



Vietnam y Laos

Ruta por el Tonkin vietnamita y norte de Laos

Salidas en grupo o individuales de 18 días 2011

Espectacular y poco frecuentado, un viaje al encuentro de las diversas minorías étnicas de Indochina. Tras visitar Hanoi y Halong Bay, tren a Sapa para caminar por sus montañas, cruzar la frontera y descender el Mekong hacia Luang Prabang



Halong Bay y excursión en kayak

Casi tres mil islas, y peñascos emergiendo del Golfo de Tonkin. Navegaremos por la bahía entre islas y dispondremos de kayaks para recorrer la costa.

Muang Ngoi

Pocos lugares quedan donde la única vía de acceso es la fluvial. La luz artificial de Muang Ngoi se apaga a las 22.00 hrs. y a partir de ese momento sólo se oye la calma absoluta de este lugar de ensueño.

Luang Prabang

La definición de un lugar encantador. De los 100 templos con que contaba en el pasado, al menos 60, continúan activos en la actualidad, declarada patrimonio de la UNESCO.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Hanoi	-	-
2	Llegada a Hanoi	-	Hotel
3	Hanoi - Visitas	D	Hotel
4	Hanoi - Bahía de Halong - Kayak	D - A - C	Barco
5	Halong Bay - Hanoi - Tren nocturno Lao Cai	D	Tren
6	Lao Cai- Sapa - Trekking	D - A - C	Cabañas
7	Trekking a Giang Ta Chai y Su Pan y regreso a Sapa	D	Hotel
8	Sapa - traslado en vehículos a Phong Tho y Muong Lay	D	Hotel local
9	Muong Lay - traslado a Dien Bien Phu - Visitas	D	Hotel local
10	Dien Bien Phu - Frontera con Laos - Muang Khoua	D	Hotel local
11	Muang Khoua -Navegación hasta Muang Ngoi	D	Cabañas
12	Muang Ngoi - Senderismo	D	Cabañas
13	Muang Ngoi - Navegación a Nong Kiaw y a Luang Prabang	D	Hotel
14	Luang Prabang	D	Hotel
15	Luang Prabang - Vang Vieng	D	Hotel
16	Vang Vieng - Vientiane	D	Hotel
17	Vientiane - Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
18	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Hanoi

Salida en vuelo con destino Hanoi. (Conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Hanoi

Llegada a Hanoi. Recepción en el aeropuerto internacional de Hanoi y xiclo tour por la ciudad, visitando el barrio colonial, el barrio antiguo, el Templo de la Literatura y otros lugares de interés.



DIA: 3 - Hanoi - Visitas

Día de visitas por Hanoi.

La ciudad de Hanoi, capital de Vietnam, y segunda en tamaño, con más de tres millones de habitantes, detrás de Ho Chi Minh.

En el 1.010 esta ciudad se convirtió en la capital del antiguo reino Viet, floreciendo una rica cultura, cuya muestra más destacable es la primera universidad de Vietnam (1.074) o templos interesantes como el Chau Mot Cot (1.928).

La ciudad es tranquila y acogedora, pero en su interior, hay una gran actividad desde la madrugada hasta entrada la noche; con lagos y con calles sombreadas por árboles, es una ciudad ideal para pasear.

El programa de visitas incluye entre otros lugares el Museo de Ho Chi Minh, el Mausoleo, la Pagoda de un Pilar, la casa sobre pilares, el Palacio del Gobernador francés, el Museo Etnológico, el Lago de la Espada y el barrio antiguo.

Tanto el museo de Ho Chi Minh como el mausoleo están cerrados todos los lunes y viernes. En caso de que la visita tenga que coincidir con uno de estos días, se modificara el contenido del programa.

DIA: 4 - Hanoi - Bahía de Halong - Kayak

Salida temprano hacia el puerto de embarque de la Bahía de Halong. Recorrido en barco por la bahía. Almuerzo y recorrido en Kayak para experimentar otra perspectiva de la bahía.

Ha Long Bay, magnífico conjunto de unas 3000 islas, islotes y peñascos repartidos en una superficie de 1500 kms cuadrados por todo el Golfo de Tonkin. La "Bahía de los Dragones Caídos" presenta un paisaje fantástico y fascinante, con miles de puntas escarpadas llenas de vegetación que emergen del mar. Ha Long Bay, protegida por la UNESCO, es considerada por muchos como la octava maravilla del mundo. Noche en Barco.



DIA: 5 - Halong Bay - Hanoi - Tren nocturno Lao Cai

Tras el desayuno, iniciamos de nuevo la navegación que nos mostrará nuevos paisajes de este impresionante complejo.

A media mañana llegaremos al puerto, donde nos espera nuestro vehículo para llevarnos a Hanoi. Tiempo libre.

Por la noche, traslado a la estación. Tren nocturno a Lao Cai. Alojamiento en el tren (literas).

DIA: 6 - Lao Cai- Sapa - Trekking

Iniciamos la caminata desde el mismo hotel de Sapa con dirección a Lao Chai, aldea de la etnia H'mong-negros. Dejando a lado la carretera hacemos nuestro recorrido usando pequeños caminos de búfalos que atraviesan campos de arroz. En Lao Chai podremos pasear por la aldea mientras nuestro guía prepara el almuerzo.

Tras la comida salimos de nuevo caminando hasta la aldea Ta Van, de la etnia Giay, donde cenaremos y pasaremos la noche.

El trekking es sencillo y está al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, mas allá de calzado cómodo, capelina y gorro.

(Unos 18 kilómetros, unas 5 horas, Dificultad Sencillo).

El inicio es cuesta abajo y el resto generalmente llano, con inclinaciones muy moderadas.



DIA: 7 - Trekking a Giang Ta Chai y Su Pan y regreso a Sapa

Tras el desayuno en la cabaña, reiniciamos nuestro trekking hacia la aldea de Giang Ta Chai, de los elegantes Zao-rojos. Tras un descanso en la aldea, cruzamos el río Muong Hoa para llegar a Su Pan, aldea de los mismos Zao cercana a la carretera, donde tomaremos el vehículo de vuelta a Sapa. Tarde libre. Alojamiento en Sapa. (Unos 8 kilómetros, unas 3 horas andando, Dificultad Sencillo).

DIA: 8 - Sapa - traslado en vehículos a Phong Tho y Muong Lay

Salimos de Sapa en vehículo y a unos 12 km parada para observar la cascada de Plata. A continuación superamos el punto más alto de la ruta - la Puerta al cielo (unos 1.900m de nivel del mar) antes de bajar a un valle muy bello. Este puerto forma parte de la cadena montañosa Hoang Lien Son donde se encuentra la montaña más alta de Indochina, el Panxifan. Llegamos a Phong Tho, uno de los interesantes mercados del norte de Vietnam al que acuden a diario Dao, Khau, Lu, H'mong Floreados... y otras étnias. Después del almuerzo continuamos a Muong Lay. Visitas por el camino. Alojamiento. (180 kilómetros - 8 hrs con paradas).

DIA: 9 - Muong Lay - traslado a Dien Bien Phu - Visitas

Desayuno y salimos de Muong Lay a Dien Bien Phu, paradas en ruta para visitar unas aldeas de

los H'mong blancos y Thai negros. Llegada a Dien Bien Phu.

Por la tarde visitamos unos sitios interesantes de la ciudad.

Alojamiento.

(90 kilómetros - 4 hrs con paradas).



DIA: 10 - Dien Bien Phu - Frontera con Laos - Muang Khoua

Traslado al Tay Trang, la frontera con Laos. Trámites de aduana y encuentro con el guía que nos acompañará durante los próximos días en Laos. Traslado en vehículo hacia Muang Khoua. Paradas en ruta para visitar algunas aldeas de minorías étnicas. El trayecto desde la frontera hasta Muang Khoua requiere unas 4 horas de conducción. En época de lluvias, el barro y algunas partes en mal estado pueden prolongar este traslado hasta las 6 horas.

Llegada y alojamiento en un hotel local.

DIA: 11 - Muang Khoua -Navegación hasta Muang Ngoi

Desayuno y tiempo para explorar la localidad de Muang Khoua. Esta población ha crecido recientemente gracias a la mejora de la carretera, ruta comercial con Vietnam y China. A media mañana embarque en un "slow boat" para dirigirnos río abajo por el Nam Ou. Paradas en ruta para visitar algún poblado a orillas del río. Los tres últimos kilómetros antes de llegar a nuestro destino, el río se estrecha formando una bella garganta de las altas paredes que encajan el río Ou. Llegada a Muang Ngoi y alojamiento.



DIA: 12 - Muang Ngoi - Senderismo

Día para recorrer la área de Muang Ngoi.

Caminata para visitar las cuevas de Tham Kang y el poblado de Oui Bor (4 hrs). El objetivo de la caminata es recorrer el valle de Ngoi. Descubrir los cultivos de arroz y cómo los búfalos y los aldeanos trabajan en ellos. Regreso al poblado y tiempo para jugar con los niños o observar la vida relajada de sus habitantes.



DIA: 13 - Muang Ngoi - Navegación a Nong Kiaw y a Luang Prabang

Dejamos Muang Ngoi y su atmósfera de tranquilidad para descender navegando por el Nam Ou hasta Luang Prabang. Parada a Nong Kiaw o también llamado Muang Ngoi New, que a veces se presta a confusión. En el trayecto hay algún rápido que pone a prueba la habilidad de los barqueros que nos acompañan. Durante la última parte del recorrido, encontraremos el río Mekong que une sus aguas con las del Ou. Es justamente en este punto de intersección donde hay las cuevas de Pak Ou. Durante muchos años, los habitantes de la región han hecho construir estatuas de Buda para ponerlas en las cuevas. Han llegado a albergar más de 800 aunque en la actualidad, fruto del pillaje, sólo quedan unas 600.

Continuación hasta Luang Prabang.

DIA: 14 - Luang Prabang

Por la mañana visita guiada de los principales templos de la ciudad. A partir de media mañana día libre.

Antigua capital real de Laos, Luang Prabang - cuyo nombre significa "capital del Buda de oro fino" -, es una pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane.

Construida totalmente de madera, fue destruida por incendios y saqueos y reconstruida con

estructura y materiales similares para mantener su particular encanto.

Su población (cerca de 20.000 habitantes) es amable y acogedora.

Además de visitar sus más de 100 Templos, los Monasterios y el Palacio Real, vale la pena recorrer a pie las calles y subir al Monte Phusi al atardecer, – pequeña colina en el centro de la ciudad, donde hay el Templo de Chom Si – desde donde con la puesta de sol al fondo, se tienen vistas del río, el palacio y la ciudad.

En los alrededores se pueden visitar las Cascadas de Khouang-sy, situadas a unos 40 km por una carretera de montaña en mal estado.



DIA: 15 - Luang Prabang - Vang Vieng

Antes de la salida del sol, los monjes de los distintos templos salen a recoger las ofrendas que les ofrecen sus fieles. En algunas calles se concentra un gran número de turistas y puede parecer un espectáculo un tanto especial. Es recomendable dirigirse a calles poco transitadas para observar estas rutinas diarias de forma más relajada. Desayuno en el hotel y salida hacia Vang Vieng. El traslado por carretera a Vangvieng dura aproximadamente unas 6 hrs. Llegada por la tarde y tiempo libre.



DIA: 16 - Vang Vieng - Vientiane

A primera hora excursión en barca, transporte local y a pie hasta las cuevas de Tham Poukham y Papouak. Visita de las cuevas. Al mediodía traslado hacia Vientiane (2 hrs). Llegada y tiempo libre.

Vientiane, es actualmente la capital política, económica y cultural de Laos. Está construida en una de las orillas del Río Mekong y hace frontera con Tailandia. En sus amplias avenidas se mezclan antiguas mansiones de arquitectura colonial - la mayoría poco cuidadas - casas de madera construidas sobre puntales típicamente laosianas, edificios de cemento de la época colonial francesa, templos y casas, o tiendas construidas al estilo chino y algunos edificios de tipo soviético.

Son de especial interés, el That Louang (monumento funerario), los Templos de Sisaket, Ho Phra Keo, donde hay el Museo de las estatuas de Buda, el Ong Teu, el Museo de la Revolución... En los alrededores se encuentran El Jardín de las Estatuas de Buda, a orillas del río Mekong y las Minas de Sal de Ban-Keune, donde todavía puede verse la extracción de la sal de forma artesanal.

DIA: 17 - Vientiane - Vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para trasladarnos al aeropuerto y embarcar en el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Conexiones intermedias y noche a bordo.

DIA: 18 - Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Debido a la falta de infraestructuras de algunas zonas de la ruta, ésta puede verse modificada por condiciones climatológicas adversas, problemas en los caminos, desprendimientos, cambios de horarios en los transportes, etc.

La noche en Halong Bay es en Barco, si por motivos de climatología no fuera posible, se pernoctará en hotel en la isla de Cat Bah.

Para grupos a partir de 8 personas el barco en Halong Bay será privado. Para grupos inferiores, se viajará en el barco Huong Hai compartido con más viajeros de otras nacionalidades. Para grupos de 2, 3 y 4 personas en Halong Bay se compartirá el barco y los traslados hasta Halong Bay serán regulares.

FECHA DE SALIDA

2 junio, 6 julio, 2 agosto, 8 septiembre, 6 octubre, 8 noviembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 2

PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 11 A 14 PERSONAS	2.190 €	2.320 €
EN BASE A GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	2.320 €	2.490 €
EN BASE A GRUPO DE 5 A 7 PERSONAS	2.430 €	2.590 €
EN BASE A GRUPO DE 3 A 4 PERSONAS	2.560 €	2.720 €
EN BASE A GRUPO DE 2 PERSONAS	2.890 €	3.070 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	360 €	360 €
VISADO VIETNAM	70 €	70 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	290 €	290 €

COMENTARIOS

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen-Hanoi/Vientiane - regreso a ciudad de origen, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Transporte privado por tierra en vehículos con aire acondicionado (excepto en Halong Bay para grupos de 2, 3 y 4 personas que van a ser regulares).
- Tren nocturno en literas de Hanoi a Lao Cai.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Guía local de habla inglesa en Vietnam y otro en Laos.
- Excursiones en barco local en Ha Long Bay en barco y kayaks
- Barcas tradicionales a motor (Slow boats) de Muang Khoua hasta Luang Prabang.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Visado de entrada a Laos (35 usd)

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Vietnam: Se tramita desde aquí, previo pago de 70 euros. Es necesaria 1 fotografía de carné para entregar a la llegada.

Visado de entrada a Laos : Se tramita a la llegada a la frontera. Son necesarias dos fotografías tamaño carné y el pago de 35 dólares.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias:

No hay ninguna vacuna obligatoria aunque se recomienda la antitetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En Hanoi, Luang Prabang, Vang Vieng y Vientiane, la acomodación es en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Son establecimientos sencillos pero limpios y acogedores. Las habitaciones disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. En Halong Bay está previsto pernoctar en el barco cuyas cabinas están acondicionadas como las de un hotel básico con aire acondicionado.

En el resto de la ruta, al transitar por regiones más remotas y poco turísticas, las infraestructuras son escasas y sencillas. En el programa indicamos alojamientos como Hotel Local, Guest House y Lodge. Hotel local es algo similar a un hotel muy sencillo, equivalente a un hostel, con baños a compartir. En muchas de las poblaciones del norte de Laos la electricidad es intermitente, por tanto el agua caliente no esta garantizada.

Muang Ngoi quizás es la población donde el alojamiento es más sencillo. En esta población prácticamente todas sus construcciones son de madera de una sola planta. Las Guest house son con habitaciones múltiples con ventiladores, mosquiteras y baños en el exterior a compartir.

La casa local donde pernoctamos durante el trekking en Sapa, es con una sala común y colchonetas en el suelo. Aunque hay mantas, es recomendable un saco sábana o un saco fino. El baño se encuentra en una cabaña en el exterior.

En tren, el servicio contratado normalmente es "Literas blandas". Son compartimentos cerrados de 4 camas cada uno. Debajo de las dos literas inferiores hay dos arcones donde puede guardarse el equipaje, siempre que no sea muy voluminoso ni rígido (las maletas duras son un problema). Los vagones son climatizados y en cada uno hay un aseo.

Los trenes tienen servicio de comidas que se sirven en el compartimiento, aunque es bastante básico.

TRANSPORTES

Las carreteras del noroeste de Vietnam y norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas. Las primeras etapas de la ruta van a ser en minibús. Aunque las distancias no son muy largas, la duración de estas etapas puede prolongarse hasta 7-8 horas. Las carreteras cruzan pueblos con gente, niños jugando y animales en medio de la carretera, que obligan a reducir la velocidad continuamente.

Ya en Laos, a partir de Muang Khoua, en el río Nam Ou, los traslados son en "slow Boat". Embarcaciones que pueden llegar a ser de hasta de 7-8 metros de largo y 1'50 de ancho, con diminutas sillas individuales y un parasol, que puede también proteger de la lluvia. Para estos trayectos es interesante llevar una bolsa estanca para proteger el material fotográfico del agua. Las embarcaciones van parando durante el trayecto para comidas y algunas visitas.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

El Trekking en Sapa es de una dificultad baja.

La caminata más larga será de unas 5 horas y está al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, mas allá de calzado cómodo, capelina y gorro.

(Unos 18 kilómetros, unas 5 horas, Dificultad Sencillo).

El inicio es cuesta abajo y el resto generalmente llano, con inclinaciones muy moderadas.

En Muang Ngoi dedicamos unas 4 horas de senderismo para descubrir el valle de Ngoi. No hay desniveles y se camina por senderos que rodean los cultivos de arroz y que unen las distintas localidades de la región.

La dificultad de estas caminatas aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

Es importante llevar un buen calzado y equipo de lluvia.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
