



PERU

Trekking Cordillera Blanca/Huayhuash y Valle Sagrado

2010 Viaje Individual de 20 días

La cordillera de Huayhuash presenta seis montañas de más de seis mil metros de altitud y unas diez que sobrepasan los 5,000 m. El recorrido propuesto es exigente, y consiste en una variante acortada del trekking clásico, manteniendo los lugares y pasos más espectaculares y acortando las etapas complementarias. Hay quien lo considera como uno de los recorridos más hermosos de los Andes. Finalizada la ruta a pie, el viaje continúa hacia la ciudad de Cuzco, antigua capital del Imperio Inca, incluyendo las visitas al Valle Sagrado y al Machu Pichu.



Trekking Huayhuash

El recorrido se efectúa en el extremo sur de la Cordillera Blanca y discurre al amparo de las vertiginosas paredes del nevado Yerupajá (6634 mts), la segunda cima más alta del país. Es un itinerario espectacular de paredes de hielo y lagunas turquesa, a una altitud media de unos 4.000 mts, con un máximo de 4.750 mts. Esta catalogado como nivel "C", y se necesita experiencia previa en montaña y buena preparación física.

Cuzco, Valle Sagrado y Machu Pichu

El "ombligo del Mundo" de los Incas y el fértil Valle Sagrado por donde serpentea el río Urubamba. Mercados indígenas y yacimientos arqueológicos que culminan con el ascenso al Machu Pichu.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Lima	-	Hotel
2	Vuelo Lima – Cuzco – Ollantaytambo (Valle Sagrado)	D	Albergue
3	Ollantaytambo – Aguas Calientes – Machu Pichu - Cuzco	D	Hotel
4	Cuzco: visita ciudad - Kenko - Sacsayhuaman	D	Hotel
5	Cuzco	D	Hotel
6	Vuelo Cuzco - Lima	D	Hotel
7	Lima – Huaraz (3.100 m.)	D	Hotel
8	Huaraz	D	Hotel
9	Huaraz – Cuartelhuain (4.100 m.)	D - C	Acampada
10	Cuartelhuain - Laguna Carhuacocha (4.100 m.)	D - A - C	Acampada
11	Carhuacocha – Huayhuash (4.350 m.)	D - A - C	Acampada
12	Huayhuash – Baños termales de Viconga (4.500 m.)	D - A - C	Acampada
13	Viconga – Huanacpatay (4.200 m.)	D - A - C	Acampada
14	Huanacpatay - San Antonio – Huayllapa (3.5550 m.)	D - A - C	Acampada
15	Huayllapa – Gashpapampa (4.300 m.)	D - A - C	Acampada
16	Gashpapampa – Jahuacocha (4.050 m.)	D - A - C	Acampada
17	Jahuacocha – Llamac - Huaraz	D	Hotel
18	Huaraz - Lima	-	Hotel
19	Vuelo Lima - ciudad de origen	D	-
20	Ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – LIMA

Presentación en el aeropuerto. Embarque en el vuelo con destino Lima. Llegada, recepción y traslado al hotel.

DIA 2 - LIMA - CUZCO - OLLANTAYTAMBO (VALLE SAGRADO)

Traslado al aeropuerto de Lima para tomar vuelo que nos lleva a la mítica ciudad de Cuzco. Recepción en el aeropuerto de Cuzco y recorrido en bus por el Valle Sagrado de los Incas; visitando en ruta : Pisac, Urubamba y la fortaleza de Ollantaytambo – declarada capital mundial de la indianidad - donde visitaremos los restos arqueológicos. Alojamiento en Ollantaytambo.

DIA 3 – OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES - MACHU PICHU - CUZCO

Temprano salida en tren (aproximadamente 2 horas de recorrido) dejando la sierra y el paisaje de "puna" para entrar en la llamada "ceja de selva" o selva alta hasta Aguas Calientes,

pequeño pueblo situado a los pies del Machu Pichu. Subida en bus local a la Ciudad Perdida de los Incas, descubierta en 1.911 por Hiram Binham. Se puede subir al Wayna Picchu – el picacho que se encuentra detrás del gran complejo - o ir al Inti Punku, la Puerta del Sol y donde finaliza el recorrido del camino del Inca. A la hora acordada retorno a Aguas Calientes para tomar tren de regreso a Cuzco.

DIA 4/5 - CUZCO

La ciudad de Cuzco, - situada a 3.360 mts. de altura, fue la antigua capital de los incas, a la que llamaron "el ombligo del mundo".

Por la mañana, visita de la ciudad.

Son de especial interés las visitas de la Catedral, el Templo del Sol y Kori Cancha - restos del antiguo lugar de ceremonias Inca -, y en los alrededores, las ruinas de Kenko – adoratorio dedicado a la muerte y recorrido por pasajes y canales ceremoniales labrados en la roca -, el Templo-Fortaleza de Sacsayhuaman, desde donde se divisa una panorámica

espectacular de Cuzco, la fortificación de Puca Pucara y el centro de adoración del agua de Tambomachay.

Día libre el segundo día de estancia en Cuzco.

DIA 6 - VUELO CUZCO - LIMA

A la hora acordada traslado al aeropuerto de Cuzco para tomar vuelo a la ciudad de Lima. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Día libre para recorrer la ciudad.

DIA 7 - LIMA – HUARAZ

Por la mañana traslado a la terminal para tomar bus local hasta Huaraz.(3.090 mts). El trayecto es de 400 Kms y lo realizamos en unas 8 horas, iniciando el primer tramo del recorrido por la Panamericana dirección Norte para luego adentrarnos en la cordillera de los Andes hasta llegar a Huaraz, entre las cordilleras Blanca y la Negra, con una espectacular vista del nevado de Huascarán (6768 mts). Recepción, presentación en la terminal y traslado al hotel.

DIA 8 - HUARAZ

Día libre. Jornada dedicada para obtener una buena aclimatación. Para ello disponemos de varias excursiones opcionales a concretar con los guías una vez allí (caminata corta en los alrededores de Huaraz, bicicleta, escalada, etc.).



DIA 9 - HUARAZ - CUARTELHUAIN

Desde la ciudad de Huaraz nos dirigimos por la autopista hacia el sur del Callejón de Huaylas, divisando los picos nevados de la Cordillera Blanca hasta la laguna de Conococha (70Km), desde donde nos desviamos hacia el este por la pampa de Lampas por una carretera asfaltada hasta Mojón, donde tomamos el desvío por una carretera de tierra afirmada hacia Chiquian (3h), acompañados de las primeras y fantásticas vistas de la Cordillera de Huayhuash; una pequeña parada en este pintoresco pueblo de Chiquian y continuamos camino hacia el pequeño centro

poblado de LLamac (3,300m) -2h- una pequeña parada y seguimos hacia el típico pueblo alto andino de Pocpa para luego continuar hacia Matacacha para montar nuestro primer campamento en Cuartel Huain (4,100m)- 1h-. (Total 6 hrs. de bus)

DIA 10 - CUARTELHUAIN - MITUCOCHA - CARHUACOCHA.

Desde Cuartel Huain damos inicio a la caminata circular alrededor de la Cordillera Huayhuash. Aquí tomamos contacto con nuestro personal de montaña : guías, cocineros, arrieros y demás componentes de la expedición y desde donde los burros tomaran la carga y empezamos el trekking ascendiendo para cruzar el primer paso de Cacanapunta (4,700m) desde donde las montañas llenan el paisaje; luego descendemos por un amplio y herboso valle que da acceso a la laguna de Mitucocha (4,200m) teniendo como fondo el Jirishanca y Ninashanca y luego seguir hacia el segundo paso de punta Carhuac (4,650m) desde donde se divisa una excelente panorámica del Siula y Yerupaja. Descendemos luego hacia la hermosa laguna de Carhuacocha para instalar nuestro campamento a orillas de la laguna, teniendo como fondo una espléndida vista del Yerupaja grande, Yerupaja Chico Y Jirishanca reflejados en la laguna.

DIA 11 - CARHUACOCHA – HUAYHUASH.

Esta jornada de 7 horas se puede calificar como la jornada estrella del trekk, por su cercanía a los glaciares, las lagunas por las que pasamos y también el paso mas alto, el paso Siula 4800 m.Tomaremos la ruta alternativa por el paso Siula, algo más exigente, pero mucho más gratificante. Siguiendo por las orillas de la laguna Carhuacocha empezamos a ascender por las lagunas de Garangacocha, Siulacocha y Quesillococha hacia el paso de Siula (4850 m) desde donde se tienen espectaculares vistas panorámicas del Hirishanca, Yerupaja, Siula, reflejadas en estas tres hermosas lagunas; y entre otras vistas el Carnicero, Toro y hacia el sur Trapecio, Puscanturpas, Milpo y la Cordillera de Raura; descendemos entre las lagunas Atoshaico y Carnicero teniendo como fondo las vistas del Siula, Jura, Carnicero, Trapecio; para luego llegar a nuestro campamento en Huayhuash

DIA 12 - HUAYHUASH – BAÑOS TERMALES DE VICONGA.

Después del desayuno iniciamos la jornada (5 horas) .Este día el trek nos aproxima hacia el extremo sur de la Cordillera Huayhuash,

ascendemos al paso Huayhuah (4,700m) para recompensarnos con las vistas de la cordillera de Raura y hacia el lado opuesto excelentes vistas de la cara SE del Trapecio. Descendiendo hacia el sur llegamos a la laguna Viconga (4,500m) para instalar nuestro campamento cerca de la laguna, luego nos daremos tiempo para caminar hacia el oeste a los baños termales de Putcka para disfrutar de un relajante baño en sus calientes aguas y luego regresar a nuestro campamento en Viconga.

DIA 13 - VICONGA - HUANACPATAY

En esta jornada alcanzaremos el punto más alto de la caminata que es 5000msnm, por el paso Cuyoc, desde el campamento de Viconga al paso tenemos 03 aproximadamente de subida, este punto es sin duda uno de los más panorámicos por donde vamos a pasar, 02 horas de descenso que en un principio son de una fuerte pendiente, llegamos al fondo la Quebrada llamada Huanapatay, donde instalaremos el campamento, al pie del camino que sube al paso de San Antonio otro excelente mirador, que para aquellos que no estén muy cansados pueden continuar hasta la punta (02 horas aprox. entre subir y bajar) desde este punto se puede observar en toda su plenitud la parte central de la cordillera.

DIA 14 - HUANACPATAY -SAN ANTONIO - HUAYLLAPA.

Una jornada de aproximadamente 06 horas. Continuamos el trek por esta nueva y poco frecuentada ruta ascendiendo por la quebrada de Hatún Yana Rangra hacia el paso San Antonio (5,050m) (3 hrs.) punto mas alto de nuestro trek y desde donde se tiene sin duda una de las más gratificantes vistas de la Cordillera de Huayhuash, llena de contrastes, colorido y los hermosos y dramáticos picos nevados de esta impresionante Cordillera Huayhuash, adornadas por estas dos bellas lagunas color turquesa de Jurao y Sarapo Cocha. Luego descendemos hacia la quebrada Huanacpatay y luego dirigirnos hacia nuestro campamento en Huayllapa

DIA 15 - HUAYLLAPA – HUATIA - GASHGPAMPAMPA

Desde nuestro campamento en el pequeño poblado de Huayllapa (3,550m) empezamos el ascenso por la quebrada Tapush, alcanzando luego el paso Tapush (4,800m) 4h descendiendo luego hacia la laguna Susococha para acercarnos a nuestro campamento en Gashpampampa (4,400m) 1h en un agradable entorno y desde

donde el Suerococha (diablo mudo) llena nuestra visión.

DIA 16 - GASHPAMPAMPA– JAHUACOCCHA.

Ascendemos hacia el paso Yaucha (4,800m) desde donde se tiene impresionantes vistas de la Cordillera Huayhuash (Rondoy, Ninashanca, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja grande, Rasac, Siula, Sacra, y otros; luego descendemos para acercarnos a la hermosa laguna de Jahuacocha donde instalaremos nuestro campamento (4,050m) dentro de un agradable entorno teniendo como fondo la hermosa laguna de Jahuacocha y un ramillete de impresionantes montañas (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja Grande, entre otros



DIA 17 - JAHUACOCCHA – LLAMAC – HUARAZ.

Este es el último día de trek descendiendo por la quebrada Huayllan seguimos las aguas del río del mismo nombre que salen de la laguna Jahuacocha entre el ichu y quenuales llegamos a Lirio pampa (2h), desde donde se tienen las últimas vistas de los picos nevados (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja), y nos despedimos de la Cordillera Huayhuash, para luego seguir descendiendo hasta el pueblo de Llamac (2h) a donde vendrá a buscarnos nuestro carro para emprender el retorno hacia la ciudad de Huaraz. Una pequeña parada en la ciudad de Chiquián (2h) y luego seguimos a la ciudad de Huaraz (3h)

Jahuacocha – Llamac (3,300 m) 4h.

Llamac – Chiquián (3,300 m) 2h.

Chiquián – Huaraz (3,100 m) 3h.

DIA 18 - HUARAZ – LIMA

Mañana libre en Huaraz para descansar y visitar los alrededores. A la hora acordada traslado a la terminal para tomar bus de regreso a Lima sobre las 13,00 horas. Llegada sobre las 21,00 a Lima, traslado al hotel y alojamiento.

DIA 20 - CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

DIA 19 - VUELO LIMA - CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

FECHAS DE SALIDA

Salidas diarias desde Barcelona y Madrid.

PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 4 PERSONAS	2.875 €
EN BASE 2 PERSONAS	3.275 €

SUPLEMENTOS

SUPLEMENTOS SALIDAS JULIO/AGOSTO	275 €
SUPL. HABITAC. INDIVID. (en los hoteles)	235 €
TASAS (Aprox.)	320 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

Precios basados en tarifas de la compañía Iberia en clase "S". Sujeto a disponibilidad de plazas.

Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar suplementos desde otras ciudades

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Lima - ciudad de origen. (Conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos.
- Vuelo Lima - Cuzco – Lima en clase turista reducida con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos, estaciones y hoteles, según itinerario.
- Transportes por tierra en bus de línea regular o minibus privado y tren según itinerario.
- Alojamiento en hoteles turista en habitaciones dobles con baño/ducha en las ciudades con desayuno.
- Hostería en Ollantaytambo
- Visitas y excursiones según itinerario.
- Entradas en Cuzco, Valle Sagrado y Machu Pichu (primer día de visita).
- Seguro de asistencia en viaje (consultar suplemento ampliación póliza de cancelación)
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.



- TREKKING
- Acampada en pensión completa durante el trekking. Incluye material de cocina y acampada completo (tiendas bipersonales) excepto saco de dormir. Mulas de carga y arrieros tanto para el material colectivo como para el personal,
- Guía local de montaña de habla hispana desde la Llegada a Huaraz hasta la salida de Huaraz.
- Tienda para cocina, tienda comedor y tienda baño así como mesas, sillas, servicios de cocina y comedor.
- Cocinero y ayudante de cocina
- Farmacia de primeros auxilios, oxígeno.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. (excepto las mencionadas como incluidas).
- Excursiones opcionales.
- Tasas de aeropuerto (aprox. 25 USD en internacionales y 15 soles para cada vuelo interno).
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

GENERAL RUITA

Mejor época para realizar este viaje desde Mayo a Octubre. Evitar la estación de lluvias : de Diciembre a Marzo.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica y fiebre amarilla (zona de la Selva)

El riesgo de paludismo -P. vivax (85%), P. falciparum (15%)- . Existe todo el año en áreas rurales de altitud por debajo de los 2000 metros. Hay riesgo alto en 23 distritos, concentrados en los departamentos de: Ayacucho, Junín, Loreto, Madre de Dios y San Martín. El 98% de los casos comunicados por P. falciparum son de Loreto, departamento situado en la Amazonia, el cual también alberga 18 de los distritos de más alto riesgo del país. Se ha registrado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el "soroche" o "mal de altura" puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 mts. de altura y se combate con remedios locales como las infusiones de mate de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones



sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Durante la ruta utilizamos hoteles y hostales de diferentes categorías. Pueden catalogarse de 3***. Todos tienen ducha y calefacción. Su situación suele ser céntrica. Suelen ser pequeños hoteles que disponen de pocas habitaciones.

Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas.

Durante el trekking se utilizan tiendas bipersonales.

TRANSPORTES

En las etapas en las que hay largos desplazamientos por tierra se utilizan autocares de línea regular con todas las comodidades. En desplazamientos de menos duración y en función de la composición del Grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas y/o minibuses (de 6 a 20 plazas).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com