

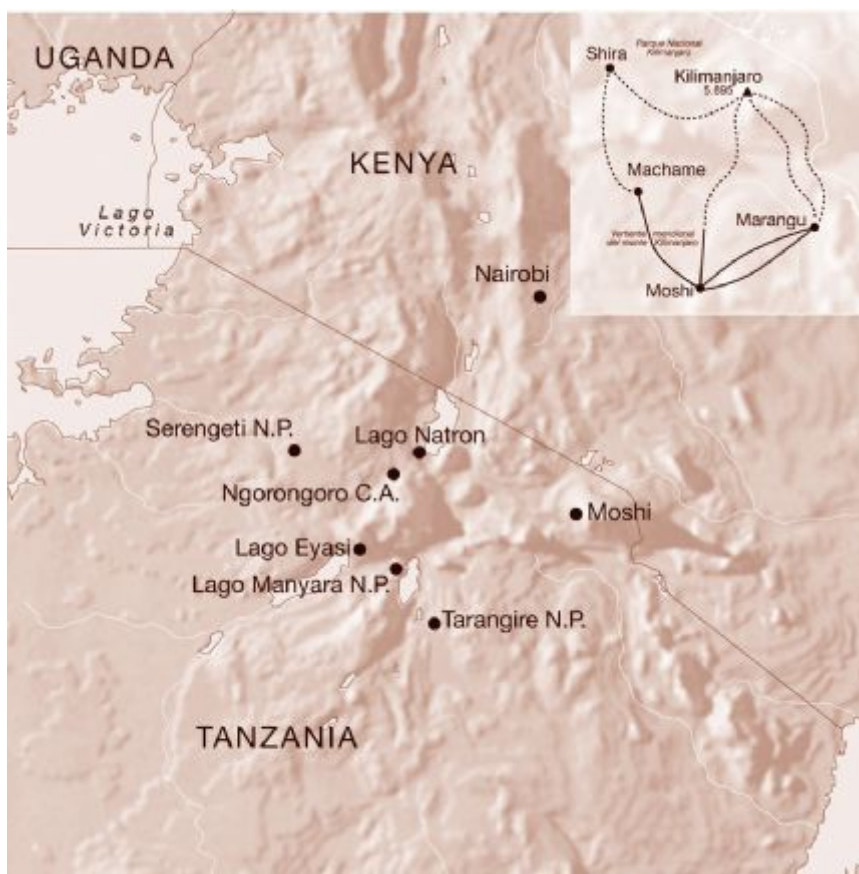


# TANZANIA

Trekking Kilimanjaro (5.895 m.)/Ruta Marangu

## 2010. SALIDAS INDIVIDUALES

El Kilimanjaro, la montaña más alta de África, surge de las planicies africanas, llamando nuestra atención por su poder y misterio. La ascensión de este gigante ecuatorial, nos conduce a través de tres bellos y distintos hábitats: bosque tropical, páramos y zonas alpinas. Para ascender a la cima, serán necesarios cinco días, siguiendo la ruta Marangu para alcanzar la punta Gillman (5.700 m.) y el pico Uhuru (5.895 m.). Una vez más los paisajes variarán día por día. El alojamiento se realizará en refugios.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Nairobi	-	Hotel
2	Nairobi – Moshi	D	Hotel
3	Moshi/Marangu (1.700 m.) /Mandara Hut (2.740 m.)	D - A - C	Refugio
4	Mandara Hut/Horombo Hut (3.700 m.)	D - A - C	Refugio
5	Horombo Hut – día de aclimatación	D - A - C	Refugio
6	Horombo Hut/Kibo Hut (4.700 m.)	D - A - C	Refugio
7	Kibo Hut/Cima Kilimanjaro (5895 m) /Horombo Hut	D - A - C	Refugio
8	Horombo Hut/Marangu/Moshi	D	Hotel
9	Moshi - Nairobi. Vuelos a la ciudad de origen	D	-
10	Ciudad de origen	-	-

#### EXTENSIÓN SAFARI

9	Moshi – Lake Manyara N.P.	D - A - C	Acampada
10	Lake Manyara - Serengeti	D - A - C	Acampada
11	Serengeti	D - A - C	Acampada
12	Serengeti - Ngorongoro C.A.	D - A - C	Acampada
13	Ngorongoro – Moshi	D - A	Hotel
14	Moshi - Nairobi. Vuelos a la ciudad de origen	D	-
15	Llegada ciudad de origen	-	-

#### EXTENSIÓN ZANZIBAR

9	Moshi – Vuelo a Stone Town	D	Hotel
10	Stone Town	D	Hotel
11	Stone Town - Playas	D - C	Hotel
12	Playas	D - C	Hotel
13	Playas	D - C	Hotel
14	Playas - Stone Town-vuelo de regreso	D	-
15	Llegada ciudad de origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



Fotografía: David Molla

## ITINERARIO DETALLADO:

### **DIA: 1 - VUELOS CIUDAD DE ORIGEN /NAIROBI.**

Salida en vuelo con destino a Nairobi (conexiones intermedias).

Llegada asistencia en el aeropuerto. Traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

### **DIA: 2 - NAIROBI – MOSHI**

Salida por la mañana en traslado desde Nairobi hacia Moshi. Cruce de la frontera con Tanzania en el puesto de Namanga donde se gestiona la obtención del visado. Llegada a Moshi e instalación al hotel.

### **DIA: 3 - MOSHI/MARANGU (1.800 m.) / MANDARA HUT (2.700 m).**

Salida en vehículo hacia Marangu en la base del Kilimanjaro. Desde aquí comienzo de la ascensión. En un primer momento caminaremos a través de campos de cultivo de café y plátanos; más adelante cruzaremos bosques de eucaliptos con abundante avifauna y algunos colobos. A esta altura el suelo puede estar húmedo y fangoso, polainas y bastones serán de ayuda; ropa ligera debería ser suficiente pero conviene tener a mano algún polar y el equipo de lluvia. Se llega a Mandara Hut. Sobre las 3 de la tarde, desde aquí se puede realizar una corta caminata (15 min. aprox. hasta el cráter de Maundi o, simplemente, disfrutar de la vista sobre esta parte del territorio tanzano e, incluso, del sur de Kenya.

**Recorrido:** Moshi a Marangu Gate 45 min. en vehículo. De Marangu Gate a Mandara Hut desnivel positivo de 910 mts. (1.830-->2.740 mts.) / 7 km. 4-5 hrs. aprox. El refugio de Mandara dispone de aseos con agua corriente.

### **DIA: 4 - MANDARA HUT/HOROMBO HUT (3.600 metros).**

Salida del refugio después del desayuno hacia las 09:00, la primera hora se camina por zona de bosque lluvioso para después adentrarnos en zona de bosque más bajo y matorrales donde podremos ver las lobelias gigantes. A medida que subimos la vegetación se reduce a pequeños arbustos. A medio día pararemos para almorzar en una zona desde la que se puede contemplar el pico Mawenzi. Llegaremos al refugio de Horombo sobre las 3 de la tarde y tendremos la primera perspectiva del pico Kibo.

**Recorrido:** Mandara Hut - Horombo Hut desnivel positivo de 950 mts. (2.740-->3.690 mts.) 11 km. 6-8 horas aprox. El refugio dispone de aseos con agua corriente.

### **DIA: 5 - HOROMBO HUT**

Día de aclimatación a la altura. Se puede simplemente reposar en el refugio o atacar la ascensión campo base de Mawenzi.



### **DIA: 6 - HOROMBO HUT/KIBO HUT (4.600 m.)**

Si madrugamos nos espera una magnífica salida del sol en la montaña. A medida que ascendemos la vegetación se va haciendo más escasa hasta que nos adentramos en un paisaje lunar al tiempo que atacamos el "saddle" la cresta que une el pico Mawenzi con el de Kibo. Desde aquí podremos ya estudiar la ruta hasta la cima que atacaremos en pocas horas. Conviene estar muy alerta a cualquier síntoma del mal de altura.

**Recorrido:** desnivel positivo de 1.005 mts (3.690-->4.695) 10 km. 6 a 8 hrs. aprox. El refugio de Kibo no dispone de agua corriente.



### **DIA: 7 - KIBO HUT/CIMA DEL KILIMANJARO (5895 metros)/HOROMBO HUT.**

Nos levantamos a medianoche para un ligero "desayuno". El objetivo es alcanzar la cima antes de la salida del sol. Saldremos sobre las 1:00 caminando por un terreno empinado y pedregoso; llegaremos a Gilman's Point en el borde del cráter (5.861 mts) sobre las 5 - 7 de la mañana, desde aquí nos reciben las "nieves del Kilimanjaro". Un par de horas más de marcha al borde del cráter nos llevarán hasta la verdadera cima del continente: Uhuru Peak (5.895 mts) donde llegaremos sobre las 9 de la mañana. Después de disfrutar de la cima emprenderemos el regreso hasta el refugio de Kibo donde recogeremos nuestro equipo y almorzaremos; más tarde desandaremos el "saddle" para llegar al refugio de Horombo para un merecido descanso.

La caminata de este día se inicia de noche con linternas o frontales. La temperatura será muy, muy baja hasta que se comience el descenso así que se necesitarán todas las capas de abrigo. Esta es, de lejos, la etapa más difícil del recorrido. A un paso, como dicen los locales, "pole pole" y con una actitud optimista nuestra llegada a la cumbre será más fácil.

**Recorrido:** desnivel positivo de 1.205 mts (4.695-->5.895 mts) / desnivel negativo de 2.205 mts (5.895-->3.690 mts) / 4 km. de subida y 14 km. de descenso; 10 a 15 hrs. aprox. En el refugio de Horombo volvemos a encontrar aseos con agua corriente.



**DIA: 8 - HOROMBO HUT/MARANGU/MOSHI .**

Recogeremos nuestro equipaje para descender hasta Mandara donde almorzaremos; más tarde continuaremos hasta Marangu gate donde nos despediremos de nuestros porteadores, cocineros y guías de montaña (este será el momento para la foto de toda la expedición y para las propinas). El vehículo nos regresará hasta Moshi donde llegaremos al hotel para un reconfortante descanso.

**Recorrido:** desnivel negativo 1.860 mts (3.690->1.830 mts) 18 km. 5 a 7 horas aprox.

**DIA: 9 - MOSHI - NAIROBI. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN.**

Día libre. Traslado al aeropuerto de Nairobi para salir en vuelo de regreso (conexiones intermedias).

**DIA: 10 - LLEGADA CIUDAD DE ORIGEN.**

Llegada y fin de nuestros servicios.

**EXTENSIÓN SAFARI**

**DIA: 9 - MOSHI – LAGO MANYARA N.P.**

Salida de Moshi por la mañana para llegar a Manyara N.P. Este parque, situado al borde del lago del mismo nombre, en el lado occidental de la falla del Rift, es conocido por sus escurridizos leones trepadores, raros ejemplares que pueden verse subidos a los árboles. La presencia del lago, da al parque un carácter bastante diferenciado de sus vecinos más cercanos.

**DIA: 10 - LAGO MANYARA N.P. – SERENGETI N.P.**

Salida por la mañana de camino a las llanuras de Serengeti. Llegada e instalación en la zona de Seronera. El impresionante paisaje del Serengeti (13.500 km<sup>2</sup>.), formado por interminables llanuras salpicadas de grandes bloques de conglomerado y matorrales aislados, facilita enormemente el avistamiento de los millones de habitantes del parque. Otro de los grandes espectáculos de la reserva son las grandes migraciones de los herbívoros (ñus, búfalos, impalas, cebras...), las grandes familias de elefantes y los depredadores (familias de leones, leopardos, rinocerontes, hienas, topis,...).

**DIA: 11 - SERENGETI**

Día completo para efectuar dos recorridos por el parque.

**DIA: 12 - SERENGETI – NGORONGORO C.A.**

Salida de safari hacia el cráter del Ngorongoro, desde donde se pueden disfrutar de vistas espectaculares. En reconocimiento a su importancia y belleza, esta reserva fue declarada en 1.978 Patrimonio de la Humanidad. Tarde libre. Opcionalmente se puede visitar una Manyata Masai.

**DIA: 13 - NGORONGORO C.A. – MOSHI**

Inicio del safari por el área. En vehículos 4x4 descenso de las escarpadas paredes del cráter volcánico hacia la caldera., donde se encuentran leones, elefantes, rinocerontes, búfalos, gacelas,

cebras... y apostados en las aguas saladas y poco profundas del lago Magadi que se extiende en el interior del cráter, miles de flamencos. Almuerzo de pic-nic en las orillas del lago. Salida por la tarde de regreso a Moshi. Llegada e instalación en el hotel.

**DIA: 14 - MOSHI – NAIROBI – VUELO DE REGRESO**

Día libre. Por la tarde, traslado al aeropuerto de Nairobi para salir en vuelo de regreso. Noche a bordo.

**DIA: 15 - LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN**  
Llegada y fin de los servicios.

**EXTENSIÓN ZANZIBAR**

**DIA: 9 - VUELO KILIMANJARO – STONE TOWN**

Traslado al aeropuerto para salir en vuelo a Stone Town. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

**DIA: 10 - STONE TOWN (Zanzíbar)**

Día libre La antigua capital de piedra "Stone Town" en la isla Unguja (archipiélago de Zanzíbar), es también conocida como "la isla de las especias" y ha sido atracción de viajeros de orígenes muy distintos durante siglos; algunos de ellos, como los shirazis y los omaníes se instalaron en ella y la colonizaron. A mediados del XIX se convirtió en el mayor productor de clavo y el mayor centro de distribución de esclavos de la costa este. Varios siglos de ocupaciones e influencias tan diversas, forjaron la llamada Ciudad de Piedra, un atractivo

laberinto de calles y casas encaladas y cubiertas de coral, con balcones colgantes y puertas de latón trabajado. Tiempo libre para recorrer un sinfín de pequeños comercios, bazares, mezquitas, patios y plazas, con un atractivo singular.

Son de especial interés el Beit-el-Ajaid (casa de las maravillas) -antiguo palacio del sultán-, el fuerte árabe -una enorme construcción almenada y jalonada de bastiones-, la catedral de St. Joseph's -con sus dos inmensas torres-, el antiguo mercado de esclavos, los baños persas contruidos por el sultán o las muchas mezquitas de la ciudad.

Opcionalmente, se puede hacer una excursión a las plantaciones de especias del norte de la isla.

**DIA: 11 - STONE TOWN – PLAYAS**

Tiempo libre y a la hora acordada, traslado a la costa.

**DIA: 12/13 - PLAYAS (Zanzíbar)**

Días libres para poder de navegar en un dhow árabe, pescar, recorrer los pueblos de los alrededores o descansar en las tranquilas playas.

**DIA: 14 - COSTA - STONE TOWN (Zanzíbar) – VUELO A CIUDAD DE ORIGEN**

Tiempo libre y traslado al aeropuerto. Vuelo a Dar es Salam y enlace con el vuelo de regreso. Noche a bordo.

**DIA: 15 - CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de nuestros servicios.

**COMENTARIOS DE LA RUTA**

*Las etapas del trekking descritas son las consideradas standard. Queda siempre a discreción del guía y según las capacidades del grupo el modificarlas para garantizar la buena marcha de las etapas en la montaña.*

**SALIDAS DIARIAS**

**PRECIOS**

**PRECIO POR PERSONA**

**2.035 €**

**SUPLEMENTOS**

**SUPL. AÉREO 16 Jul a 15 Sep y 16 Dic a 5 Ene**

**175 €**

**SUPL. EXTENSIÓN SAFARI (min. 2 personas)**

**875 €**

**SUPL. EXTENSIÓN ZANZIBAR (min. 2 personas)**

**670 €**

**TASAS AÉREAS (aprox.)**

**320 €**

**GRUPO MÍNIMO: 1**

## COMENTARIOS

PRECIOS VÁLIDOS PARA SALIDAS DESDE BARCELONA O MADRID Y BASADOS EN VUELOS CON LA COMPAÑÍA KLM. CONSULTAR POSIBLES SUPLEMENTOS PARA SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS Y CON OTRAS COMPAÑÍAS AÉREAS.

### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Pasaje aéreo, clase turista ciudad de origen-Nairobi y regreso (conexiones intermedias).
- Transporte en bus de línea regular Nairobi/Moshi/Nairobi.
- Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.
- Transporte en vehículo todo terreno durante el safari.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento y comidas según cuadro.
- Porteadores necesarios, guía local y cocinero durante la ascensión.
- Guía local y cocinero durante el safari.
- Entradas a los parques.
- Material de uso colectivo.
- Seguro de asistencia en viaje.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Equipo personal de trekking.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visados.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### GENERAL

La ruta Marangu es la más asequible físicamente y la más corta; es la única que permite dormir cada noche en los refugios (en camas). En los refugios se reúnen grupos de origen multinacional, además de los comedores se comparten los dormitorios comunales, el ambiente de camaradería es alto y las sobremesas compartidas pueden ser un aliciente más del viaje.

**Visita la página web de la Mount Kilimanjaro Porter Society (MKPS) y averigua cómo puedes contribuir a mejorar la calidad de vida de los guías y porteadores de montaña en Tanzania.**  
<http://www.kilimanjaroporters.com/>

### DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El visado se obtiene a la llegada al país mediante un único pago de 50 USD por persona (recomendable realizarlo en USD)

Si los vuelos se realizan vía Nairobi deberá gestionarse visado de tránsito para Kenya a la misma llegada al aeropuerto de Nairobi.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28



## **SANIDAD**

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: obligatorio el C.I.V. fiebre amarilla, profilaxis antipalúdica recomendable para los días de safari. Durante el trekking no existe riesgo de contraer el paludismo ya que en altura no se encuentran mosquitos.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>  
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

## **ALOJAMIENTOS**

- Moshi: Springlands Hotel [www.springlandshotel.com](http://www.springlandshotel.com)

Durante las etapas de trekking se utilizan los refugios del mismo P.N. (ruta Marangu) los refugios son muy sencillos y consisten básicamente en cabañas; cada cama dispone de un colchón de espuma y una almohada. Los refugios de Mandara y Kibo tienen una capacidad de 60 camas, el de Horombo ofrece 120 camas (es donde se suelen realizar las jornadas de aclimatación y, por tanto, donde coincide mayor número de montañeros). En todos los casos las habitaciones se comparten con otros montañeros. De la preparación de las comidas se encarga el staff de nuestro operador y se realizan en comedores comunales que facilitan los propios refugios. Los refugios de Mandara y Horombo disponen de aseos con agua corriente; el refugio de Kibo dispone únicamente de letrinas separadas por sexos.

En los refugios se suelen encontrar refrescos, cervezas o agua mineral embotellada para la venta (el agua mineral aconsejamos comprarla antes de iniciar la ascensión y, si fuera necesario, contratar algún porteador adicional para ello). Deberá preverse algo de dinero tanzano si se quieren comprar algunas bebidas en los refugios; aquí rige una regla básica: "a mayor altitud, mayor será el precio de la bebida".

Durante las etapas de safari se utilizan los campings públicos situados dentro de los mismos parques - excepto en L. Manyara donde los campings están en la cercana población de Mto Wa Mbu - las instalaciones son muy básicas y suelen limitarse a algún techado destinado a utilizarse como comedor comunal y algún wc y duchas muy básicos y con poco o nulo mantenimiento; de todos modos, la sensación de acampar en plena sabana africana compensa las incomodidades. Las tiendas utilizadas las facilita la organización local y son tipo igloo para 2 personas (suelen ser de 2x2x1'80 mts).

En el caso de la extensión a Zanzibar los alojamientos previstos son:

Stone Town (Zanzibar): Tembo House [www.tembohotel.com](http://www.tembohotel.com) , Asmini Palace [www.asminipalace.com](http://www.asminipalace.com) , Dhow Palace [www.dhowpalace-hotel.com](http://www.dhowpalace-hotel.com) , Chavda Palace [www.chavdahotel.co.tz](http://www.chavdahotel.co.tz)

Nungwi (costa norte): Babobab Beach Cottages [www.baobabbeachbungalows.com](http://www.baobabbeachbungalows.com) , Sunset Beach Resort [www.zanzibarmagic.com/english2nd/sunset%20bay%20nungwi%20zanzibar%20north%20coast.htm](http://www.zanzibarmagic.com/english2nd/sunset%20bay%20nungwi%20zanzibar%20north%20coast.htm),

Mnarani Beach Cottages [www.mnarani-beach-cottages.com](http://www.mnarani-beach-cottages.com), Nungwi Village [www.nungwivillage.com](http://www.nungwivillage.com)

## **TRANSPORTES**

Para los traslados por carretera se utilizan furgonetas o minibuses según el número de viajeros a desplazarse. En las etapas de safari se utilizan vehículos 4x4 con techo practicable y garantizando una ventanilla por pasajero.

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

**[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)**

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

**Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)**

---