



# MARRUECOS

## Trekking en el Djebel Toubkal

Salidas regulares semanales. De Abril a Octubre 2010

Os conducimos a través de valles pintorescos, con pueblos bereberes colgados de las crestas de las montañas para evitar las crecidas de los ríos durante las tormentas.

A pocos kilómetros de Marrakech, el Toubkal es el "Techo de Marruecos" y de África del norte. Su cima se encuentra a 4.167 metros, y está rodeado de altos macizos de más de 3.000 metros, pero se mantiene como "la montaña de las montañas", tal como la denominan los bereberes (Adrar N'Dern). El Toubkal limita al oeste por el río N'Fis y al este por el valle de Ourika.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Marrakech	-	Hotel
2	Marrakech – Tiziane	D - A - C	Campamento
3	Tiziane – Tizgui	D - A - C	Campamento
4	Tizgui - Azib Tamsoult	D - A - C	Campamento
5	Azib Tamsoult – campamento base	D - A - C	Campamento
6	Cima Toubkal – Imlil	D - A - C	Refugio
7	Imlil - Marrakech	D - C	Hotel
8	Marrakech. Fin de los servicios	D	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



*Fotografía: Andrés López*

## ITINERARIO DETALLADO:

### **DIA: 1 - Llegada a Marrakech**

Llegada y tras los trámites de aduana, traslado al hotel. Cena (en función de la hora de llegada) y alojamiento.

La cena no estará incluida para llegadas posteriores a las 20.00 Hrs.

### **DIA: 2 - Marrakech – Tiziane**

Saldremos tras el desayuno. Atravesaremos diferentes pueblos para llegar a Asni y tomar una pista que nos lleva hasta Imiouglat, punto de partida de nuestro trek, donde nos esperan el equipo de muleros y el cocinero. Llenaremos nuestras cantimploras (encontraremos agua cada dos horas aproximadamente) y nos pondremos crema solar protectora.

Salida del trek por un sendero que asciende lentamente hacia el collado de Tacht. Realizaremos una primera parada. El sendero atraviesa a continuación un bosque de enebros rojos y robles verdes que nos conduce hasta el collado. Después del collado podremos admirar la vista de las montañas, al sur de la región de Tligouga y Taroudant, y al norte de la montaña de Angour.

A continuación descenderemos a través de un pequeñísimo sendero con un poco de sombra; encontraremos una fuente para adecentarnos antes de comer. Encontramos a nuestras mulas y como ya estamos al completo, nos preparamos para comer un almuerzo picnic y descansar un poco.

Descenderemos durante, aproximadamente, una hora hacia Tiziane, en pequeño pueblo en un valle donde la tierra es de diferentes colores.

Total: 5 horas de marcha

### **DIA: 3 - Tiziane – Tizgui**

Una bella etapa nos espera, con un desnivel parecido el de ayer, pero un paisaje mucho más pronunciado. Tras un desayuno temprano, ascendemos durante una hora por el valle a la sombra de gigantescos nogales. El sol vendrá a calentarnos antes de llegar al collado. A continuación atravesaremos un bosque de enebros y alcanzaremos el collado de Téouti y el bosque de nuevo. Descenso hacia Assaka, donde se encuentra la primera fuente de agua y aprovecharemos para comer.

Siempre hay agua en los valles, punto determinante en las paradas para las comidas. Ascendemos un centenar de metros para llegar al pueblo de Tizgui, excepcional por su tamaño y sus molinos. Lejos de la civilización, hay una tranquilidad muy pintoresca.

Todavía nos queda un ascenso de unas dos horas hasta majada de Tizgui, donde instalaremos nuestro campamento.

Durante todo el recorrido hay agua abundante para poder lavarse, pero por favor, no ensuciarla, ya que los nómadas la beben. Por supuesto, el agua jabonosa deberá tirarse en la tierra, a una distancia considerable.

Total: 6 horas de marcha

### **DIA: 4 - Tizgui - Azib Tamsoult**

Jornada de descubrimientos de bonitos paisajes agrestes. Salida a primera hora bajo un sol todavía suave, ascendiendo por un sendero fácil. Estamos en zona de pastores, con unas vistas fantásticas tras el collado de Tougdalt sobre las cimas y collados vecinos. Continuamos con un largo descenso de más de dos horas por un bosque de enebros.

Nos cruzaremos con numerosos pastores bereberes con sus rebaños. Almuerzo a la sombra de los gigantescos nogales centenarios a orillas del río Azaden. Nos encontramos en el valle más bonito del Toubkal. Tras la comida, continuamos con una subida de unas dos horas al punto más alto del valle, Azib N'Tamsoult, donde montaremos el campamento.

Total: 6 horas de marcha

### **DIA: 5 - Azib Tamsoult – campamento base**

Jornada de puesta a punto para la ascensión al Toubkal que nos espera mañana. Ascendemos lentamente por un sendero mulero en dirección al collado de Tzikkert: A continuación llegaremos a la bifurcación hacia el refugio de Lepiney, donde encontraremos una pequeña fuente (Toumilite), veremos a lo lejos el refugio a lo lejos.

Continuaremos nuestro ascenso hacia el manantial, donde almorzaremos alrededor de las dos. La subida es bastante importante, y lo observaremos tras cada curva, un centenar de curvas en una cañada. Un desnivel considerable, pero con una subida progresiva nos llevará al final sin sensación de altitud.

Llegamos al collado Aguelzim (3.450 metros), desde donde se ve la cima del Toubkal y podremos distinguir el triángulo de hierro que en ella se encuentra. Reposo y algo de beber antes de descender al refugio. Largo descenso con magníficas vistas.

Dependiendo de la nieve, en esta etapa serán necesario los crampones (deberán traerse desde el país de origen o alquilarlos en destino), ya que a menudo en abril, mayo y junio la nieve persiste.

Total: 6 horas y media de marcha

#### **DIA: 6 - Cima Toubkal – Imlil**

Madrugaremos bastante (alrededor de las 5 de la mañana). Salida por un sendero bastante empinado y pedregoso, pero sin ninguna dificultad técnica. Pararemos dos o tres veces para beber y tomar algunas barritas de cereales o frutos secos. Tres horas serán suficientes para llegar a la cima, a 4.167 metros. Una cima interesante, con una vista magnífica de la cadena del Atlas y los valles vecinos.

Descenso por otro sendero o por el mismo, en función de la temporada, de nuevo al campamento base, donde almorzaremos. A continuación seguiremos hasta el pueblo de Imlil, pasando por pueblos importantes, entre ellos el pueblo del famoso morabito de Sidi Chemharouch, un considerado un hombre santo, capaz de sanar diferentes enfermedades mentales.

Total: 7 horas y media de marcha

#### **DIA: 7 - Imlil - Marrakech**

Tras un desayuno tardío, partiremos hacia Marrakech. Llegada sobre el mediodía y resto de la tarde libre. Cena y alojamiento en el hotel.

Conocida como la "Ciudad Roja del Sur", la ciudad está erigida en medio de un inmenso palmeral, en la planicie de Haouz.

Marrakech fue en sus orígenes punto de encuentro en el itinerario de las grandes caravanas que unían los imperios del África Negra con el mar Mediterráneo.

Fundada por los almorávides procedentes del desierto en el siglo XI, fue creciendo y embelleciéndose durante el curso de los siglos, para acabar convirtiéndose en la capital del sur.

Cuentan las historias que fue habitada por una tribu del otro lado del Atlas, con grandes provisiones de dátiles, y de los huesos nació un gran palmeral. Llamada "Ciudad Roja" por el color de sus murallas y llena de jardines, regados por pozos subterráneos (khetaras), que fueron construidos por los almorávides y nómadas saharianos en el siglo XI.

Una experiencia única, pasearse por la plaza Djemaa El Fna, donde se concentra toda la vida y la actividad del sur: bailarines, narradores de cuentos, malabaristas, artesanos, comerciantes y encantadores de serpientes. Se consigue una amplia panorámica de la ciudad desde las terrazas de algunos cafés: mezquitas y minaretes, palacios y jardines, zocos y bazares.

#### **DIA: 8 - Marrakech. Fin de los servicios**

Desayuno y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso a España.

## **SALIDAS TODOS LOS SÁBADOS DE ABRIL A OCTUBRE**

### **PRECIOS**

**EN BASE A GRUPO 4 O MÁS PERSONAS**

**555 €**

### **SUPLEMENTOS**

**SUPL. HAB. INDIV.**

**60 €**

**SUPL. SALIDAS 15 a 31 Jul y 1 a 30 Sep**

**16 €**

**SUPL. SALIDAS MAYO, AGOSTO Y OCTUBRE**

**36 €**

**SUPL. SALIDAS ABRIL**

**46 €**

**SUPL. GRUPO 3 PERSONAS**

**55 €**

**SUPL. GRUPO 2 PERSONAS**

**80 €**

**GRUPO MÍNIMO: 2**

### **COMPARTIR HABITACION**

*Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.*

*Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.*

*En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.*

### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Traslados aeropuerto - hotel y v.v.
- Alojamiento en base a habitaciones dobles en los establecimientos indicados en el detalle.
- Comidas según cuadro de itinerario.
- Guía de montaña, muleros y cocinero de habla francesa durante las etapas de montaña.
- Material colectivo de acampada (excepto saco de dormir)
- Traslados Marrakech - Imiougad e Imlil - Marrakech.
- Seguro especial para trekking. Consultar las condiciones de la póliza. Consultar la posibilidad de contratar seguro opcional de cancelación.

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Vuelos hasta / desde Marrakech (consultar precio según temporadas y disponibilidades. Debido a la gran oferta actual de vuelos a Marrakech, incluir el precio de los vuelos en el coste del viaje supondría - en muchos casos - encarecer el precio del viaje de manera innecesaria).
- Entradas a monumentos, museos o enclaves naturales a lo largo de la ruta.
- Bebidas en las comidas.
- Guías locales
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye"

### **DOCUMENTACIÓN**

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en regla con una vigencia mínima de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

### **SANIDAD**

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna recomendación sanitaria en especial para este itinerario.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales



La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>  
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

#### **ALOJAMIENTOS**

Alojamiento previsto en Marrakech: Hotel Imperial Holiday (4\*) <http://www.hotel-imperialholiday-marrakech.com/>

#### **OBSERVACIONES ACERCA DEL TREKKING**

*Perfil: 5 días de caminatas con porteadores. Altitud máxima, 4.167/4.068 mts; altitud media 2.600 mts. Trekkings de grado D (requieren experiencia previa en altura). 2 noches en hotel, 5 noches en refugio / acampadas.*

#### **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

**Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)**