



PERU

Travesía Arequipa-Titicaca-Cuzco y litoral Pacífico.

2010 Viaje Individual de 19 días

Situado en su mayor parte en la Cordillera de los Andes, Perú guarda el legado de la cultura Inca entre montañas. Esta ruta sigue el recorrido clásico del sur del país, donde se concentran los principales yacimientos arqueológicos y algunos de los parajes andinos más espectaculares. La primera parte del recorrido es por la costa, Nazca, Paracas y las reservas marinas de Islas Ballestas. Continuación hacia Arequipa y la zona del Cañon del Colca hasta llegar a la cruz del cóndor. Segundo bloque, zona de Puno y lago Titicaca, pernoctando en la Isla Amantani. experiencia de turismo vivencial. Para finalizar, visita de la zona de Cuzco, valle sagrado y ascensión al Machu Pichu.



Travesía de los Andes Chivay-Titicaca-Cuzco.

Seguir las carreteras y pistas andinas ayuda a entender la magnitud de la cordillera. Parajes solitarios, volcanes y fauna andina a casi 4.000 mts.

Cuzco y el Camino del Inca.

Mercados indígenas y yacimientos arqueológicos que culminan con el ascenso al Machu Pichu. También puede accederse a través del Camino del Inca; un sendero que serpentea entre bosques y pasos de montaña durante cuatro jornadas.

Lago Titicaca.

A 3.820 mts. de altura, una barca nos llevará a la isla de Amantani donde pasaremos la noche en las viviendas del pueblo Aymara.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen-Lima	-	Hotel
2	Lima - Nazca	D	Hotel
3	Nazca- Ica- Paracas	D	Hotel
4	Exc. : Islas Ballestas. Bus Paracas- Lima. Vuelo Lima- Arequipa	D	Hotel
5	Arequipa	D	Hotel
6	Arequipa - Chivay	D	Hotel
7	Chivay – Cañón del Colca – Puno	D	Hotel
8	Puno – Isla de Amantani (Lago Titicaca)	D - C	Casas Locales
9	Isla de Amantani – Isla Taquile – Puno	D	Hotel
10	Travesía transandina Puno – Cuzco	D	Hotel
11	Cuzco – Ollantaytambo (Valle Sagrado)	D	Hostal
12	Salinas de Marás - Ollantaytambo	D	Hostal
13	Tren Ollantaytambo – Aguas Calientes	D	Hostal
14	Ascenso Machu Pichu - Aguas Calientes – Cuzco	D	Hotel
15	Cuzco	D	Hotel
16	Cuzco	D	Hotel
17	Vuelo Cuzco-Lima	D	Hotel
18	Vuelo Lima- ciudad de origen	D	-
19	Ciudad de origen	-	-

OPCIÓN TREKKING CAMINO DEL INCA CLASICO

12	Ollantaytambo-Chilca-Aldea de Wayllabamba	D - A - C	Acampada
13	Wayllabamba-Collado Warmiwañusca-Runkuraqay	D - A - C	Acampada
14	Runkuraqay-Puyupatamarca	D - A - C	Acampada
15	Puyupatamarca-Machu Pichu-Aguas Calientes-Cuzco	D	Hotel

OPCIÓN TREKKING CAMINO DEL INCA QUECHUA

12	Cuzco-Pisag-Huaran-Cancha Cancha	D - A - C	Acampada
13	Cancha Cancha-Quishuarani	D - A - C	Acampada
14	Quishuarani-Cuncani	D - A - C	Acampada
15	Cuncani - Lares –Ollantaytambo-Aguas Calientes	D - A	Albergue
16	Machu Pichu-Aguas calientes-Cuzco	D	Hotel
17	Cuzco	D	Hotel
18	Vuelo Cuzco-Lima y conexión a ciudad de origen	D	-
19	Ciudad de origen	-	-

EXTENSION SELVA TAMBOPATA

1	Vuelo Cuzco -Pto. Maldonado - Tambopata	D - C	Cabañas
2	Tambopata	D - A - C	Cabañas
3	Tambopata -Pto. Maldonado. Vuelo a a Lima	D	Hotel

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO

DIA 1 - Vuelo ciudad de origen-Lima

Salida en vuelo con destino Lima. Recepción y traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 2 - Lima - Nazca

A la hora convenida traslado a la Terminal de autobuses. Salida en bus regular a Nazca (443 km. aprox. 6 horas de viaje) Alojamiento.

DIA 3 - Nazca - Ica - Paracas

Por la mañana sobrevolamos en avioneta (exc. opcional) las misteriosas líneas de Nazca, reconocibles únicamente desde el aire. Después del almuerzo (libre) continuamos en bus de línea a Ica y a Pisco (216 km. aprox.) desde donde nos trasladaremos hasta Paracas. Alojamiento.

DIA 4 – Paracas. Exc. Islas Ballestas- Bus Paracas- Lima y vuelo a Arequipa

Durante la mañana recorrido en lancha por la Reserva Marina de las islas Ballestas, uno de los más valiosos jardines marinos del planeta, de donde se extraen grandes cantidades de guano. Durante el recorrido en barca, se pueden observar el grabado x de “el candelabro”, las colonias de leones marinos, pingüinos, gaviotas, cormoranes, zarzillos, y en ocasiones familias de delfines. Regreso a Lima en bus regular (260 km. aprox.) Traslado al aeropuerto y salida del vuelo a Arequipa. Llegada y traslado al hotel.

DIA 5 - Arequipa

Tiempo libre en Arequipa, llamada “la ciudad blanca”, y situada a 2.300 metros sobre el nivel del mar.

Arequipa, segunda ciudad más poblada del país, está rodeada de volcanes que rondan los 6.000 mts. Se puede visitar el convento de Sta. Catalina, el Claustro de la Compañía, la catedral en la Plaza de Armas.

DIA: 6 - Arequipa - Chivay

Salida temprana hacia Chivay, población cercana al Cañón del Colca en el corazón de los Andes. El trayecto es en su primera parte una carretera asfaltada que continúa en una pista de tierra, y dura alrededor de 5 horas, pasando a mas de 4000 mts. Llegada y tiempo libre.

DIA 7 - Chivay – Cañón del Colca – Puno

Salida de madrugada hacia Cruz del Cóndor. La ruta transcurre por una pista de tierra y dura alrededor de 2 horas. Desde Cruz del Cóndor, se

tienen unas vistas espectaculares del cañón y habitualmente se pueden ver volar los cóndores, las aves rapaces más grandes del mundo. Regreso a Chivay para salir en autobús de línea regular hacia Puno. En esta travesía alejada de las rutas turísticas, con nieves perpetuas en las cimas y lagos de altura, se disfruta de un paisaje espectacular. El recorrido es de 250 Kms puede durar entre cuatro y cinco horas, dependiendo del estado de la carretera, pero por su aislamiento, esta zona volcánica tiene un especial encanto, y durante el camino nos vamos encontrando con la fauna propia de los Andes: alpacas, llamas, vicuñas y una gran variedad de ave.

Llegada a Puno por la noche y traslado al hotel



DIA 8 - Puno – Isla de Amantani (Lago Titicaca)

A primera hora traslado al puerto, para recorrer en lancha el lago Titicaca, - el lago navegable más alto del mundo (3.800 mts) y una superficie de más de 8.000 kms² - en dirección a las islas de Uros (islas flotantes, construidas en un tipo de junco al que se les da el nombre de “totora”) cuyos habitantes descienden del que se considera el pueblo más antiguo de toda Sudamérica.

Continuación en lancha hasta la isla natural de Amantaní, habitada por los Aymaras, que conservan sus tradiciones culturales como modelos de sociedad inca.

Visita a las comunidades que habitan las islas antes del espectáculo de la puesta de sol. Alojamiento en casas particulares de los indígenas de Amantaní.

DIA 9 - Isla de Amantani – Isla Taquile – Puno

Temprano después del desayuno, nos trasladamos en barca a la isla de Taquile donde realizaremos una pequeña caminata pudiendo gozar de las espectaculares vistas del lago Titicaca. Regresamos en barca por el lago hasta la ciudad de Puno.

Tarde libre en Puno para recorrer los mercados, visitar la Catedral y las “Chulpas” de Sillustani (construcciones donde antiguamente enterraban a sus difuntos).



DIA 10 - Travesía transandina Puno – Cuzco

Por la mañana traslado a la estación de autobuses para iniciar el recorrido en el bus turístico que atraviesa el altiplano andino en dirección norte hasta la mítica ciudad de Cuzco (La travesía es de unos 340 Kms por carretera asfaltada y la duración del recorrido es de 9 horas, incluyendo varias paradas intermedias, para poder visitar algunas de las ruinas y puntos de interés que se encuentran en la ruta.)

Llegada a Cuzco, traslado al hotel y alojamiento.

DIA 11 Cuzco - Ollantaytambo (Valle Sagrado)

La ciudad de Cuzco, - situada a 3.360 mts. de altura, fue la antigua capital de los incas, a la que llamaron “el ombligo del mundo”.

Visitamos los restos arqueológicos ubicados en los alrededores: las ruina de Kenko – adoratorio dedicado a la muerte y recorrido por pasajes y canales ceremoniales labrados en la roca -, el Templo-Fortaleza de Sacsayhuaman, desde donde se divisa una panorámica espectacular de Cuzco, la fortificación de Puca Pucara y el centro de adoración del agua de Tambomachay.

Luego recorrido en bus por el Valle Sagrado de los Incas; visitando en ruta las ruinas y el mercado indígena de Pisac, Urubamba y la fortaleza de Ollantaytambo – declarada capital mundial de la indianidad - donde visitaremos los restos arqueológicos. Pasaremos la noche en un albergue de Urubamba o Ollantaytambo.

DIA 12 - Salinas de Marás - Ollantaytambo

Por la mañana, visita a las salinas de Marás, principal suministro de sal para el valle y Cuzco desde hace siglos. Después de la visita regresamos a Ollantaytambo donde pasamos la noche.



DIA 13 Tren Ollantaytambo-Aguas Calientes

A la hora acordada salida en tren (aproximadamente 2 horas de recorrido) dejando la sierra y el paisaje de puna para entrar en la llamada “ceja de selva” o selva alta hasta Aguas Calientes, pequeña población termal situada a los pies del Machu Pichu.

DIA 14 - Ascenso Machu Pichu - Aguas Calientes – Cuzco

Desde Aguas Calientes, a primera hora subimos en bus para visitar Machu Pichu, la ciudad perdida de los incas, descubierta en 1.911 por Hiram Binham. Se puede subir al Wayna Picchu- el picacho que se encuentra detrás del gran complejo-o ir al Inti Punku. A primera hora de la tarde tren de regreso a Ollantaytambo y continuación hacia Cuzco.



DIA 15 - Cuzco

Por la mañana realizamos las visitas de la Catedral, el Templo del Sol y Kori Cancha - restos del antiguo lugar de ceremonias Inca. Resto del día libre para recorrer las calles empedradas de la ciudad sagrada de los incas y su espectacular mercado, que reúne las gentes de las comunidades indígenas que habitan en las montañas para vender sus mercancías y abastecerse de los productos básicos; es también centro importante de artesanía local. Opcionalmente se puede organizar un "rafting" por el río Urubamba, visitar el pueblo de Chincheros, Tipón, Pitillakta, Andahuaylillas y hacer excursiones a pie, a caballo o en bicicleta por los alrededores.

DIA 16 - Cuzco

Día libre.

DIA 17 - Vuelo Cuzco-Lima

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Vuelo a Lima. Llegada y traslado al hotel.

DIA 18 - Vuelo Lima- ciudad de origen

A la hora acordada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a ciudad de origen.

DIA 19 - Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen y fin de los servicios.

OPCION TREK CAMINO DEL INCA CLASICO

DIA 12 – Ollantaytambo - Chilca-Aldea de Wayllabamba

Por la mañana, tras un corto trayecto en bus local, llegada a Chilca. Encuentro con el guía y los porteadores para iniciar el primer tramo de trekking, siguiendo el curso del río Urubamba, a través de un paisaje de puna y bosques.

El camino pasa por varias aldeas de los "quechuas" y las ruinas de Patallaqta, hasta llegar a la aldea de Wayllabamba, para acampar la primera noche.

DIA 13 - Wayllabamba- Warmiwañusca - Runkuraqay

Ascenso de un collado que sobrepasa los 4.000 m.; este tramo es el más duro de todo el recorrido, por la rápida ascensión del sendero que lleva hasta Warmiwañusca. Después de un breve descanso para el almuerzo, descenso hasta las proximidades de Runkuraqay para acampar.

DIA 14 - Runkuraqay-Puyupatamarca

Alcanzamos las ruinas de Sayacmarca, dejando atrás el paisaje de bosques y puna para adentrarnos en la selva alta o "ceja de selva". En esta jornada, es donde la presencia de la cultura inca se hace más patente. Caminos de piedra, bosques tropicales y espléndidas vistas sobre los nevados, hasta llegar a los restos arqueológicos de Phuyupatamarca.



DIA 15 - Puyupatamarca-Machu Pichu- Aguas Calientes-Cuzco

Inicio del día hacia los restos arqueológicos de Wiñaywayna . Se realiza una caminata hasta Inti Punku, la Puerta de Sol, desde donde se contempla la misteriosa ciudadela sagrada de los incas: el Machu Pichu. Bajamos unos 30 minutos para llegar a la Ciudad Perdida de los Incas. Descenso en bus local hasta el pueblo de Aguas Calientes para tomar el tren de regreso a Ollantaytambo y continuación a Cuzco.

OPCIÓN TREK CAMINO DEL INCA QUECHUA

DIA 12-Cuzco-Pisaq-Huaran-Cancha Cancha

Salida hacia Pisaq, visita y traslado hasta el pueblo de Huaran. Encuentro con el guía y los arrieros para iniciar el primer tramo de trekking por un valle fértil siguiendo un riachuelo, hasta que empezamos a encontrarnos las casas de piedra con techo de paja de la comunidad indígena de Cancha Cancha, para acampar la primera noche.

DIA 13 - Cancha Cancha-Quishuarani

Caminata hasta las impresionantes lagunas glaciares de Suirococha y Yuraccocha, donde podemos ver numerosas especies de aves, incluyendo el Ibis y el Ganso Andinos. Seguimos por un sendero empinado hasta el collado de Pachacutec, desde donde se contemplan los nevados de Pitusiray (5750 m) y Chicon (5500 m). Un original camino Inca de piedra desciende hasta una cascada y el pueblo de Quishuarani, donde acampamos la segunda noche.

DIA 14 - Quishuarani-Cuncani

Después de un buen desayuno e interacción con la comunidad indígena, seguimos la caminata ascendiendo hasta la alta puna del paso de Huillquicasa (4400m). Desde este punto podemos disfrutar de una impresionante vista de la cordillera Vilcanota. Descendemos por un sendero marcado en zig-zag hasta los verdes pastos, con llamas, alpacas, aves andinas, y con suerte podremos ver el roedor andino Viscacha entre las rocas. Continuamos descendiendo hasta el pintoresco poblado de Cuncani (3700 m), donde cenaremos y acamparemos esta noche.

DIA 15 - Cuncani - Lares –Ollantaytambo-Aguas Calientes

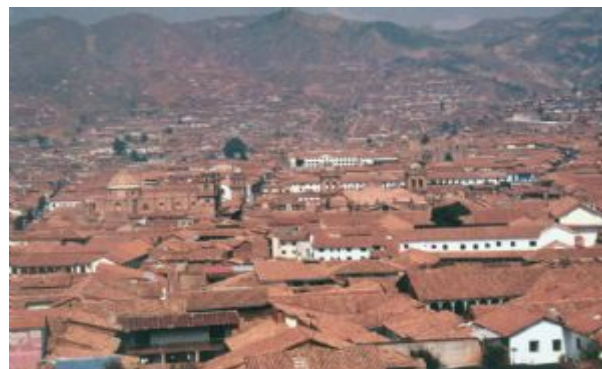
Este cuarto día, si el cielo está despejado, podemos disfrutar de una espectacular vista del nevado Colque Cruz (5818 m). El camino transcurre ladeando un río y descendiendo por un valle durante unas 3 horas. La vegetación empieza a verdecer y entramos al clima subtropical. El encuentro de pequeños cultivos y casas de adobe nos indica que estamos llegando al poblado de Trapiche y finalmente a las aguas termo-medicinales de Lares (3100 mts), donde podremos deleitarnos con un relajante y tónico baño en las aguas termales. Desde el poblado de Lares el transporte privado nos llevará hasta Ollantaytambo donde tomaremos el tren a Aguas Calientes. Hospedaje en un albergue.

DIA 16-Machu Pichu- Aguas Calientes-Cuzco

A primera hora el bus local nos lleva a la misteriosa ciudadela sagrada de los incas: el Machu Pichu. Visitamos la Ciudad Perdida de los Incas y descenso hasta el pueblo de Aguas Calientes para tomar el tren de regreso a Cuzco.

DIA 17 - Cuzco

Por la mañana realizamos las visitas de la Catedral, el Templo del Sol y Kori Cancha - restos del antiguo lugar de ceremonias Inca. Resto del día libre para recorrer las calles empedradas de la ciudad sagrada de los incas y su espectacular mercado, que reúne las gentes de las comunidades indígenas que habitan en las montañas para vender sus mercancías y abastecerse de los productos básicos; es también centro importante de artesanía local. Opcionalmente se puede organizar un "rafting" por el río Urubamba, visitar el pueblo de Chincheros, Tipón, Pitillakta, Andahuaylillas y hacer excursiones a pie, a caballo o en bicicleta por los alrededores.



DIA 18 - Vuelo Cuzco-Lima y conexión a ciudad de origen

A la hora acordada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Lima y conexión a ciudad de origen.

DIA 19 - Ciudad de origen

Llegada y fin del viaje.

EXTENSION SELVA TAMBOPATA

DIA 1-Vuelo Cuzco – P.Maldonado - Reserva Tambopata

Por la mañana traslado al aeropuerto de Cuzco para tomar vuelo a la ciudad de Puerto Maldonado. Recepción en el aeropuerto y traslado para tomar la lancha que durante un recorrido de 4 horas aprox. por el río Tambopata hasta el albergue, con posibilidad de ver por el camino familias de capibaras, el roedor mas grande del mundo. Excursión nocturna para observar diversidad de insectos, algún reptil y algún mamífero.

DIA 2 - Tambopata: actividades

Salida muy temprano y traslado en lancha durante unos 40 minutos río arriba hasta la collpa de Guacamayos, en el parque nacional Bahuja – Sonene, donde aguardaremos la llegada de infinidad de guacamayos y loros que acuden a alimentarse. Regreso al albergue. Después del almuerzo excursión en lancha a las cascadas del Gato, donde podremos tomar un baño. Retorno al albergue y después de la cena excursión nocturna en lancha para ver caimanes.



DIA 3 - Tambopata- Pto Maldonado. Vuelo a Lima

Después del desayuno iniciamos retorno por el río Tambopata hasta Puerto Maldonado. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a la ciudad de Lima. Conexión con el vuelo internacional.

OPCIÓN TREKKING CAMINO DEL INCA CLASICO

Para el trekking l "Camino del Inca" hay que estar acostumbrado a andar largos trayectos en montaña y en buenas condiciones físicas, ya que se camina en altura durante los cuatro días.

Las nuevas regulaciones ministeriales para la conservación de este tramo, limitan el número de permisos por día para las personas que quieran hacer el Camino del Inca Clásico.

La reserva deberá hacerse con un mínimo de 35 días anteriores al día del inicio del trekking y quedará pendiente de confirmación. Se necesitará fotocopia del pasaporte en vigor y el pago del importe total del trekking, que no será reembolsable en caso de cambio ni de cancelación. Debido a la limitación de los permisos para este recorrido, se aconseja hacer la reserva lo antes posible para poder asegurar la plaza.

OPCIÓN TREKKING CAMINO DEL INCA QUECHUA

Este es un primer tramo del antiguo Camino del Inca, muy poco transitado por el turismo, que se asemeja al anterior en las espectaculares vistas durante recorrido.

En alguna etapa es algo más duro que el clásico, pero en él nos encontramos a menudo pequeñas aldeas de comunidades quechuas, que viven aisladas en las montañas, ajenas al paso de los años.

Dado que en este tramo carece de turismo, no tiene ninguna regulación ni restricción especiales.

Las salidas Regulares del "Trek Quechua" son los viernes

EXTENSION SELVA TAMBOPATA

Situada entre las cuencas del río Tambopata y del río Heath, a 45 km al sur de Puerto Maldonado, la reserva tiene una extensión de 274.690 ha y abarca las regiones de Madre de Dios y Puno. Cuenta con una incalculable riqueza en biodiversidad, pues hay registradas alrededor de 632 especies de aves, 1200 de mariposas y 169 de mamíferos, 205 de peces, 103 de anfibios y 67 de reptiles. Presentando la flora típica de las regiones tropicales.

SALIDAS 2010

DIARIAS. TODO EL AÑO

PRECIOS P/PERSONA

EN BASE 4 PERSONAS	2.400 €
EN BASE 2 PERSONAS	2.500 €

SUPLEMENTOS

SUP. SALIDAS 27JUNIO -14AGOSTO	300 €
SUP. SALIDAS 16DIC- 05 ENE	A consultar
SUP. HABITACION INDIVIDUAL	170 €
SUP. TREK CAMINO DEL INCA "CLASICO"	265 €
SUP. TREK CAMINO INCA "QUECHUA" (En base 2 Personas)	325 €
SUP. SELVA TAMBOPATA	475 €
TASAS AEREAS Cía. IBERIA (aprox.)	320 €
TASAS AEREAS Cía. AIR EUROPA (aprox.)	335 €
TASAS AEREAS Cía. LAN (aprox.)	235 €

MÍNIMO 2 PERSONAS

Salidas desde Barcelona y Madrid.

Precios calculados en base a vuelos de la compañía IBERIA / LAN en clase "S" . Consultar suplementos con otras compañías y clases.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen-Lima-ciudad de origen. (Conexiones intermedias). Tarifa reducida en clase turista con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos
- Vuelo Lima-Arequipa y Cuzco-Lima. Tarifa en clase turista reducida con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos
- Todos los traslados a aeropuertos, puertos, estaciones y hoteles.
- Transportes por tierra en bus de línea regular y tren según itinerario.
- Lanchas en la Reserva Marina de Paracas (Islas Ballestas) y el Lago Titicac
- Alojamiento en hoteles categoría turista en habitaciones dobles con baño/ducha en las ciudades con desayuno.
- Hostales en Ollantaytambo y Aguas Calientes . Casas locales sin servicios en Amantani.
- Comidas según cuadro.
- Visitas y excursiones según itinerario.
- Entradas en Cuzco, Valle Sagrado y Machu Pichu (primer día de visita).
- Guías locales en las visitas.
- Seguro de asistencia en viaje y de gastos de cancelación.

- TREK CAMINO DEL INCA CLÁSICO: 3 noches de acampada en pensión completa (material de camping y cocina incluido, excepto saco de dormir). Porteadores de material colectivo, cocinero y guía local de montaña. Opcionalmente se pueden contratar porteadores para el equipo personal, solicitándolo con anterioridad.
- SELVA TAMBOPATA Vuelo Cuzco-Pto Maldonado-Lima. Traslados en lancha. Alojamiento en cabañas rústicas con baño privado en Pensión Completa. Actividades y visitas guiadas en la Selva

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. (excepto las mencionadas como incluidas).
- Excursiones opcionales (sobrevuelo líneas Nazca aprox. 80-100 U\$D aprox.).
- Porteadores para el equipo personal, para los que lo soliciten previamente, durante el trekking clásico (aprox. 60 USD por persona).
- Tasas de salida de los aeropuertos de Perú (aprox. 32 U\$D en internacionales y 6 U\$D para cada vuelo interno). Solamente se puede pagar en moneda local (Nuevo Sol) y en U\$D
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por el Ministerio de Asuntos Exteriores http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica y fiebre amarilla (zona de la Selva)

El riesgo de paludismo -P. vivax (85%), P. falciparum (15%)- . Existe todo el año en áreas rurales de altitud por debajo de los 2000 metros. Hay riesgo alto en 23 distritos, concentrados en los departamentos de: Ayacucho, Junín, Loreto, Madre de Dios y San Martín. El 98% de los casos comunicados por P. falciparum son de Loreto, departamento situado en la Amazonia, el cual también alberga 18 de los distritos de más alto riesgo del país. Se ha registrado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el "soroche" o "mal de altura" puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 mts. de altura y se combate con remedios locales como las infusiones de mate de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales



La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Durante la ruta utilizamos hoteles y hostales de diferentes categorías. Pueden catalogarse entre 2** y 3***. En general suelen ser limpios. Todos tiene ducha en la habitación y su situación suele ser céntrica. Suelen ser pequeños hoteles que disponen de pocas habitaciones.

Más sencillos son los albergues (habitación Dobles pero con baños y servicios compartidos) de las poblaciones de Ollantaytambo y Aguas Calientes con más déficit de infraestructuras y las casas locales de la Isla de Amantani, muy básicas, sin ningún tipo de comodidad ni confort y en una de las zonas que suele hacer más frío.

Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas.

TRANSPORTES

En las etapas en las que hay largos desplazamientos por tierra se utilizan autocares "turísticos" de línea regular con todas las comodidades. En desplazamientos de menos duración y en función de la composición del Grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas. Cómodas y bastante nuevas.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com