

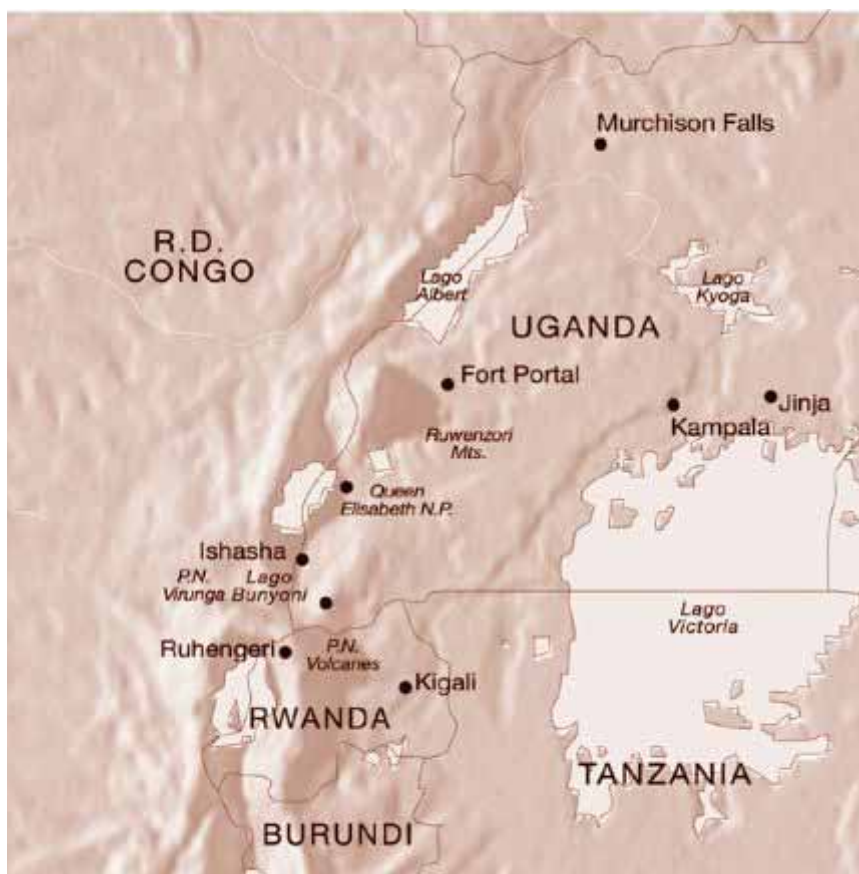


UGANDA

Trekking en los Ruwenzori

2010 salidas en grupo e individuales a partir de 2 personas

Los Ruwenzori se alzan a lo largo de la frontera occidental de Uganda y alcanzan una altura máxima de 5.109 metros. La parte central de la cordillera, que alberga el tercer pico más alto de África - el Margherita, consiste en seis cimas con nieves perpetuas y tres de ellas con glaciares. Las cotas más bajas tienen su mayor atractivo en la densa vegetación cuyo ejemplar más significativo es la Lobelia. Los trekkings que se desarrollan en cotas bajas no requieren de nivel técnico, pero para aquellos que buscan las alturas se requiere un alto nivel técnico y de experiencia en la montaña.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Barcelona o Madrid - Entebbe.	-	Hotel
2	Entebbe - Fort Portal - Kasese	D - A - C	Hotel
3	Kasese - inicio del trekking - Nyabitaba Hut (2.650 mts)	D - A - C	Refugio
4	Nyabitaba Hut - John Matte Hut (3.550 mts)	D - A - C	Refugio
5	John Matte Hut - Bujuku Hut (3.977 mts)	D - A - C	Refugio
6	Bujuku Hut - Elena Hut (4.541 mts)	D - A - C	Refugio
7	Elena Hut - Margherita Peak (5.109 mts.) - Kitandara Hut (3.900 mts)	D - A - C	Refugio
8	Kitandara Hut - Guy Yeoman Hut (3.480 mts.)	D - A - C	Refugio
9	Guy Yeoman Hut - Nyabitaba Hut (2.650 mts)	D - A - C	Refugio
10	Traslado a Fort Portal	D - A - C	Hotel
11	Fort Portal - Entebbe - vuelo de regreso	D	Noche a bordo
12	Llegada a Barcelona o Madrid	-	-

QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK - GORILAS EN RWANDA

10	Fin del trekking y traslado a la zona de Mweya en el Q.E.N.P.	D - A - C	Albergue
11	Safaris en el Queen Elizabeth National Park - traslado a la zona de Ishasha	D - A - C	Camping
12	Ishasha - Kisoro - Ruhengeri (Rwanda)	D - A - C	Hotel
13	Ruhengeri (trek de los gorilas)	D - A - C	Hotel
14	Ruhengeri - Kigali - vuelo de regreso	D	Noche a bordo
15	Llegada a Barcelona o Madrid	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo Barcelona o Madrid - Entebbe.

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque con destino Entebbe. Llegada y traslado al hotel.

DIA: 2 - Kampala - Fort Portal - Kasese

Traslado por carretera. Pararemos en Fort Portal para el almuerzo. Por la tarde, continuación hasta llegar a Kasese e instalación en el hotel.

DIA: 3 - Kasese - inicio del trekking - Nyabitaba Hut (2.650 mts)

Desayuno y traslado hasta Nyakalengija donde encontraremos a los guías y porteadores y almorzaremos. Por la tarde, caminata de 3-4 horas cruzando plantaciones de café y bosques. Atravesaremos el río Mahoma para llegar al refugio de Nyabitaba a 2.650 metros. El refugio

está sobre un acantilado con vistas sobre el valle de Bujuku.

DIA: 4 - Nyabitaba Hut - John Matte Hut (3.550 mts)

Desayuno e inicio del trek. Caminaremos durante 6-7 horas. Nuestro sendero desciende hasta el río Bujuku que cruzaremos en Kurt Shaffer Bridge. Nos detendremos al mediodía en el refugio de Nyamileju. Por la tarde, continuaremos hasta el refugio de John Matte, cercano al río.



DIA: 5 - John Matte Hut - Bujuku Hut (3.977 mts)

Jornada de trekking de 6-7 horas. Caminaremos para pasar por el refugio de Bigo y caminaremos junto al fantástico lago Bujuku. Desde el lago, la vista sobre los picos Stanley, Speke y Baker es espectacular. Llegada al refugio de Bujuku para pasar la noche.

DIA: 6 - Bujuku Hut - Elena Hut (4.541 mts)

Jornada de 4 horas de marcha. Abandonaremos el valle cruzando espesos bosques de lobelias y a la vista de los glaciares Savoia y Elena. Ascenderemos por el paso de Scott Eliot (4.372 mts.) para llegar a la zona nevada donde se encuentra el refugio Elena.



DIA: 7 - Elena Hut - Margherita Peak (5.109 mts.) - Kitandara Hut (3.900 mts)

Desde el refugio Elena atacaremos la cumbre. La ascensión supone unas 4-5 horas de marcha, la

cima nos espera a 5.109 mts - la tercera montaña más alta del continente -. El descenso nos tomará 4-5 horas hasta llegar al refugio del lago Kitandara.



DIA: 8 - Kitandara Hut - Guy Yeoman Hut (3.480 mts.)

Jornada de trekking de unas 6 horas. Comenzaremos con una considerable ascensión hasta el paso de Fresh Field a 4.282 mts y después descender hasta la cueva de Bujonglo (3.720 mts) que fue la base que uso el duque de los Abruzzos en su mítica ascensión. Pasaremos junto a la cueva de Kabamba (3.450 mts) y la cascada para llegar al refugio de Guy Yeoman.

DIA: 9 - Guy Yeoman Hut - Nyabitaba Hut (2.650 mts)

Jornada de unas 6 horas. Acentuado descenso pasando junto al lago Mahoma para llegar al refugio de Nyabitaba.



DIA: 10 - Traslado a Fort Portal

Última etapa de 2-3 horas para descender hasta Nyakalengija donde reencontraremos los vehículos para trasladarnos hasta Fort Portal donde llegaremos a mediodía. Tarde libre para dar un paseo por la población o descansar.

DIA: 11 - Fort Portal - Entebbe - vuelo de regreso

Desayuno y salida por carretera hasta Kampala. Almuerzo en el hotel Speke. Por la tarde, traslado a Entebbe para el vuelo de regreso.

DIA: 12 - Llegada a Barcelona o Madrid

Después del enlace en una ciudad europea, llegada a Barcelona o Madrid. Fin del viaje y de nuestros servicios.

QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK - GORILAS EN RWANDA

DIA: 10 - Fin del trekking y traslado a la zona de Mweya en el Q.E.N.P.

Última etapa de 2-3 horas para descender hasta Nyakalengija donde reencontraremos los vehículos para trasladarnos hasta el parque de Queen Elizabeth, en la zona de Mweya para instalarnos en el lodge. Almuerzo y salida por la tarde para un safari en la zona de los cráteres. En esta zona del parque tendremos la oportunidad de buscar elefantes, búfalos y con un poco de suerte algún leopardo.

DIA: 11 - Safaris en el Queen Elizabeth National Park - traslado a Ishasha

Salida por la mañana para un safari por la zona de Kasenyi. Después del almuerzo, nos dirigiremos a Ishasha, al sur del parque, allí realizaremos otro safari en busca de los peculiares leones trepadores.

DIA: 12 - Ishasha - Kisoro - Ruhengeri

Desayuno y salida hacia la frontera con Rwanda. Parada para almorzar en Kisoro. Entrada en

Rwanda para llegar hasta Ruhengeri donde se encuentra el hotel para las próximas 2 noches.

DIA: 13 - Ruhengeri (trek de los gorilas)

Después del desayuno; traslado hasta el cuartel general del parque para recibir el "briefing" para la visita a los gorilas por parte de los rangers. La experiencia del encuentro con los gorilas de montaña es, sin duda, una de las sensaciones más impresionantes que la naturaleza nos ofrece. Después del trekking, regreso al hotel para el alojamiento y resto del día libre.



DIA: 14 - Ruhengeri - Kigali - Vuelo de regreso

Salida de Ruhengeri y traslado por carretera hasta Kigali. Si el tiempo lo permite se podrá realizar una corta visita de la ciudad. Traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo.

DIA: 15 - Llegada a Barcelona o Madrid

Después del enlace en una capital europea, llegada a ciudad de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

COMENTARIOS DE LA RUTA

El trekking de los Ruwenzori es apto para los montañeros con experiencia en montaña y escalada en roca y hielo. El ascenso al pico Margherita requiere de un nivel técnico alto.

QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK - GORILAS EN RWANDA

El parque con mayor biodiversidad del país. Los diferentes ecosistemas del parque ofrecen una gran variedad de paisajes y fauna. El Parc National des Volcans en Rwanda alberga la más importante población de gorilas de montaña del mundo. El trekking que nos permite visitarlo es, sin duda, la "experiencia definitiva" en materia de vida animal. Según la disponibilidad de permisos para la visita de los gorilas esta podría realizarse en Uganda (Bwindi N.P.) en lugar de Rwanda, adaptándose el programa diario a tal circunstancia.

SALIDAS EN GRUPO

2010:
17 jun; 2 dic;

SALIDAS INDIVIDUALES TODOS LOS MARTES, JUEVES Y DOMINGOS

PRECIOS POR PERSONA

EN BASE A GRUPO 11-12 PERSONAS	2.790 €
EN BASE A GRUPO 5 A 10 PERSONAS	2.885 €
EN BASE A GRUPO 4 PERSONAS	2.925 €
EN BASE A GRUPO 3 PERSONAS	3.090 €
EN BASE A GRUPO 2 PERSONAS	3.295 €

SUPLEMENTOS

SUPL. HAB. INDIVIDUAL	60 €
EXT. QENP Y GORILAS 11 A 12 PERSONAS	1.250 €
EXT. QENP Y GORILAS 5 a 10 PERSONAS	1.310 €
EXT. QENP Y GORILAS 4 PERSONAS	1.380 €
EXT. QENP Y GORILAS 3 PERSONAS	1.550 €
EXT. QENP Y GORILAS 2 PERSONAS	1.850 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL QENP Y GORILAS	50 €
SUPL. SALIDAS 16 Jul a 15 Sep	125 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	290 €

GRUPO MÍNIMO: 2

COMENTARIOS

PRECIOS VALIDOS PARA SALIDAS DESDE BARCELONA O MADRID Y BASADOS EN VUELOS DE LA COMPAÑÍA KLM EN CLASE "Q". CONSULTAR POSIBLES SUPLEMENTOS POR SALIDAS DESDE OTROS PUNTOS O CON OTRAS COMPAÑÍAS/CLASES DE RESERVA.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos Barcelona o Madrid - Entebbe y regreso. En base a compañía KLM en clase de reserva "Q"; consultar suplementos por vuelos con otras compañías o clases.
- Todos los traslados.
- Alojamiento en base a los hoteles/lodges indicados en el itinerario.
- Guía local de habla inglesa
- Agua mineral embotellada durante el trekking
- Permisos de trekking
- Entradas a parques y reservas visitados
- Seguro de asistencia en viaje especial trekking. La contratación de los seguros adicionales debe hacerse en el momento de hacer la reserva.

- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.
- Permiso para la visita a los gorilas de montaña en el caso de elegir la opción de Bwindi N.P.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visado de entrada en Uganda. (50 \$ a pagar a la llegada al país)
- Visado de entrada en Rwanda caso de realizar la visita a los gorilas en este país. (60 \$ a pagar a la entrada). En este caso, deberá pagarse un segundo visado de tránsito al reentrar en Uganda (15 \$)
- Bebidas en las comidas.
- Propinas y extras personales
- Visitas o excursiones opcionales
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye"

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El visado de entrada en Uganda se obtiene a la llegada mediante un pago de 50 USD por persona.

En caso de realizar la extensión con entrada en Rwanda, habrá que obtener también el visado de entrada a este país. Se obtiene en la frontera a un coste de 60 USD por persona. Si al finalizar la extensión fuera necesario volver a entrar en Uganda para el vuelo de regreso, habría que abonar de nuevo el visado de entrada a Uganda.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También

puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: C.I.V. fiebre amarilla obligatorio, recomendable profilaxis antipalúdica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

Los refugios en el Ruwenzori tienen habitaciones múltiples con camas (sin colchón) el agua para el aseo de obtiene de ríos, lagos o fuentes cercanas y no disponen de duchas. Sí disponen de WC.

TRANSPORTES

Los traslados se realizan en vehículos 4x4 con techo elevable para safari (Toyota Landcruiser, Land Rover de chasis largo, Toyota Hiace Van).

TREKKING RUWENZORI

El trekking en Ruwenzori es de mayor dificultad desde el punto de vista físico que el del Kilimanjaro. A pesar de ello, la inmensa mayoría de los participantes consigue coronar la cumbre del pico Margherita. La principal causa de problemas suele ser la aparición del mal de altura. Un nivel de preparación físico medio/alto es recomendable. La ascensión no es excesivamente técnica ya que los guías darán un briefing a los montañeros sobre escalada en hielo. Durante la ascensión, el grupo llevará un guía oficial de la zona por cada 4 personas además de un guía de la organización. 4 porteadores por cliente, llevando cada uno de ellos un peso máximo de 12'5 Kg; un cocinero por cada 4 clientes.

El material recomendado para el trekking es:

- Botas de montaña
- Colchoneta (se puede alquilar a un precio de 10.000 UGX por semana)
- Saco de dormir
- Equipo de lluvia
- Polainas
- Bastones telescópicos
- Piolet (se puede alquilar a un precio de 20.000 UGX)
- Grampones (se pueden alquilar a un precio de 20.000 UGX)
- Arnés, mosquetones, cordino de seguridad y cordino de cordada (uno para cada 3-4 personas) son facilitados por el RMS (Rwenzori Mountaineering Services).
- Es habitual que durante el trekking haya varias jornadas en las que la lluvia haga su presencia. Es importante proteger las mudas de manera que siempre dispongamos de ropa seca para utilizar al final de las jornadas. La experiencia de algunos viajeros indica que no es una mala idea hacerse con unas clásicas botas de agua de caña alta para mantener los pies seco (al menos en algunas de las etapas del trekking); aunque no es definitivamente el mejor calzado para andar es, sin embargo, la mejor opción para evitar los pies mojados.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
