

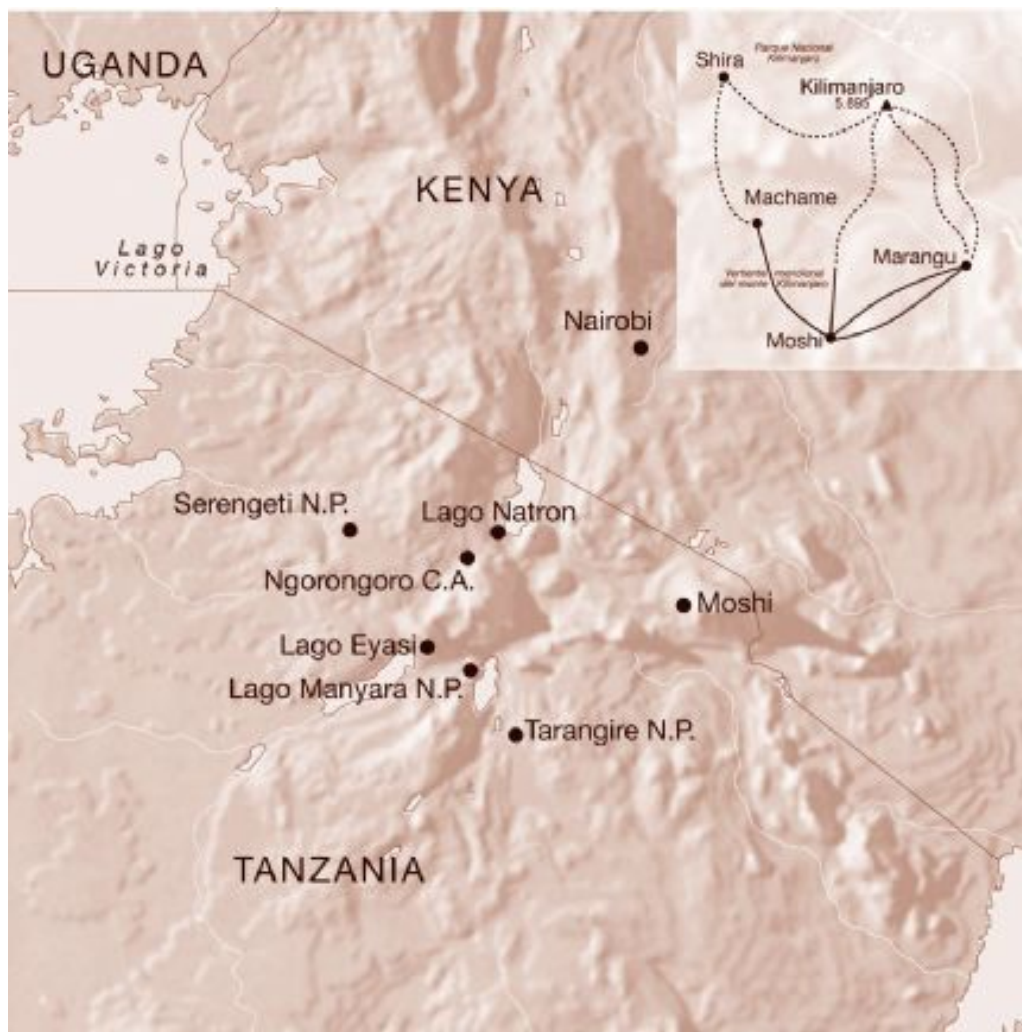


# TANZANIA

Trekking Kilimanjaro (5.895 m.)/Ruta Machame

**SALIDA EN GRUPO 2010**

El Kilimanjaro, la montaña más alta de África, surge de las planicies africanas, llamando nuestra atención por su poder y misterio. La ascensión de este gigante ecuatorial, nos conduce a través de tres bellos y distintos hábitats: bosque tropical, páramos y zonas alpinas. Una vez más los paisajes variarán día por día.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen - Kilimanjaro	-	Hotel
2	Moshi	D	Hotel
3	Moshi. Machame gate (1.490 m)-Machame camp (2.980 m)	D - A - C	Acampada
4	Machame camp (2.980)-Shira camp (3.840 m)	D - A - C	Acampada
5	Shira camp (3.840)-Barranco camp (3.950 m)	D - A - C	Acampada
6	Barranco camp. Día de aclimatación	D - A - C	Acampada
7	Barranco camp (3.950 m)-Barafu camp (4.550 m)	D - A - C	Acampada
8	Barafu camp (4.550)-Uhuru peak (5.895 m)-Mweka camp (3.100 m)	D - A - C	Acampada
9	Mweka camp (3.100 m)-Mweka gate (1.980 m)-Moshi	D	Hotel
10	Moshi – Lake Manyara N.P.	D - A - C	Acampada
11	Lake Manyara-Serengeti	D - A - C	Acampada
12	Serengeti	D - A - C	Acampada
13	Serengeti-Ngorongoro C.A.	D - A - C	Acampada
14	Ngorongoro – Moshi	D - A	Hotel
15	Moshi. Vuelos a la ciudad de origen	D	-
16	Llegada ciudad de origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena



*Fotografía: David Molla*

## ITINERARIO DETALLADO:

### **DIA: 1 - Vuelos Ciudad de origen - Kilimanjaro**

Salida en vuelo con destino a Kilimanjaro (conexiones intermedias).

Llegada asistencia en el aeropuerto. Traslado al hotel y alojamiento. Resto del tiempo libre.

### **DIA: 2 - Moshi**

Día libre en Moshi para preparar nuestro equipo de montaña, realizar alguna compra de emergencia y para el briefing que se realiza con el guía antes del inicio de la ascensión.

### **DIA: 3 - Moshi-Machame Gate-Machame camp**

50 minutos de traslado por carretera separan Moshi de Machame gate. Aquí encontraremos al equipo de porteadores y será la última oportunidad de proveernos de agua mineral u otras bebidas. Si la carretera está muy embarrada, los últimos 3 Km. hasta la puerta del parque deberán recorrerse a pie (1 h. aprox.). Después del registro a la entrada del parque, comienza la caminata adentrándonos ya en el bosque lluvioso. Las lluvias en esta zona no son extrañas así que resulta imprescindible llevar equipo de lluvia, calzado adecuado, bastones telescópicos e, incluso, polainas. Después del almuerzo pic-nic, llegaremos al campamento a media tarde. Los porteadores habrán llegado con anterioridad y el campamento ya estará montado. Mientras el cocinero prepara la cena, los porteadores hervirán agua para beber y para la higiene personal. Por la noche la temperatura en el campamento puede estar ligeramente por debajo de los 0°.

**Recorrido:** Moshi a Machame gate 50 min. en vehículo. Machame gate a Machame camp desnivel positivo de 1.490 m (1.490 --> 2.980 mts.) 18 km. 5 a 7 hrs. aprox.

### **DIA: 4 - Machame camp-Shira camp**

Después del desayuno, salimos pronto para caminar durante una hora aprox. para abandonar la zona de bosque y adentrarnos en un área de bosque bajo y matorrales. Después del almuerzo, ascenderemos por una arista rocosa hasta la llanura de Shira desde donde tendremos vistas sobre la parte occidental del macizo y sus glaciares. Según la época del año, la zona superior puede estar cubierta de nieve. Desde la llanura de Shira una corta ascensión hacia el oeste nos llevará hasta el campamento de Shira. Porteadores y cocinero realizarán las tareas del campamento y nos facilitarán agua hervida para

bebida e higiene. El campamento se encuentra en un paraje muy expuesto y aquí las temperaturas descienden ostensiblemente por debajo de los 0° durante la noche,

**Recorrido:** Machame camp a Shira camp desnivel positivo de 860 mts (2.980 --> 3.840 mts.) 9 km. 4-6 hrs aprox.



### **DIA: 5 - Shira camp-Barranco camp**

Después del desayuno comenzaremos el ascenso hacia el este por un empinado sendero por encima del límite de la vegetación. Después de varias horas de marcha por un camino rocoso, alcanzaremos un hito de la ruta: la silueta de la "Lava Tower" montículo testimonio de la antigua actividad volcánica de la montaña y que los más activos podrán escalar. Posteriormente descenderemos durante un par de horas cerca de los acantilados de la parte occidental para llegar al campamento Barranco. Durante esta caminata las oportunidades para fotografiar el paisaje son numerosas, especialmente si los acantilados están cubiertos con hielo. En este día deberemos comenzar ya a estar atentos a cualquier signo del mal de altura.

**Recorrido:** Shira camp a Lava Tower desnivel positivo de 790 mts (3.840 --> 4.630 mts) Lava Tower a Barranco camp desnivel negativo de 680 mts (4.630 --> 3.950 mts) 15 km. 7 hrs. aprox.

### **DIA: 6 - Barranco camp – día de aclimatación**

Día de aclimatación en altura. A criterio del guía se podrán realizar caminatas ganando altura y volviendo a descender para pernoctar a Barranco camp o bien dividir la siguiente etapa en dos partes, el primer día se caminaría desde Barranco camp hasta el campamento de Karanga Valley y, al día siguiente se continuaría desde aquí hasta llegar al campamento Barafu.

### **DIA: 7 - Barranco camp-Barafu camp**

Después de pasar la noche al pie de la impresionante pared de Barranco la ascenderemos (una vez allí no es tan difícil como aparenta) para llegar a su cima justo por debajo del glaciar Heim. La ruta desciende ahora hasta el valle de Karanga y cruza aristas y valles para reunirse con la ruta Mweka (que será la que utilizaremos para el descenso). En este punto habremos completado el circuito sur que ofrece perspectivas de la montaña desde muy distintos ángulos. Retomamos la ruta para ascender la creta durante aprox. una hora para llegar al campamento Barafu. El último punto de agua de la ruta lo habremos dejado atrás en el valle de Karanga; a pesar de que barafu es la palabra kiswahilí para hielo, la verdad es que éste se encuentra bastante más arriba, justo por debajo de la cima. El campamento está hoy situado en una pequeña extensión sobre la creta así que habrá que familiarizarse con la zona antes de la puesta del sol para evitar accidentes. Esta tarde deberemos preparar el equipo para el ataque a la cima: bastones, ropa de abrigo, pilas nuevas en los frontales y, para evitar su congelación, sugeriríamos quizás llevar el agua en un contenedor aislante. Deberemos acostarnos lo antes posible para acumular algunas horas de preciado descanso.

**Recorrido:** Barranco camp a Barafu camp desnivel positivo de 600 mts (3.950 --> 4.550 mts) 13 km. 8 hrs.aprox.



### **DIA: 8 - Barafu camp-Cima-Mweka**

Nos levantaremos sobre las 23:30 para un pequeño tentempié y nos adentraremos en la noche para ascender durante unas 6 horas hacia el nordeste a través del talud situado entre los glaciares Rebmann y Ratzel. Desde aquí alcanzaremos Stella Point al borde del cráter y desde donde seguramente podremos observar la salida del sol. Según la temporada, desde aquí

hasta Uhuru peak podremos encontrar nieve en el camino. A la llegada a Uhuru podremos disfrutar de nuestro logro y reposar unos minutos antes de iniciar el descenso de nuevo hacia Barafu camp. Aquí podremos descansar de nuevo, recogeremos nuestro equipo y continuaremos el descenso hasta Mweka camp. Este campamento está situado en zona boscosa así que podemos esperar algo de lluvia o neblinas. La cena y agua para nuestra higiene nos estarán esperando a la llegada. En la oficina del campamento se puede comprar agua mineral, refrescos e, incluso, cervezas.

**Recorrido:** Barafu camp a Huhuru peak desnivel positivo de 1.345 mts (4.550 -->5.895 mts), de Uhuru peak a Mweka camp desnivel negativo de 2.795 mts (5.895 -->3.100 mts). 7 km, de subida, 8 hrs. aprox. y 23 km. de descenso, 7-8 hrs. aprox.



### **DIA: 9 - Mweka-entrada del parque-Moshi**

Una caminata de unas 3 horas nos llevará hasta la puerta del parque. No debemos dar la propina a guías y porteadores hasta que nosotros y nuestro equipo estemos ya en la puerta. La llegada a la oficina del parque, donde recibiremos nuestros certificados según nuestro logro en la montaña, será el momento de despedirnos del personal que nos habrá acompañado durante la ascensión y darles, ahora sí, la propina.

Según las condiciones del camino, es posible que tengamos que andar los 3 km. que unen la puerta del parque con el pueblo de Mweka, donde almorzaremos. Después de la comida el vehículo nos llevará hasta el alojamiento en Moshi donde podremos tomar nuestra bien ganada ducha y descansar en condiciones.

**Recorrido:** Mweka camp a Mweka gate desnivel negativo de 1.120 mts (3.100 -->1.980 mts). 15 km. 3 hrs. aprox. Mweka a Moshi por carretera 40 min. aprox.

**DIA: 10 - Moshi – Lake Manyara N.P.**

Salida de Moshi por la mañana para llegar a Manyara N.P. Este parque, situado al borde del lago del mismo nombre, en el lado occidental de la falla del Rift, es conocido por sus escurridizos leones trepadores, raros ejemplares que pueden verse subidos a los árboles. La presencia del lago, da al parque un carácter bastante diferenciado de sus vecinos más cercanos.

**DIA: 11 - Lake Manyara-Serengeti**

Salida por la mañana de camino a las llanuras de Serengeti. Llegada e instalación en la zona de Seronera. El impresionante paisaje del Serengeti (13.500 km<sup>2</sup>), formado por interminables llanuras salpicadas de grandes bloques de conglomerado y matorrales aislados, facilita enormemente el avistamiento de los millones de habitantes del parque. Otro de los grandes espectáculos de la reserva son las grandes migraciones de los herbívoros (ñus, búfalos, impalas, cebras...), las grandes familias de elefantes y los depredadores (familias de leones, leopardos, rinocerontes, hienas, topis,...).

**DIA: 12 - Serengeti**

Día completo para efectuar dos recorridos por el parque.

**DIA: 13 - Serengeti-Ngorongoro C.A.**

Salida de safari hacia el cráter del Ngorongoro, desde donde se pueden disfrutar de vistas espectaculares. En reconocimiento a su importancia y belleza, esta reserva fue declarada en 1.978 Patrimonio de la Humanidad. Tarde libre. Opcionalmente se puede visitar una Manyata Masai.

**DIA: 14 - Ngorongoro – Moshi**

Inicio del safari por el área. En vehículos 4x4 descenso de las escarpadas paredes del cráter volcánico hacia la caldera., donde se encuentran leones, elefantes, rinocerontes, búfalos, gacelas, cebras... y apostados en las aguas saladas y poco profundas del lago Magadi que se extiende en el interior del cráter, miles de flamencos. Almuerzo de pic-nic en las orillas del lago. Salida por la tarde de regreso a Moshi. Llegada e instalación en el hotel.

**DIA: 15 - Moshi. Vuelos a la ciudad de origen**

Día libre. Por la tarde, traslado al aeropuerto de Nairobi para salir en vuelo de regreso. Noche a bordo.

**DIA: 16 - Llegada ciudad de origen**

Llegada y fin de los servicios.

**COMENTARIOS DE LA RUTA**

*Las etapas del trekking descritas son las consideradas standard. Queda siempre a discreción del guía y según las capacidades del grupo el modificarlas para garantizar la buena marcha de las etapas en la montaña.*

**SALIDA**

**4 de agosto de 2010**

**PRECIOS**

**A PARTIR DE 4 PERSONAS**

<b>Precio Base</b>	<b>Reserva últimos 60 días</b>
<b>2.925 €</b>	<b>3.105 €</b>

**SUPLEMENTOS**

<b>SUPL. HAB. INDIVIDUAL</b>	<b>175 €</b>
<b>TASAS AÉREAS (aprox.)</b>	<b>350 €</b>

**GRUPO MÍNIMO: 4**

**COMENTARIOS**

PRECIOS VÁLIDOS PARA SALIDAS DESDE BARCELONA O MADRID Y BASADOS EN VUELOS CON LA COMPAÑÍA KLM. CONSULTAR POSIBLES SUPLEMENTOS PARA SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS Y CON OTRAS COMPAÑÍAS AÉREAS.

### COMPARTIR HABITACION

*Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.*

*Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.*

*En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.*

### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Pasaje aéreo, clase turista ciudad de origen-Kilimanjaro y regreso (conexiones intermedias).
- Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.
- Transporte en vehículo todo terreno durante el safari.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento y comidas según cuadro
- Porteadores necesarios, guía local y cocinero durante la ascensión.
- Guía local y cocinero durante el safari.
- Entradas a los parques.
- Material de uso colectivo.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Equipo personal de trekking.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visados.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### GENERAL

La ruta Machame permite al montañero la visita de la parte sur y suroeste de la montaña ya que se usan distintas vías para el ascenso y el descenso. Todo el equipo personal y de las acampadas es transportado por los porteadores (límite de 15 kg. por porteador). Se pueden solicitar porteadores adicionales - con un pago extra, lógicamente - si necesitamos llevar más de los 15 kg. permitidos.

El uso de campamentos en lugar de refugios como en la ruta Marangu hace de la Machame una ruta más indicada para montañeros con mayor experiencia en la montaña. El ascenso hasta Lava Tower y el posterior descenso a pernoctar a Barranco camp permite una excelente aclimatación que es la que explica el alto índice de éxito de los montañeros que toman esta ruta.

Se considera un trekking de grado 3, requiere un mínimo de forma física y experiencia previa de caminatas en altura; no requiere conocimientos técnicos de escalada, no son necesarios ni piolet ni crampones.

**Visita la página web de la Mount Kilimanjaro Porter Society (MKPS) y averigua cómo puedes contribuir a mejorar la calidad de vida de los guías y porteadores de montaña en Tanzania.**

<http://www.kilimanjaroporters.com/>



## DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El visado se obtiene a la llegada al país mediante un único pago de 50 USD por persona (recomendable realizarlo en USD)  
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

## SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: obligatorio el C.I.V. fiebre amarilla, profilaxis antipalúdica recomendable para los días de safari. Durante el trekking no existe riesgo de contraer el paludismo ya que en altura no se encuentran mosquitos.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>  
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

## ALOJAMIENTOS

- Moshi: Springlands Hotel [www.springlandshotel.com](http://www.springlandshotel.com)

Durante las etapas de trekking se utilizan campamentos en la montaña, los porteadores se encargan del transporte de todo el equipo y de la instalación de las tiendas. Las comidas se sirven en una carpa especial o sobre unas lonas en el suelo y son preparadas por el cocinero del grupo. Los porteadores hierven agua tanto para la bebida como para higiene personal (el último campamento de la ruta no dispone de agua) siendo este un recurso escaso y se agradece el uso más prudente posible.

Deberá preverse algo de dinero tanzano si se quieren comprar algunas bebidas en los refugios; aquí rige una regla básica: "a mayor altitud, mayor será el precio de la bebida".

Durante las etapas de safari se utilizan los camping públicos situados dentro de los mismos parques - excepto en L. Manyara donde los camping están en la cercana población de Mto Wa Mbu - las instalaciones son muy básicas y suelen limitarse a algún techado destinado a utilizarse como comedor comunal y algún wc y duchas muy básicos y con poco o nulo mantenimiento; de todos modos, la sensación de acampar en plena sabana africana compensa las incomodidades. Las tiendas utilizadas las facilita la organización local y son tipo igloo para 2 personas (suelen ser de 2x2x1'80 mts).



## **TRANSPORTES**

Para los traslados por carretera se utilizan furgonetas o minibuses según el número de viajeros a desplazarse. En las etapas de safari se utilizan vehículos 4x4 con techo practicable y garantizando una ventanilla por pasajero.

## **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

**[http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia\\_bases.html](http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html)**

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

**Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)**

---