

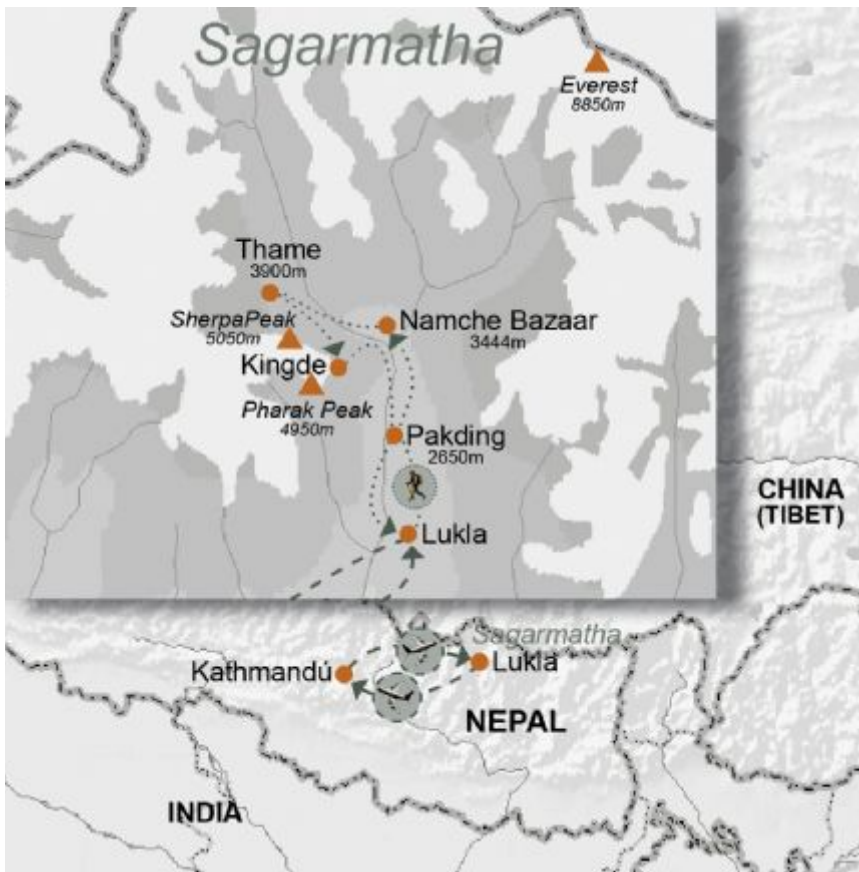


NEPAL

Trekking Kongde Tour. El hotel más alto del Himalaya

Presentamos un nuevo programa de trekking por la región de Khumbu -Everest, corto y de fácil acceso durante todo el año. El Kongde tour es un programa de trekking suave, donde siempre hay un confort garantizado de alojamientos y el nivel es accesible. Viaje de 15 días, de los que 10, son de caminatas. La altura máxima obligatoria del recorrido, es la del Kongde Hotel, 4.250 metros, que tras una pausada marcha con varios días de aclimatación, esta al alcance de muchos.

El Kongde tour reúne todas las características para introducirnos como primera experiencia, en los viajes de trekking en los Himalayas.



Khumbu

Región habitada por la etnia sherpa y una de las zonas más conocidas del Himalaya, base de partida de numerosos trekkings.

Kongde Hotel

Situado a más de 4.200 mts seguramente el hotel más alto del mundo con impresionantes vistas del Everest y el Lhotse.

Kathmandu

Ciudad con una población cercana al millón y medio de habitantes que sobrevive al caos y a la polución. Contrasta su parte antigua, con gran profusión de templos y palacios, y la moderna con un urbanismo salvaje.

Ruta generada el 07/02/2011 12:36:19

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen -Kathmandú	-	-
2	Kathmandú	-	Hotel
3	Kathmandú (1.372 m.). Caminata por los alrededores	D	Hotel
4	Vuelo Katmandú - Lukla (2.860 m.) - Pakding. (2.650 m)	D - C	Hotel local
5	Pakding – Namche Bazaar (3.440 m)	D - A - C	Hotel local
6	Namche Bazaar-Khumjung- Namche Bazaar	D - A - C	Hotel local
7	Namche Bazaar- Thame (3.900 m)	D - A - C	Hotel local
8	Thame - Sumdur Peak (5.230) - Thame	D - A - C	Hotel local
9	Thame – Kongde (4.250 m)	D - A - C	Hotel local
10	Kongde - Pharak Peak (4.950)	D - A - C	Hotel local
11	Kongde – Sherpa Peak (5.050 m) -Kongde (4.250 m.)	D - A - C	Hotel local
12	Kongde – Pakding (2.650 m)	D - A - C	Hotel local
13	Phakding – Lukla (2.800)	D - A - C	Hotel local
14	Vuelo Lukla - Kathmandu	D	Hotel
15	Kathmandú	D	Hotel
16	Vuelo Kathmandú – ciudad de origen	D	-
17	Llegada a Ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - Vuelos Ciudad de origen - Kathmandú

Salida en vuelo con destino a Kathmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA 2 - Kathmandú

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

DIA 3 - Kathmandú. Caminata por los alrededores

Caminata guiada de unas 3 horas hasta Nagi Gumba, donde estudian novicias budistas de la secta Ningmapa, en pleno Parque de Shivapuri.

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en el centro de un gran valle, cuyos paisajes hay que calificarlos, entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente, el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, y la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental. 3 horas

DIA 4 - Vuelo Katmandú - Lukla - Pakding. (2.650 m)

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en avioneta con destino a Lukla. Vuelo de 30 minutos. Llegada y encuentro con nuestros porteadores. Inicio del trekking hasta Pakding. Un camino de ligeras subidas y bajadas, siempre flanqueando el río Dud Koshi, nos conducirá hasta Pakding. 3 horas

DIA 5 - Pakding – Namche Bazaar (3.440 m)

Desde Pakding la ruta continúa hacia el norte, ascendiendo través de campos, para llegar a Benkar, después sigue por el borde del río, antes de subir al pueblo de Chomoa.

En esta parte del trekking, existen pueblos intercalados con magníficos bosques de rododendros, abetos gigantes y magnolios. Entrada en el parque nacional de Sagarmatha, y continuación hacia Jorsale (2.800 metros), donde comienza una subida muy pronunciada hasta Namche Bazaar, capital y centro comercial

del valle de Khumbu, donde habita la raza Sherpa.

6 horas

DIA 6 - Namche Bazaar-Khumjung (3.790) - Namche Bazaar

Día de aclimatación.

Excursión opcional a Khumjung, para aclimatación. Comienzo con un empinado ascenso, para después descender hasta el pueblo sherpa de Khumjung, el más grande del Khumbu, situado al pie del Khumbila, donde se encuentran el hospital y las escuelas que construyó Hillary. Durante la caminata se obtienen magníficas vistas de Thamserku, Ama Dablam, Lhotse y del Everest. Regreso a Namche Bazaar.

2 horas



DIA 7 - Namche Bazaar- Thame (3.900 m)

Continuación del camino siguiendo el curso del río Bhote Koshi y dejando el valle del Khumbu a mano derecha. Una jornada de suaves ascensos nos conduce hasta Thame, pasando por Thamo.

3 –4 horas

DIA 8 - Thame - Sumdur Peak (5.230) - Thame

Día de aclimatación.

Posibilidad de realizar algunas caminatas por los alrededores. Destacamos la ascensión al pico Sumdur (5.230 metros)

DIA 9 - Thame – Kongde (4.250 m)

Desayuno y salida hacia Kongde. Dejamos el camino que nos abre el Bhote Koshi y empezamos a remontar hacia la izquierda,

dirección opuesta al valle de Khumbu. El camino va subiendo a través de bosques, que a medida que ganamos altura van perdiendo espesor. Llegada a Kongde, y tiempo para admirar el repertorio de picos y montañas que se nos presenta delante nuestro. Desde el hotel podemos observar el Monte Everest en el centro de nuestra mirada. A mano derecha el Ama Dablam, y a la izquierda el Nuptse, Lhotse, Pumori y hasta el Cho-Oyu.

7 horas

DIA 10 - Kongde - Pharak Peak (4.950)

Posibilidad de ascender al Pharak Peak (4.900 metros) para disfrutar de unas maravillosas vistas de la región del Makalu.

5 horas

DIA 11 - Kongde – Sherpa Peak (5.050 m) - Kongde

Salida para subir el punto más alto del trekking, el pico Sherpa de 5.050 metros. Ascensión de unas 4 horas hasta el pico. Desde la cima gozaremos de unas espectaculares vistas de los Himalayas y concretamente, de la región del Monte Everest.

En el camino de bajada, nos desviaremos para observar el lago glaciar del Kongde. Regreso al lodge.

6 horas



DIA 12 - Kongde – Pakding (2.650 m)

Desayuno y camino de regreso por la misma ruta que subimos hacia Pakding. Por el camino pasamos por Namche Bazaar y llegada a Pakding.

5 horas

DIA 13 - Phakding – Lukla (2.800)

Desayuno y caminata de regreso a Lukla. Durante la caminata se visita Chaurikharka High School y el monasterio de Kyongma .
4 horas

DIA 14 - Vuelo Lukla - Kathmandu

Embarque en avioneta con destino a Kathmandú. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DIA 15 - Kathmandú

Toda la mañana para visitar Pashupatinath, Bouddhnath y Durbar Square. Tarde libre.



DIA 16 - Vuelo Kathmandú – ciudad de origen

Por la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA 17 - Llegada a Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2011

Diarias desde Barcelona y Madrid con Qatar Airways.

PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 2 - 5 PERSONAS

2.550 €

SUPLEMENTOS

SUPLEMENTO 05JUL-20AGO	150 €
SUPLEMENTO SETIEMBRE-OCTUBRE-NOVIEMBRE	225 €
AMPLIACION SEGURO GASTOS DE CANCELACIÓN	00 €
TASAS AEREAS QATAR AIRWAYS (APROX.)	191 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

Precios calculados con los vuelos de la compañía QATAR AIRWAYS en clase "H"

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Transporte en avión, clase turista Barcelona ó Madrid-Kathmandú- Madrid ó Barcelona . (Conexiones intermedias) Tarifa en clase turista reducida con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Vuelos domésticos Kathmandu – Lukla - Kathmandú
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hotel turista y lodge (según cuadro).
- Comidas indicadas en la tabla del itinerario
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje.
- Todos los traslados
- Guía local de habla inglesa y porteadores necesarios
- Visitas detalladas en Kathmandú

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visado de entrada a Nepal. A tramitar a la llegada en el Aeropuerto de Katmandú 40USD (29 EUR aprox.) válido para 30 días.
- Bebidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales

SOBRE LA RUTA

Una excelente iniciación al trekking que reúne caminatas a una altitud moderada y sin dificultad técnica con la región del Khumbu y el Everest en el horizonte.

Las distancias que se recorren son relativamente cortas, intentando buscar una marcha pausada generalizada. La idea es realizar las caminatas por la mañana, unas 4-5 horas, y disponer de tardes relajadas en los distintos establecimientos que nos alojamos. La marcha más dura y larga del viaje es la que va de Thame a Kongde. Hay unos 400 metros de desnivel y con marcha pausada y paradas, se calcula unas 6-7 horas, hasta la llegada a Kongde.

Nuestros porteadores cargarán con todo nuestro equipaje, de forma que solo deberemos llevar encima nuestra cámara de fotos, documentos privados y cantimplora con agua.

CLIMA

Este viaje es posible realizarlo durante todo el año. Naturalmente los monzones de verano (de Junio a Septiembre) implicarán lluvias, nubes y niebla. Las mejores épocas del año son de Marzo a Mayo y desde finales de Septiembre a mediados de Noviembre. A partir de Octubre las temperaturas suelen ser bastante frías.



DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de Nepal, a tramitar a la llegada, en el aeropuerto: 40USD (29 EUR Aprox.) válido para 30 días. Son necesarias 5 fotografías por persona (3 para el visado y 2 para la tramitación del permiso de trekking)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Se tiene que enviar copia escaneada de la pagina del pasaporte con los datos con 30 días de antelación a la fecha de salida, como mínimo.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 3791628

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Se recomienda la vacuna antitetánica.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el “mal de altura” puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.500 mts. de altura . Hay algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

ALOJAMIENTOS

En Kathmandú hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubre los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Primera (equivalente 3*** Sup.) con todo tipo de servicios y facilidades.

Durante el trekking se utilizan lodges.

En este programa se han seleccionado los mejores lodges, para intentar mantener el nivel de confort alto dentro las posibilidades que ofrece la ruta.

Alojamientos previstos:

Pakding	Mountain Resort
Namche Bazaar	Khumbu Lodge
Thame	Sunshine Lodge
Kongde	Kongde Hotel

El Hotel Kongde esta construido en estilo Sherpa tradicional con madera tanto en el interior como en el exterior. 20 habitaciones dobles con calefacción, bar y restaurante con todo tipo de menús.

TRANSPORTES

Los vuelos domésticos, de Katmandú a Lukla y regreso, son en avionetas de la compañía Royal Air Nepal. Aunque no son los aviones más modernos, son los más ligeros y capaces de aterrizar en el aparatoso aeropuerto de Lukla.

El equipaje personal será transportado durante todo el trekking por un equipo de porteadores. Los participantes solo deben cargar con una pequeña mochila de 20-30 litros, para los efectos personales de cada etapa (cámara, parka y cantimplora).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
