

TAILANDIA

Bangkok, Trekking de las minorías étnicas, Mae Hong Son y playas del sur

Salidas en grupo o individuales de 18 días 2011

Una fascinante mezcla de modernidad y tradición. Minorías étnicas que coexisten con el metro más moderno del mundo y una actividad de 24 horas del día.

El diseño de esta ruta facilita la iniciativa individual en Bangkok, Chiang Mai y Mae Hong Son, donde el visitante dispone de numerosas alternativas, funcionando como viaje en grupo durante las etapas del trekking de minorías étnicas. El viaje acaba en una de las playas del sur del país, a elegir entre Samui o Krabi.



Bangkok

El orden dentro del caos, los dorados del Palacio Real, el metro circulando a 5 pisos de altura, el estrépito de los tuc tuc... Bangkok es una ciudad sin término medio.

Chiang Mai y Mae Hong Son

Lo que fueron simples campamentos se han convertido en la puerta de acceso a las minorías étnicas de las montañas.

Trekking de las minorías étnicas

Cuatro jornadas caminando por senderos abiertos entre junglas de montaña al encuentro de las aldeas de los pueblo Meo, Yao o Akha. La aventura se completa con el descenso en balsa del río Mae Kok y un alucinante paseo en elefante.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bangkok	-	-
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok	D	Hotel
4	Bangkok – Tren nocturno a Chiang Mai	D	Tren
5	Llegada a Chiang Mai. Día libre	-	Hotel
6	Chiang Mai - Trekking norte	D - C	Cabañas Locales
7	Trekking norte	D - A - C	Cabañas Locales
8	Trekking norte	D - A - C	Cabañas Locales
9	Trekking norte - Chiang Mai	D - A	Hotel
10	Vuelo Chiang Mai - Mae Hong Son	D	Hotel
11	Mae Hong Son	D	Hotel
12	Vuelo Mae Hong Son - Chiang Mai	D	Hotel
13	Chiang Mai	D	Hotel
14	Vuelo a Chiang Mai - Bangkok - Samui o Krabi	D	Hotel
15	Samui o Krabi	D	Hotel
16	Samui o Krabi	D	Hotel
17	Vuelo Samui o Krabi - Bangkok - vuelo a ciudad de origen	D	-
18	Llegada a ciudad de origen	-	-

OPCION CAMBOYA

14	Vuelo Chiang Mai - Bangkok - Siem Reap	D	Hotel
15	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
16	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
17	Siem Reap - Vuelo a Bangkok y vuelo a ciudad de origen	D	-
18	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - BANGKOK

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - BANGKOK

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Bangkok, capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con casi 10.000.000 de habitantes, en la que se

puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite.

Además de recorrer sus calles y mercados – tanto diurnos como nocturnos –, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.

Es interesante el Mercado Flotante de Damnoen Saduak – especialmente de madrugada –, donde uno puede imaginarse como debía ser Bangkok hace un siglo, el Museo Nacional, el Wat Phra

Keo (o Templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el serpentario del Instituto Pasteur, donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para conseguir los antídotos...



DIA: 3 - BANGKOK
Día libre en la ciudad.



DIA: 4 - BANGKOK - TREN NOCTURNO A CHIANG MAI

Desayuno y día libre hasta la hora acordada para el traslado a la estación de ferrocarril y embarque en el tren nocturno hacia el norte con destino a Chiang Mai. Noche a bordo.

DIA: 5 - CHIANG MAI

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Chiang Mai, capital del norte del país, está situada a orillas del Río Mae Nam Ping, en un valle rodeado de colinas boscosas.

Es una ciudad muy animada, tanto de día como de noche, donde conviven gentes de etnias diferentes.

Sus calles, donde se combinan templos, animados mercados tanto diurnos como

nocturnos y tiendas de todo tipo, son accesibles para recorrerlas a pie o en "tuc-tuc".

Vale la pena una visita al Barrio de los Artesanos, donde se puede ver como se elaboran los diferentes productos con las técnicas tradicionales (lacas, tejidos, orfebrería, sombrillas...)

DIA: 6 - CHIANG MAI - TREKKING NORTE

Desayuno y salida por carretera (aprox. 3 horas) hasta la zona de Mae Tang donde se inicia el trekking a pie que nos llevará hasta un poblado Lisu. El resto de la tarde lo pasaremos en el poblado para ver la vida cotidiana y las costumbres de esta minoría étnica.



DIA: 7 - TREKKING NORTE

Desayuno. Recorrido de unas 3 horas, atravesando densos bosques hasta un poblado Shan Karen. Por la tarde, 2 horas en elefante hasta llegar a un poblado Karen, al borde de un río.



DIA: 8 - TREKKING NORTE

Desayuno. Por la mañana, salida en rafting de unas 3 horas aprox. por río Mae Tang. Por la tarde, pequeño trekking hasta un poblado Akha.



DIA: 9 - TREKKING NORTE - CHIANG MAI

Desayuno y caminata hasta un poblado Lahu. Visita del poblado y continuación hasta el punto de encuentro con los vehículos. Regreso por carretera a Chiang Mai.

DIA: 10 - CHIANG MAI - VUELO A MAE HONG SON

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto y embarque en vuelo con destino a Mae Hong Son.

DIA: 11 - MAE HONG SON

Día libre.

Mae Hong Son, es una ciudad tranquila, situada en el extremo noroeste de Tailandia, cerca de la frontera con Myanmar.

Esta región está habitada mayoritariamente por las minorías karen, hmong, lisu y lahu.

Desde la colina situada al oeste de la ciudad, se pueden tener agradables vistas del valle, y visitar el templo de estilo birmano de Phra That Doi Kong Mufor.

Se pueden alquilar bicicletas o motocicletas – disponibles en la mayoría de los hoteles a precios muy económicos - para visitar las aldeas de los alrededores (a los poblados más cercanos, se

puede llegar a pie – 1 o 2 horas de trayecto). También se pueden contratar excursiones en balsa por el Río Pai; a los poblados de los karen padang (mujeres de cuello largo) o al asentamiento hmong de Mae Aw.



DIA: 12 - VUELO MAE HONG SON - CHIANG MAI

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a Chiang Mai. Llegada y traslado al hotel.



DIA: 13 - CHIANG MAI

Día libre.

Tiempo para continuar la visita de la ciudad y los alrededores. Es muy interesante la ciudad de Lampang (a unos 100 kms.) con su impresionante templo de madera de Phra That Lampangluang. Si hacemos el camino por carretera (Lampang dispone de estación de tren)

podemos parar en un impresionante mercado de productos del bosque (escarabajos fritos de todos tipos, saltamontes, lagartos y otras especies de animales, que forman parte de la dieta de algunas minorías étnicas).

Otra visita interesante es el mercado de pájaros de Lampung.

Medio día puede dedicarse a la visita de la cercana montaña de "Doi Suthep" desde donde, si el tiempo acompaña, se disfruta de un impresionante panorama de toda la ciudad y sus alrededores.

DIA: 14 - VUELO CHIANG MAI - BANGKOK - SAMUI O KRABI

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Samui o Krabi vía Bangkok. Llegada y traslado al hotel.



DIA: 15/16 - SAMUI O KRABI

Días libres.

Ko Samui es una isla que se encuentra en el golfo de Siam, frente a las costas de Surat Thani. Tiene 70 Kms. de perímetro y son famosas sus playas de cocoteros y arena blanca. Aunque Samui invita al relax, algunas visitas interesantes son: el Parque Nacional Marino de Ang Thon y la vecina isla de Ko Pangan. Si no se quiere salir de la isla, podemos optar por un recorrido en coche para ver sus bellas playas y cascadas, los coloridos mercados de frutas y pescado de la capital, Nha Thong o ascender a las impresionantes montañas de la zona central desde donde se puede disfrutar de una vista espectacular.

La región de Krabi se encuentra situada a unos 100 Kms. de la isla de Phuket, en el continente. Es una zona de bellísimas playas y extraordinarias montañas calcáreas cubiertas de espesa vegetación y cuyas paredes caen en verticales acantilados que se hunden en el mar.

Krabi es punto de partida para multitud de excursiones. Recomendamos tomar un ferry a las vecinas islas Phi Phi (1 hr ½) y dedicar un día a recorrer todas sus playas. Una caminata desde el hotel hasta las próximas playas de Hat Phai Plong o Hat Napparat Thara.

A una hora en barca, se puede acceder a Hong Islands. Un grupo de islitas perfectas para bucear, recorrer en kayak o simplemente perderse en alguna de sus finas playas.



DIA: 17 - VUELO SAMUI O KRABI - BANGKOK- VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Día libre. A última hora de la tarde, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DIA: 18 - CIUDAD DE ORIGEN

Llegada a ciudad de origen.

OPCION CAMBOYA

DIA: 14 - VUELO CHIANG MAI - BANGKOK - SIEM REAP

Traslado al aeropuerto y salida en vuelo a Siem Reap, vía Bangkok. Llegada y tiempo Libre.

DIA: 15/16 - SIEM REAP (TEMPLOS DE ANGKOR)

Días libres para recorrer los templos de Angkor.



DIA: 17 - SIEM REAP - VUELO A BANGKOK - CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada traslado al aeropuerto para volar a Bangkok y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

DIA: 18 - CIUDAD DE ORIGEN

Llegada a ciudad de origen.

MODIFICACIONES ITINERARIO

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo del 15 de Julio al 15 de Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

FECHAS DE SALIDA

1 marzo; 4 abril; 5 mayo; 1 junio; 6 ,31 julio; 5,16 agosto; 8 septiembre; 6 octubre; 3 noviembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 2

PRECIO POR PERSONA EN BASE OPCIÓN KRABI

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 9 A 16 PERSONAS	1.590 €	1.670 €
EN BASE A GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	1.610 €	1.690 €
EN BASE A GRUPO DE 3 A 5 PERSONAS	1.680 €	1.760 €
EN BASE A GRUPO DE 2 PERSONAS EN SERVICIOS REGULARES	1.650 €	1.730 €
EN BASE A GRUPO DE 2 PERSONAS CON SERVICIOS PRIVADOS	1.720 €	1.800 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	250 €	250 €
OPCIÓN SAMUI	170 €	170 €
OPCIÓN CAMBOYA	280 €	280 €
SUPL. SALIDAS ENERO AL 31 MARZO 2011	90 €	90 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	280 €	280 €

COMENTARIOS

IMPORTANTE: Estos precios están calculados en base a unas tarifas y a unas plazas de avión que en función de las fechas solicitadas, la compañía aérea puede cerrar la venta sin previo aviso. Por tanto, cuando esto suceda, deberemos cerrar la venta de la salida afectada, quedando el grupo cerrado sin posibilidad de ampliarlo, con el número de participantes que haya en ese momento, aunque sea menor de 11 a 16 personas.

Precios calculados con vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Durante el periodo de Julio a Agosto, salidas desde Barcelona garantizadas, desde Madrid consultar.

NOTA SOBRE VIAJES EN BASE A DOS PERSONAS

Servicios privado o en regular

Las mismas palabras ya definen el tipo de servicios en cada opción, que es lo que determina la diferencia de importe. En cualquier caso incidir que servicios regulares son traslados y excursiones compartidos con otros viajeros de distintas nacionalidades. En esta opción los guías son o multilingües o de habla inglesa. En la opción de servicios privados, son exclusivos para las dos personas, con guía de habla hispana en Bangkok y Chiang, en las playas del sur son guías de habla inglesa.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo ciudad de origen - Bangkok y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelos domésticos Chiang Mai- Mae Hong Son- Chiang Mai y Chiang Mai – Bangkok -Samui o Krabi - Bangkok (ver nota transportes)
- Tren nocturno coche – litera en 2ª clase, Bangkok – Chiang Mai
- Todos los traslados aeropuertos - hoteles o estaciones y viceversa.
- Hoteles turista en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado en las ciudades con desayuno. En Samui y Krabi los hoteles son de primera categoría.
- Cabañas locales (o campamentos) durante el trekking en pensión completa.
- Asistencia de habla hispana en las ciudades, excepto en Samui y Krabi.
- Guía local de habla inglesa durante el trekking.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Opción Camboya : Vuelos Chiang Mai- Bangkok- Siem Reap- Bangkok, traslados y hotel con desayuno (3 noches)
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Propinas y extras personales.
- Tasas de aeropuerto (70 bahts por persona en los nacionales) Ver nota en tasas salida de Camboya.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.



DOCUMENTACIÓN

No se necesita visado de entrada en Tailandia, aunque todos los pasaportes requieren de 6 meses de vigencia mínimo.

Camboya: Se necesita visado de entrada que se tramita a la llegada al aeropuerto de Siem Reap. Es necesaria una fotografía y el pago de 25 usd.

Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Son en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Todas disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. Tanto en Bangkok y Chiang Mai los alojamientos se encuentran bien situados. Sin embargo, los hoteles elegidos para las playas del sur son de categoría superior. Durante el trekking se duerme en cabañas locales en espacios comunes. Estas cabañas son de construcción típica local, tienen el suelo elevado y normalmente son de bambú o madera. En las cabañas se encuentran colchones, almohadas y alguna manta. Es necesario el saco sábana y opcional la mosquitera (normalmente todas las habitaciones disponen de mosquiteras pero en algunos casos pueden estar un poco deterioradas). Los lavabos se encuentran en una caseta fuera de la vivienda principal por lo que por las noches es imprescindible una buena linterna/frontal para llegar en buenas condiciones ya que el generador se utiliza hasta una hora determinada y luego ya no hay servicio de electricidad. También existe la posibilidad de tomar una ducha, eso si, de agua fría.

TRANSPORTES

En este viaje los vuelos domésticos son con las compañías aéreas locales Thai Airways y Bangkok Airways. Los vuelos previstos a las playas de Samui son generalmente directos. Los vuelos a Krabi desde Chiang Mai son vía Bangkok. Siempre se intenta evitar largas conexiones, pero se debe tener en cuenta que un mínimo de 2 horas de conexión es lo habitual.

Los traslados terrestres, en función del grupo, van a ser desde vehículos compactos, furgonetas o minibuses con aire acondicionado.

En ferrocarril. Trenes nocturnos en acomodación de 2ª clase, litera y aire acondicionado.

Durante el trekking se utilizarán vehículos tipo pic-up, barcas o balsas y elefantes.

EL TREKKING

Consiste en un recorrido de 4 días y 3 noches por la zona de Mae Tang para visitar las minorías étnicas Karen, Lisu, Lahu y Akha. Los desplazamientos hasta la zona del trek, se hacen en vehículo. Las marchas son de unas 4 horas diarias como máximo.

El tipo de terreno y sobretudo las lluvias en verano hacen que las caminatas sean mas exigentes de lo que realmente son. No hay mucho desnivel durante el trayecto pero con lluvia y barro hay que extremar las precauciones. Imprescindible unas buenas botas de montaña.

Durante el trek, una mañana nos desplazaremos a lomos de un elefante. Cada elefante dispone de una silla de madera en su espalda para dos personas. EL "conductor-guía" se situara en el cuello del elefante.

El trayecto dura unas dos horas aproximadamente. La piel del elefante es muy áspera por lo que se apreciara un pantalón largo para esta travesía....sobretudo si alguien se atreve a conducir un poco.

Otra jornada, la caminata se convertirá en un descenso en balsa por el río. (unas 3 – 4 horas aproximadamente) Las balsas están construidas con gruesas cañas de bambú y se utilizan cañas delgadas como remo (es recomendable llevar bolsa estanca para la cámara y objetos de valor). Durante el descenso se recomiendan las sandalias o chanclas que se ajustan al tobillo.

Durante el trekking no hay porteadores, por lo que cada persona se hace cargo de su equipaje. El resto de equipaje puede permanecer en el hotel de Chiang Mai.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
