

Laos y Camboya

Siguiendo el Mekong. De Luang Prabang a Angkor

Salidas en grupo de 15 días 2011

Con el río Mekong como eje, descubriremos algunas de las principales atracciones de Indochina. Luang Prabang en el norte de Laos; las 4.000 islas y los delfines rosas de Kratie a ambos lados de la frontera, y los templos de Angkor como final de viaje



Luang Prabang

La definición de un lugar encantador. De los 100 templos con que contaba en el pasado, al menos 60, continúan activos en la actualidad.

Kroche (Kratie)

En Kratie el Mekong alcanza los 7 km. de anchura. Es el refugio de los legendarios delfines de agua dulce. Solo quedan unas 60 parejas.

Templos de Angkor

En Siem Reap, los templos de Angkor son una de las grandes maravillas del mundo, comparables a las pirámides de Egipto

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Vientiane	-	-
2	Llegada a Vientiane	-	Hotel
3	Vientiane	D	Hotel
4	Vuelo a Luang Prabang	D	Hotel
5	Luang Prabang	D	Hotel
6	Luang Prabang – Vuelo a Pakse – Khong Island	D	Hotel local
7	Khong Island – Siphandon –Khon Phaphen- Khong Island	D	Hotel local
8	Khong island - Dom Krolor (Frontera con Camboya) – Stung Treng –Kratie	D	Hotel local
9	Kratie – Kampong Cham -Phnom Penh	D	Hotel
10	Phnom Penh	D	Hotel
11	Phnom Penh – Siem Reap (A primera hora bus)	D	Hotel
12	Siem Reap (templos de Angkor)	D	Hotel
13	Siem Reap (templos de Angkor)	D	Hotel
14	Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo Ciudad de origen – Vientiane

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino a Vientiane (conexiones intermedias). Noche en ruta.

Estatuas de Buda, a orillas del río Mekong y las Minas de Sal de Ban-Keune, donde todavía puede verse la extracción de la sal de forma artesanal.

DIA: 2 - Llegada a Vientiane

Llegada a la capital de Laos. Trámites de visado y traslado al hotel.

DIA: 3 - Vientiane

Día libre.

Vientiane, es actualmente la capital política, económica y cultural de Laos. Está construida en una de las orillas del Río Mekong y hace frontera con Tailandia. En sus amplias avenidas se mezclan antiguas mansiones de arquitectura colonial - la mayoría poco cuidadas - casas de madera construidas sobre puntales típicamente laosianas, edificios de cemento de la época colonial francesa, templos y casas, o tiendas construidas al estilo chino y algunos edificios de tipo soviético.

Son de especial interés, el That Louang (monumento funerario), los Templos de Sisaket, Ho Phra Keo, donde hay el Museo de las estatuas de Buda, el Ong Teu, el Museo de la Revolución. En los alrededores se encuentran El Jardín de las



DIA: 4 - Vuelo a Luang Prabang

Por la mañana traslado al aeropuerto y vuelo a Luang Prabang. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

Antigua capital real de Laos, Luang Prabang – cuyo nombre significa “capital del Buda de oro fino” -, es una pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane.

Construida totalmente de madera, fue destruida por incendios y saqueos y reconstruida con estructura y materiales similares para mantener su particular encanto.

Su población (cerca de 20.000 habitantes) es amable y acogedora.

Recomendamos visitar algunos de los muchos Templos y Monasterios de la ciudad, así como el Palacio Real. Vale la pena recorrer a pie las calles y subir al Monte Phusi al atardecer, – pequeña colina en el centro de la ciudad, donde hay el Templo de Chom Si – desde donde con la puesta de sol al fondo, se tienen vistas del río, el palacio y la ciudad.

DIA: 5 - Luang Prabang

Recomendamos madrugar, antes de la salida del sol y observar el momento en que los monjes de distintos templos salen a recoger ofrendas que les ofrecen sus fieles. En algunas calles se concentra un gran número de turistas y puede parecer un espectáculo un tanto especial. Es recomendable dirigirse a calles poco transitadas para observar estas rutinas diarias de forma más relajada.

Día libre.

A escasa distancia en barca, remontando el Mekong, se encuentran las cuevas de Pak Ou. Durante muchos años, los habitantes de la región han hecho construir estatuas de Buda para ponerlas en las cuevas. Han llegado a albergar más de 800 aunque en la actualidad, fruto del pillaje, sólo quedan unas 600.

En los alrededores se pueden visitar las Cascadas de Khouang-sy, situadas a unos 40 km por una carretera de montaña en mal estado.



DIA: 6 - Luang Prabang – Vuelo a Pakse – Khong Island

(El vuelo Luang Prabang-Pakse solo opera los Lunes- Jueves y Sábados)

A primera hora del día, traslado al aeropuerto y vuelo a Pakse. Llegada, encuentro con nuestro guía y salida hacia el templo Wat Phou. La zona arqueológica de What Phou (literalmente Templo de la Montaña) fue fundada en el siglo V o VI lo que significa que es anterior a Angkor Wat. El templo es una de las obras maestras de la arquitectura khmer situado en un paisaje espectacular, declarado patrimonio de la humanidad. Visita del templo y de algunas construcciones de los alrededores. Regreso por el mismo camino en vehículo hasta la carretera principal para continuar hacia el sur. Finalmente llegada a Khong Island.

Khong Island es la isla más grande y también se le denomina la puerta de entrada a las 4.000 islas. En este punto el Mekong se ramifica en una extensa área llegando a los 14 kilómetros de ancho. Esto da lugar a las 4000 islas, un paisaje único de una gran belleza.



DIA: 7 - Khong Island – Siphandon –Khon Phaphen- Khong Island

Desayuno y excursiones para descubrir la región. Embarcaremos en unas barcas para dirigirnos a las relajadas islas de Done Det y Done Khone. Visita de las islas y el antiguo ferrocarril del siglo XIV.

Tomaremos unas bicicletas para visitar las cascadas Lippi, impresionante frontera natural que divide Laos con Camboya.

Regreso a Khong Island.



DIA: 8 - Khong island - Dom Krolor (Frontera con Camboya) - Stung Treng - Kratie

A primera hora del día, traslado a Dong Krolor, frontero entre Laos y Camboya (08.00 hrs aprox.). Trámites de aduana y ya en Camboya, encuentro con nuestro guía en la frontera norte de Dom Krolor, una vez pasado el control de pasaportes. Continuación por carretera hasta Steung Treng donde efectuaremos una parada antes de continuar hasta Kratie (Kroche). Llegada al hotel. Salida a media tarde en coche y barca para ver a las últimas parejas de delfines de agua dulce en un precioso paraje donde el Mekong se ensancha más de 7 Km y forma multitud de pequeñas islas. A la vuelta al embarcadero podremos contemplar, desde lo alto, una magnífica puesta de sol. Regreso al hotel. Alojamiento.



DIA: 9 - Kratie - Kampong Cham -Phnom Penh

Por la mañana, traslado por carretera a Phnom Penh visitando en ruta el templo de Wat Nokor en Kampong Cham. Durante la ruta, tiempo libre para el almuerzo. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento. (5-6 hrs).



DIA: 10 - Phnom Penh

Día libre.

Phnom Penh es la capital de Camboya. Situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Es una ciudad tranquila y apacible antaño considerada como la más preciada capital de Indochina por los franceses. Pese a su trágico pasado reciente, pasear por los boulevards y admirar su arquitectura colonial sigue siendo una experiencia con un cierto encanto que todavía no ha conseguido romper el incremento de vehículos a motor.

Recomendamos visitar el Palacio Real con la Pagoda de Plata, el Wat Phnom, el Wat Ounalom, el Mercado Nuevo (Psar Thmei), el Mercado Ruso (Psar Tuol Tom Pong), la prisión de Tuol Sleng (S21) y el magnífico Museo Nacional.



DIA: 11 - Phnom Penh - Siem Reap (A primera hora bus)

Por la mañana traslado a la estación de autobuses para tomar el bus público a Siem Reap. Llegada y traslado al hotel (5 hrs). Resto de la tarde libre.

Siem Reap es la ciudad que alberga a todos los visitantes que van a los templos de Angkor. Es

una ciudad abarrotada de hoteles, bares y restaurantes.
Alojamiento.

DIA: 12 - Siem Reap (templos de Angkor)

Día libre.

Recomendamos la visita a los templos de Angkor.

Angkor, capital de los khmers, fue fundada en el año 900 cerca del Gran Lago (el Tonle Sap). Fue saqueada por los Sham de Annam en el año 1177 y posteriormente fue reconstruida y protegida por altas murallas y fosos. Esta ciudad santuario (la mayor de Indochina) tenía, en su época de esplendor, 80 kilómetros cuadrados en los que había mas de 600 templos.



DIA: 13 - Siem Reap (templos de Angkor)

Día libre.



DIA: 14 - Siem Reap - Vuelo a ciudad de origen

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Embarque en el vuelo destino ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

MODIFICACIONES ITINERARIO

El Vuelo directo de Luang Prabang a Pakse solo opera los lunes, jueves y sábados.

FECHAS DE SALIDA

14 mayo, 4 junio, 9,30 julio, 6,15 agosto, 5 septiembre, 1 octubre, 5 noviembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 2
PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 10 A 14 PERSONAS	1.995 €	2.150 €
EN BASE A GRUPO DE 6 A 9 PERSONAS	2.140 €	2.270 €
EN BASE A GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	2.240 €	2.360 €
EN BASE A GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	2.360 €	2.440 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	340 €	340 €
TASAS AÉREAS (Aprox.)	290 €	290 €

COMENTARIOS

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 1 de Julio al 16 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen -Bangkok y regreso en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos regionales Bangkok-Vientiane y Siem Reap - Bangkok. Vuelo doméstico Luang Prabang - Pakse.
- Traslados según itinerario
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Guía local de habla hispana garantizado a partir de 6 personas, desde Pakse a Siem Reap (del día 6 al 15 del programa). Los días anteriores son con asistentes de habla inglesa. Para grupos inferiores de 6 personas guía local de habla inglesa.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Entradas a los lugares a visitar
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Visado de entrada en Laos (35 usd) y visado en Camboya (20 usd)

VISITAS OPCIONALES EN VIENTIANE Y LUANG PRABANG

Este viaje tiene días libres en las ciudades para poder visitarlas libremente. A continuación les indicamos unos precios aproximados en dólares americanos, por si alguien desea contratar visitas guiadas:

Visita día completo en Vientiane con guía de habla inglesa (consultar disponibilidad guías de habla hispana)
Precio por persona en base a 2 = 50 usd
Precio por persona en base a 3-5 = 35 usd
Precio por persona en base a 6-9 = 25 usd
Precio por persona en base a 10-14 = 20 usd
Visita cuevas de Pak Ou y medio día en bicicleta por Luang Prabang
Precio por persona en base a 2 = 97 usd
Precio por persona en base a 3-5 = 78 usd
Precio por persona en base a 6-9 = 66 usd
Precio por persona en base a 10-14 = 56 usd

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de finalización del viaje.

Visado de entrada a Laos : Se tramita a la llegada a la frontera en Houeixay. Son necesarias dos fotografías tamaño carné y el pago de 35 dólares.

Visado de entrada a Camboya : Se tramita a la llegada al aeropuerto de Siem Reap. Son necesarias dos fotografías y el pago de 20 Usd.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria aunque se recomienda la antitetánica, el tratamiento preventivo contra la malaria, encefalitis japonesa y hepatitis A y B.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depSalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En las ciudades más importantes como Luang Prabang, Vientiane, Phnom Penh y Siem Reap, los hoteles son de categoría turista superior o primera categoría, bien situados y buenos. En las localidades más

remotas como Khong Island y Kratie, la oferta es reducida y los alojamientos son más sencillos, tipo hostales o hoteles de 2 estrellas.

Alojamientos previstos o similares:

CIUDAD	HOTEL	
VIENTIANE	NOVOTEL HOTEL	Superior room
LUANG PRABANG	SALA PRABANG	Riverside Room
KHONG ISLAND	VILLA MUANG KHONG	Superior Room
KROCHE	OUDOM SAMATH	Standard room
PHNOM PENH	THE CASTLE	Deluxe room
SIEM REAP	ANGKORLAND HOTEL	Superior room

TRANSPORTES

En función del número de personas que formen el grupo, el vehículo puede variar entre un minibus o una furgoneta, siempre con aire acondicionado. Las carreteras Laosianas y camboyanas, que tenían una merecida fama de pésimas, han sufrido una gran remodelación y, actualmente, puede decirse que todas las que unen ciudades importantes son totalmente nuevas. Solo quedan algunos tramos en mal estado en las provincias más remotas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
