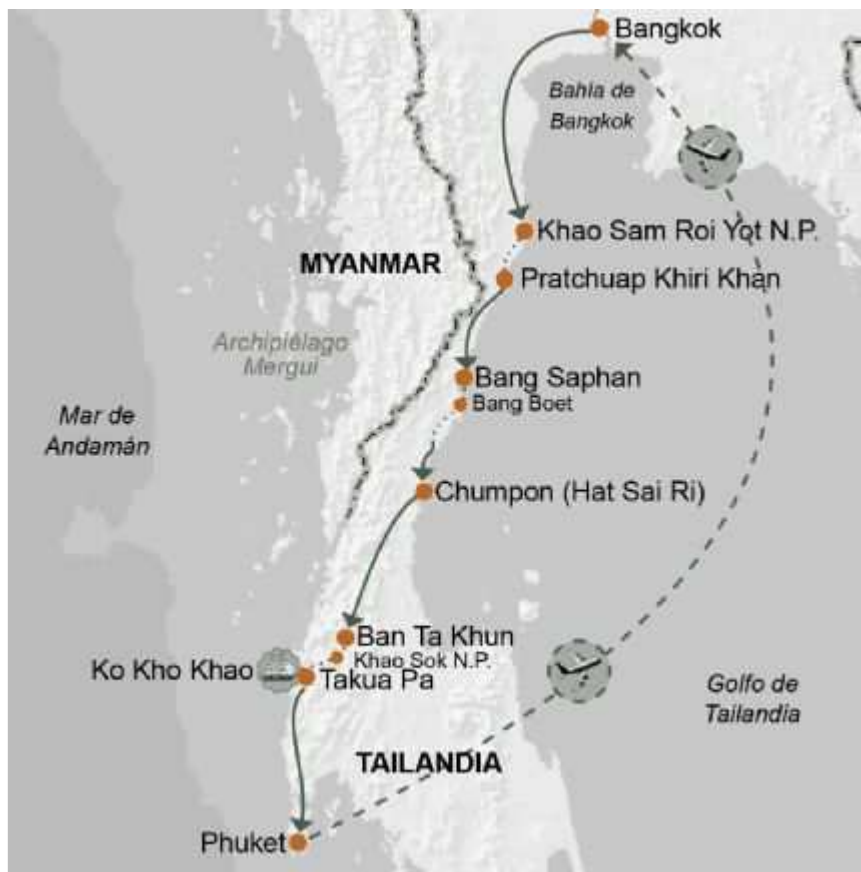


Tailandia

En bicicleta por el istmo de Tailandia

El Istmo de Tailandia es uno de los lugares más desconocidos del país, pero al mismo tiempo con algunas de las playas y pueblos más increíbles del antiguo reino de Siam. Proponemos una ruta en bicicleta por un territorio llano, con etapas no superiores a los 50 kilómetros, donde con la ayuda de un vehículo de seguimiento estaremos todo el tiempo asistidos.



Parque Nacional Khao Sok:

Uno de los últimos parques nacionales con selva primaria donde aun es posible ver tigres en libertad.

Pratchup Khiri Khan:

Capital de la provincia del mismo nombre y con uno de los templos dedicados al Rey Mono más interesantes de Tailandia.

Bang Boet:

Una de las últimas y pequeñas bahías de pescadores que aun tienen el sabor de la vieja Tailandia.

ID: 4116

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bangkok	-	-
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok - Khao Sam Roi Yot National Park	D - C	Hotel
4	Khao Sam Roi Yot N.P. - Pratchup Khiri Khan	D	Hotel
5	Pratchup Khiri Khan - Ao Manao - Pratchup Khiri Khan	D	Hotel
6	Pratchup Khiri Khan - Ang Thong - Bang Saphan	D	Hotel
7	Bang Saphan - Bang Boet	D	Hotel
8	Bang Boet - Dong Yang - Chumpon (Ha Sai Ri)	D	Hotel
9	Chumpon (Hat Sai Ri) - Ban Ta Khun	D	Hotel
10	Ban Ta Khun - Khao Sok N.P.	D - C	Hotel
11	Khao Sok N.P.	D - C	Hotel
12	Khao Sok - Takua Pa - Ferry a Ko Kho Khao	D	Hotel
13	Ko Kho Khao - Phuket	D	Hotel
14	Phuket - Vuelo a Bangkok y conexión con vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Distancia en bicicleta: 2-8km

Desnivel: +/-15m

DIA: 2 - Llegada a Bangkok

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Bangkok, capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con casi 10.000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite. Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.

DIA: 3 - Bangkok - Khao Sam Roi Yot National Park

Desayuno y traslado de 3 horas en minibús hasta llegar al que será nuestro primer destino: el Parque Nacional de Khao Sam Roi Yot (las montañas de los 300 picos). Por la tarde después de comer, pondremos a punto nuestras bicicletas rodando en un primer contacto por el parque, pedaleando entre picos de caliza, playas y selva. Alojamiento en el parque.



DIA: 4 - Khao Sam Roi Yot N. P. Pratchup Khiri Khan

Empiezan las jornadas de ciclismo. Por la mañana después del desayuno empezamos pedaleando en dirección a Pratchup Khiri Khan y por carretera asfaltada casi sin tráfico. La carretera cruza pequeños pueblos de pescadores y playas casi desiertas, donde pararemos a comer al mediodía. Por la noche, ya en Pratchup Khiri Khan, comentaremos la jornada mientras degustamos comida tailandesa en el mercado nocturno de la ciudad. Alojamiento en hotel.

15km en mini-bus.

Distancia en bicicleta: 50km (opcional)

Desnivel: +/-15m



DIA: 5 - Pratchup Khiri Khan - Ao Manao - Pratchup Khiri Khan

Día de descanso activo y lo dedicamos a recorrer Pratchup Khiri Khan. Por la mañana, y siendo una actividad opcional, se puede visitar una de las playas más bonitas de la zona, la playa de Ao Manao, situada dentro de la Base de la Fuerza Aérea Tailandesa, pero donde es posible acceder sin problemas. La comida la haremos en el mercado que hay en la playa, o en alguno de los restaurantes. Por la tarde subiremos los más de 100 escalones del Templo dedicado al Rey Mono en Pratchup Khiri Khan. En este templo viven más de 200 monos salvajes cuidados y alimentados por los monjes, así que... cuidado con las cámaras de fotos y otros objetos!

Alojamiento en hotel.

Distancia en bicicleta: 12km (opcional)

Desnivel: +/-15m

DIA: 6 - Pratchup Khiri Khan-Ang Thong-Bang Saphan

Empezamos el día con un traslado de 50km (1 hora) hasta Ang Thong. Estamos en la parte más estrecha de país, a pocos kilómetros de la frontera de Myanmar. El objetivo del traslado es ahorrarnos la transitada Ruta 4, que une Bangkok con las provincias del sur, volviendo a pedalear más tarde cerca de la costa. La comida la haremos en alguno de los pueblos de pescadores de la zona. Bang Saphan, nuestro destino del día es una playa larga y preciosa, frecuentada por tailandeses y algún que otro extranjero despistado, donde pasaremos la noche. Alojamiento en hotel.

55km minibús

Distancia en bicicleta: 50 km (opcional)

Desnivel: +/-15m

DIA: 7 - Bang Saphan-Bang Boet

Jornada de pocos kilómetros para descubrir la playa de Bang Boet y alrededores. Esta pequeña bahía de aguas turquesas y selva, alberga uno de los lugares mas tranquilos de esta parte de Tailandia. Alojamiento en hotel.

Distancia en bicicleta: 25km (opcional)

Desnivel: +/-15m



DIA: 8 - Bang Boet-Dong Yang-Chumpon(Hat Sai Ri)

Empezamos el día por una carretera ondulante y separándonos ya de la costa por un día. La carretera cruza pueblos dedicados a la fabricación de salsa de pescado, tan utilizada en la cocina tailandesa y en la cocina asiática en general. En Dang Yang y después de comer, cargaremos las bicis en nuestro mini-bus para realizar los últimos 80km (1 hora y media) hasta Hat Sai Ri (Chumpon). Alojamiento en hotel.

80km mini-bus

Distancia en bicicleta: 35km (opcional)

Desnivel: carretera ondulante +/-50m

DIA: 9 - Chumpon (Hat Sai Ri)-Ban Ta Khun

Día de traslado hacia el interior de unas 3-4 horas de duración. Alojamiento en hotel.

300km minibus

Distancia en bicicleta: opcional

DIA: 10 - Ban Ta Khun-Khao Sok N.P.

Volvemos a pedalear, esta vez por el interior y en dirección al uno de los Parques Nacionales mas visitados del sur de Tailandia. El P.N Khao Sok, alberga una de las selvas primarias más antiguas del mundo, además de cientos de especies animales únicas en Asia. La carretera serpentea entre montañas de caliza tapizadas de selva y cruza algunos de los ríos más importantes del país. Alojamiento en hotel.

Distancia en bicicleta: 40 km (opcional)

Desnivel: +100m



DIA: 11 - Khao Sok N.P.

Día de visita en el parque, con la posibilidad de realizar actividades como trekking y kayak.



DIA: 12 - Khao Sok N.P. -Takua Pa- Ferry a Ko Kho Khao

Después de un buen desayuno, empezaremos el día con una subida, por suerte, rodeados de selva y vistas increíbles. Pero la bajada del otro lado del parque, es una carretera serpenteante y espectacular que rápidamente nos hará olvidar la subida. Durante el camino, pequeños puestos de fruta nos permitirán recuperar fuerzas. En Takua Pa, antes de embarcarnos en el ferry a la isla de Ko Kho Khao, podremos visitar el Tsunami Memorial. antes. Alojamiento en hotel.

12 km minibus+1 hora de ferry

Distancia en bicicleta: 50 km (opcional)

Desnivel: +/-300m

DIA: 13 - Ko Kho Khao - Phuket

Después del desayuno, tendremos la mañana libre para explorar la isla en bicicleta o relajarse en alguna playa. Por la tarde transfer de 2 horas de duración hacia Phuket. Alojamiento en hotel.

110km en minibus

Distancia en bicicleta: opcional

Desnivel: +/-15m



DIA: 14 - Phuket - Vuelo a Bangkok y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen

Tiempo libre. A la hora acordada traslado al aeropuerto y embarque en vuelo destino Bangkok. Llegada y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 15 - Llegada a ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Dificultad: Nivel fácil, no hay desniveles importantes, exceptuando el día 12 de programa que tiene 300 metros positivos. Hay que tener en cuenta el clima tropical de la región, caluroso y húmedo.

Temperaturas: Las temperaturas son entre 25-30 grados durante toda la ruta.

Desnivel total acumulado: +/- 540 metros

Estado de la carretera: Asfalto en un 95%

Tráfico: Poco o muy poco tráfico durante las etapas de ciclismo.

Máximo kilometraje por día: 50 km

SALIDAS

2012:
1 junio

PRECIOS

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 10 A 12 PERSONAS	2.380 €	2.490 €
EN BASE A GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	2.590 €	2.720 €
EN BASE A GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	2.820 €	2.940 €

SUPLEMENTOS

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	340 €	340 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	280 €	280 €
SUPL. SALIDAS DE NOVIEMBRE 2011, ENERO, FEBRERO, MARZO Y ABRIL 2012	140 €	140 €

GRUPO MÍNIMO: 6

COMENTARIOS

Precios calculados en base a vuelos con salida de Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Bangkok y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelo doméstico Phuket - Bangkok
- Todos los traslados aeropuertos - hoteles y viceversa.

- Hoteles turista en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado en Bangkok y en Phuket. El resto de poblaciones la mejor opción de hortal local (ver nota alojamientos).
- Régimen de alojamiento y desayuno excepto las noches que se pernocta en parques nacionales, donde se incluyen las cenas.
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta, experto en ruta en bicicleta.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Ferry a Ko Kho Khao
- Minibus o furgoneta con remolque para las bicicletas para todos los trayectos indicados en el programa.
- Bicicleta de ruta para todo el itinerario.
- Tasas aéreas

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.
No se necesita visado de entrada.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/dep Salut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

En Bangkok y Phuket los hoteles son de categoría turista, en habitaciones dobles. Todas disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. El resto de localidades al no ser turísticas, la oferta es escasa y sencilla. Los mínimos de limpieza e higiene están garantizados.

TRANSPORTES

EQUIPAJE RECOMENDADO PARA LA BICICLETA

Durante el trayecto en bicicleta es muy recomendable el uso de casco .Recomendamos llevar tambien algun tipo de material reflectante, y una pequeña mochila a la espalda o una pequeña bolsa de manillar para transportar nuestro objetos personales, ademas del protector solar, gorra, toalla y traje de baño en las etapas que hay previstas cerca del mar. Recomendamos "culotte", maillot o similar, de tejido transpirable de secado rapido y guantes. Tambien gafas de sol, gorra de visera o pañuelo para la cabeza.

El resto de equipaje, lo llevara nuestro equipo de soporte y estara disponible cada noche en el hotel.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

No se requiere ningún nivel técnico especial, pero si estar en buena forma física. Hay que tener en cuenta el calor y humedad que hay en Tailandia durante todo el año. Las carreteras están asfaltadas en un 95% del trayecto y el tráfico dependerá de cada carretera. Las carreteras elegidas en nuestro recorrido son poco transitadas en general.

Durante todo el trayecto dispondremos de un vehiculo de apoyo con remolque para bicicletas, siendo opcional el ciclar o no en cada jornada. Hemos marcado 50km como máximo diarios, aunque todo dependerá del estado físico del grupo.

Temperaturas: Las temperaturas son entre 25-30 grados durante toda la ruta.

Desnivel total acumulado: +/- 540 metros

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
