



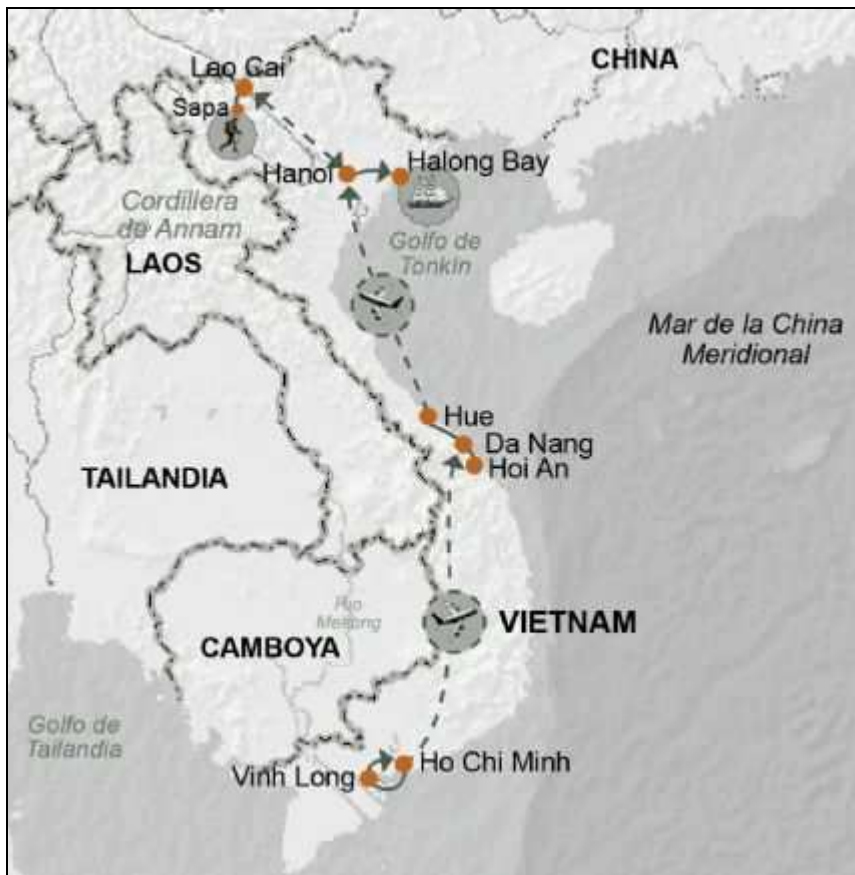
VIETNAM

Delta del Mekong, trek en Sapa y Kayak en Bahía de Halong

Salidas en grupo e individuales de 20 días 2011

Una marea de bicicletas y ciclomotores circulando por las avenidas de Saigón, bueyes hundidos en el barro de los arrozales, o una vegetación dispuesta a ocupar cualquier espacio vacío son imágenes que esperan al viajero. En esta ruta recorreremos el país en diferentes medios de transporte; vuelos domésticos, barcasas en Halong Bay, ferrocarril para llegar a Lao Cai y caminando en las Montañas de Sapa.

Es importante saber que este programa incluye más actividades que otros y por tanto lo convierte en más exigente que otros. Incluye actividades como bicicleta por el delta, dos días de kayak en Halong Bay y trekking en Sapa. El nivel de dificultad es bajo.



El Delta del Mekong

Concentraremos nuestra visita en la isla de Vinh Long. Un terreno llano, donde no pueden acceder los vehículos, es el escenario perfecto para recorrer en bicicleta y visitar como viven sus habitantes.

Halong Bay. Excursión en kayak

Casi tres mil islas, y peñascos emergiendo del Golfo de Tonkin. Navegaremos tres días por la bahía entre las islas, donde dispondremos de kayaks para recorrer la costa.

Ho Chi Minh

Veinticuatro horas diarias de actividad incesante junto a rincones de increíble paz. La antigua ciudad de Saigón es un lugar fascinante donde conviven varios mundos.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen-Ho Chi Minh	-	-
2	Ho Chi Minh.	-	Hotel
3	Ho Chi Minh. Visita ciudad.	D	Hotel
4	Ho Chi Minh – Delta del Mekong - Bicicleta por la isla de Vinh Long	D - A - C	Casa local
5	Delta del Mekong - Ho Chi Minh - Vuelo a Danang - Hoi An	D	Hotel
6	Hoi An – Montañas de mármol - Playa de China – Hoi An	D	Hotel
7	Hoi An	D	Hotel
8	Hoi An - Hue - Visitas	D	Hotel
9	Hue – Río Perfume – Vuelo a Hanoi	D	Hotel
10	Hanoi - Visitas -Tren nocturno a Lao Cai	D	Tren
11	Llegada a Lao Cai - Sapa Trekking	D - A - C	Casa local
12	Sapa Trekking	D - A - C	Casa local
13	Sapa Trekking - Lao Cai Hotel - Tren nocturno a Hanoi	D - A - C	Tren
14	Llegada a Hanoi. Excursión a la Montaña de la Pagoda del Perfume	D	Hotel
15	Hanoi – Bahía de Halong – Kayak	D - A - C	Barco
16	Halong Bay - Día de kayak	D - A - C	Barco
17	Halong Bay- Hanoi	D	Hotel
18	Hanoi	D	Hotel
19	Vuelo Hanoi – Ciudad de origen	D	-
20	Ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelo Ciudad de origen-Ho Chi Minh

Salida en vuelo con destino Ho Chi Minh. (Conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 2 - Ho Chi Minh.

Llegada a Ho Chi Minh y traslado al hotel. Ho Chi Minh, es una ciudad moderna y en constante cambio; con más de 4.000.000 de habitantes, es el centro económico y financiero del país. Por las calles del centro, grandes ríos de motocicletas conducidas por jóvenes avanzan sorteando obstáculos.

Son de especial interés el Museo de Historia, el Palacio de la Reunificación, las Pagodas de Giac Vien, Giac Lam y el Emperador de Jade, el Museo de los Crímenes de Guerra, el Mercado de Ben Thanh...



DIA: 3 - Ho Chi Minh. Visita ciudad.

Desayuno y visitas por la mañana. Medio día en Ho Chi Minh visitando los lugares más interesantes, incluyendo entre ellos el Museo de Historia, el Templo del Emperador de Jade, la catedral de Notre Damme, la Oficina de Correos, el Palacio de la Opera, el Ayuntamiento, el Mercado de Ben Thanh y otros lugares de interés.

Antigua Saigón, debe su nuevo nombre al que fue presidente desde la independencia de la República Democrática de Vietnam, en 1.945 hasta casi su muerte en 1.969, en un accidentado mandato.

Tarde libre.



DIA: 4 - Ho Chi Minh - Delta del Mekong Bicicleta por la isla de Vinh Long

Salida por carretera hacia Vinh Long, en el Delta del Mekong, para visitar su mercado lleno de productos locales. Desde allí tomaremos un barquito para llegar a Cu Lao An Bin, donde está la casa familiar en la que nos alojaremos.

Disfrutaremos de un almuerzo servido por la familia y, ya por la tarde, haremos una excursión en BICICLETA para visitar algunas de las casas en las que las familias hacen de manera artesanal sus productos, como papel de arroz, caramelos de caña de azúcar... La isla de Vinh Long es un terreno llano surcado por distintos canales donde no pueden acceder los vehículos. Esto facilita la movilidad y seguridad en bicicleta. Regreso a nuestra casa donde cenaremos y pasaremos la noche. (Si alguna persona no pudiera realizar la excursión en bicicleta, es posible seguir el grupo en barca, consultar más datos a la agencia)

DIA: 5 - Delta del Mekong - Ho Chi Minh - Vuelo a Danang - Hoi An

Por la mañana saldremos en barca para visitar el colorista mercado flotante de Cao Be donde los locales acuden a intercambiar sus productos de barca a barca. Regreso a Ho Chi Minh. Tiempo libre.

Traslado privado al aeropuerto Ho Chi Minh para tomar un vuelo doméstico hacia Danang.

Recepción en el aeropuerto de Danang y traslado directamente por carretera a Hoi An. Alojamiento



DIA: 6 - Hoi An - Montañas de mármol - Playa de China - Hoi An

Traslado a las Montañas de Mármol. Ascenso a la Montaña del Agua y visita de sus cuevas y pagodas. Descenderemos por el otro lado de la montaña que nos deja en la Playa de China, donde dispondremos de tiempo para poder bañarnos antes de regresar a Hoi An.

Programa por la ciudad de Hoi An en la que se tendrá ocasión de visitar algunos de los monumentos mas relevantes: la casa antigua Tan Ky, la congregación china de Phuc Kien, el puente cubierto japonés, el museo de cerámicas de la ciudad, el centro de trabajos artesanales y el colorista mercado. Alojamiento

DIA: 7 - Hoi An

Día libre para actividades personales en Hoi An. La ciudad antigua, llamada "Faifo" por los primeros portugueses que llegaron a sus costas, posee un especial encanto histórico. Alojamiento.

DIA: 8 - Hoi An – Hue - Visitas

Traslado desde Hoi An a Hue recorriendo la carretera panorámica de la costa. Llegada a Hue. Tiempo libre.

Traslado a la Ciudadela para visitar todo el complejo de monumentos que alberga, entre los que destacan la Torre de la Bandera y los Nueve Cañones Sagrados. Por la monumental Puerta del Mediodía entraremos en la Ciudad Imperial donde tendremos ocasión de ver la Explanada de la Gran Salutación, el Palacio de la Suprema Armonía, el Templo Mieu y las Nueve Urnas Dinásticas. Dentro de esta mini-ciudad están los restos de la que fue la Ciudad Púrpura Prohibida, de la que se visitan las Salas Mandarines y el Teatro Real. Tras esta interesante visita por lo que fue la ciudad aristocrática del pasado, nos dirigiremos al mercado de Dong Ba para ver lo que es el Hue más actual y popular. Traslado al hotel. Alojamiento



DIA: 9 - Hue - Excursión río del perfume - Vuelo a Hanoi

Traslado al embarcadero donde tomamos un barco tradicional privado para recorrer el río de los Perfumes. La primera parada será en la Pagoda de Thien Mu, el lugar más venerado de la parte central de Vietnam. Tras la visita, continuamos por el río hasta el mausoleo de Tu Duc, impresionante complejo que contiene además el Mausoleo de Kien Phuc. Continuamos por carretera hasta el mausoleo de Minh Mang, segundo emperador de la dinastía Nguyen, donde visitaremos los monumentos más interesantes. Regreso a Hue por carretera.

Traslado privado al aeropuerto de Hue para tomar un vuelo doméstico a Hanoi.

Recepción en el aeropuerto y traslado a la ciudad de Hanoi. Alojamiento

DIA: 10 - Hanoi - Visitas - Tren nocturno a Lao Cai

Medio día en Hanoi visitando los lugares mas interesantes, entre ellos el Museo de Ho Chi Minh, el Mausoleo, la Pagoda de un Pilar, la casa sobre pilares, el Palacio del Gobernador francés... Tarde libre.

Por la noche, traslado a la estación. Tren nocturno a Lao Cai. Alojamiento en el tren (literas).

DIA: 11 - Llegada a Lao Cai - Sapa Trekking

Llegada a Lao Cai y traslado por carretera a Sapa.

Salimos en vehículo de Sapa hasta Ban Den, donde comenzaremos a caminar hacia Ban Ho, aldea de la etnia Tay desde donde hay unas vistas espectaculares sobre el valle. Dispondremos de tiempo para pasear por la aldea. Después del almuerzo caminamos a Nam Toong, aldea de la etnia Dzao rojo y de allí continuamos hasta Thanh Phu, donde cenaremos y pasaremos la noche.

(5 horas de trekking)



DIA: 12 - Sapa Trekking

El programa de hoy nos dará la oportunidad de pasar por varias aldeas donde podremos ver a la etnia Tay (la aldea Thanh Phu), Xa Pho (las áreas de My Son/ Nam Sai) y la etnia Dzao Rojo (Nam Nhiu / Sin Chai). Veremos las curiosas terrazas del arroz y visitaremos una escuela local. Haremos un almuerzo tipo picnic en ruta y a última hora de la tarde llegaremos a la aldea Sin Chai. Cenaremos y pasaremos la noche en una choza de bambú.

(6 horas de trekking)



DIA: 13 - Sapa Trekking - Lao Cai Hotel - Tren nocturno a Hanoi

Este día continuaremos nuestro trekking desde Sin Chai pasando por Thanh Phu hacia Ban Ho. Dependiendo de las condiciones del tiempo, podríamos andar en la carretera hasta Ban Den o bien hacer el camino de búfalo hasta Ban Ho, donde nos espera nuestro vehículo para llevarnos de regreso a Sapa. Traslado a Sapa y tiempo libre.

Por la tarde, traslado a Lao Cai donde dispondremos de habitación de hotel para asearnos y descansar un poco antes de tomar el tren nocturno a Hanoi. Alojamiento en el tren (literas)

(4 horas de trekking)



DIA: 14 - Llegada a Hanoi. Excursión a la Montaña de la pagoda del perfume

Recepción en la estación de Hanoi y traslado por carretera a la provincia de Ha Tay donde tomaremos un barco de remos hasta la falda de la Montaña de la Pagoda del Perfume. Ascensión a la montaña. Visita de la célebre pagoda. Regreso a Hanoi. Tiempo libre. Alojamiento.



DIA: 15 - Hanoi - Bahía de Halong - Kayak

Desayuno y salida por carretera a Ha Long bay donde embarcamos para un recorrido el barco por esta bahía.

Ha Long Bay, magnífico conjunto de unas 3000 islas, islotes y peñascos repartidos en una superficie de 1500 kms cuadrados por todo el Golfo de Tonkin. La "Bahía de los Dragones Caídos" presenta un paisaje fantástico y fascinante, con miles de puntas escarpadas llenas de vegetación que emergen del mar. Ha Long Bay, protegida por la UNESCO, es considerada por muchos como la octava maravilla del mundo.

Cruzaremos sus impresionantes paisajes formados por una combinación caprichosa y variada de piedra, agua y vegetación. Disfrutaremos de un almuerzo basado en productos del mar mientras navegamos por la bahía.

Al atardecer nuestro barco anclará en el lugar donde cenaremos y pasaremos la noche. Alojamiento en camarotes



DIA: 16 - Halong Bay - Visitas y kayak

A primera hora tomamos un barco de apoyo a nuestro programa de Kayak. Visitamos las cuevas Oscura y Brillante, fuera de las rutas más visitadas en la bahía y comenzamos nuestra exploración en Kayak que durará prácticamente

todo el día con un descanso a bordo de nuestro barco para comer. Visitaremos, entre otros lugares, la aldea flotante de Van Gia, la cueva Dong Tien, la zona de Hang Tien Ong, dependiendo del clima y del estado del mar nos podremos acercar a la playa de Soi Sim y a otros lugares de interés.

Sobre las 16:00 regresamos al crucero donde dispondremos de tiempo para descansar.



DIA: 17 - Bahía de Halong - Regreso a Hanoi

Recorrido en el barco otra vez después del desayuno y luego regresar al puerto. Traslado por carretera a Hanoi. Alojamiento.

DIA: 18 - Hanoi

Día libre en Hanoi.

DIA: 19 - Vuelo Hanoi – Ciudad de origen

Tiempo libre y traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA: 20 - Ciudad de origen

Llegada y fin de nuestros servicios.

MODIFICACIONES ITINERARIO

La noche en Halong Bay es en Barco, si por motivos de climatología no fuera posible, se pernoctará en hotel en la isla de Cat Bah.

Para grupos a partir de 8 personas el barco en Halong Bay será privado. Para grupos inferiores, se viajará en el barco Huong Hai compartido con más viajeros de otras nacionalidades.

Para grupos de 2, 3 y 4 personas en Halong Bay se compartirá el barco y los traslados hasta Halong Bay serán regulares.

Recientemente se ha construido un teleférico para ascender a la pagoda del perfume. Aunque esto ha provocado que aumenten el número de visitantes, seguimos pensando que vale la pena su visita y su ascensión a pie. Si alguien esta interesado en subir con el teleférico, el mismo día de la excursión deberá comunicarlo al guía y abonar el coste del mismo.

FECHAS DE SALIDA

6 mayo; 3 junio; 8 julio; 5,8 agosto; 9 septiembre; 3 octubre; 2 noviembre 2011

GRUPO MÍNIMO: 5

PRECIO POR PERSONA

	Precio Base	Reserva últimos 60 días
EN BASE A GRUPO DE 13 A 15 PERSONAS	1.990 €	2.180 €
EN BASE A GRUPO DE 10 A 12 PERSONAS	2.190 €	2.330 €
EN BASE A GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	2.230 €	2.370 €
EN BASE A GRUPO DE 5 A 7 PERSONAS	2.250 €	2.390 €
SUPL. GRUPO 3 A 4 PERSONAS*	170 €	170 €
SUPL. GRUPO 2 PERSONAS*	340 €	340 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	350 €	350 €
VISADO	70 €	70 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	280 €	280 €

COMENTARIOS

Las salidas del 08/08, 03/10 y 02/11 tiene una noche extra en Ho Chi Minh a la llegada. El viaje pasa a ser de 21 días y tiene un suplemento de 35,00 euros.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo Ciudad de Origen-Ho Chi Minh y regreso de Hanoi (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelos domésticos a Ho Chi Minh-Danang y Hue - Hanoi
- Traslados a aeropuertos, puertos, estación de tren y hoteles.
- Transporte privado por tierra en vehículos con aire acondicionado (excepto en Halong Bay para grupos de 2, 3 y 4 personas que van a ser regulares).
- Tren nocturno en literas Hanoi - Lao Cai y regreso.
- Excursiones en barco local en el Delta del Mekong, Río Perfume, Montaña de la Fragancia y Ha Long Bay en barco y kayaks.
- Visitas y excursiones según itinerario.
- Alojamiento en habitaciones dobles en hoteles de categoría turista con baño/ducha y desayuno.
- Alojamiento en cabañas locales sin servicios (ver nota de trekking) durante el trekking en pensión completa.
- Guías locales de habla inglesa durante toda la ruta.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas incluidas en el billete

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar (50 usd aprox.).
- Propinas y extras personales.
- Visado de entrada.
- Tasas de aeropuerto (aprox. 14 USD en vuelos internacionales y 20.000 dan en nacionales).
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Vietnam: Se tramita desde aquí, previo pago de 70 euros. Es necesaria 1 fotografía de carné para entregar a la llegada.

Es recomendable llevar durante el viaje una fotocopia del pasaporte o del D.N.I..



Ciudadanos con pasaporte español: Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web <http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria para la zona del Delta del Mekong y Son La.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/vacances/index.html> donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

ALOJAMIENTOS

La acomodación es en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Son establecimientos sencillos pero limpios y acogedores. Las habitaciones disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. En Halong Bay está previsto pernoctar en el barco cuyas cabinas están acondicionadas como las de un hotel básico con aire acondicionado.

Durante el trekking en Sapa se pernocta en casas locales en las aldeas (cabañas). Normalmente están constituidas de una sala común y colchonetas en el suelo. Aunque hay mantas, es recomendable un saco sábana o un saco fino. El baño se encuentra en una cabaña en el exterior.

TRANSPORTES

Por aire. Compañía aérea local Vietnam Airlines.

Por tierra. En función del tamaño del grupo, coche, furgoneta, minibús o autobús.

Se utilizarán barcas locales para los trayectos en el Delta del Mekong, Río Perfume en Hue, Halong Bay y en el trekking.

En las ciudades los medios de transporte más habituales son los xiclos, los taxis y las moto taxi. Los xiclos son lentos pero muy agradables si no se tiene prisa. Hay que negociar el precio. Los taxis llevan taxímetro y radio por lo que pueden ser llamados desde cualquier teléfono u hotel. Actualmente casi todos son coches modernos con aire acondicionado. Acuden de inmediato.

Para las moto taxi (xe om) hay que negociar el precio antes de subir y pagar a la llegada. No llevan ninguna identificación.

Solo en las grandes ciudades hay autobuses de línea, pero no son muy aceptados. Aunque el servicio, la frecuencia, calidad de los autobuses y precio es bastante bueno, no hay una cultura del transporte urbano colectivo, por lo que los vietnamitas prefieren resolverse el problema del transporte de forma individual con sus motos y bicis.

En tren, el servicio contratado normalmente es "Literas blandas". Son compartimentos cerrados de 4 camas cada uno. Debajo de las dos literas inferiores hay dos arcones donde puede guardarse el equipaje, siempre que no sea muy voluminoso ni rígido (las maletas duras son un problema). Ocasionalmente los

vagones son climatizados, aunque otras veces llevan solo ventilador. Algunos compartimentos llevan además un lavamanos y una mesa plegable tipo camping. Por cada vagón hay un aseo. Los trenes tienen servicio de comidas que se sirven en el compartimento, aunque es bastante básico. La organización proporciona un saco-sabana y otra ropa de cama como manta y almohada. Los trenes suelen ser puntuales, excepto en los meses de Septiembre y Octubre que presentan problemas con cierta frecuencia debido a las lluvias en la parte central.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

EL TREKKING es de una dificultad baja-media.

Las jornadas son de unas 5 hrs aproximadamente de trayecto, contando las paradas. Las caminatas están al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, más allá de calzado cómodo adecuado para caminar, capelina y gorro.

La dificultad aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

En Halong Bay para la navegación en kayak se parte de que nadie tiene experiencia previa. Por tanto, ya se prevé un tiempo de familiarización y todo el material necesario para navegar como para su seguridad.

En Vinh Long, en el delta del Mekong hay una tarde en bicicletas por la isla. Es una área donde no hay vehículos motorizados, excepto motocicletas. El terreno es llano y se recorren caminos anchos sin ninguna dificultad.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (tres fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/fotografiaconcurso/concursofotografia_bases.html

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
