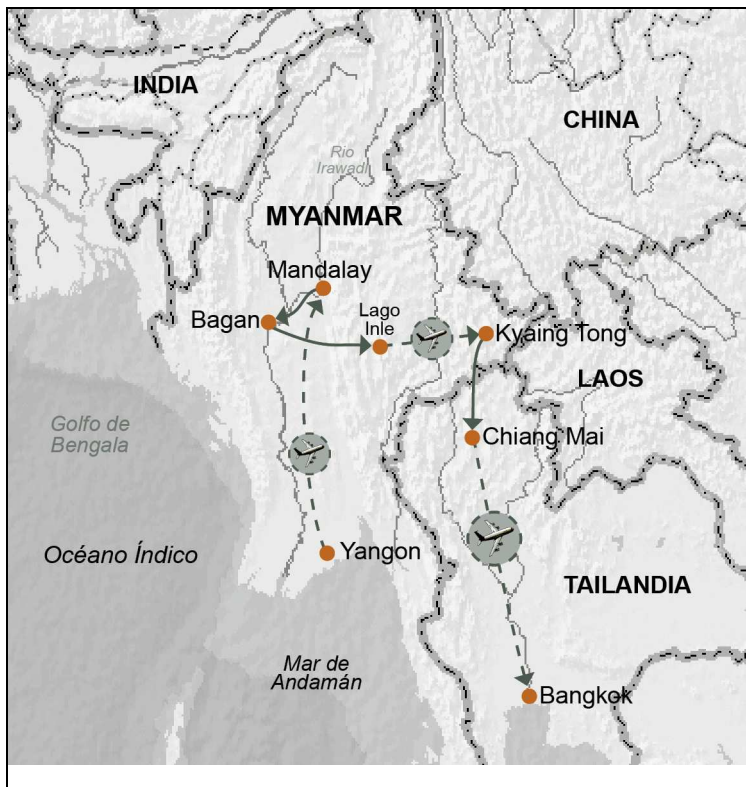


MYANMAR

Valle del Irawady y minorías del Estado Shan

Salidas en grupo e individuales de 19 días 2011-12

Templos y monasterios budistas nos acompañan en la primera parte de la ruta. Un vuelo doméstico nos llevará a Mandalay, y descenderemos en barcaza el río Irawady para llegar a Bagan. A partir del Lago Inle el viaje se adentra en el estado Shan, al encuentro de las diferentes etnias que habitan en el remoto noreste del país. Cruzaremos la frontera tailandesa para regresar por una vía más rápida y confortable hacia Chiang Mai.



Bagan

Uno de los lugares arquitectónicos más impresionantes de todo el sudeste asiático. Con más de 2000 pagodas, es un magnífico sitio para pasear a pie o en bicicleta

Kyiang Tong y sus étnias

Aisladas de las influencias externas, estas tribus han mantenido su cultura prácticamente intacta. A pie por los senderos nos acercaremos a sus aldeas

Lago Inle

El lago se ha convertido en una de las grandes atracciones del país. Cientos de barcas-tienda forman un mercado de actividad desbordante

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen - Yangon	-	-
2	Llegada a Yangon	-	Hotel
3	Yangon (Visita) – Vuelo a Mandalay	D	Hotel
4	Mandalay Visitas – Ava - Amarapura - Mandalay	D	Hotel
5	Mandalay - Cuevas Powintaung - Monywa	D	Hotel
6	Monywa - Myin Mu - traslado en barco a Bagan	D	Hotel
7	Bagan. Visita de los principales templos.	D	Hotel
8	Bagan. Día libre	D	Hotel
9	Bagan – Volcán Mte. Popa - Pindaya	D	Hotel
10	Trekking Pindaya – Poblado de Yatzakyi	D - A - C	Monasterio
11	Trekking Yatzakyi – Pindaya – Lago Inle	D	Hotel
12	Lago Inle – Recorrido en barca	D	Hotel
13	Lago Inle Vistas. Tarde libre.	D	Hotel
14	Lago Inle- Heho – Vuelo a Kyaing tong	D	Hotel
15	Kyaing Tong. Trekking visita Minorias	D - A	Hotel
16	Kyaing Tong. Trekking visita Minorias	D - A	Hotel
17	Kyaing Tong – Thachileik – Mai Sai (Tailandia) –Chiang Mai	D	Hotel
18	Chiang Mai – Vuelo a Bangkok y ciudad de origen	D	-
19	Ciudad de Origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen - Yangon

Salida en vuelo con destino Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Yangon

Llegada a Yangon y asistencia en el aeropuerto. Traslado al hotel.

DIA: 3 - Yangon (Visita) – Vuelo a Mandalay

Por la mañana, visita guiada por la capital del país, también llamada "la ciudad verde" debido a sus lagos, parques y a los miles de árboles plantados en sus avenidas diseñadas por los británicos durante el periodo de ocupación. Tiene un patrimonio de edificios coloniales impresionante pero, desgraciadamente, la falta de medios para su conservación ha propiciado una enorme degradación no exenta de encanto.

El principal monumento de Yangon es la impresionante pagoda de Shwedagon. El especial valor de la gran estupa son las reliquias de los cuatro Budas de nuestro universo, pero también es interesante saber que el exterior está cubierto por 8.668 planchas sólidas de oro. La cúpula se cubre cada año con panes de oro. Se calcula que ya acumula mas de 53 toneladas de oro

Al finalizar la visita, al mediodía, traslado al aeropuerto para volar destino a Mandalay.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado con ladrillo y paredes de barro enyesadas que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas (como Tailandia) y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.



DIA: 4 - Mandalay visitas - Ava - Amarapura - Mandalay

Día de visitas en Mandalay. A continuación excursión a Amarapura, antigua capital de Myanmar, para visitar el impresionante monasterio de Mahagandaryon donde podremos observar la vida cotidiana de los monjes. Continuación hasta Ava para visitar en calesa el monasterio de Bargayar, y el monasterio de Okkyaung. Posteriormente, traslado al puente de U Bein, el puente de madera de teka más largo del mundo, para ver la puesta de sol. Regreso a Mandalay.



DIA: 5 - Mandalay - Cuevas de Powintaung - Monywa

Desayuno y salida en vehículos hacia Monywa. Visita de Monywa y sus principales monumentos, el templo de Thanbode, la pagoda Bodhithaung y Shwetharlyaung. Continuación hasta las cuevas de Powintaung. Visita de las cuevas que contienen centenares de imágenes de Buda de todos los tamaños pertenecientes a los siglos XVII y XVIII, la mayoría en perfecto estado. Regreso a Monywa y alojamiento.

DIA: 6 - Monywa - Myin Mu - traslado en barco a Bagan

Traslado a Myin Mu para tomar el barco a Bagan. Durante el trayecto se realiza alguna parada, en las que sube o baja algún pasajero y todos los vendedores aprovechan para lanzarse a ofrecer sus productos de artesanía o frutas diversas. Llegada y traslado al hotel.

En caso de que el barco no opere ese día, traslado en vehículo hasta Pakokku (4 hrs), donde tomaremos un barco privado hasta Bagan (2 hrs).

Bagan es el lugar más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km² de superficie, a orillas del río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos.

El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287.

Hoy sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las mas fabulosas ciudades reales del pasado.



DIA: 7 - Bagan. Visita de los principales templos.

Día de visitas por los principales templos. Iniciamos las visitas por la pagoda de Shwezigon, el templo de Htilominlo, el monasterio de Nathtaukyaung, la pagoda de Myazedi, el templo de Gubyaukgyi, el templo de Manuha y el templo de Tamayangí. Destacamos el templo de Mingalarzadi por que es de donde podremos observar una bonita puesta de sol.



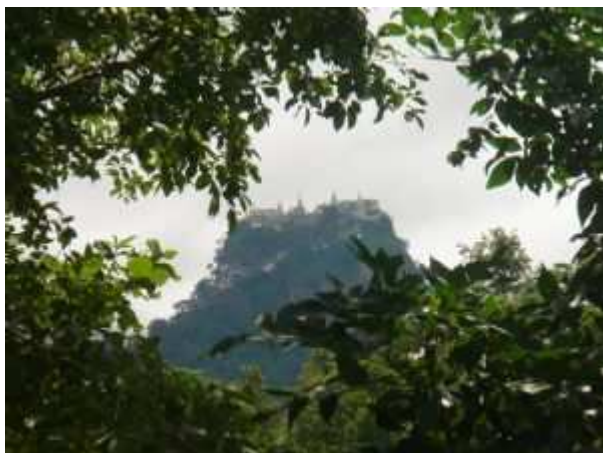
DIA: 8 - Bagan. Día libre

Desayuno y día libre.

Opcionalmente se pueden alquilar bicicletas en el hotel

DIA: 9 - Bagan - Volcán Mte. Popa - Pindaya

Salida a primera hora del día hacia el Monte Popa, conocido como "la Morada de los Espíritus". Ascensión y visita. Continuación hasta Pindaya (11 horas aprox.).



DIA: 10 - Trekking Pindaya – Poblado de Yatzakyi

Pindaya esta situada a unos 1.200 metros de altitud, lo que permite que el aire sea fresco y cómodo para la caminata. La duración aproximada es de unas 4 – 5 horas de ascensión, incluyendo paradas. Este trekking permite gozar de la vegetación del entorno, de la visita de los distintos poblados que vamos encontrando en ruta y si el tiempo lo permite, de unas maravillosas vistas de la zona de Pindaya y Kakaw. Después de cruzar tres collados llegada a Yatzagyi y visita del poblado. Noche en el monasterio.



DIA: 11 - Trekking Yatzakyi – Pindaya – Lago Inle

Tiempo libre para realizar alguna corta excursión al poblado vecino y trekking de regreso a Pindaya, 3 horas aprox. y continuación por carretera hasta el Lago Inle(3-4 horas).



DIA: 12 - Lago Inle – Recorrido en barca

Excursión en barca por el lago para visitar sus famosos jardines flotantes, sus granjas, pueblos e incluso escuelas flotantes. Visita de la pagoda de Phaungdaw.

El Lago está situado en el centro del estado de Shan, a 30 Km de Taunggy y a 875 metros sobre el nivel del mar. Tiene 22,4 Km de largo por 10,2 Km de ancho.

El clima es relativamente fresco, muy diferente a los grandes calores de las tierras bajas. La pequeña ciudad de Yaunghwe es el punto de partida para todas las excursiones en el lago. Para hacerlas se emplea un barco que surca los estrechos canales de agua entre tierras cultivadas. También encontraremos las típicas casas de madera construidas sobre las aguas y podremos ver las pagodas blancas que ocupan algunas cimas de las colinas.



DIA: 13 - Lago Inle. Excursión al pueblo de Sagar

Desayuno y excursión al pueblo de Sagar a 64 kilómetros. Visita de su pagoda y sus monumentos religiosos. Tiempo para observar la vida cotidiana de sus habitantes. Regreso a Nyaung Shwe y tarde libre.



DIA: 14 - Lago Inle- Heho – Vuelo a Kyaing tong

A la hora acordada, traslado al aeropuerto de Heho y vuelo a Kyaing Tong vía Mandalay. Llegada y traslado al hotel. Si el tiempo lo permite, visita del poblado de Ngwetaung Yan de la minoría Palaung. Regreso al Hotel.



DIA: 15 - Kyaing Tong. Trekking visita Minorias

Desayuno y salida en vehículos pick-up dirección norte, hacia el poblado Kat Tauk. En verano, al ser época de monzones, posiblemente este acceso este en muy mal estado y sea necesario bajar del vehículo en varias ocasiones. Llegada al poblado de Kat Tauk de la minoría Lahu y visita. Inicio del trekking visitando Wan Pin de la minoría Akha y Naung Seng, Num Lin Kong y Num Lin Mai de la minoría Ann. Almuerzo pic-nic incluido. Regreso al hotel.



DIA: 16 - Kyaing Tong. Trekking visita Minorias

Salida hacia la frontera China hasta llegar al primer control (3 hrs). Inicio del trekking por una zona más elevada que la caminata del día anterior. Una pista forestal nos conduce hasta Wan Nyet y Wun Seng de la minoría Loi. Dicen que estas dos pequeñas poblaciones son las más bonitas de la zona, por su entorno natural y por sus monasterios. Regreso y en ruta visita de la población Wun Pauk de la minoría Palaung.



DIA: 17 - Kyaing Tong – Thachileik – Mai Sai (Tailandia) –Chiang Mai

A primera, traslado por una de las mejores carreteras del país, hacia la frontera con Tailandia (3 –4 horas). Llegada a la fronteriza ciudad de Tachileck. Almuerzo libre por los mercados y trámites fronterizos. Andando entraremos a Mai Sai, primera población Tailandesa. Traslado por carretera hasta Chiang Mai (4 horas). Llegada y tiempo libre.

DIA: 18 - Chiang Mai – Vuelo a Bangkok y ciudad de origen

Mañana libre en Chiang Mai para deambular por sus calles y mercados. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo a Bangkok y conexión con el

vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 19 - Ciudad de Origen

Llegada a la ciudad de origen.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible enviarnos una copia escaneada del pasaporte a la hora de hacer la reserva.

Para esta ruta, se necesitan los datos del pasaporte con una antelación mínima de 20 días, para poder tramitar el permiso de la región de Kyaing Tong.

FECHAS DE SALIDA

**15 mayo, 5 junio, 10 julio, 6 agosto, 11 septiembre, 9 octubre, 6 noviembre 2011
8 enero, 5 febrero, 4 marzo 2012**

GRUPO MÍNIMO: 4

PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 11 A 16 PERSONAS	2.090 €	2.210 €
EN BASE A GRUPO DE 7 A 10 PERSONAS	2.240 €	2.360 €
EN BASE A GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS	2.320 €	2.440 €
SUPL. SALIDAS INDIVIDUALES (2 personas)	470 €	520 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	190 €	190 €
SUPL. SALIDAS DE 15 JUL-AGO 2011	160 €	160 €
VISADO (pago directo)	40 \$	40 \$
TASAS AÉREAS (aprox.)	280 €	280 €

COMENTARIOS

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

*** La salida del 06/08 tiene una noche extra en Bangkok al inicio del viaje, de forma que pasa a ser un viaje de 20 días. Suplemento por persona de 35 euros.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo Ciudad de Origen – Yangon y Chiang Mai - Ciudad de Origen (Conexiones intermedias).
- Todos los traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Vuelos domésticos Yangon-Mandalay y Heho – Kyaing Tong (vía Mandalay).
- Trayecto en barco Myin Mu - Bagan.
- Barca local, para las excursiones en el lago Inle y Mingún.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado o ventilador. Hotel 2 estrellas en Kyaing Tong.
- Comidas según el cuadro.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.
- Guía de habla hispana garantizado a partir de 8 personas, durante toda la ruta en Myanmar. En Tailandia solo asistentes para los traslados.
- Seguro de asistencia en viaje. Consultar condiciones.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Entradas a los monumentos a visitar (Myanmar 40 usd aprox)
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visados.
- Tasas de aeropuerto (Myanmar 10 usd).
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Para volar a Myanmar es necesaria una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible enviarnos una copia escaneada del pasaporte a la hora de hacer la reserva.

Una vez en Myanmar, se tramita el visado a la llegada en el aeropuerto: 40 dólares y 2 fotografías iguales de tamaño carné.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios, correctos equivalentes a 3 estrellas en nuestro país. En Yangon y en Mandalay los hoteles utilizados son un poco más sencillos de servicios que el resto, pero los dos tienen una buena ubicación. En estos dos casos, hemos primado su buena situación a una categoría superior pero a estar apartados.

En el trekking a Yatzakyi, se duerme en una sala común en el Monasterio, donde hay mantas y colchones. Es necesario llevar un saco fino o de invierno, en función de la época en que se viaja.

El hotel de Kyaing Tong es de categoría 2 estrellas, pero es la mejor opción existente en estos momentos.

TRANSPORTES

Para este viaje se utilizan variados medios transportes por tierra, aire y agua. Los trayectos de Yangon a Mandalay y de Heho a Kyaing Tong son en aviones de compañías privadas como Air Bagan, Air Mandalay o Yangon Airways. Una vez en Mandalay, los traslados para las visitas y excursiones son en minibús con aire acondicionado. Los trayectos en vehículo son cortos, de unas dos horas por jornada, excepto el día 9 de itinerario que el traslado hasta Pindaya tiene unas 10 horas de duración, incluyendo paradas. En Ferry con asientos, recorreremos el río Irawady de Myin Mu a Bagan.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

Un nivel físico básico es necesario para el trekking al Monasterio de Yatzakyi. La caminata es de 4-5 hrs incluyendo paradas, el primer día y de 3 hrs el día siguiente, con 500 metros de desnivel. La dificultad reside que siendo los caminos arcillosos, en caso de lluvia, suelen ser resbaladizos. Un par de bastones telescópicos pueden ser de gran ayuda.

La dificultad en las caminatas a las minorías en Kyaing Tong, es el calor, la humedad y los mosquitos. Las caminatas varían del poblado que se visita y van de 2 a 4 horas. Cada día se regresa a dormir al hotel.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
