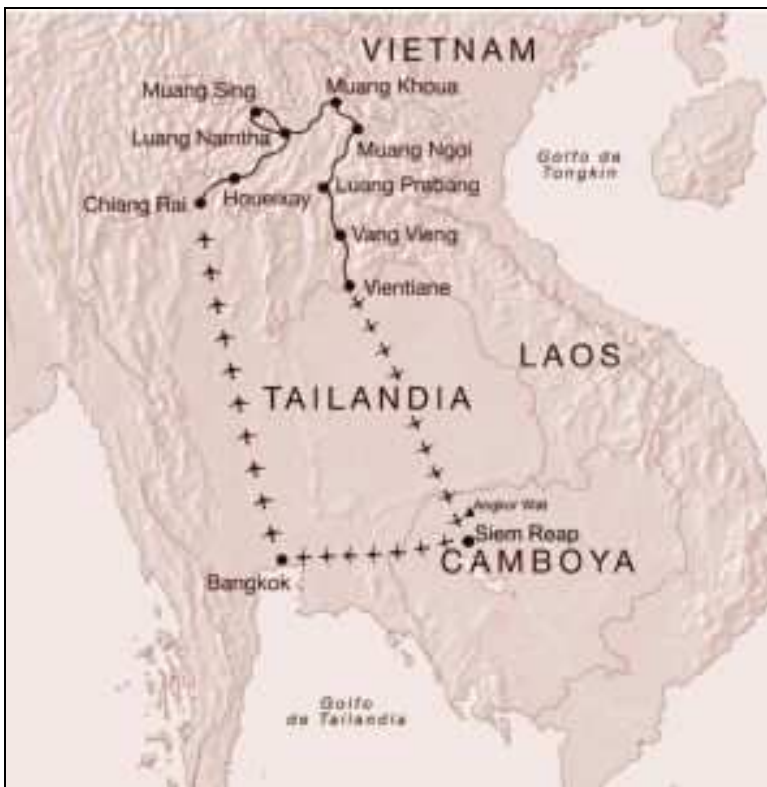


Laos

el norte de Laos, navegación por el Nam Ou y Angkor

Salidas en grupo de 19 días 2011

Expedición al encuentro de las minorías étnicas del remoto norte de Laos, con caminatas de nivel moderado y navegación en slow boat. En Luang Prabang nos reencontramos con el siglo XXI y el avión nos lleva a los templos de Angkor



Muang Ngoi

Pocos lugares quedan donde la única vía de acceso es la fluvial. La luz artificial de Muang Ngoi se apaga a las 22.00 hrs. y a partir de ese momento sólo se oye la calma absoluta de este lugar de ensueño.

Luang Namtha

Punto de partida para visitar poblados Akkha, Hmong y Lanten de la región de Muang Sing. Punto de partida también para la visita de la reserva natural del Nam Ha, declarada recientemente parque nacional.

Luang Prabang

La definición de un lugar encantador. De los 100 templos con que contaba en el pasado, al menos 60, continúan activos en la actualidad.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen - Bangkok	-	-
2	Bangkok - vuelo a Chiang Rai	-	Hotel
3	Chiang Rai- Chiang Saen- Houeixay	D	Hotel local
4	Houeixay - Luang Namtha	D - A - C	Lodge
5	Luang Namtha - Muang Sing	D - A - C	Lodge
6	Muang Sing - Luang Namtha	D - A - C	Lodge
7	Luang Namtha - Oudom Xay - Muang Khoua	D - A - C	Hostal
8	Muang Khoua - Muang Ngoi	D - A - C	Guest House
9	Muang Ngoi	D - A - C	Guest House
10	Muang Ngoi - Nong Kiaw - Luang Prabang	D - A	Hotel
11	Luang Prabang	D	Hotel
12	Luang Prabang	D	Hotel
13	Luang Prabang - Vang Vieng	D - A	Guest House
14	Vang Vieng - Vientiane	D	Hotel
15	Vuelo a Siem Reap	D	Hotel
16	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
17	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
18	Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen	D	-
19	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo Ciudad de origen - Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche en ruta.

DIA: 2 - Bangkok- Vuelo a Chiang Rai

Llegada a Bangkok y conexión con el vuelo a Chiang Rai. Llegada y traslado al hotel.

DIA: 3 - Chiang Rai- Chiang Saen- Houeixay

Desayuno y corta visita de la ciudad. Continuación hasta el área denominada el Triángulo del Oro, donde las fronteras de Tailandia, Myanmar y Laos se unen. Llegada a Chiang Saen y visita. Cruce de la frontera con Laos y llegada a Houeixay (Laos).

DIA: 4 - Houeixay - Luang Namtha

Desayuno y salida a primera hora en vehículo por carretera hasta Luang Namtha (4 hrs). A la llegada traslado hasta el lodge, situado a las afueras de la ciudad, al lado del río Nam Ha. Por la tarde, excursión en el parque nacional de Nam Ha. Desde el mismo lodge tomamos varias pequeñas barcas a motor con las que navegaremos por el interior del parque. Durante

el trayecto observación de la vegetación tropical. Al final del trayecto llegada a un poblado de la minoría Lanten. En el parque se encuentran algunos poblados de la minoría Lanten, que son los únicos autorizados a pescar y cazar en el parque. Tiempo para observar el entorno y regreso por el mismo camino en barca. Llegada al lodge y cena.



DIA: 5 - Luang Namtha - Muang Sing

Conducción hasta Muang Sing (2 hrs). En ruta, paradas en pequeñas aldeas de comunidades

Hmong, Akkha y Lanten. Llegada a Muang Sing, visita del mercado y tarde libre.



DIA: 6 - Muang Sing – Luang Namtha

Día de caminata realizando parte del trekking Akkha Experience. Inicio de la marcha muy temprano, para evitar las horas de calor. La marcha recorre senderos a través de la jungla tropical que nos conduce a distintas aldeas de comunidades de Akkha. Este grupo étnico proviene del sur de China y Myanmar y se trasladaron en el norte de Laos y Vietnam en el siglo XIX. Sus arraigadas tradiciones han conseguido que aún hoy perduren con la misma forma de vida.

Al terminar el trekking regreso a Luang Namtha (2 hrs).



DIA: 7 - Luang Namtha – Oudom Xay – Muang Khoua

Día de traslado en vehículo a Muang Khoua. Parada en ruta para el almuerzo en Oudom Xay. Llegada a última hora del día a Muang Khoua y alojamiento. (6 hrs)

DIA: 8 - Muang Khoua – Muang Ngoi

Embarque a primera hora en un "slow boat" para dirigirnos río abajo por el Nam Ou. Paradas en ruta para visitar algún poblado a orillas del río. Los tres últimos kilómetros antes de llegar a

nuestro destino, el río se estrecha formando una bella garganta. En función del tiempo, o antes de llegar, o después, se realizarán estos kilómetros en kayak doble, para poder disfrutar de las altas paredes que encajan el río Ou. Llegada a Muang Ngoi y alojamiento.



DIA: 9 - Muang Ngoi

Día para recorrer el área de Muang Ngoi. Trekking para visitar las cuevas de Tham Kang y el poblado de Oui Bor (6 hrs). El objetivo de la caminata es recorrer el valle de Ngoi. Descubrir los cultivos de arroz y cómo los búfalos y los aldeanos trabajan en ellos. Llegar al poblado y jugar con los niños y observar la vida relajada de sus habitantes.



DIA: 10 - Muang Ngoi – Nong Kiaw – Luang Prabang

Dejamos Muang Ngoi y su atmósfera de tranquilidad para descender navegando por el Nam Ou hasta Luang Prabang. Parada a Nong Kiaw o también llamado Muang Ngoi New, que a veces se presta a confusión. En el trayecto hay algún rápido que pone a prueba la habilidad de los barqueros que nos acompañan. Durante la última parte del recorrido, encontraremos el río Mekong que une sus aguas con las del Ou. Es justamente en este punto de intersección donde hay las cuevas de Pak Ou. Durante muchos años,

los habitantes de la región han hecho construir estatuas de Buda para ponerlas en las cuevas. Han llegado a albergar mas de 800 aunque en la actualidad, fruto del pillaje, sólo quedan unas 600.

Continuación hasta Luang Prabang.



DIA: 11 - Luang Prabang

Por la mañana visita guiada de los principales templos de la ciudad. A partir de media mañana día libre.

Antigua capital real de Laos, Luang Prabang – cuyo nombre significa “capital del Buda de oro fino” – , es una pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane.

Construida totalmente de madera, fue destruida por incendios y saqueos y reconstruida con estructura y materiales similares para mantener su particular encanto.

Su población (cerca de 20.000 habitantes) es amable y acogedora.

Además de visitar sus más de 100 Templos, los Monasterios y el Palacio Real, vale la pena recorrer a pie las calles y subir al Monte Phusi al atardecer, – pequeña colina en el centro de la ciudad, donde hay el Templo de Chom Si – desde donde con la puesta de sol al fondo, se tienen vistas del río, el palacio y la ciudad.

En los alrededores se pueden visitar las Cascadas de Khouang-sy, situadas a unos 40 km por una carretera de montaña en mal estado.



DIA: 12 - Luang Prabang

Antes de la salida del sol, los monjes de los distintos templos salen a recoger las ofrendas que les ofrecen sus fieles. En algunas calles se concentra un gran número de turistas y puede parecer un espectáculo un tanto especial. Es recomendable dirigirse a calles poco transitadas para observar estas rutinas diarias de forma más relajada.

Resto del día libre.

DIA: 13 - Luang Prabang - Vang Vieng

Desayuno y salida por carretera hacia Vangvieng (5-6 hrs). Llegada y excursión en barca, transporte local y a pie hasta las cuevas de Tham Poukham y Papouak. Visita de las cuevas. Resto del día libre. Opcionalmente es recomendable bajar por el río Nam Song en “tubing”, encima de un neumático de rueda de tractor. En función del nivel del agua, son posibles otras prácticas acuáticas como son el kayak doble o individual.



DIA: 14 - Vang Vieng - Vientiane

Temprano por la mañana, salida dirección Vientiane (2 hrs). Llegada y corta visita en los más destacados monumentos de la ciudad.

Vientiane, es actualmente la capital política, económica y cultural de Laos. Está construida en una de las orillas del Río Mekong y hace frontera con Tailandia. En sus amplias avenidas se mezclan antiguas mansiones de arquitectura colonial - la mayoría poco cuidadas - casas de madera construidas sobre puntales típicamente laosianas, edificios de cemento de la época colonial francesa, templos y casas, o tiendas construidas al estilo chino y algunos edificios de tipo soviético.

Son de especial interés, el That Louang (monumento funerario), los Templos de Sisaket, Ho Phra Keo, donde hay el Museo de las estatuas de Buda, el Ong Teu, el Museo de la Revolución... En los alrededores se encuentran El Jardín de las Estatuas de Buda, a orillas del río Mekong y las Minas de Sal de Ban-Keune, donde

todavía puede verse la extracción de la sal de forma artesanal.

Por la tarde tiempo libre.



DIA: 15 - Vientiane – Vuelo a Siem Reap

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Siem Reap. Llegada al aeropuerto y trámites de visado. Recogida de equipajes y asistencia de nuestro corresponsal Camboyano. Traslado al

hotel y tarde de visitas guiadas por los templos de Angkor..

DIA: 16 - Siem Reap (Templos de Angkor)

Día completo de visita guiada por los templos de Angkor.



DIA: 17 - Siem Reap (Templos de Angkor)

Día libre.

DIA: 18 - Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen

A la hora acordada vuelo a Bangkok y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 19 - Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen

MODIFICACIONES ITINERARIO

Debido a la falta de infraestructuras de algunas zonas de la ruta, ésta puede verse modificada por condiciones climatológicas adversas, problemas en los caminos, desprendimientos, cambios de horarios en los transportes, etc.

FECHA DE SALIDA

7 julio, 7 agosto, 9 septiembre, 7 octubre, 11 noviembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 7
PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 10 A 15 PERSONAS	2.670 €	2.840 €
EN BASE A GRUPO DE 7 A 9 PERSONAS	2.790 €	2.960 €
SUPL. GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS (con guías locales en inglés)	75 €	75 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL*	410 €	410 €
SUPL. OCT - NOV 2011	60 €	60 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	290 €	290 €

COMENTARIOS

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

* En Muang Ngoi las habitaciones son múltiples, de forma que no hay habitaciones individuales.

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen-Bangkok-Chiang Rai y Vientiane-Bangkok-ciudad de origen. (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibus privado con aire acondicionado.
- Barcas tradicionales a motor (Slow boats) según itinerario.
- Alojamiento según cuadro en hoteles categoría turista o Guest House (ver nota ALOJAMIENTO).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y entradas especificadas como incluidas en el itinerario.
- Kayak y material incluido en Muang Ngoi.

- Guía local de habla hispana durante toda la ruta en Laos y en Tailandia. En Camboya, guía los dos primeros días, resto de días libres (grupo mínimo de 7 personas).
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas y bebidas (excepto las mencionadas como incluidas)
- Visitas y excursiones opcionales.
- Tasas de aeropuerto (10 usd tanto por vuelos domésticos como por los internacionales+ 25 usd de salida de Camboya)
- Propinas y extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado como incluido.
- Visado de Camboya (20 usd) + Visado de Laos (35 usd)

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de finalización del viaje.

Visado de entrada a Laos : Se tramita a la llegada a la frontera en Houeixay. Son necesarias dos fotografías tamaño carné y el pago de 35 dólares.

Visado de entrada a Camboya : Se tramita a la llegada al aeropuerto de Siem Reap. Son necesarias dos fotografías y el pago de 20 Usd.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria aunque se recomienda la antitetánica, el tratamiento preventivo contra la malaria, encefalitis japonesa y hepatitis A y B.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En las ciudades más importantes como Luang Prabang y Vientiane, los hoteles son de categoría turista superior, bien situados y buenos. En el resto de la ruta, al transitar por regiones más remotas y poco turísticas, las infraestructuras son escasas y sencillas. En el programa indicamos alojamientos como Hotel

Local, Guest House y Lodge. Hotel local es algo similar a un hotel muy sencillo, equivalente a un hostel, con baños a compartir. En muchas de las poblaciones del norte de Laos la electricidad es intermitente, por tanto el agua caliente no esta garantizada.

En Luang Namtha y en Muang Sing dormiremos en Lodge, terminología utilizada para un tipo de alojamiento sencillo rodeado de naturaleza, donde el valor añadido es el entorno, aunque tienen unos servicios muy básicos.

Muang Ngoi quizás es la población donde el alojamiento es más sencillo. En esta población prácticamente todas sus construcciones son de madera de una sola planta. Las Guest house son con habitaciones múltiples con ventiladores, mosquiteras y baños en el exterior a compartir.

TRANSPORTES

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, El gobierno Laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones.

Las primeras etapas de la ruta van a ser en minibús. Aunque las distancias no son muy largas, la duración de estas etapas puede prolongarse hasta 6-7 horas. Las carreteras cruzan pueblos con gente, niños jugando y animales en medio de la carretera, que obligan a reducir la velocidad continuamente.

A partir de Muang Khoua, ya en el río Nam Ou, los traslados son en "slow Boat". Embarcaciones que pueden llegar a ser de hasta de 7-8 metros de largo y 1'50 de ancho, con diminutas sillas individuales y un parasol, que puede también proteger de la lluvia. Para estos trayectos es interesante llevar una bolsa estanca para proteger el material fotográfico del agua. Las embarcaciones van parando durante el trayecto para comidas y algunas visitas.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

En Muang Sing se realiza parte del Akkha Experience, un trekking de 4 días del que seleccionamos solo una jornada y la hacemos de forma circular. Son unas 5-6 horas contando paradas con un desnivel aproximadamente de 700 metros positivos. No es una caminata complicada pero si llueve, el terreno es resbaladizo y las rampas de subida y descenso se convierten en improvisados toboganes de barro. El guía podrá sugerir recortes de esta caminata en función de las condiciones meteorológicas.

En Muang Ngoi, al revés que en Muang Sing, el terreno es muy llano, prácticamente sin desniveles. La caminata es de unas 6-7 horas con paradas. Se cruzan cultivos y campos con mucha vegetación. Atención a las sanguijuelas, no son peligrosas pero hay que tenerlo presente para tomar las medidas adecuadas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
